

# 小学健康教育计划7篇（小学健康教育计划7篇怎么写）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/b7c689faf26bf8897afa149c4fd919ba.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 小学健康教育计划 篇一

根据《中小学健康教育指导刚要》、《学校卫生工作条例》及区教育局对学校健康教育工作的安排，并结合我校实际情况，特制定本方案。

### 一、指导思想

认真落实健康第一的指导思想，全面推进我校健康教育工作的开展，积极营造有益于健康的环境，传播健康信息，增强学生的健康意识和自我保健能力。

### 二、总体目标和工作原则

#### （一）总体目标

传授健康知识，培养学生良好的卫生习惯和生活方式，监测学生健康状况，改善学校卫生环境和教学卫生条件，加强学生常见病的预防和控制，提高学生的健康素质。

#### （二）工作原则

1、面向全体师生

2、身心兼顾：在内容上做到生理健康知识与心理健康知识并重。

3、统筹结合：在方式方法上统筹健康教育与安全教育等学校工作，把健康教育渗透到各种教育教学活动之中，坚持以学校教育带动家庭教育。

4、知行转化：在效果上注重将健康知识内化为学生的健康习惯和文明生活方式，既关注学生健康教育知识知晓率，又关注健康行为形成率，为学生的可持续发展提供保障。

5、互相促进：在目的上坚持一切为学生服务的原则，做到服从大局、服务学生。

### 三、具体的目标要求和基本内容

健康教育内容包括五个领域：健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险。

根据儿童青少年生长发育的不同阶段，依照小学低年级、小学中年级、小学高年级，把三个领域的内容合理分配到五级水平中，分别为水平一（小学1-2年级）、水平二（小学3-4年级）、水平三（小学5-6年级）。

#### （一）水平一(小学1-2年级)

##### 1、目标

知道个人卫生习惯对健康的影响，初步掌握正确的个人卫生知识；了解保护眼睛和牙齿的知识；知道偏食、挑食对健康的影响，养成良好的饮水、饮食习惯；了解自己的身体，学会自我保护；学会加入同伴群体的技能，能够与人友好相处；了解道路交通和玩耍中的安全常识，掌握一些简单的紧急求助方法；了解环境卫生对个人健康的影响，初步树立维护环境卫生意识。

##### 2、基本内容

（1）健康行为与生活方式：不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑等垃圾；咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲（包含头虱的预防）；不共用毛巾和牙刷等洗漱用品（包含沙眼的预防）；不随地大小便，饭前便后要洗手；正确的洗手方法；正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常；正确的读写姿势；正确做眼保健操；每天早晚刷牙，饭后漱口；正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷和牙膏；预防龋齿（认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查）；适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水；吃好早餐，一日三餐有规律；偏食、挑食对健康的影响；经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有益生长发育和健康；经常开窗通气有利健康；文明如厕、自觉维护厕所卫生；知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

（2）疾病预防：接种疫苗可以预防一些传染病。

（3）心理健康：日常生活中的礼貌用语，与同学友好相处技能。

（4）生长发育与青春期保健：生命孕育、成长基本知识，知道“我从哪里来”。

（5）安全应急与避险：常见的交通安全标志；行人应遵守的基本交通规则；乘车安全知识；不玩危险游戏，注意游戏安全；燃放鞭炮要注意安全；不玩火，使用电源要注意安全；使用文具、玩具要注意卫生安全；远离野生动物，不与宠物打闹；家养犬要注射疫苗；发生紧急情况，会拨打求助电话（医疗求助电话：120，火警电话：119，匪警电话：110）。

#### （二）水平二(小学3-4年级)

##### 1、目标

进一步了解保护眼睛、预防近视眼知识，学会合理用眼；了解食品卫生基本知识，初步树立食品卫生意识；了解体育锻炼对健康的作用，初步学会合理安排课外作息时间；初步了解烟草对健康

的危害；了解肠道寄生虫病、常见呼吸道传染病和营养不良等疾病的基本知识及预防方法；了解容易导致意外伤害的危险因素，熟悉常见的意外伤害的预防与简单处理方法；了解日常生活中的安全常识，掌握简单的避险与逃生技能；初步了解生命的意义和价值，树立保护生命的意识。

## 2、基本内容

（1）健康行为与生活方式：读书写字、看电视、用电脑的卫生要求；预防近视（认识近视的成因、学会合理用眼、注意用眼卫生、定期检查）；预防眼外伤；不吃不洁、腐败变质、超过保质期的食品；生吃蔬菜水果要洗净；人体所需的主要营养素；体育锻炼有利于促进生长发育和预防疾病；睡眠卫生要求；生活垃圾应该分类放置；烟草中含有多种有害于健康的物质，避免被动吸烟。

（2）疾病预防：蛔虫、蛲虫等肠道寄生虫病对健康的危害与预防；营养不良、肥胖对健康的危害与预防；认识传染病（重点为传播链）；常见呼吸道传染病（流感、水痘、腮腺炎、麻疹、流脑等）的预防；冻疮的预防（可根据地方实际选择）；学生应接种的疫苗。

（3）生长发育与青春期保健：人的生命周期包括诞生、发育、成熟、衰老、死亡；初步了解儿童青少年身体主要器官的功能，学会保护自己。

（4）安全应急与避险：游泳和滑冰的安全知识；不乱服药物，火灾发生时的逃生与求助；地震发生时的逃生与求助；动物咬伤或抓伤后应立即冲洗伤口，及时就医，及时注射狂犬疫苗；鼻出血的简单处理；简便止血方法（指压法、加压包扎法）。

## （三）水平三（小学5-6年级）

### 1、目标

了解健康的含义与健康的生活方式，初步形成健康意识；了解营养对促进儿童少年生长发育的意义，树立正确的营养观；了解食品卫生知识，养成良好的饮食卫生习惯；了解烟草对健康的危害，树立吸烟有害健康的意识；了解毒品危害的简单知识，远离毒品危害；掌握常见肠道传染病、虫媒传染病基本知识和预防方法，树立卫生防病意识；了解常见地方病如碘缺乏病、血吸虫病对健康的危害，掌握预防方法；了解青春期生理发育基本知识，初步掌握相关的卫生保健知识；了解日常生活中的安全常识，学会体育锻炼中的自我监护，提高自我保护的能力。

## 2、基本内容

（1）健康行为与生活方式：健康不仅仅是没有疾病或不虚弱，而是身体、心理、社会适应的完好状态；健康的生活方式（主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡）有利于健康；膳食应以谷类为主，多吃蔬菜水果和薯类，注意荤素搭配；日常生活饮食应适度，不暴饮暴食，不盲目节食，适当零食；购买包装食品应注意查看生产日期、保质期、包装有无涨包或破损，不购买无证摊贩食品；容易引起食物中毒的常见食品（发芽土豆、不熟扁豆和豆浆、毒蘑菇、新鲜黄花菜、河豚鱼等）；不采摘、不食用野果、野菜；体育锻炼时自我监护的主要内容（主观感觉和客观检查的指标）；发现视力异常，应到正规医院眼科进行视力检查、验光，注意配戴眼镜的卫生要求；吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病；不吸烟、不饮酒。常见毒品的名称；毒品对个人和家庭的危害，自我保护的常识和简单方法，能够远离毒品。

(2) 疾病预防：贫血对健康的危害与预防；常见肠道传染病（细菌性痢疾、伤寒与副伤寒、甲型肝炎等）的预防；疟疾的预防；流行性出血性结膜炎（红眼病）的预防；碘缺乏病对人体健康的危害；食用碘盐可以预防碘缺乏病；血吸虫病的预防（可根据地方实际选择）。

(3) 心理健康：保持自信，自己的事情自己做。

(4) 生长发育与青春期保健：青春期的生长发育特点；男女少年在青春发育期的差异（男性、女性第二性征的具体表现）；女生月经初潮及意义（月经形成以及周期计算）；男生首次遗精及意义；变声期的保健知识；青春期的个人卫生知识。体温、脉搏测量方法及其测量的意义。

(5) 安全应急与避险：骑自行车安全常识；常见的危险标识（如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全），远离危险物；煤气中毒的发生原因和预防；触电、雷击的预防；中暑的预防和处理；轻微烫烧伤和割、刺、擦、挫伤等的自我处理；提高网络安全防范意识。

#### 四、实施要求

(一) 加强组织领导，完善网络建设。建立健康教育工作领导小组，加强组织领导：

组长：黄庆炎

副组长：周松 林继林 关秀英 林红喜 张庆寿

成员：胡志强 黄玉平 林新梅 肖穗芬 杨春燕 翁俊玲 姚心凡 黄华明

各校按照要求建立相应的健康教育机构，健全健康教育工作网络。建立工作联动机制，形成领导重视，人人参与的局面。

(二) 明确工作目标，落实工作责任制。按照健康教育工作目标要求，建立目标责任制，制定切实可行的工作计划，层层落实责任，把健康教育纳入教师工作目标考核之中。

(三) 加大工作力度，扎实推进健康教育。通过学科教学和班会、团(队)会、广播、闭路电视、升旗仪式、专题讲座、宣传栏、板报等多种宣传教育形式开展健康教育，还可以通过与学科课程的有机结合、综合实践活动等形式向学生传授健康知识和技能。

(四) 规范工作档案。要做到健康教育工作有计划、有措施、有总结，健康教育档案资料、宣传材料底稿、培训及教育活动记录等保存完好，规范健康教育工作档案。

#### 小学健康教育工作计划 篇二

##### 一、指导思想：

紧紧围绕实施《学校卫生工作条例》等卫生工作法规，坚持预防为主，学习、宣传卫生保健防病知识，促进学生健康行为和身体素质。定期监测学生的健康状况，加强对传染病、常见病的预防和治疗，使学生养成良好的卫生习惯。

##### 二、工作目标：

- 1、加强学校的卫生常规工作，加强学生健康教育，开展食品卫生、健康教育专题讲座。
- 2、开展红十字教育活动，培养学生“人道、博爱、奉献”精神，提高学生健康素养。
- 3、继续落实好六病防治工作，增强学生体质。
- 4、定期做好宣传卫生培训工作。

### 三、具体措施：

#### （一）加强健康教育

- 1、按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求，做好各项卫生工作。
- 2、制定有关制度（传染病防治、食品卫生制度、控制吸烟制度、防止意外伤害制度等）。
- 3、依据中小学《健康教育指导纲要》，健康教育课做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。
- 4、利用宣传栏、家长会、主题队会、广播、卫生小报等多种形式向学生和家长宣传不同内容的卫生健康知识，尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。
- 5、重视学生心理、生理健康教育，利用讲座、录像、挂图等形式，使内容丰富多彩，通俗易懂。
- 6、培养学生良好的卫生习惯和卫生行为，提高卫生保健意识和防病能力，做好疾病控制工作，做到“防患于未然”。做好对“六病”等常见病的防治工作，争取各项指标有所下降。
- 7、加强学校公共卫生管理工作。

#### （二）做好学校卫生监督工作

- 1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作。
- 2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。
- 3、认真监督学校饮水卫生工作，杜绝食品卫生事故发生。

#### （三）开展学生常见病防治

- 1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，对近视新发病率及假性近视及时督促矫正，随堂纠正学生读写姿势（一尺一寸一拳），不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间。
- 2、提高眼保健操质量，任课教师要每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确的及时予以纠正。

- 3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。
- 4、做好学生计划免疫工作。
- 5、开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治，加强对残疾体弱学生的医学照顾和心理卫生工作。
- 6、积极开展对口腔卫生知识的宣传，组织学生采用氟化泡沫防龋，进一步减少龋病的发生率。

## 小学心理健康教育工作计划精选 篇三

### 一、学生心理特点分析

我校六年级有三个班级，男女生比例尚可，部分学生来自外地，差异较大。高段学生随着年龄的增长，在心理方面有以下特点：

#### 1、自主意识发展迅速。

逐渐强烈，自我意识、自我评价和自我教育的能力也得到了充分发展，初步形成了个人的性格以及人生和世界的基本看法。喜欢用批判的眼光看待其他事物，有时甚至还对师长的正当干涉感到反抗抵制。情绪不很稳定并且开始关注异性。但由于意志力还不够坚强，分析问题的能力尚在发展之中，所以一旦遇到困难和挫折又容易灰心、颓丧。

#### 2、情感情绪日益丰富。

小学六年级学生情绪反应的强度和持久性迅速增长并出现高峰，行为很容易受情绪的影响或支配。他们具有强烈的情绪体验，对人对事都极为敏感。学生的性格发展处于一种非常矛盾、变化无常的状态之中。他们对他人的各种情绪的感知能力迅速发展，进入了较为稳定的正确辨认阶段，已经能够正确辨认他人的情绪状态，并作出相应的反应。

#### 3、自制力下降。

六年级的学生求知欲发展很快，但自制力显著下降。心理发展中的独立性与幼稚型的矛盾日益突出，容易固执己见，盲目拒绝他人的劝告和建议。随着年级的升高，他们抵制内外诱因干扰的能力也进一步增强。

### 二、辅导目标

针对高年级学生的心理特点，心理辅导活动课可以从情绪、学习、健康上网、人际交往，自我意识、青春期教育等方面进行有计划、有目的的心理辅导。

#### 1、自我意识

培养健康的自我概念，发展健康的理想自我。学习明星的积极面，克服盲目追星的思想。

#### 2、情绪辅导

通过技能训练，提高学生的情绪自控能力，能运用转移注意力、自我放松、换位思考等方法来调节情绪。

### 3、人际交往

通过人际交往和社会适应能力训练，学会与父母、老师沟通，学会尊重父母、老师、同学，形成正确的集体意识和友谊观，克服不良的小团体意识。

### 4、青春期辅导

进行初步的青春期教育，初步形成正确的性健康意识以及与异性交往的技能。

### 5、生活辅导

矫正不良的行为习惯，培养健康上网、合理休闲的意识和习惯。

## 三、辅导重难点

1、让学生明白要成为一个成功的人，就人从小立志，坚持不懈地努力奋斗，付出许多代价，还要具备良好的心理素质。

2、让学生知道人要了解自己的优点和缺点，要相信自己，信任自己有潜能、能成功。

3、让学生学会不但学会与同性交朋友，而且要学会与异性交朋友。

4、让学生找到自己的缺点和优点，正确认识自己、接受自己和喜欢自己。并且要学会欣赏别人，珍惜生命。让学生明白上网时间过长，会影响休息，要分清网络虚拟世界。

## 四、辅导措施

1、坚持以人为本，根据学生心理、胜利的特点及发展规律，运用心理健康的理论和方法，培育学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐的发展。

2、立足教育，重在指导，遵循学生身心发展规律，保证心理健康的实践性和实效性，迈向全体学生，关注个别差异，以学生为本，尊重学生、理解学生。

3、提高全体学生的训练素质，充分开发他们的潜力，培养学生乐观的、向上的心理品质，促进学生人格的健康发展。

4、对少数有心理困扰或心理障碍的学生进行科学的、有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

## 小学健康教育计划篇四

在科技飞速发展的今天，要求我们培养的人才必须具备优良的心理品质和完善的人格。自信是一个人成才素质中的重要因素，是人格的核心部分。在提倡“以人为本”的今天，作为人类灵魂的

工程师—教师如何去关爱学生，让自信扎根于学生的心灵，尤其显得十分的重要。

根据学校所提出的“幸福教育”办学理念，我们心理教研组计划在巩固原有心理健康教育特色的基础上，将加强积极心理学理论在学校心理心理健康教育工作的作用，深化学生心理健康成长的内涵，丰富学校心理辅导的形式与途径，使学生在接受心理健康教育的同时，增进其积极体验，促进学生积极人格品质的形成。

xx小学心理健康教育教研组教师及学校有志于心理学教育研究的在职教师。

心理校本研修将以积极、规范、实效为重点，进一步规范教学管理和教师教学行为，提升教师个人专业素质和教科研能力。以“关注学生，回归本真”为主题，提高课堂教学实效和心理辅导实效，使师生得到和谐发展。

- 1、通过心理健康教育，引导学生认识自己，提高对学习环境和社会环境的适应能力。
- 2、通过心理健康教育，培养学生乐观自信，友善待人，诚实守信，开拓创新，追求向上，不畏艰难的健全人格。
- 3、通过心理健康教育，使学生善于控制调节自己，排除心理困扰和行为偏差，树立人生理想，并具备个人发展能力。

### (一)走出去

学习先进的心理健康教育理念，开创从无到有的心理健康教育工作。

### (二)引进来

请心理学科专家，来校做讲座、报告等形式，扩充教师的理论基础。

心理组教师积极参与学校的“教师百家讲坛”活动。演讲对象为学校积极教育研修主干教师，演讲内容将突出以积极教育为核心、为主题，通过研修主干教师的引领、示范，使全体教师的理论和实践均得到一定的提高。4.名师培养对象教学开放周活动。

为了充分发挥名师及培养对象等骨干教师的辐射作用，本学期将继续举行骨干教师的展示活动，具体针对名师及培养对象的教学开放周活动，规定一位名师至少开放一节，一位名师培养对象至少开放两节课，每个教研组成员分批去听。通过名师及培养对象的教学开放周活动，让广大教师在自己学校充分感受新课程、新理念，更为大家提供优秀的课例进行研讨。

### (三)开展个别辅导和团体辅导。

(1)本学期开放个别心理咨询室，(每周三下午15：20-16：20)，由专兼职教师定时定期接待有求助要求的学生(主要针对上学期调查的学生)，通过一对一的沟通方式，对学生在学习和生活中出现的问题给予直接的指导，排解心理困扰，并对有关的心理行为问题进行诊断与矫治。

(2)开放团体咨询室，针对年级部分学生的心理问题，进行团体咨询，帮助学生走出心理困惑。

## 小学健康教育工作计划 篇五

紧紧围绕实施《学校卫生工作条例》等卫生工作法规，坚持预防为主，学习、宣传卫生保健防病知识，促进学生健康行为和身体素质。定期监测学生的健康状况，加强对传染病、常见病的预防和治疗，使学生养成良好的卫生习惯。

- 1、加强学校的卫生常规工作，加强学生健康教育，开展食品卫生、健康教育专题讲座。
- 2、开展红十字教育活动，培养学生“人道、博爱、奉献”精神，提高学生健康素养。
- 3、继续落实好六病防治工作，增强学生体质。
- 4、定期做好宣传卫生培训工作。

### (一)加强健康教育

- 1、按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求，做好各项卫生工作。
- 2、制定有关制度（传染病防治、食品卫生制度、控制吸烟制度、防止意外伤害制度等）。
- 3、依据中小学《健康教育指导纲要》，健康教育课做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。
- 4、利用宣传栏、家长会、主题队会、广播、卫生小报等多种形式向学生和家长宣传不同内容的卫生健康知识，尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。
- 5、重视学生心理、生理健康教育，利用讲座、录像、挂图等形式，使内容丰富多彩，通俗易懂。
- 6、培养学生良好的卫生习惯和卫生行为，提高卫生保健意识和防病能力，做好疾病控制工作，做到“防患于未然”。做好对“六病”等常见病的防治工作，争取各项指标有所下降。
- 7、加强学校公共卫生管理工作。

### (二)做好学校卫生监督工作

- 1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作。
- 2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。
- 3、认真监督学校饮水卫生工作，杜绝食品卫生事故发生。

### (三)开展学生常见病防治

- 1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，对近视新发病率及假性近视及时督促矫正，随堂纠正学生读写姿势（一尺一寸一拳），不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间。

- 2、提高眼保健操质量，任课教师要每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确的及时予以纠正。
- 3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。
- 4、做好学生计划免疫工作。
- 5、开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治，加强对残疾体弱学生的医学照顾和心理卫生工作。
- 6、积极开展对口腔卫生知识的宣传，组织学生采用氟化泡沫防龋，进一步减少龋病的发生率。

## 小学健康教育工作计划 篇六

### 一、目标

知道个人卫生习惯对健康的影响，初步掌握正确的个人卫生知识；了解保护眼睛与牙齿的知识；知道偏食、挑食对健康的影响，养成良好的饮水、饮食习惯；了解自己的身体，学会自我保护；学会加入同伴群体的技能，能够与人友好相处；了解道路交通与玩耍中的安全常识，掌握一些简单的紧急求助方法；了解环境卫生对个人健康的影响，初步树立维护环境卫生意识。

### 二、基本内容

（1）健康行为与生活方式：不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑等垃圾；咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲（包含头虱的预防）；不共用毛巾与牙刷等洗漱用品（包含沙眼的预防）；不随地大小便，饭前便后要洗手；正确的洗手方法；正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常；正确的读写姿势；正确做眼保健操；每天早晚刷牙，饭后漱口；正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷与牙膏；预防龋齿（认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查）；适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水；吃好早餐，一日三餐有规律；偏食、挑食对健康的影响；经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有益生长发育与健康；经常开窗通气有利健康；文明如厕、自觉维护厕所卫生；知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

（2）疾病预防：接种疫苗可以预防一些传染病。

（3）心理健康：日常生活中的礼貌用语，与同学友好相处技能。

（4）生长发育与青春期保健：生命孕育、成长基本知识，知道“我从哪里来”。

（5）安全应急与避险：常见的交通安全标志；行人应遵守的基本交通规则；乘车安全知识；不玩危险游戏，注意游戏安全；燃放鞭炮要注意安全；不玩火，使用电源要注意安全；使用文具、玩具要注意卫生安全；远离野生动物，不与宠物打闹；家养犬要注射疫苗；发生紧急情况，会拨打求助电话（医疗求助电话：120，火警电话：119，匪警电话：110）。

### 三、切实上好健康教育课。

### 四、开展多种形式的健康教育活动。

## 六、做好学生的身体健康监测与疾病预防工作。

1、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病与麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防与矫治。

2、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

## 七、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整。

## 2022小学健康教育工作计划 篇七

为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》和创建国家卫生城市工作要求，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕市教育局下达的教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

### 一、目标

知道个人卫生习惯对健康的影响，初步掌握正确的个人卫生知识；了解保护眼睛和牙齿的知识；知道偏食、挑食对健康的影响，养成良好的饮水、饮食习惯；了解自己的身体，学会自我保护；学会加入同伴群体的技能，能够与人友好相处；了解道路交通和玩耍中的安全常识，掌握一些简单的紧急求助方法；了解环境卫生对个人健康的影响，初步树立维护环境卫生意识。

### 二、基本内容

(1) 健康行为与生活方式：不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑等垃圾；咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲（包含头虱的预防）；不共用毛巾和牙刷等洗漱用品（包含沙眼的预防）；不随地大小便，饭前便后要洗手；正确的洗手方法；正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常；正确的读写姿势；正确做眼保健操；每天早晚刷牙，饭后漱口；正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷和牙膏；预防龋齿（认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查）；适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水；吃好早餐，一日三餐有规律；偏食、挑食对健康的影响；经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有益生长发育和健康；经常开窗通气有利健康；文明如厕、自觉维护厕所卫生；知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

(2) 疾病预防：接种疫苗可以预防一些传染病。

(3) 心理健康：日常生活中的礼貌用语，与同学友好相处技能。

(4) 生长发育与青春期保健：生命孕育、成长基本知识，知道“我从哪里来”。

(5) 安全应急与避险：常见的交通安全标志；行人应遵守的基本交通规则；乘车安全知识；不玩危险游戏，注意游戏安全；燃放鞭炮要注意安全；不玩火，使用电源要注意安全；使用文具、玩具要注意卫生安全；远离野生动物，不与宠物打闹；家养犬要注射疫苗；发生紧急情况，会拨打求助电话（医疗求助电话：120，火警电话：119，匪警电话：110）。

### 三、切实上好健康教育课。

- 1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。
- 2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。
- 3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。
- 4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划、坚持集体备课，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

### 四、开展多种形式的健康教育活动。

- 1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。
- 2、利用校园电视网络开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。
- 3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。
- 4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

### 五、加强对健康教育工作的督导。

- 1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。
- 2、事务处督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。
- 3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

### 六、做好学生的身体健康的监测和疾病预防工作。

- 1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。
- 2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。
- 3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

### 七、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

### 猜你喜欢

上面内容就是t7t8美文号为您整理出来的7篇《小学健康教育计划》，希望对您有一些参考价值，更多范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发