

# 实践活动的心得体会通用8篇

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ae2d782449e6b702b4035b2022b2059d.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

我们有一些启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够培养人思考的习惯。那么心得体会怎么写才恰当呢？读书破万卷下笔如有神，下面t7t8美文号为您精心整理了8篇《实践活动的心得体会》，希望能够满足亲的需求。

### 大学生活动心得体会 篇一

第一作为一名大学生我感觉生活当中不一定只有学习，只有社交，有时候一些自己没有尝试过的东西才是至关重要的，这对我来讲现在是非常的重要，甚至我慢慢的在接受一些新的东西，我怕愿意去尝试了，这就是这次志愿活动给我带来的，大学的生活还是非常漫长的，过去的已经过去了，回顾一下这次志愿活动，我依然觉得这是非常可塑的，我还是希望让自己保持一个好的状态，这个不仅是对生活，而且还是对自己大学生活的充实，我们去到了学校不远的河流周围清理垃圾，这条河流是我们市区的母亲河，我一直感觉污染这种东西不应该存在在这个地方，但是过去的几天的时间我却一直都在清理河边的垃圾，在清理的过程当中让我也在思考我们现在的环境问题，这次志愿活动其实很大程度上来讲，不仅仅是志愿，还能让我明白现在的一些环境问题，这也是比较严重的，我希望在这个过程当中能够感受到这一点，同时我也希望自己能够做的越来越好，这是我给自己的目标，给自己的动力。

志愿活动让我成长了，让我更加会爱护环境，在未来的生活当中我也会重视起来，给自己的足够的理由，在今后的大学生活当中积极参加类似的活动，志愿不仅仅是志愿，还能够让我们的思想得到一定的升华。

### 实践活动心得 篇二

20xx年7月，由熊xx老师和肖xx老师带领的湖北文理学院大学生社会实践“知行促进计划”——社会公益认知与素质潜力拓展活动正式拉开帷幕。本次社会实践是以提高自身的实践创新潜力、动手潜力，以及服务社会的潜力为目的，透过在实践中与广大群众的接触，加大对社会的了解，加大对人民生活的了解，为自己在毕业后能更好的融入社会进行热身运动，同时在与群众的接触中提升自己的交际潜力。并且本次活动也是为了调查市民对于汉字文化的了解，以激发居民对于汉字文化的热爱。

实践团队的第二站来到了诸葛亮广场。我们首先将“传承汉字经典，弘扬中华文化”的横幅挂在广场，许多在广场休息娱乐的市民的视线就已经被这条正能量满满的横幅吸引过来了。然后我们分为几个小队，一个小队负责条幅签字，其他几个小队负责对市民发放汉字文化知识调查问卷，并进行了现场填写，小队成员针对问卷上的几个问题或者关于汉字知识的问题也对市民进行了采

访。例如：“您对学习繁体字的书写有什么看法？”或“您有提笔忘字的现象吗？”等。在填写问卷和理解采访后，该小队成员会引导市民在横幅上签字，许多市民都对此次汉字文化的活动充满兴趣和对我们的调研活动给予了很大的支持。

到了下午，我们的活动不仅仅局限于问卷的发放和采访了，因为广场有很多人尤其是中小学生在哪里休息或玩耍，所以我们实践团队分为两个小组在广场组织小组准备了一次成语接龙的游戏。我作为其中一队的队长，我组织的小组主要是小学生与中学生，所以我带领青少组“对战”中年组。游戏开始时由主持人先给出一个成语，然后两队分别派出队员进行成语接龙，最后我们青少组获胜。在游戏结束后主持人为获胜方颁发了奖品，游戏中表现突出者更是获得了一本成语字典。游戏就在简单的氛围中结束了。

### 活动效果与反思总结：

这天的活动主要针对市民的汉字文化知识进行调查和了解，我们在发放调查问卷时选取各个年龄段和不同职业人群进行发放，这样以保证我们的数据不仅仅真实有效而且参考性极强。活动过程中有时候会有一些人不理解，觉得我们的活动没有好处，但是很多市民还是依然对于汉字文化持续着热情。实践中与人沟通是活动的最大难点，很多时候可能因为我们的表达不够清楚，使得市民对于我们的活动并不了解，所以在与人交流时进行流畅清晰的表达是很有必要的。其次，在活动中我们常常会遇到一些老爷爷老奶奶，他们愿意填写这个问卷，但是因为年纪大了眼睛视力不够而不方便填写，我们却愿意坐下来为爷爷奶奶们大声读出试卷的问题，让他们口述，我们来写。就是这样和谐的气氛更使得我们的实践活动变得温暖十足。

作为后勤组的组长，这天活动的道具虽然因为有要发放的奖品而有所增加，但经过之前活动的教训之后，我和组员在活动前后都及时清点，活动中清楚了解每一个道具的动向，所以并没有出现道具丢失或没带道具的现象，期望今后的活动中持续好这个状态。

### 集体活动心得体会 篇三

20xx年6月20号，我参加了广饶县集体教学专题研讨活动，很荣幸听取了公开课展示，本次活动为期一天，一共6节教学活动，本次活动采取了“同课异构”的教研方式。其中艺术领域3节，健康领域3节，每位老师的教学方法、活动设计都新颖独特，使我收获很多，每节课老师都用尽心思，精心的备课和准备教具，在课堂上淋漓尽致地发挥自己的潜能，尽可能做到师生互动，幼儿之间的相互合作，让孩子们在欢快愉悦的环境中学习，掌握教学目标。通过这次听课学习，我在以下几个方面感触很深：

#### 一、教育观念的转变。

本次活动每位教师都突破了老三段式教学法，对教学领域的纲要有了和大的领悟，教育观念也有了很大的转变，整节课都会把幼儿作为主体，使孩子主动探索、主动体验，既让孩子对教学目标很好的掌握，又让孩子对所学内容有所创新。每位老师在活动中都很注重幼儿与老师之间的互动和幼儿之间的合作、创作精神，注重激发幼儿在活动中的自主性和参与性。

比如在三位老师执教的音乐活动课《毛毛虫》中教师都注重引导幼儿主动参与创造动作和相互合作完成教学任务，使幼儿在轻松地课堂气氛中了解毛毛虫变蝴蝶的过程，特别是实验幼儿园的张倩老师在组织活动时首先让幼儿完整欣赏接着以提问的方式引出课题比如说：听到音乐你觉得可能讲了一件什么事？接着利用绘本故事《好饿的毛毛虫》引导幼儿一步步感知音乐、倾听音

乐大胆活动效果，过程简单明确，幼儿接受容易，达到了事半功倍的效果。老师们从不同的课型角度展示了在新纲要的引领下，老师们教学观念的更新，素质的提升，以及以幼儿为主，把时间留给孩子，深挖教材，明确目标的体现。

## 二、形式的多样化。

这次的优质课很多老师的教学内容都十分新颖，如大班体育课《信号灯》，将进场时的打招呼和准备活动相贯穿设计新颖独特，很值得我学习。整个教学过程中始终贯彻启发性教学原则。激发幼儿学习和锻炼的兴趣，活跃幼儿的思维，培养其主动性、创造性、发展其能力。在活动中主要采用自主探索法和重复练习法，在优美的音乐声中组织幼儿活动。整个活动首先是热身运动接着是分组探索：尝试易拉罐的玩法，个别交流展示玩法。在这一环节中，教师自始至终只是一个引导者，幼儿在自由的空間里探索尝试，还锻炼了他们与同伴进行协商、合作的能力。介绍并演示玩法，大大激发了孩子们的兴趣，孩子们为自己的玩法而得意，同时也为同伴的新奇创意叫好。最后是练习按规则游戏这一环节是本次活动的重难点部分，要求幼儿做各种活动时，只要听到教师的哨声，都要听从信号灯的指示，红灯就立即停止，绿灯继续活动。针对重难点，设计了接力棒、跳障碍、走小桥三个游戏，在游戏中发展幼儿跑、跳、平衡的能力。

## 三、专业老师点评到位。

只有发现问题才能解决问题，蒋园长针对艺术领域的三节活动课，进行了专业点评，她首先从音乐欣赏和音乐游戏的不同之处入手，讲解了他们的不同之处；接着从图谱和道具的利用上进行了点评；最后从教师语言的引导语上作了讲解，使我们这些听课的老师也感触颇深，学到了很多。

《纲要》中明确指出：教师应成为幼儿学习活动的支持者、合作者、引导者。建立良好的师生、同伴关系，让幼儿在集体生活中感到温暖，有安全感、信赖感。各位老师都采用了灵活多样的教学方式，允许幼儿自由自在地选择活动的内容和活动的方式，允许自由选择伙伴，允许有自己的见解，赏识每一个幼儿，尽量发现幼儿的闪光点并加以鼓励，引导幼儿探索和创新。感谢各位老师，上的活动课非常值得我学习借鉴，也感谢教育局的领导给我们这次学习的机会。

以上是个人的一点粗浅体会，我在以后的工作中，要向有经验的教师多多请教、不耻下问，课后及时反思总结经验，更要刻苦钻研教材，不断学习提高自身素质。

## 大学生实践活动心得体会 篇四

“艰辛知人生，实践长才干”，作为当代大学生我们终要走入社会融入社会。在这个并不算太过炎热的七月，我们即将暂别象牙塔中舒适安逸之生活，带着年轻人所特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实践活动一直是大学生接触社会的好机会，是我们大学生体验生活、服务大众的真实契机。

今年7月是祖国建党93周年，我们的团队的主题是献给党和祖国的礼物，在队长的领导下，我们来到了青衣江河畔的一个广场，在这里我们有条不紊的做着事情，把预先安排好的事都安排妥当了，开始邀请这里的路人，给我们写祝福党的话！！不知不觉一个下午的时间，一个展板就被写得满满的了，心里还是很满足了，到了最后我们又搬着我们的家伙凯旋回去了！

xxxx年7月13日，这是一个令我难忘的日子，今天的我就要踏上社会实践的征途。我们的目的地是东方红幼儿园，为这里的孩子带去快乐，为他们插上爱的翅膀，同时让我们与童心一起飞翔。



我们为他们讲解如何去爱自己，爱身边的人，爱我们可爱的祖国。

这天一早天空下起了大雨，但是这个丝毫影响我们去幼儿园那种激动的心情，上午9点我们准时到达了东方红幼儿园，这里的老师远远的将我们迎接，她们都很热情，老师做了简单的交代以后我们迫不及待的见到了可爱的小朋友！！看着他们就像是看到自己的影子，想到了自己小时候那种童真。

在老师的带领下我们和小朋友一起唱歌，跳舞，做游戏，看着他们开心的脸庞，就会想到，这就是祖国的未来，这就是祖国的希望！这里大多数孩子都是雅安本地的，他们都很开朗很会说话，但是也有调皮的，他们会让你背着他玩，会取你的眼睛，有时候啊小朋友之间还会打架，不过不是大人那么硬来！有时候他们会楚楚可怜的看着你让你给他个气球或者糖什么的！总之啊，这群小朋友实在可爱至极，都让我们舍不得走了！

一直到了中午他们该吃饭了，我们看着这群小朋友高高兴兴的吃了饭，我们也该走了。队长带领着我们和老师交流了一下我们把带来的小礼物都送给了小朋友，他们啊，看到礼物很高兴，可是一听说我们要走了，就不开心了！这群孩子，真是讨人喜欢！他们那么有朝气，那么有活力，让我看到了我们祖国的花朵正在茁壮成长！让他们开心就是我们这次的目的，这也是我们献给党的礼物！

这次社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加社会实践活动有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。几天的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终身受用。社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们人生价值得到了体现。

今后的我要更加努力学习，为党的明天献出自己一分力，最后祝愿党93周年生日快乐！

## 社会实践活动心得体会 篇五

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。据老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必需品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户候”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。

老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而

埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。

这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！在这实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也经常和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望...

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆！

#### 实践活动心得体会 篇六

这个寒假吴老师又给我们布置了作业。但这次的子课题是新文化：是了解春节中我们通过科技技术给亲人拜年。

通过上网找资料我知道了在过春节时我们每人都要：分岁酒、压岁钱、拜年.....其中拜年和压岁钱是春节中必不可少的事。拜年则是祝福自己的朋友。压岁钱，则是长辈要将事先准备好的钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱有两种，一种是以彩绳穿线编作龙形，置于床脚；另一种是最常见的，即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。分岁酒则是除夕夜，合家同堂，摆酒聚餐，或邀至好友亲朋同食，开怀畅饮。

其中我最喜欢拜年。因为随着科学技术的增长，拜年的方式也逐渐增多。如：登门拜年、短信拜年、网络拜年.....我可以在短时间内见到自己最亲近的人。祝福他来年事事顺利、心想事成、身体健康。如果我外出旅行我可以通过手机把祝福语发送到亲人朋友的手机里.....现在的科学技术比以前方便多了。以前总是要买些年货，拿到亲戚朋友家给他们拜年然后又去另一家，东奔西跑的很累。而现在我们只要通过科学技术就能马上和亲戚朋友见面拜年.....

通过这次综合实践活动我明白了科学技术在我们生活中很有用处。我们通过它可以给亲戚朋友拜年.....也让我了解了春节中的我们习俗习惯以及做法。

#### 艺术活动心得体会 篇七

《指南》是帮助幼儿园教师和家长了解3—6岁儿童学习和发展的基本规律和特点，从而全面提高科学教育水平。《指南》指出：“儿童艺术学习的关键在于充分创造条件和机会，萌发儿童对自然和社会文化生活中美的感受和体验，丰富他们的想象力和创造力，引导幼儿学会用心感受和发现美，用自己的方式表达和创造美。”可见，艺术的关键在于教师的“充分创造条件和机会”，在于孩子的“感受美和发现美”，在于“表达美和创造美”。那么，教师是如何创造的呢？创造了哪些条件和机会？这是教师需要从自身方面思考的问题。孩子感受美、体验美、发现美吗？它

是如何表达和创造的？这是孩子在活动中的'具体表现。在具体的教育教学中，有时更注重的是结果，即孩子在活动中的具体表现，是否学会了一首歌？忽视教学情境的创设，忽视导致孩子不喜欢或学习不好的原因。

孩子们天生喜欢游戏。在儿童音乐教育中，如果单纯的模仿学习，会导致孩子对艺术的呆板、刻板的展示，不顾孩子的认知规律和年龄特点，一味的让孩子去探索和创造，只能让孩子感到无所适从，得不到真正的发展。那么作为老师，就要把握孩子玩耍的天性，让孩子的潜能得到有限的开发。可以说“有孩子的地方就有游戏。”通过唱歌、跳跃、移动和玩游戏，孩子们可以轻松愉快地学习。只有在活动中直接亲身体验游戏，儿童才能获得相应的音乐知识和技能。利用儿童的探索心理，通过操作、观察和讨论，引导儿童发现和探索音乐的内在规律；引导孩子动脑子，动手操作，发现问题，找到答案，学会学习。当然，在音乐活动中，除了音乐形式的游戏化之外，教师还可以在教具的准备上体现游戏的特点。在新的歌曲教学中，我们经常为孩子准备一些生动有趣的图片和教具，以激发他们的学习欲望。孩子们在学习的时候，会加入各种动作表演，帮助他们记忆和学习歌词和歌曲。戴上胸饰和头饰融入角色，儿歌表演和游戏活动更让孩子感兴趣，让孩子以游戏的形式积极参与学习，体验贯穿整个环境的快乐。

达尔克劳有一句名言：“理解音乐与其说是一个智力过程，不如说是一个情感过程”。因此，音乐教育的重点也应该放在引导孩子体验音乐情感因素上。那么，如何利用音乐实现情感交流，让孩子轻松地参与音乐活动呢？我觉得关键是“爱”字，因为老师的感情对孩子有很强的感染力。在音乐教学中，应注重师生之间的情感交流，努力营造平等、轻松、和谐的氛围，从而激发儿童对音乐活动的兴趣。比如在活动中，我经常看着孩子的眼睛说话示范；使用表情、动作等。调节孩子的心理状态（例如，当孩子非常兴奋时，他们会说：“天黑了，小动物要睡觉了。”还带头装睡。同时，我们与不同身份的孩子进行情感交流。在音乐活动中，我们不仅是老师，还扮演其他角色，如兔姐、鸭妈妈、鸟、风等。通过角色扮演和写实表演，将儿童带入音乐作品特定的意境中。

音乐教育是一种让孩子身心愉悦的教育。对于孩子来说，音乐教育的美不在于传授知识和技能，而在于音乐能够启迪、启发、唤醒和感染孩子的精神生活。培养孩子的音乐感知能力，让孩子体验音乐的失败，促进孩子在感知、情感和想象力上的健康成长。赞科夫说，“让孩子从音乐中来，然后去音乐”。让孩子在游戏中理解音乐，感受音乐，让孩子在有趣的音乐活动中实现幼儿园音乐教学的目标，让我们共同努力，把每一个孩子带入音乐的美好境界，培养孩子的气质，促进孩子身心和谐发展，让孩子真正享受音乐的快乐！

## 公益活动心得体会 篇八

在这短暂的周末中，经过一个小时颠颠簸簸的路程，我们来到了一个幸福的小家：“民乐县六坝村留守儿童爱心之家”。这里是民乐县六坝村的留守儿童之家，在这里我很光荣的担任了一位人民教师的职责。

在学校老师的安排下，我负责辅导三年级学生的作业，让我感触最深的是，在辅导过程中有一个叫朱倩的小女孩，在做语文的过程中，她用不是……而是……造句子，她这样写道：妈妈去外地打工，不是真的想离开我，而是为了赚钱供我上学。嗯，顿时忍不住一阵心酸。在聊天的过程中，她告诉我她爷爷去世了，爸爸和妈妈都在外地打工，而自己只有奶奶带的，她的奶奶也在爱心之家食堂帮忙，一个懂事的孩子，总是那样的招人喜欢。在那一瞬间，我感受到了大学生志愿者的价值。我们可以用自己的专业知识，尽自己最大的努力，去帮助我们可以帮助的人。

不仅仅是小朱倩给我带来的感动，在这个幸福的小家里，小朋友让我吃到了最珍贵的五毛钱辣条，收到了人生旅途中第一份教师节贺卡，还有小朋友们为表示感谢送给我们的梨，诸多的感动，更加让我感受到了留守儿童的早当家，他们懂得的远远超过了同龄人，而我们青年志愿者也应该尽我们最大的努力帮助他们。

希望甘露行动能够一直一直走下去，也让更多的留守儿童得到更多的关怀。

上面内容就是t7t8美文号为您整理出来的8篇《实践活动的心得体会》，能够帮助到您，是t7t8美文号最开心的事情。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发