

2023年大学军训心得体会400字(七篇)

2023年大学生军训心得体会

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/b2fba67bcae876509ad921b70bf6d39b.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学军训心得体会400字篇一

在来到我们学校之前，我心中一直想的是大学生活的美好、自由、梦幻，让在高中时期的我就非常的向往。但是来到大学以后，我虽然到现在都没有体会到高中时幻想的那种美好生活，却体会到了比这更好地东西，那就是我们的军训。

军训是真的非常锻炼人的能力和意志力，因为严苛的训练好恶劣的天气，种种磨难逼着你前进，逼着你变得优秀。我也是在这个阶段中认识到了人的适应力能够有多强大，总是能够让我不断地给自己惊讶惊喜。

在训练的时候，有很多时候我都觉得自己没有办法撑住了，觉得自己要倒下。但是最后的结果总能够告诉我，我对自己的理解还不够，对自己太过小看。这种表现让我惊讶，也让我变得越来越自信，因为我越是抓不住自己的上限，就越是觉得自己能够做到更多的事情，这就形成了一个良性循环，一个让我的信心和能力不断增长的良性循环。

在这个过程中，我也有认识很多不错的人，学到了一些我在以前没有注意到或者没有接触过的知识和道理。这些收获让我感到大学果然是学习的天堂，这里不止是老师、书本等知识，在同学之中具有高超本领和睿智思想的学霸也不少。而这场艰难的军训让我们这些不熟悉但是正在一起共患难的同学们迅速的融洽起来，形成一个集体，让我有机会从别的同学那里学习这么多，收获这么多。

而且军训本身的训练就是一个让我养成好习惯的过程，在这个训练的过程中，我从一个喜欢睡懒觉不爱叠被子，事事都想要有别人照顾的家伙变成了现在这个勤快的样子。不仅每天早上清早就自然醒来，被子、生活用具等等都摆放的整整齐齐，让我在进寝室以后就能够感到赏心悦目。

现在军训已经结束了，但是我在军训中学到的东西，养成的好习惯可不会因为我的军训结束就随之而消逝，我会将这些良好习惯保持下去，让我以后的学习和生活更加的多姿多彩，让我的爸妈能够清楚地看到自己孩子的变化。

大学军训心得体会400字篇二

军训有苦，苦中作乐，乐在其中；军训有乐，挥汗淋漓，内心激动。

作为一名战术方队队员，每天都有不同的地方出血、淤青，无论风雨还是烈日，我们都战斗在北区草坪上，即使身体不行，也要勇敢地背着枪爬在阳光之下，就算倒下也要成为一座山，一道岭，这才是军训的‘真正精神。

烈日的暴晒击垮不了我们的意志，倾盆大雨涣散不了我们的队伍。

无论如何，我们不该懒散，也许到最后一段，我们有所松懈，但我们不能放弃，我们依然是大一新生，我相信导生、相信老师、相信大家，让我们鼓起士气大喊：

对！我们是大一新生！所以我们可以。

对！我们是大一新生，所以拥有着不同常人的毅力。

对！我们是大一新生！所以懂得团结互助。

音舞加油！洒下汗水，留下泪水，艰难险阻，永不放弃！

大学军训心得体会400字篇三

坐上公共汽车，离开昆明陆军学院军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，获得的又是什么呢？

在这n天当中，我认识了自身。

艰苦的训练，可以磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的小朋友来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及别的事情。即使是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便认真去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有可以学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自身的缺点与不足，也看清了自身的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了很多道理。假如一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想就是比较理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难可以达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，可是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我期望。

离开军营的前一天，就是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更为知道自身，也更为知道我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更为珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是“又爱又憎”，既希望它快点过去，又期待它慢点走，由于军训中我们也是有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自身是长大了不少。军训让我懂得了很多，另外也让我对自身以后的人生更为有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我们开展实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

大学军训心得体会400字篇四

组织学生军训是多年来加强国防后备气力建设的有效手段，也是现今世界许多国家的共同做法。有益于增强青年学生的国防意识观念，有益于国防后备气力的现代化建设，有益于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

对多数大学生而言，大学之行都是他们的第1次离家，所以是处在1个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，乃至于变的‘孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过1个和谐的环境，很快的融入集体中，在军训进程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又1个人际关系网。

同时，军训的进程也是锻炼自己的舞台。由于军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了1个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确切不假，同时这又是让你更适应社会的1个训练基地，在这儿只要你敢，就没有甚么不可能。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是1次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，一样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了1整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正由于大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。

军训是必不可少的一环，在军训以后你才会发现，高考后的松懈已不再，内心充满了对未来

前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为新世纪大学生应当具有的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应当像一棵树一样，吸收大地的营养，经历风雨的磨练终究成长为了一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指点教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

大学军训心得体会400字篇五

军训——对于一个军校的学生来说，是最平常不过的事情了。可是，对于我们学生来说，军训真的很漫长，虽然只有五天！！

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

在第一天，大家准时的来到了学校。互相打闹着，应该是两个月没见，有说不完的话吧！可是我们看见教官，有一种说不出的恐惧，大家不约而同的叫了出来“啊——！~”

随着一声哨响，开始了第一天的军训，他们齐刷刷的站在我们队伍的最前面，指导员说：“第一个训练内容，军姿三十分钟！各教官带开~！”

我们一听又炸开了锅，窃窃私语的同学不在少数，，

这三十分钟我们站得很辛苦，有一些同学因为天气的炎热和身体的不适，迫不得已休息去了！遇有好多同学一直在坚持，以此来磨练自己！

头上的汗珠，鼓励着我们，提醒着和我们，坚持，一定要坚持，坚持就是胜利！就这么一分一秒的熬，终于过去了，我们盼来了宝贵的休息时间！大家没有一个不叫苦不迭~

以后的几天，军姿从最开始的三十分钟一点一点的提升到了一个小时，大家没有怨言，默默的坚持着。虽然时间增加了，但是我们凭着我们的毅力，坚持了下来。

接下来，我们和教官相处的很融洽，教官也会在我们休息的时间来陪我们来玩游戏，时间就这么一点一点的消磨了过去，流下了美好的回忆！

大家在这次的训练中长进了不少，也使我明白：幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。

我们以后会珍惜每一次学校，以及社会给我们的锻炼，这使我们在今后的学习和生活中会减轻不少的压力，让我们学会减压，学会放松自己，最重要的是，不再当家里的，“皇帝，公主”，学着在磨练中成长！

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立，自强，自尊，自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合，严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗！

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞，那样的坎坷，也得让自己去踩，去踏，去摸索，去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学军训心得体会400字篇六

又一次见到这迷人而且透着威严与遵从的军装，才发觉，我们似乎在某个刹那穿越了时空，属于我们的那个九月已成了过去，那片绿茵场上回荡的不再是我们的声音，留下的也不只我们的脚印，站在那里的是和我们当年一样可爱一样朝气蓬勃的新生。我们的日子变成了记忆，驻足在相册上，记录着往日的光辉。

思绪透过照片，可以飞得好远好远……

那时，我们如你们一般，刚刚撞破中学的藩篱，经过了长达三个月的休整，顿时觉得全身心都得到了解放，内心更是响应了来自远处的呼唤，只盼着日子一天天的近了，去看看大学的世界到底是如何精彩。心中有着一股莫名的冲动，对自己的大学生活更是期盼不已。

好不容易总算踏进了大学校园，新鲜的环境，新奇的事物，处处吸引着我的眼球，也时时撩拨着我的心绪。而其中最值得一提的当然是军训罗！

我站在整齐的队列中，第一次有了如此强烈的团体感和合作意识。那长长的队伍，也就因为你我的参与和努力而变得更加整齐耐看。即使是偶尔才会有教官的表扬，也会让我欣喜万分，极有

成就感；即使头顶烈日，双脚踏在炽热的土地之上，周身有着被火苗灼烧的感觉，汗水如珠串般滑落，我也不曾想过要放弃，更不敢想找个什么理由或者借口去躲在树荫下面，享受那看似很优越很特殊的待遇。因为我知道，凉爽只是一时的，但是后悔却是永远的。同是一个蓝天下的同学，可能就是因为你的放弃，你贪图一时的安逸，你就会失去一段本可以拥有的美好记忆，那些将是你永远不会忘却的经历，那些可以让你的人生变得更加有声有色的经历。

只有当我站在烈日之下活生生的体验军人的生活时，我才会懂得他们生活的艰辛，了解那些隐藏在荣耀和光环背后的困苦以及不懈的努力与坚持。只有当我尝到了汗水和泪水的苦涩之后，才会知道幸福与安稳的甘甜是多么来之不易，也只有在学会了换位思考之后，我们才会知道你现在的位置是多么的重要多么的唯一，无人可以取代别人，每一个人在世界上都是独一无二的。明白了这些，你还会因为自己的一时沮丧而失掉信心吗？还会因为暂时的困难而止步不前吗？

总之，军训是一个绝佳的锻炼机会。你的毅力，你的力量，你的勇敢，你的无畏，你的生命力在这个地方会得到进一步的提升。你的怯懦，你的畏缩，你的懒惰，你的笨拙，你的尖锐，你的傲慢则会在这里慢慢被打磨掉，变得更理智、成熟。

这片土地将是给你带来更多营养的沃土，请你不要拒绝它！即使有烈日，即使有汗水，即使有疼痛，即使有疲倦……你都不要放弃，因为有了它，你才会变得更快乐、更幸福、更甜蜜，不断成长。没有经历军训的大学就如没有经历过高考的中学，都是不完美的。

大学军训心得体会400字篇七

以前大学对我们来说只是师长口中的传说，如今我们已然身在其中，军训便是我们大学生活的第一节课，第一场集体活动。

“永担责任，追求卓越”是我们常大人的校训。我们身穿迷彩，军姿站立，转体训练，齐步正步，我们每个人心中都牢记着校训，严格遵守纪律，努力拼搏，挑战自我，超越自我。

军人有着优美的姿态和形象，坚定执着的内心，铁血柔情的傲骨。这一切都是值得我们崇敬、追寻和学习的。短短的四天军训时间，是我们踏入大学的开端，也许也正是我们真正开始成长的时候。还记得那天，雨一直下，雨珠淅淅沥沥地顺着帽檐划落，掺杂着我们的汗水，落到手心里，但是我却感觉那是温暖的有力量的，因为我们内心有希望、有责任、有担当，身后有支持、有鼓励、有信任。

有时候，我觉得人的坚强是超过自己想象的。你也许会脆弱的泪流满面，但是有时候你也会发现自己已经咬着牙走了很远。既然我们选择了军训，选择了磨砺自己的品格，那就让我们不管遇到什么风雨都坚定地咬着牙走下去，为自己的人生画卷添上最坚毅最美妙的一笔。

落笔，浅藏一段记忆；收笔，勾起一串感悟。一滴汗从脸颊滑落，落到地上，支离破碎。紧张的‘军训拉开了序幕。

军训场上真的是六月里放鞭炮——热泪非凡。教官们斗志昂扬，同学们热情高涨，听，训练口号多么嘹亮；看，齐步步伐多门整齐。同学们额头上的汗水边是努力的结晶，于阳光下折射出兴奋与向往的颜色。

军训休息期间，气氛持续高涨，热烈的气氛使太阳也热情了三分，班内表演，连队之间拉歌，我

们热情释放着青春的活力，展示着各自的才。霎那间，军训场上如一百花园，百花齐放，百花争艳。

话说，说书的嘴快，一张口，便是春夏秋冬；唱戏的腿快，迈几步，已是万水千山。但却仍抵不过这似水流年，转眼，已落日，一天的军训便被无情的时光告一段落。

一天很短，收获却很多，军训，增加了我对军人的认识，严格的纪律与艰苦的训练，加强了我们的纪律性，磨砺了我们的意志，增强了我们的团结意识与集体荣誉感。军训，给我们来的更多的是，一种意志，一种责任！

金秋九月，太阳依旧那么“威风”，炙烤着大地，坚石的水泥地被晒得发烫，“黄金地段”我们在太阳底下站军姿。此时的我们在流“油”，哇，我们真的在减肥啊。此时，不免会有些有幽默的同学在说：“我辛辛苦苦积攒的脂肪啊，都被烤没啦。”呵呵，其实严格的军训中也有许多的乐趣的。

每到休息时，教官们也都放下严肃的表情，拉着我们排走到对面二排拉歌，教官一发令，同学们都紧跟着在后面吼。

教官：二排的

我们：来一个

教官：来一个

我们：二排的

教官：二排来了没有

我们：没有

教官：不来行不行

我们：不行

教官：算了吧

我们：不行

教官：算了吧

我们：不行

教官：算了吧算了吧算了吧

我们：不行不行不行

教官：时间

我们：宝贵

教官：要来

我们：干脆

教官：1、2

我们：快

教官：1、2、3

我们：快快快

教官：1、2、3、4、5

我们：我们等的好辛苦

教官：1、2、3、4、5、6、7

我们：我们等的好着急

教官：1、2、3、4、5、6、7、8、9

我们：我们到底有没有

教官：车瓜皮

我们：二排不来耍赖皮

耍赖皮 耍赖皮

.....

呵呵，每到这，同学都铆足了劲儿，无形中也就培养了我们的集体荣誉感，同时艰苦的锻炼也磨练了我们吃苦耐劳，做事认真的品质，就得以“掉皮、掉肉、不掉队、流血、流汗、不流泪”的态度去对待军训，这样才能让我们学到更多。

军训严格的时间标排也让我们从暑假乱舞章法中得以调节好生物钟，虽说有点累，但也权当强身健体，有益健康嘛，同时也为养成良好的习惯打下了坚实的基础。

哈哈，军训嘛，仔细去回味，你会受益无穷的，相信我吧，因为我亲身体会过的。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发