

艾滋病的心得体会精选8篇（有关艾滋病的心得）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4a5b8370e748f1895a020a81d3a11a75.html>

范文网，为你加油喝彩！

当我们备受启迪时，可以寻思将其写进心得体会中，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。但是心得体会有什么要求呢？t7t8美文号为朋友们整理了8篇《艾滋病的心得体会》，希望能够满足亲的需求。

艾滋病的心得体会 篇一

为提高人们对艾滋病的认识，世界卫生组织于1988年1月将每年的12月1日定为世界艾滋病日，号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。艾滋病是严重影响人民身体健康的重大传染病。截至今年10月底，我国报告存活的感染者和病人数达到57.5万例，死亡17.7万例。党中央、国务院高度重视艾滋病防治工作，、刘延东副多次就艾滋病防治作出重要指示，考察防治工作，极大地激发了全社会抗击艾滋病的热情。各地、各部门要认真贯彻党中央、国务院决策部署，积极落实各项防治措施。

青年是我国艾滋病防治工作的重点。近年来，我国青年学生艾滋病疫情增长较快，20xx年1—10月份共报告2662例学生感染者和病人，比去年同期增加27.8%。为做好学校艾滋病防治工作，在既有工作基础上，去年，世界艾滋病日前夕，国家卫生计生委、共青团中央、中国性病艾滋病防治协会等单位共同启动了“美好青春我做主”红丝带健康大使青春校园行活动。今年，国家卫生计生委、教育部要求各地建立艾滋病疫情通报制度，提高宣传教育的覆盖面和针对性，并在46所高校启动了高校艾滋病防控综合试点工作，在11所高校重点开展专项强化干预活动。共青团中央对学生志愿者和团干部进行预防艾滋病专题培训，开展全国高校大学生艾滋病防治宣传微作品征集活动，极大地激发了大学生创造和参与艾滋病防治工作的热情，校园防治艾滋病的良好氛围逐渐形成。今年，世界艾滋病日我国的宣传主题是“合力抗艾，共担责任，共享未来”，旨在号召各级、各单位、社会组织和个人都要勇于承担防治责任，积极参与艾滋病防治工作，各尽其力，各负其责，同心携手，加强合作，共同防治艾滋病。

全国高校及大学生应该行动起来，积极参与到抗击艾滋病的行列中来，让艾滋病远离大学生，远离青年。

为响应国家号召，在高校大学生中进行预防艾滋病知识宣传教育工作，金星社区服务中心将在我校举办“预防艾滋病知识讲座”活动。

对艾滋病的心得体会 篇二

人类近代医学史上最引起人们关注和最使人恐惧的疾病之一就是艾滋病，所谓是人人谈“艾”色

变。为了做好艾滋病防控健康教育工作，通过本次主题班会，让本班学生更加了解艾滋病的相关知识，增强抵御艾滋病侵袭的能力，培养同学们关爱艾滋病患者的良好品德，减少对艾滋病者的歧视，拒绝艾滋，珍爱生命，提高同学们的社会公德意识，我班开展了“珍爱生命，预防艾滋”为主题的班会宣传活动。

在班会开始前，班主任提供相关材料，班长认真准备各项工作，以饱满的热情去对待这次的主题班会，以及向同学们宣传本次班会的重要性。

班会首先由班长介绍本次主题班会的北京以及目的。接着班长着重介绍本次班会的重要性以及其深刻的内涵，强调了艾滋病目前对人们的危害以及提醒同学们要普及艾滋病防治知识，时刻提高我们的防艾意识，并且要不断深入了解艾滋病，积极参与到艾滋病宣传工作中来。同时，班长朗读想干艾滋病知识。

紧接着是班主任系统地讲解艾滋病的相关知识，以及相关的危害、预防措施和同艾滋病人的相处方式及注意事项。

随后让学生们对艾滋病人感到同情的同时也更加认识到在我们的世界中，在自己的学校周围有很多人需要我们去关爱，而艾滋病感染者更需要我们去关注，而不是用歧视、排斥的心态去看待他们，我们要用感恩的心去对待一切需要关心、关注的人。

班会的最后以艾滋病防治公益歌曲《红丝带》结束。

通过这次肢体班会，使得我们班的学生更加认识到了艾滋病的相关知识，更加认识到了艾滋病的严重性，也认识到了艾滋病的蔓延速度是这么快的，使学生们认识到了预防艾滋病的重要性，学生们纷纷表示要珍惜自己所拥有的生命，积极预防艾滋病。要远离毒品，携手同行，时刻提高防艾意识，不断充实对艾滋病知识的了解，积极宣传，让更多的人认识艾滋病。更要更加关心艾滋病问题，关注艾滋病病人，使他们感到他们并不是特殊的，他们和我们一样，没什么区别。

当然，此次讲授还不是很充分，需要以后更加的准备相关知识，同时让学生更多的思考和讨论以期提高他们的积极性和参与性。

艾滋病的心得体会 篇三

来自上海交通大学医学院附属新华医院的博士黄红教授为我们八年级全体师生讲解了有关青少年艾滋病的预防讲座。

听完讲座，我们知道了艾滋病，即“获得性免疫系统缺乏综合征”，简写就是人们所熟悉的“Aids”。这个简称的字面意义就是“援助”的意思。他们的愿望很简单，只是需要无异于常人的对待，但是却很少有人能给予他们这么简单的满足。我们的生活，我们的世界，让我们相互关照。

讲座中，一幅幅照片触目惊心，同时为那些本该享受人间温暖的人感到痛心，那些孩子们本该有自己的快乐，但却因为父母的传播，掠夺了他们花样的青春年华，他们自卑于自己的伤痛。我们应该去关怀他们，他们是我们最该关怀的人。

艾滋病并不可怕，只要做到洁身自爱，远离毒品，不参与非法卖血，不去违法场所，面对汹涌而来的艾滋病，每个人都应该从自身做起，人人都监督好自己，就能换就一个个幸福的家庭。

有过美丽的梦，有过蓝蓝的期待，却无法摆脱命运的安排，想去看日出，也想去看大海，不愿失去未来！大哥哥大姐姐愿与你同在，捧起你的脸，请接收我们的爱，人间有泪就会有关怀，把心打开，让真情牵动所有的血脉，越过千山万水感动世界，只为生命而存在，爱你的人，就叫红丝带。

正视艾滋，重视权益，点亮反歧视之光。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品” www.wtabcd.cn，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一，故此我们把其称为“超级绝症”。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，21.9%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

这学期任默沙东预防艾滋病技能教学工作中，增加了不少知识，提高了教学理念，懂得了爱滋的基本知识，日常生活中艾滋病的传播途径，艾滋病的预防。如何分析艾滋病对全社会的危险行为。对青少年进行艾滋病相关教育方法，生活技能教育，如何在学校中开展预防艾滋病教育等知识。对自己在生活中对艾滋病的问题能够正确把握具备本质意义。

这学期教学工作中，深刻体会到，县教育局默项办的指导下，为了在培训教学中收到良好效果，花费了大量时间和精力，为确保每课时学生有新的收获，费了不少苦心。为少数民族地区教育做到了楷模得到了学生敬重，我认为当老师（特别是老教师、年轻教师）就应该互相好好学习，干每项工作脚踏实地积极上进。

对艾滋病的心得体会 篇四

随着我国艾滋病疫情的蔓延，医务人员在工作中由于防范能力和必要的医学处理能力不强，艾滋病病毒职业暴露的事件时有发生，这给职业暴露者及其亲人、同事带来极大的心理压力，造成了不良的社会影响。

根据潘家庄镇中心卫生院的工作计划，继续做好艾滋病性病预防控制工作，并结合我院实际，我院于20xx年11月6日对我院全体职工工作了一次培训，培训主要从艾滋病的基本知识，艾滋病的流行形势和职业暴露三个方面进行，重点讲述了艾滋病病毒职业暴露的概念、职业暴露的方式、正确预防艾滋病的职业暴露、正确遵循艾滋病职业暴露事件的处理原则、正确实施艾滋病职业暴露的处理程序等内容，与会人员认真听讲并做好了笔记，取得了良好的效果。

此次活动使全体员工进一步加强对防治艾滋病的认识。提高了对艾滋病的了解，大家认为预防艾滋病，提高身体素质，要从自身做起要与那些不良的生活行为进行斗争，加大宣传教育的力度，珍爱生命增强全民健康意识。

艾滋病的心得体会 篇五

艾滋病固然可怕，但我们应该拿出爱心，去关爱艾滋病人，相信病魔一定会有所屈服的，因为我们有红丝带，因为我们相信人间自有真情在……

艾滋病的可怕之处便在于此：人一但感染上艾滋病，全身的防御系统即被破坏，全身会出现大量的疱疹；人的免疫功能丧失后，艾滋病毒就会乘虚而入，而且还会通过遗传来传染给后代；艾滋病患者就因为一次小小的感冒和发烧就有可能夺去他们的生命据统计，我国患有艾滋病的人数已经高达70余万人，已经成为最威胁我国人民生命的三大疾病之一。每年的12月1日被联合国卫生组织定为预防艾滋病日，宗旨就是“遏制艾滋，履行承诺”。艾滋病的传播方式主要有母婴传播和血液传播等几种方式。正常人只要不和艾滋病患者有太过与亲密的接触，正常的交往是不会被感染的。

预防归预防，最主要的是要去关爱艾滋病患者有一则骇人听闻的事例让人们现在想起来还有些后怕。有一年夏天，一位艾滋病患者因为心理不平衡，为了发泄心中的不快，竟抽出自己的血液注射到了一车西瓜里；幸亏被工商局及时查获，不然又要有多少人要被感染上了一些人知道此事后大声咒骂、谴责那个人。其实，他也是非常苦恼的呀！因为人们不正眼看他，所以使他产生了一个这样报复社会的念头。

一些人鄙视艾滋病人，瞧不起他们，这是他们感到十分自卑，无形中扼杀了他们生的尊严和权利，让他们想尽办法，要通过一些极端的手段来报复这个“黑暗”的社会！有一些艾滋病人甚至产生了死的念头，先要用死这个方法离开这个令人悲伤和失落的伤心之地。为了他们宝贵的生命，我们应该施以爱心，不图回报，用心去关爱他们，让他们感受到社会的温暖，让他们自由、高昂的生活！我们要用心去关爱他们，用爱去鼓励他们。我们要主动和他们拉拉手，做朋友，帮助他们走出失落的低谷，让他们沐浴着爱的阳光，在同一片蓝天下，同我们一起生活！

拿出爱心，与艾滋病患者同行！拿出爱心，洒向世界，让世界充满爱！

对艾滋病的心得体会 篇六

20xx年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，今年艾滋病日的主题是“行动起来，向零艾滋迈进”，副标题是“凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”。为切实搞好“世界艾滋病日”的宣传活动，结合我辖

区艾滋病疫情情况，开展了多种形式的宣传活动，现将活动情况总结如下：

此次活动在县防艾办的领导下，县疾控中心、县直各医院相关人员在翊武影剧院门口设立宣传点进行联合宣传。现场拉设“行动起来为零艾滋迈进”、“防治艾滋病是全社会的共同责任”、“预防艾滋病，你我同参与”等宣传标语口号4幅，现场展出了艾滋病相关知识宣传牌子10块，并在现场设立了咨询台，在咨询台摆放各类健教资料，组织医务人员为过往群众提供健康咨询、宣传艾滋病防治知识、免费血压测量等服务，并组织医务人员及志愿者们向过往群众发放宣传资料，讲解预防艾滋病常识。此次宣传活动共计发放艾滋病宣传册50多册，宣传单200余份，安全套20余盒。

我们通过多种形式的宣传活动，使更多的人获得了艾滋病防治信息和防治知识。让社会上更多的人认识艾滋病，了解到防治艾滋病与远离毒品和洁身自爱的关系，做好自我防护，同时也使人们对艾滋病病毒感染者及病人不再歧视、不害怕，更加关爱他们，给予他们更多的帮助，从而进一步推动我辖区的艾滋病防治工作。

艾滋病的心得体会 篇七

我们人类最宝贵的是生命，所应该保护自己的生命。我们的周围有一些身患艾滋病的人，我们不应该因为他们是艾滋病患者就不理他们。我们应该把他们当作正常人看待，我们应该自觉学习一些预防艾滋病的知识。

艾滋病虽然可怕，但是我们于艾滋病病毒感染者和艾滋病患者的日常生活和一般接触不会感染艾滋病，如与患者握手、拥抱、一起进餐和共用生活用品都不会感染艾滋病。所以，我们要把他们当作正常人看待，不要歧视他们。

消除歧视我们青少年也应该学会预防艾滋病的基本知识，不要歧视那些艾滋病感染者。其实，我们每个人都希望自己健健康康的，都不想自己患上艾滋病。但是，我们有没有想一想艾滋病患者也是这么想的。其实，艾滋病患者和我们一样拥有上学、工作、就医的权利，他们的合法权益是受法律保护的。我们如果歧视或冷漠感染艾滋病病毒的人，不但不能减少艾滋病的传播，反而会引起社会的恐慌和不安定，所以艾滋病患者应该得到社会上人们的理解和关心。我们青少年应当尊重和关心艾滋病病毒感染者、病人及受艾滋病影响的人们，尊重和关心他们就是尊重和关心我们自己。

我们如果歧视艾滋病感染者和病人会导致他们隐藏和不愿暴露自己的感染状况，不去寻找和不接受医疗服务和救助，这样既不利于病人就医，也不利于预防病毒传播。我们青少年要主动学习预防艾滋病的知识，并将掌握的知识告诉家人和朋友。我们要全面了解相关知识，掌握自我保护的技能，培养健康的生活方式。

艾滋病的心得体会 篇八

艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。艾滋病病毒的复制方式极为独特，很多国家花巨资研制药物和疫苗，到目前尚未解决治疗药物和预防疫苗。虽有几种药物可延续艾滋病人的生命，但价格昂贵，一旦停药，病人即死。有效的方法是阻断艾滋病毒的传播途径。

人一但感染艾滋病病毒症状酷似普通感冒，很快恢复正常，转入长达七至十五年的潜伏期，无任何症状，却具强传染性。一但发病，很快死亡。20xx年10月14日联合国秘书长安南在访华发表的3000字的演讲稿中，竟用了1800字谈中国艾滋病的防治。安南指出：“中国必须刻不容缓的防止艾滋病毒进一步大规模蔓延。中国正处于一个决定性时刻……艾滋病防治需要整个社会积极参与。艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。”

我为自己制作了一条红丝带，佩戴在胸前，我要将自己曾经经历过不同寻常的365天告诉更多的人，并且我决心加入预防艾滋病的公益活动中去。做一名积极的宣传员，让更多的人了解艾滋、认识艾滋，让危险和灾难不要靠近我们。同时，我也希望人们能以真情关爱每一个人，包括那些艾滋病患者。

以上内容就是t7t8美文号为您提供的8篇《艾滋病的心得体会》，希望对您的写作有所帮助，更多范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发