

# 大学生职业生涯规划书优秀4篇（大学生职业生涯规划书优秀4篇作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/bef26f8bd595fd2e92a95025f988352c.html>

范文网，为你加油喝彩！

日子总是像从指尖流过的细沙，在不经意间悄然滑落，我们的工作又将翻开新的一页，请一起努力，写一份职业规划吧。什么样的职业规划才是好的职业规划呢？读书破万卷下笔如有神，以下内容是t7t8美文号为您带来的4篇《大学生职业生涯规划书》，希望朋友们参阅后能够文思泉涌。

大学生职业生涯规划书 篇一

一、专业：数学与应用数学

二、规划年限：10年 20xx年9月到20xx年12月

三、年龄跨度：20岁到30岁

四、阶段目标：顺利毕业，获得毕业证书及学士学位证书，逐渐成为一个具有较高管理能力的人才（为日后的创业打下坚实的基础）

五、总体目标：在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

六、个人分析：自己目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在近几年中，我本人逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，发现到在与他人的交往中会有意想不到的收获，会找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。

自己以前的内向真成就了现在的独立，遇到困难冷静下来，去寻找解决问题的方法。这或许也成为了我的一大长处。

七、社会环境分析：

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，随着市场经济的发展，中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。

八、行业分析：

在当今及近几十年中，中国的市场经济还会持续快速发展，各行业也将由现在的基层得到一个快

的提升，而在当今的市场大部分就业者都是一些基层民工，所以中高层的领导者的行业必将有机可乘，而在竞争中占主导地位为毫无疑问的是技术特别是高端技术，中国之所以落后于那些西方的国家就是因为他们掌握了高端技术而中国的民工为他们创造了财富。正因为这原因国家也越来越重视科技的发展了，现在的高端技术真的会成为铁饭碗了。

#### 九、自身的评估：

近几年来我越来越喜欢竞争，在压力及竞争下会有很大的动力，并且积极地寻找解决问题的方法，作出判断之前喜欢了解前因后果，适当听取别人的意见，然后作出果断的判断，并且会朝着这方向努力下去，达到目标，而且具有遇到问题冷静思考的优点。虽然知道的知识不多但是在了解原理后学习的很快，是一个比较喜欢竞争及在竞争中上进的人。

#### 十、角色及其建议：

自己：“就是偏向于技术及管理型的，至于具体到什么行业就还不是很确定，喜欢就行啦。至于是否选择从小的愿望：从事军事。就还在考虑中。”

父母：“找稳定点的工作”“空余时间多一点的”“是公务员”

同学：“比较固定的”

老师：“你上进心比较强，去找点竞争性的把，那些工作努力了收获会好些”

好友：“挣钱多的，比较清闲的”

#### 十一、目标分解：

1：在大学接下来的三年里，顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，这是基本的，因为作为一名学生努力在毕业时拿到这两个证书是对自己的一个基本的要求，当然我也不能列外拉。

在接下来就是努力学好各科考取更多的证书了。

2：在毕业后的四年里即20xx年7月到20xx年12月，那时23到27岁正是学习各种技能及社会经验的大好时机而且为避免“高不成低不就”“好高骛远”的现象的出现，我会选择在这四年里头到一般的企业(当然，这家企业基本的前提就是：可以在这里学到很多的东西特别是技术和社会经验，至于工资方面就没有什么特别的要求。只是注重可以学到经验机高端技术。

3：在后的三年里即20xx年初到20xx年12月。跳槽到一家国有企业或具有一定规模的企业，并积极去成为管理者然后到中高阶层管理者，至于月薪就是要从5000元申到8000元左右了为达到这些目标的措施：1在大学期间，努力去学好各科，特别是去考取到较多的证书。

(如普通话等级考试，英语四级，计算机，会计等等)

4：克服我的致命点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表自己的观点，认真听取别人的见解。接受并认真改掉别人对自己指出的不足，学习他人的长处。主动去帮助身边的人。

5：社会经验：积极参加集体活动，努力融入到集体生活中，尽可能地参加一些有益的社交活动，加强交流与合作。

6：有时间尽多的去参与一些讲座及交流与合作。

十二、成功的标准：家庭和睦，让家人过上好的生活。工资不会与目标相差太远，与身边的人相处融洽。重要的是充实地过每一天，找到有知心的朋友分享自己的喜怒哀乐。可以朝着自己的喜欢的兴趣爱好发展。生活质量不断的提高。十三。备注；人生多就是四个二十年，个成长的二十年已经花在了求学上，而现在面临的这个开始的二十年是精彩的有活力的，而事业也是在这个二十年建立的，为一个男人，我也会将这个二十年放在事业上，会将一切的比重放在事业上。而这十年就是我事业的起点，我会全力的工作，至于婚姻方面，在我计划的这十年满才三十岁，这时也是时候了，所以我不会再我计划的这十年花太多的时间，我要将它花在事业上。

## 大学生职业生涯规划书 篇二

### 自我认知（起点）

#### 个人特质

根据MBTI专业心理测评，我的性格类型是“ISTJ”（内向+感觉+

思维+判断）。我性格内向，看上去有些孤独和严肃，讲求实际，强调眼见为实，并客观处理工作中的事物，注重条理、顺序、结构，合情合理的去做应该做的事情，并坚定的完成。

#### 外冷内热

在我看来，自己并不是一个内向的人，应该是内热外冷，在熟悉的人面前，活泼开朗，大胆率直，乐于与他人分享自己的看法建议，但是，在公众场合或是人较多的场合下，往往选择沉默，逃避众人目光。

责任感强，踏实认真；乐于助人，注重条理)

工作方面：特别有责任感，做事严谨认真，踏实肯干，在小型团队工作中往往充当负责人的角色，服务大家。自制力强，有较强的执行力及执着精神，一旦决定干什么事情，就会持之以恒的干下去，绝不放弃。生活方面：喜欢思考事情，分析事物的因果关系，善于分析问题，提出建议。因而，乐于分享一些好的看法与建议，与大家共同进步。做事情强调计划、安排，

喜欢给自己做各种各样的小计划，把自己的生活安排的仅仅有条，同时善于策划各种活动，组织筹备工作。

焦虑紧张，情绪波动；自卑逃避，距离感强)

工作方面：对待事情过于认真，有时显得焦虑不安。过分在乎细节，有时被细枝末节的东西所困扰，主客颠倒。在做事情时犹豫不决，考虑因素太多，特别是在时间紧迫，任务艰巨的时候，往往难以下决定，紧张不安，。

生活方面：对情绪的控制力较差，情绪不稳定。有点完美主义，对自己要求非常高，因此在开展工作是难以起步。对待他人不够积极主动，由于害怕受到伤害，习惯与别人保持一定距离，让人觉得难以亲近。对自己不够自信，逃避竞争，不敢去争取自己想要的东西，经常错失良机。

能力测评（关键词：强空间思维+强逻辑思维VS人际交往+领导协作）

对几何图形有较强的辨识理解力，较善于识别空间运动的物体，善于解决几何问题；有较好的词汇理解能力，

较善于表达自己。无法完成手部的迅速准确活动，手指和腕部难以完成精巧自由的活动；缺乏组织协调能力，人际交往方面有些欠缺。

我是一个方向感、图形感较强的人，偏重于逻辑思维，但是缺乏深入思考的精神；在语言方面有较好的基础，喜欢阅读小说、散文，对英语有着浓厚的兴趣，有一定的语言表达能力，写作能力较好。由于有些严肃的性格及过分追求效率、公正公平，有拒人千里之外之感；说话较为率直，容易在不经意间伤害别人，影响人际关系；善于安排组织，但是缺乏调动他人积极性的能力，强调个人的能力及责任感，希望做事情更多的依靠个人的自觉性及自立感，因而往往忽视与他人的沟通解决及后续

### 大学生职业生涯规划 篇三

努力很重要，可是方向更重要。在当今激烈的社会竞争之中，相关知识体系和工作经验相对完备者更具有优势，而大学生活是我们进入社会之前的磨练和演习，在对自我所学专业对应的职业有所了解和定位，明确将来前进的方向，能让我们更有侧重点的学习。经过着眼于现学专业和个人所长来进行职业规划，能够分析自我，为将来的奋斗确立方向。如果只是混混度日或者盲目学习各门课程而忽略专业偏向和主次，怎样能够满足将来的工作需要再者，职业规划能够让我们根据未来的梦想制定可行的生活规划，评估当下和目标之间的差距，弥补自身不足，在反复的学习和实践中让之间更具竞争力，充实自我，了解自我，从而找到职场机遇。

#### 一、自我评估与分析

就自身而言，我认为自我的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自我对计算机、文学、美术等方面比较感兴趣，同时还比较关心时事新闻。而我平时也喜欢看相关爱好的书籍博文，此外喜欢户外运动，喜欢打羽毛球、跑步。闲暇之余我喜欢画画、听音乐看电影。性格的态度特征

我的性格是比较诚实、正直的。在做事情时认真勤奋责任心强，往往尽力做到自我能达的最佳，同时比较喜欢创新。喜欢用不一样的角度来看待分析问题。在自我的生活与同学及其他人的交往中比较随和，很少跟人发生正面冲突，也基本能做到小事不计较不记仇，当我遇到没有接触的事情和不懂的地方时能向人虚心请教，但有时也会坚持己见按自我预先设想的来办。

就性格而言，我认为有待改善的地方是，有时缺乏自信，优柔寡断。

对于做事态度方面，有时比较急躁，没有细致地规划好，这也是我认为做一份职业规划十分必要的原因之一。还有，虽然我经常能够意识到问题的存在，忧患意识较强，也常会立刻付诸实践，可是恒心毅力不够，没有坚持到底，这也算是我性格的一个弱点。就此，在未来3年多的大学生活中我会主要到阻止自我做到更好的因素，并努力完善自我，让我在未来更具优势。

性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自我在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

## 二、我的优点：

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的理解本事较强；
- (2) 社会实践本事以及组织协调本事较强；
- (3) 对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际本事强；
- (4) 特长是画画，有必须的素描基础；
- (5) 在学识上我喜欢看一些历史、人文、地理之类的书，对我们中国的历史文化有较强的认识，对国外的知识有较多的了解，同时还喜欢看一些感情色彩较浓的散文；
- (6) 在专业知识上虽然没有开始正式上课，可是自我已经在自我学习并经过社会实践了解到一些；
- (7) 忧患意识较强，喜欢多角度分析问题。
- (8) 我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自我不会破坏社会道德，损人利己。

## 我的缺点：

- (1) 我的缺点还是比较多的，自我最大的缺点就是有时候做事情会比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，研究问题不全面，规划不细致。
  - (2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会不注意说话的方式。
  - (3) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就必须要做到并且要做好
  - (4) 社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有进取的去学习。适合职业有：信贷顾问、房地产经纪人、法律从业者、银行、税务从业者、人事管理人员、财务人员、机械、电气、计算机工程师、业务员、营销师。当然，测试不必须完全准确，根据我对自我的认识，我性格温和，喜欢独自思考，遇事冷静，讲求和谐。崇尚自由，尊重他人，乐意结交各种各样的朋友。乐观进取，比较有自信。
- ## 二. 专业就业方向及前景分析

我所学的专业是信息与计算科学，该专业是以信息领域为背景，数学与信息，管理相结合的交叉学科专业。毕业以后，能够在信息与计算科学、计算机信息处理、经济、金融等部门从事研究、教学、应用软件开发或者是管理部门从事一些实际应用、开发研究或者管理工作。

### 三、前景分析：

(1) 继续深造：由于信息与计算科学专业的毕业生不仅仅具有扎实的数学基础和良好的数学思维本事，并且掌握了信息与计算科学的方法与技能，受到科学研究的训练，所以继续深造的可选择领域将变得十分广泛，既能够继续攻读计算数学、计算力学、计算机应用与软件、信息与网络安全、信息科学、自动控制、金融信息等专业和研究方向的硕士学位，也能够攻读具有行业特色且与信息关系比较紧密的某些专业的硕士学位，象地球物理、油藏数值模拟、试井、储运等方向都是继续深造的梦想专业。

(2) 高等院校、科研单位：信息与计算科学专业的毕业生能够在大专院校和科研单位从事教学和科研工作，能够继续从事信息科学与计算数学的教学和科研工作，也能够凭借其出色的数学建模本事和计算本事解决实际应用问题。

(3) IT企业：信息与计算科学专业的毕业生进入IT企业是一个重要的就业方向，它们能够在这些企业十分高效的从事计算机软件开发、信息安全与网络安全等工作。信息产业对人才的需求首先是基本的“技能”，包括计算机编程的基本本事，要求具有良好的数据库和计算机网络的知识和使用技能，熟悉基本的软件开发平台。由于信息产业进入“应用”为主流的时代，高水平的从业人员不仅仅要掌握基本的“技能”，关键还要具备将实际问题提炼为计算问题以及求解该问题的本事，这正是信息与计算科学专业学生的优势所在，也是近几年来国内大型IT企业“抢购”知名高校计算数学专业毕业生的原因所在。

(4) 特色行业的就业：在前面的办学指导思想中以往提到过一条是重实际，即各学校应紧紧结合本校的实际，努力使所办专业与所在学校的定位相适应、与本校教师的特长与发展目标相适应、与所在地区经济发展对人才的需求相适应。

### 四、职位选择分析

#### 精算师

#### 工作职能权限

精算师运用数学、经济、财政，概率和统计知识帮忙公司评估一些事件发生的风险以及制定政策使风险成本最小化。所以，精算师作为一名员工或者顾问，对于保险和再保险行业是必不可少的；在其他行业也涉及退休养老金计划，甚至在政府部门也占有重要位置，诸如英国的精算部门，美国的社会保障部门。精算师经过收集和分析数据估算意外事件发生的可能性成本，这些意外事件包括死亡，疾病，伤病，残疾，还有财产损失。精算师也处理金融问题，例如根据养老金的水平确定退休金额，以及公司根据潜在的风险选择投资的方式以使投资回收最大化。精算师知识面很广，他们帮忙设计和制定保险政策，养老金计划和其他的一些经济策略，这些方式将确保在健全的经济基础之上制定计划。目标与现实差距

工作所需专业：分和线性代数2.概率论与数理统计3.应用统计方法4.复利数学5.精算数学；6.风险理论7.生存模型；8.经济保障计划概论9.精算实务概论10.资产管理和公司财务概论11.资产和负债管理原理

实际职业目标的具体行动计划（未来三学年）

首先，要认真听课，保证学习成绩，拿到奖学金。可是，我认为，眼光应当放远一些，在我的大学时代多方面培养自我，丰富知识，提高综合素质，而不是急功近利，纯粹为了就业而学习。当然，学习中应当有所偏重，除了数学类必修课，还需要掌握精算实务和资产管理概论等方面知识。这就需要跨专业的学习。

其次，多参与活动，将所学知识运用于实践，初步积累编程和测试经验。平时利用网络与从业人员交流，多去软件测试的论坛、贴吧。让自我在加入工作之前对职业有更深更全面的认识，并且能在这个过程中积累人脉资源具体计划：

大一下学期，英语过四级。

大二上学期成绩到达要求，过英语四级。大二暑假暑期社会实践，找一份兼职大三上学期学好各门课程，过英语六级

大三寒假在家乡找一份兼职大三下学期学好各门课程，自学软件测试相关知识大四上学期继续自学软件测试知识

大四寒假运用所学知识进行精算师考试检测自我的测试水平以及相关知识掌握程度大四下学期完善软件测试知识，参加相关专业培训

## 五、结语

人生犹如在大海里漂泊的船，如果找不到航行的方向，就会迷失自我。就像万吨巨轮没有罗盘掌控方向就不能远航。对自我的未来没有系统的规划，梦想只能遥遥无期，永远实现不了，只能导致自我找不到自我奋斗的目标，一切的梦想都将成为空谈。

大学是人生最为重要的时期，能否成为祖国现代化建设的合格接班人，就看你大学四年如何度过了。为了能使自我充实的度过大学四年的完美时光，学有所成，所以制定如上学习计划，用以时刻提醒自我，勉励自我，为完美的明天而努力奋斗。

我相信在我的大学四年中，给自我制定一个适宜的职业生涯规划会给我将来的发展起到一个灯塔的作用，将影响我的一生。此刻的大学生处在一个纷繁复杂的社会环境，如果不给自我一个很好的方向，在各种社会的迷惑下很容易迷失自我。有压力才会有动力，此计划将作为我大学学习上的启明灯，照亮我前进的道路。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。要我坚持自我的信念，我相信我的梦想并不遥远。

## 大学生职业生涯规划 篇四

前言：在今日这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自我占有一席之地？所以，我试着为自我拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自我的现状的基础上，认真规划一下自我的职业生涯。

知己篇：

#### A：个人基本资料

- 1、个人爱好：读书、跑步、听广播、上网
- 2、个人优势盘点：人缘好，研究问题比较全面深刻，知难而进，喜欢挑战自我，乐意理解他人批评
- 3、个人劣势盘点：交际不够主动，自信不足，临时发挥本事不强
- 4、经历：假期去打工受益匪浅，参加社会活动开阔了眼界

#### B：进行人才测试前心目中的最理想职业

- 1、电子工程师2、商人3、企业管理人员

#### C：职业倾向测试结果：适合做工程师

分析：每个人的性格都是多样化的，无论多好的测试也无法全面地进行概括，仅仅一套测试来解释归纳人的全貌，总会显得单薄。但测试是深入客观地了解自我或他人的一扇门，这个测试对于我的职业规划有很大的参考价值。我将努力发挥最大的潜能，去实现自我的愿望，实现人生的最大的价值。

综上所述，我努力的方向是工程师

#### 知彼篇：

##### 1、当前社会就业形势：当前的两难境地

用人单位：用人难—好用的人才不多，可用人才严重缺乏。

毕业学生：就业难—好工作难找

##### 2、用人单位的苦恼

A、我们不明白毕业生能干什么，所以在选择时很困难。人人都把自我说得很好

B、名校生对待遇与职位要求高，令我们无所适从，因为并不清楚他们对企业的真正价值

##### 3、毕业生的处境

教育部供给的统计数字显示，2003年我国大学毕业生超过212万人，2004年到达280万人。在2005年，应届大学毕业生到达340万人。随着大学毕业生人数的急剧增加，大学毕业生就业难也成为全社会关注的热点问题。

有关部门的统计显示，目前每年社会新增就业机会大约为700万至800万个，而每年大学毕业生人数则大约在300万左右。就这一数字而言，大学毕业生理应有比较大的就业空间。

总结可知：目前并不是没有岗位，而是毕业的素质并不完全贴合用人单位的要求，所以要想来找到一个满意的职业，关键是提高自身的素质与水平。对自我的缺点及时改正，优点要尽量发挥，在将来的职场中必有你的一席之地。

人生职业总体规划蓝图：

20岁～30岁：主要从事技术的工作，比如电子工程师，首先满足生活的需要，完成资本的积累，回报的父母亲养育之恩。

30岁～40岁：与本单位职员和交易的客户之间构成良好的人际关系，机会成熟，创立自我的企业。争取更多的人际支持，进一步加深与客户间的感情和关系，使自我的公司处在良好发展的轨道上，盈利可能比较少，可是必须要坚持生存下去。

40岁～50岁：要构成自我的企业文化，充分挖掘企业职员的潜能，使企业蒸蒸日上，引领业内潮流。

50岁～70岁：把自我的企业打出全国门，推向全世界，为中国赢得骄傲。也要研究企业的多元化经营，企业的人才任用要任人唯贤，后继者的选择要经过多方面的测试，为长远企划做出展望。然后与子孙颐养天年，不再计较得与失，最好能有一本书出版，教育后人。

后记：计划赶不上变化，我的职业规划可能与实际行动有必须的差距，可是“三分天注定，七分靠打拼”，我尽力按照自我所规划的方向奋然前行，也期望所有的有志青年和我一齐努力，共同提高，交上人生满意的答卷。

以上内容就是t7t8美文号为您提供的4篇《大学生职业生涯规划书》，希望可以启发您的一些写作思路。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发