

健康教育的工作计划精彩2篇（健康教育的工作计划精彩2篇作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/f15b0bb0869788b633b22bfce0db56ee.html>

范文网，为你加油喝彩！

健康教育的工作计划 篇一

一、指导思想

为认真贯彻学校有关精神，根据大学教育的特点和大学生心理发展的规律，拟定应管学院_年度心理健康教育活动和指导，确保学院心理健康工作进行科学合理、系统协调、规范秩序，帮助学生获取心理健康的知识，协助学生解决在生活，人际及学业问题所引起的心里困扰，以维护其身心健康，促进学生人格的健全发展。

二、总体目标

- 1、通过开展各种形式的宣传普及工作和活动，让更多的新生了解并积极配合心理辅导工作。
- 2、加强班级心育委员的培训工作。
- 3、完善充实学院心理健康教育，建立与学生的多渠道共同网络。
- 4、重视调查分析、研究，认真细致地做好疏导工作，力求个案上有所突破。
- 5、对于重点对象的心理疏导问题要定期回访，让其树立积极向上的生活心态。

三、主要工作

（一）、大力宣传心理健康知识，普及心理基础知识。

- 1、因开学初期，须关注他们这一时期的心理健康。进行新生心理健康普查，帮助学生在较短的时间内了解自己，从而有效塑造自我，为规划自己的学业生涯和未来职业生涯奠定基础。
- 2、针对性地建立心理档案。在普查过程中若发现个别同学情绪极端不良，为该同学建立心理档案，作为学院重点关注的同学，在平时的学习生活中多留意，一旦发生问题，马上对其进行心理疏导，保证心理辅导工作的有效性。

3、组织并开设各类心理讲座和活动。开学初对新生进行心理健康辅导，使每个同学树立正确的健康观：一个健康的人，不仅仅是躯体上没有疾病和缺陷，而且还要有完满的心理状态和社会适应能力。

（二）、完善学院心理委员制度

1、在新生中进行班级的心育委员的遴选和培训。选择对心理学感兴趣，热爱班集体，乐于和同学交往，有一定威信的非担任班级干部的同学作为心理委员，了解学生心理动态，充分发挥联络员的作用，及时发现问题，上报解决问题。

2、完善老生心育委员机制，加强心育委员骨干队伍的建设——

心育委员定期学习有关心理健康教育资料，进一步提高认识，充实自我，掌握基本的心理辅导知识、方法、形式等，充分发挥心理观察的能力和作用。

在心育委员中选择1-2名负责人收集活动记录并总结，督促心育委员骨干时刻谨记学生心理健康教育的重要性。

3、认真做好学生心理辅导及心理咨询工作。

完善充实心理培训内容，为学院学生提供更多关于心理活动的动态信息，并针对学院学生特色设置专门的心里保健知识。

心育委员通过海报、展板等形式进行心理健康宣传，并通过心理剧、心理辅导活动课等形式，促进本班学生的心里健康水平的稳定和提高。要求心育委员本学期在班内至少开展一次全班性的心理活动。并及时上交方案，活动记录以及总结等材料。

心育委员须向班主任、辅导员报送“班级学生心理状态晴雨表”，分别从学习、生活、交往、情感、危机事件总和评价等多个维度对本班学生的心里状态进行评估报告。

（三）、充分开展多样的心理活动

1、“我的队友我的队”心理健康活动

开学伊始，新生刚刚入学，离开熟悉的成长环境独自一人来到离家很远的学校进行住宿生活，没有熟识的人。开展活动，让同学们在一个个小游戏之间建立友谊摆脱离家的不舍情绪和没有朋友的孤独情绪。

2、新成员纳新

各组织面向大一新生融入新鲜的血液，在进入心委会提高自己的工作能力同时，也加强自己的心理建设，疏导同学的也疏导自己。远离心理将康问题是我们最开始的初衷。

3、心理情景剧

同学自己写剧本，自导自演的心理情景剧是我们学校的传统活动，让同学们在演小品的过程中去

发现平时被我们忽视的心理问题，更加的理解他人，也善待他人。

4、“美丽从头开始”美妆美发大赛

让美丽体现在应管院每个人的身上，展现应管院学生的气质，展现应管学生较强的动手能力，让每一位发型设计师的同学在设计过程中体会到身为当代大学生所应具备的所有品质。应管院心委会决定举办“美丽从头开始”巧手大赛，让美丽从头开始，也真正的从“头”开始。

5、职面新未来

它为学生提供了一个高水准技能竞技与切磋的平台。为同学们提供一个模拟就业面试竞争现场，使其感受真正的职场面试氛围与职场竞争的环境，帮助同学们认清严峻的就业形式，更好的做好自身的职业生涯规划，同时提高面试技巧，应变能力和心理素质，使学生在走出校园走进社会时能够从容的面对日趋激烈的就业竞争压力。此次活动让选手得到了锻炼，也让现场的观众对求职面试有了更直观的认识，进一步加大了就业指导力度，创新了就业指导方式，同时也为企业与学校展开了更广泛的交流互动平台。

健康教育的工作计划 篇二

一、指导思想：

认真贯彻《学校卫生工作条例》，结合班级的实际，加强班级精神文明建设，加强班级的卫生工作，切实抓好健康教育，搞好环境卫生和学生个人卫生，创设良好的育人环境，“以学生健康为中心”，提高学生的健康水平。

二、工作目标：

- 1、学生的近视率达到省标准要求。
- 2、做好学生“六病”防治工作。
- 3、教室要达到净化、美化。
- 4、抓住健康课堂教学效果，保证学生身体健康。
- 5、抓好学生两课两操的工作，保证学生视力不良率低于国家标准。

三、主要工作：

（一）加强健康教育。

- 1、按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求，做好各项卫生工作。
- 2、认真上好健康教育课，做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。

- 3、开展形式多样的健康教育宣传活动，尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。在班级板报上开辟一块卫生与健康的专栏。
- 4、本学期，教师随时接受学生的心理咨询与交流，重视学生心理、生理健康教育。
- 5、结合大队部大力开展健康与卫生方面的集体宣传活动，利用每周一的集体班会对学生进行相关的教育。

（二）做好卫生监督工作。

- 1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作，提高上报数据的准确性。
- 2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。
- 3、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，杜绝食品卫生事故发生。

（三）开展学生常见病防治。

- 1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，随堂纠正

学生读写姿势（一尺一寸一拳），不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

- 2、提高眼保健操质量，教师要每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确的及时予以纠正。
- 3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。
- 4、配合防疫站做好学生计划免疫工作。

（四）、加强卫生管理，不断改善卫生条件。

- 1、坚持卫生管理检查制度，划分卫生包干区，责任落实到个人，保持良好的校园卫生环境。
- 2、各组值日生坚持每天清扫室内与包干区，要坚持每月进行一次彻底的卫生大清扫制度，卫生工作小组要及时进行检查、总结、评比，使班级达到净化、美化的要求。
- 3、抓好常规卫生教育，培养学生良好的卫生习惯。

读书破万卷下笔如有神，以上就是t7t8美文号为大家带来的2篇《健康教育的工作计划》，希望对您有一些参考价值，更多范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发