

“不做低头族”倡议书最新4篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/d8f4825ac69df328e86295b20793c404.html>

范文网，为你加油喝彩！

在我们平凡的日常里，我们都跟倡议书有着直接或间接的联系，使用正确的写作思路书写倡议书会更加事半功倍。相信很多朋友都对写倡议书感到非常苦恼吧，下面是小编辛苦为朋友们带来的4篇《“不做低头族”倡议书》，如果对您有一些参考与帮助，请分享给最好的朋友。

“不做低头族”倡议书 篇一

全校共青团员、青年学生：

近年来，随着信息技术的发展，智能手机、个人电脑日益普及，我们在享受网络带来的通讯便捷和休闲娱乐之际，也不禁发现：人群中特别是广大青年中出现了大量随时随地聊QQ、发微信、刷微博、玩游戏的手机低头族以及“鼠”不离手的网游大侠和淘宝淘到手抽筋的网购迷。

青年学生上课玩手机、宿舍玩电脑，吃饭玩手机、无聊上网吧等现象日趋严重，青春的大好年华在低头和指间慢慢流逝。而当我们在惋惜某17岁女生边玩手机边走路以致掉入深坑丧命的同时，“一事惊醒梦中人”，青年朋友们，我们还不应该好好反思这一切吗？为此，南通纺院团委、学生会联合向全校青年发出如下倡议：

1、专注，打造“无手机”课堂。优良的学风是高校永恒的追求，更是青年学生学业有成的重要保证。让我们在上课时果断关机，聚精会神的听讲、如饥似渴的求知，既要学知识，更要学习“学知识”的思维和方法，努力成为自己专业领域的行家里手，坚守内心对学业的崇敬，抵制五光十色的诱惑，还课堂一方宁静。

2、交流，虚拟和现实理性划分。“世界上最遥远的距离不是生与死，而是我在你身边，你却在刷屏。”我们希望这句玩笑话不要成为现实。多与亲朋好友话家常、聊聊心里话，和同学们多搞点联谊活动，在谈笑风生中感受现实人生的美好，下课途中，出门在外，活动之中，停止手机浏览，让双眼放松。我们要养成文明上网、理性读网、科学用网的习惯，绝不沉迷网络，被其奴役，使网络成为自己学习进步、健康成长的助推器。

3、阅读，冲向图书馆改变人生。网上快餐式的浏览永远是代替不了阅读书籍对人的性情陶冶和成长进步的作用，这已是不争的事实。我校图书馆内藏有印刷图书46万册，现刊700多种，报纸100多种。“腹有诗书气自华”，同学们在闲暇之时，应该大踏步的走进图书馆，多读书，爱上读书，爱上思考。想成为一个有魅力有气场的青年吗？那么，让我们从今天起抬起头来，放下鼠标，冲向图书馆，品味书香。

4、文体公益，健康幸福生活一辈子。同学们，让我们把脚步从宿舍楼迈出去，从校园迈出去，少一些宅男宅女，多一些活力活气，少一些电子游戏，多一些篮球乒乓球，少一些网上购物，多一些文艺活动，少一些浮躁骄奢，多一些扶助困，依靠扎实的实践，把自己的意志品质磨砺、素质能力练硬。青年是早上的太阳，我们要带头健体，“野蛮其体魄”，把参与体育、锻炼身体作为一种行为习惯和生活方式，日积、月累、岁进，储备好为祖国健康工作50年的“革命本钱”。

青年朋友们，让我们一起行动起来吧，从自己做起，从身边做起，善用手机、电脑，摆脱对手机、电脑的依赖；让我们“不当低头族，拒绝鼠标手”，抬起头来，关闭电脑，呼吸新鲜空气，聆听鸟儿歌唱，微笑与人交往，体验美好生活。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

不做低头族倡议书 篇二

亲爱的小伙伴们：

当下，手机已占据了我们大学生大部分的时间，相当一部分同学对手机投入了过多精力，从而无法专注于课堂学习。这种现象不仅降低了自身的学习效率，也对周围同学造成了不良影响，同时阻碍了老师的正常授课进程。这既是对老师的不尊重，也是对知识和文明课堂的不尊重。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂 www. 教学秩序，我们积极开展“无手机课堂活动”，并向各位同学发出倡议：

- 1、消除课堂陋习，提高学习效率。上课、自习时自觉关闭手机或不带手机，同学之间相互督促，把宁静还给课堂。
- 2、养成良好习惯，合理使用手机。主动培养合理的生活习惯，避免过度依赖和使用手机，走下网络、走出宿舍、走向操场，不当“低头族”。
- 3、做好平时课程的预习和复习工作，跟着老师的进度和教学步伐，认真完成老师布置的课程作业和任务。
- 4、发挥榜样作用，引领清新风气。党员、学生会成员、班干部应率先垂范，以身作则、自觉发挥学生骨干的榜样示范作用，积极配合老师的每一项教学活动。

学习是我们学生的首要任务，我们要践行好“惟平惟准，近知近仁”的校训。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归“无手机”！

不做低头族倡议书 篇三

全校共青团员、青年学生：

近年来，随着信息技术的发展，智能手机、个人电脑日益普及，我们在享受网络带来的通讯便捷

和休闲娱乐之际，也不禁发现：人群中特别是广大青年中出现了大量随时随地聊QQ、发微信、刷微博、玩游戏的手机低头族以及“鼠”不离手的网游大侠和淘宝淘到手抽筋的网购迷。

青年学生上课玩手机、宿舍玩电脑，吃饭玩手机、无聊上网吧等现象日趋严重，青春的大好年华在低头和指间慢慢流逝。而当我们在惋惜某17岁女生边玩手机边走路以致掉入深坑丧命的同时，“一事惊醒梦中人”，青年朋友们，我们还不应该好好反思这一切吗？为此，南通纺院团委、学生会联合向全校青年发出如下倡议：

1、专注，打造“无手机”课堂。优良的学风是高校永恒的追求，更是青年学生学业有成的重要保证。让我们在上课时果断关机，聚精会神的听讲、如饥似渴的求知，既要学知识，更要学习“学知识”的思维和方法，努力成为自己专业领域的行家里手，坚守内心对学业的崇敬，抵制五光十色的诱惑，还课堂一方宁静。

2、交流，虚拟和现实理性划分。“世界上最遥远的距离不是生与死，而是我在你身边，你却在刷屏。”我们希望这句玩笑话不要成为现实。多与亲朋好友话家常、聊聊心里话，和同学们多搞点联谊活动，在谈笑风生中感受现实人生的美好，下课途中，出门在外，活动之中，停止手机浏览，让双眼放松。我们要养成文明上网、理性读网、科学用网的习惯，绝不沉迷网络，被其奴役，使网络成为自己学习进步、健康成长的助推器。

3、阅读，冲向图书馆改变人生。网上快餐式的浏览永远是代替不了阅读书籍对人的性情陶冶和成长进步的作用，这已是不争的事实。我校图书馆内藏有印刷图书46万册，现刊700多种，报纸100多种。“腹有诗书气自华”，同学们在闲暇之时，应该大踏步的走进图书馆，多读书，爱上读书，爱上思考。想成为一个有魅力有气场的青年吗？那么，让我们从今天起抬起头来，放下鼠标，冲向图书馆，品味书香。

4、文体公益，健康幸福生活一辈子。同学们，让我们把脚步从宿舍楼迈出去，从校园迈出去，少一些宅男宅女，多一些活力活气，少一些电子游戏，多一些篮球足，少一些网上购物，多一些文艺活动，少一些浮躁骄奢，多一些扶贫助困，依靠扎实的实践，把自己的意志品质磨砺、素质能力练硬。青年是早上的太阳，我们要带头健体，“野蛮其体魄”，把参与体育、锻炼身体作为一种行为习惯和生活方式，日积、月累、岁进，储备好为祖国健康工作50年的“革命本钱”。

青年朋友们，让我们一起行动起来吧，从自己做起，从身边做起，善用手机、电脑，摆脱对手机、电脑的依赖；让我们“不当低头族，拒绝鼠标手”，抬起头来，关闭电脑，呼吸新鲜空气，聆听鸟儿歌唱，微笑与人交往，体验美好生活。

不做低头族倡议书 篇四

亲爱的同学们：

随着社会和科技的发展，智能手机的普及在给我们带来便利的同时，也给我们的身心健康和学习生活带来越来越多的负面影响。校园里出现了越来越多的“低头族”，课堂上出现了越来越多的“手机控”，利用手机在课堂上看视频、玩游戏、刷朋友圈等已成为很多学生的“必修课”，对手机的过度依赖正影响着我们的课堂，消耗着我们的时间，侵蚀着我们的健康。

为了促进学风建设，净化我们的课堂，营造浓郁的学习氛围，健康使用手机，我们倡议：

一、让我们在课堂上关掉手机，全神贯注听讲、孜孜不倦求知，从今天起，做一个热爱学习、严于律己的人；

二、让我们在课堂上忘掉手机，互相监督、互相影响，还课堂一方净土，从今天起，做一个尊重知识、尊敬师长的人；

三、让我们放下手机，抽出更多的时间与同学和老师面对面的交流学识、交流情感，从今天起，做一个互相帮助、团结友爱的人；

四、让我们远离手机，走下网络、走出宿舍、走向操场，抽出更多的时间参加体育锻炼，从今天起，做一个健康生活、积极向上的人；

同学们，让我们行动起来，拒绝做手机的奴隶！

最后，我们再次倡议：文明从我做起，课堂远离手机！

xx学院

20xx年xx月xx日

读书破万卷下笔如有神，以上就是t7t8美文网为大家整理的4篇《“不做低头族”倡议书》，希望对您的写作有所帮助。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发