

关于实习工作心得及感想优秀10篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8593909b4a5165a47b1025c0c6b8808e.html>

范文网，为你加油喝彩！

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。它山之石可以攻玉，下面t7t8美文号为您精心整理了10篇《关于实习工作心得及感想》，如果您对有一些参考与帮助，请分享给最好的朋友。

实习感想心得体会 篇一

背井离乡的我，不仅仅是带着美丽的梦来到首都北京寻找机遇，而是带着沉甸甸的嘱咐、心中的理想来到这儿学习知识，领略风土人情，体会生活，历练自己。领略风土人情刚一下火车，北京人热情的微风扑面而来，让我孤独的心找到了依靠，好像回到了亲人身边，尤其是接待我们的老师，那慈爱的目光和温暖的话语犹如春天般温暖，那亲切的问候消除了我的恐惧，我相信在北京这个陌生的城市中我有亲人。进入临床我们在学校学习时注重的是理论知识，而进入临床注重的却是“以理论为指导，以操作为基础”，这是一个新的挑战。告别了安逸的生活，体会到了忙碌、紧张。在带教老师的精心指导下，我学会了如何掌握“三查七对”、无菌操作、静脉输液等常用基本操作。在今后的日子里，我相信自己会学到更多的知识，并成为一名有丰富的临床知识、有爱心、有责任心的护理工作者。房山中医院实习学生北京实习心得的延伸阅读：工作总结的结构形式是什么？它的内容又包括哪些？年终总结（含综合性总结）或专题总结，其标题通常采用两种写法，一种是发文单位名称+时间+文种，如《铜仁地区烟草专卖局20xx年工作总结》；另一种是采用新闻标题的形式，如松桃县大兴访送部的卷烟零售户诚信等级管理专题总结：《客户争等级，诚信稳销量》。正文一般分为如下三部分表述：

1、情况回顾这是总结的开头部分，叫前言或小引，用来交代总结的缘由，或对总结的内容、范围、目的作限定，对所做的工作或过程作扼要的概述、评估。这部分文字篇幅不宜过长，只作概括说明，不展开分析、评议。

2、经验体会这部分是总结的主体，在第一部分概述情况之后展开分述。有的用小标题分别阐明成绩与问题、做法与体会或者成绩与缺点。如果不是这样，就无法让人抓住要领。专题性的总结，也可以提炼出几条经验护士手术室实习总结，以起到醒目、明了。运用这种方法要注意各部分之间的关系。各部分既有相对的独立性，又有密切的内在联系，使之形成合力，共同说明基本经验。

3、今后打算这是总结的结尾部分。它是在上一部分总结出经验教训之后，根据已经取得的成绩和新形势、新任务的要求，提出今后的设法、打算，成为新一年制订计划的依据。内容包括应如何发扬成绩，克服存在问题及明确今后的努力方向。也可以展望未来，得出新的奋斗目标。

实习工作心得感想10 篇二

进入医院实习已经有将近一个月的时间了，这一个月来，每天跟在老师的屁股后边，每天接触形形色色的病人，终于有点进入状态了，所以，今天整理一下自己的心情，也算是实习心得吧。

还记得我们一行人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。但是当我慢慢投入到这份工作时，我突然发现这是件很有意义的工作，刚开始的时候我确实什么都不懂，以至于天天都要受到批评。但是我想既然我选择了这一行，我就会认真努力下去。刚开始的时候我进的是门诊部，我在那里呆了大概两个星期，虽然时间不长，但是我却受益匪浅，我学到了抽血、做皮试、配皮试液、灌肠等，还有明白了“三查七对”，三查指：操作前、操作中、操作后；七对是指：对床号、姓名、药名、计量、浓度、时间、用法、批号。

在这两星期中，我真真切切的体会护士的职责，而后的两星期是在儿科，在儿科应该是我感触颇深的，因为我一直认为儿科比较难，小孩子很难哄，所以我一直担心，但是当我融入到那个氛围时，我感觉一个护士的责任心很重要，我不仅学习到打静脉、配药，尤其是无菌特别重要，而且我还知道一个护士要理解家属，要处理好护患关系，明白护士要做好解释与安慰工作，多说“对不起”，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是明白无菌的重要性，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程；但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全。

这就是我实习一个月来的一点心得体会，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长！

实习的心得体会 篇三

我这个人啊，心中一直老羡慕行政机关的，机关实习体会。

大约三个月多月前，如皋市20xx年新一批教师资格证发放。www.niubb.net 我接到镇中心初中领导通知，去行政机关办公中心教育窗口帮忙两天，我的心中不禁窃喜：“这下，可以让我过一过‘行政办公瘾’了吧？”

行政办公中心两日行，着实让我过了把“行政办公”之“瘾”，更让我体验了行政办公的工作之风：严谨务实、一丝不苟、热情真诚、有求必应……

严谨务实第一天“上班”的我不敢怠慢，提前十分钟就到了行政中心，停车时，我发现空车位并不多，勉强挤进一个车位停好车，直奔二楼时，发现好几个窗口已经有工作人员就位了；到达教育窗口时，发现金、朱二位主任均已入座并打开了电脑，我不自觉的一阵面颊发烫，心里说道：“哇塞！好在提前出发……”刚一落座，便主动领受任务。金主任带我走进办公室，指着满满一桌面分类叠放的一大堆资格证，又拿出一叠打印好的名册，一一指给我：哪是学前教育的、哪是小学的、哪是初中、高中的、哪是职教的等等，特别强调，名册名字与证书姓名的核对须一字不差方可签字发放。听着主任的工作要求，看着主任严肃认真的模样，我心中“过把瘾”的弦儿一下子绷紧了：行政办公来不得半点马虎，何况此等重要公务！

一丝不苟分发资格证书的过程紧张有序地进行着。临近第二天下午下班时，我统计发现所剩未领取的证书比未签名数字少一人，我仔细核对三遍无果，回忆自己的工作又确信无一疏忽，于是实话对主任说出发现的问题和直觉的自信。主任立即停下手头工作，一边说“一本误差都不可以的，必须查实”，一边帮我耐心查找起来，大约十多分钟后，主任突然终于发现问题所在：原来，一位内部工作人员事前领走一本，当时名册还未打印出来，一张窄细的签名领条贴在名册最后一页的反面……看到主任轻松嘘了一口气，我心中的惭愧逐渐升腾。

热情真诚、有求必应我看到，微笑服务、礼貌接待是窗口工作的常规，仿佛受感染似的，爱笑的我自然跟着越加和善起来。不断有人来询问各式各样的问题：为什么没有我的证书？明天还发吗？我可以代领吗？下批什么时候考？通知到哪里查？什么对象有资格免考？……不管什么问题，不管问题有多幼稚，也不论提问是否属于窗口解答或者是否是教育方面问题，两位主任一概热情解答，常常在解答完后还追问“请问还有什么问题吗？”之类，有的则直接只给来访者应该到哪个窗口咨询、可以到哪个部门去办等等。两天的窗口工作，我看到所有来访者（不含领证者约一千名）不下五十人，没有一个不满意而归的！真的是有求必应、有应必满意。

体验行政办公，让我受益匪浅，更让我心生敬意：对行政中心办公人员、尤其是对教育窗口二位主任由衷的、深深的敬意……

实习心得体会 篇四

昨天上午第三节上了一节公开课，下午我们实习生组织了评课，根据自己上课的感觉以及结合丁老师的指导和各位实习生的评课意见，特将本节课总结如下：

每一节课都会有它的不足之处，正所谓有不足才会有改进，有改进才会有进步，所以我们要正视自己每一堂课的不足之处，那首先就谈一下本节课的不足之处吧：

第一，课堂控制过多过死。

根据新课标的要求，学生是上课的主体，要充分发挥学生的主观能动性和积极性，而本堂课最大的不足就是忽视了这一点，使得整一堂课都被我控制，没有什么激情和活力，最突出的表现就是，叫两位同学出来展示技术动作的时候，还要被我的哨声所“控制”，让学生觉得老师管得太严太死。

第二，练习内容过于单调。

本节课的内容是双手胸前传接球，而练习的方式主要是两个，一个就是原地的无球徒手练习，另外一个就是原地传接球练习，这样无疑使本节课显得相对比较枯燥，不能够充分调动学生的积极性。

第三，备教案不够充分。

备教案不充分主要体现在两个方面，第一，在熟悉球性的过程中，将某两个练习内容的练习顺序给颠倒了。第二，在游戏的环节中，本来用时最长的那一组，是男生女生都“奖励”15个深蹲的，但是在课堂上，却让男生做了俯卧撑，女生做深蹲。这样就使得教学内容跟教案不一样，所以给人感觉不是很好。毕竟白纸黑字，还是按“规矩”来比较好。

第四，口令、哨音存在一定缺陷。

口令方面，口令虽说较为洪亮，但是口令与口令之间的间隔时间过于短暂，以至于部分学生第一个口令的动作还没有做好，就要开始做第二个口令的动作了。

哨音方面，哨音不够短促有力，给人一种“半死不活”的感觉，没有给人一种庄重、严肃的感觉，缺乏威严性。

第五，运动量较小。

本节课的练习的内容强度不是太大，运动量较小，没有达到上一节体育课的真正锻炼标准。

当然，一节课不可能只存在不足，也必定有它的亮点之处：

亮点一，教案编写较规范到位。

在丁老师的帮助下，教案经过再三修改，最后呈现给大家。不论在格式还是内容上都做的比较到位。当然，每一个人做事的风格和看事情的角度是不同的，所以不能说我们的教案就完美无缺，一点问题都没有。不同的读者肯定会有不同的看法和见解，但我只能说这份教案算是比较规范完整，当然，缺陷肯定也会存在，因为毕竟人无完人嘛。

亮点二，练习的队伍、队形调动简单清晰。

在练习的过程中，熟悉球性和传接球的练习队形顺利衔接起来，避免了因队形过多调动而浪费不必要的时间，使各环节连接紧凑。同时，因为没有做过多过大的队形调动，也使得队伍整齐有素，不会显得过于混乱。

亮点三，传接球练习方式比较新颖。

本堂课的传接球方式比较新颖，充分弥补了球的数量不够的问题。一方面，在练习的过程中，学生不用等的太久（如果两人一组的话，要等第一组的两人做完之后，才可以轮到第二组）；另一方面，学生在没球练习的过程中也可以观察其他三位同学的技术动作，以便于对自己的技术动作做出相应的修改或者帮助其他同学纠正其错误动作。

亮点四，上课时间控制较为理想。

上课时间控制的较为理想，每一个环节的时间把握都比较准确，不会出现大的偏差。在游戏环节，可能对大家的实力估计不够，使游戏时间比预期的要稍微短一点点，但总体上控制的还是比较到位的。

根据以上的不足和亮点，对以后上课提出以下建议：

一、提高课堂“自由度”。

上课的主体是学生，老师只是起一个引导作用，要充分调动学生的能动性和积极性，而不要进行过多的控制，虽说这样使得整一节课都比较规范，但是却显得“死气沉沉”，活力不足，所以，要适当的增加课堂的“自由度”，使学生真正的成为课堂的主体。

二、内容不要过于单调，可进行分层次教学。

本节课的双手胸前传接球，可以采用分层次教学。因为学生的基础是不同的，大部分的女生以及部分男生的基础较差，则可以多做原地的技术动作，以便于更好地掌握，而对于部分基础较好的男同学（课下经常打篮球）则可以练习行进间的技术动作，这样可以更好地调动他们的积极性，而不会让他们感到枯燥无味。所以在以后的上课过程中，要注意分层次教学。比如，男女生分开练习等等。

三、规范自己的口令和哨音。

在喊口令的时候，要多多注意观察学生的具体情况，等到学生将第一个口令的动作完成后，在喊第二个口令，而不要喊的过快过急，以至于某些同学第一个动作还没有做好就要做第二个动作了。哨音方面，平时要注意多多练习，加强吹哨子的技术水平。

四、适当合理的增加运动量。

要学会根据课的内容来调整每一节课的运动量，不能说运动量是由课的内容来决定的，要多思考，合理的安排每节课的运动量，让一节体育课真正达到锻炼身体的效果。还有一点要提的就是，这节课表现最好的就是11班的学生们了，他们非常配合我的工作，或许是因为很多老师在那里听课，但是不管怎么说还是要感谢他们的配合。

最后，也感谢丁老师对我的教案、教学技能等各方面的指导。

实习感想心得 篇五

光阴似箭，岁月如梭，转眼间我在会计部实习半年之久，平时看到有人实习期满离开时早已麻木，但当自己面临离开时，依依不舍之情油然而生。在这里，对我影响深远的莫过于我的主管，在实习之前我还是个相当粗心的人，经常丢三落四，在主管的教导及包容下，我不仅细心并且还多了一份工作责任心。在这里很感谢我的主管，xx姐以及我的同事。

xx年xx月xx日开始实习，其中主要的工作内容有：

第一：外勤，拿移交交接单到该公司核对企业这个月做账的所有资料（银行单、银行对账单、支票头、专票和普票、收款和付款单、费用票等等）。

第二：填制凭证。

第三：审核凭证，做完账之后，由主管检查无误，就可以开始审核。

第四：记账并结转期间损益以及结账和生成报表。

第五：地税上传财务报表。

第六：进项发票扫描认证和企业增值税电子申报。

第七：报税，主要做个税报盘。

第八：打印并整理装订记账凭证、账簿和报表。

纸上学得终觉浅，绝知此事要躬行。短短半年的实习，了解并学到很多知识。通过这次实习，我觉得会计理论对于会计实践而言相当重要，二者缺一不可！世上无难事，只怕有心人，愿每个同事都能心想事成，学到自己想学的知识。

实习工作心得感想10 篇六

通过这学期会计培训，深刻的让我体会到会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。在实际操作过程中我找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。

通过实训，我们对会计核算的感性认识进一步加强。加深理解了会计核算的基本原则和方法，将所有的会计电算化、基础会计和财务会计等相关课程进行综合运用，了解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转化过程和会计操作的基本技能；将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定坚实的基础。

实训中发现了自己的许多不足：课上的学习没有把知识很好地串起来，而业务不是像书上一样分块进行讲解的，它是连续的，所以在处理一笔业务的时候，知道要做什么，却常常不知道从何处着手。因此，在学以致用方面还需要努力。

实习感想心得体会 篇七

时光如梭！我已经实习完了一月的时间，这期间，经历了十多天的夜班，半个月的白班，体验着劳动的光荣与艰辛，在这里我学到了离开校园的第一笔知识，这些都是从书本上学不到的知识，从体验公司的文化到亲身接触公司的每个部门的人员，从公司的季刊杂志上，从其他员工的言谈中，有好的信息，也有不好的耳闻，总之，我的感觉中，我们的公司还是在不断前进发展。

注塑课是我实习的第一个部门，当我跨入注塑车间的时候，我突然感觉原来想象的工业化就是如此的接近，大型的注塑机台不断吐出产品，机械手臂伸展自如，一个个或透明或带色的样板从传输带上缓缓流进叠产品的车间，这个过程，称为注塑，原理是通过加热使注塑原料熔融注入模具型腔然后冷却成型，最后脱出产品。

我们公司产品的不良在喷涂，实习的时候听说有的产品喷涂不良高达百分之五六十，所以我重点看了一下喷涂，我个人愚见总结了一下。

在我们平时看到的产品中，大部分都是通过这种简单的工艺实现的，它具有颜色多样化的特点，在不同系列的产品上，这种效果更加容易实现，通过调配喷涂的油墨，就能达到各种视觉效果，另外还有其他的优点，如喷涂效率高、受油墨品种和产品状况的限制很小。

在我们的工厂，有两种操作方式的喷涂机，分别用于大批量生产和小批量打样用，一个是自动喷涂通过机械传动来控制喷头的方向，移动速度均匀，喷出产品的油墨厚度相对比较一致，大批量产品的生产主要是靠它来完成喷涂；另一种就是人工喷涂，这个对操作员的要求就高了一点，只有控制好了速度与距离，才能出一个好的效果，不会使产品表面积油或者薄厚不均，产生不良。

实习结束了，感觉脑袋里又注入了新的知识，对公司也有了更深的了解，在以后的工作中，希望能用自己了解的东西去处理相关的问题，再探究新的问题，使自己和公司不断进步。

实习心得体会 篇八

不知不觉在北京的一个月已经过去了，感觉时间过得特别快。来之前以为上班就是天天坐办公室，挺清闲的，上学的时候希望赶快工作挣钱，真正工作了发现和在校期间真的很不一样，工作就意味着责任，好多看似清闲的工作其实承担的责任越大，压力自然越大。

我是西安人，之前并不认识赛斯特这个品牌，觉得可能就是当地小牌子，经过五天的培训才有了些初步的了解，觉得挺自豪的，关键还是闫总、王主任和乔厂长在心态上的引领和指导让我觉得不那么慌乱。以前觉得上司应该是那种高高在上的人，但是我们的领导们并没有架子，让人觉得特别亲切，像家人一样。还有之前在杂志上看到以及别人口中的薄总，是特别注重细节特别认真的女强人，我就总觉得她就像电影里演的那种上司一样盛气凌人，直到公司年会见到她本人，才知道原来上司不一定是那么高冷，也可以很优雅很亲切。

在商场的二十天学习期间，近距离的接触了赛斯特消费群，对品牌的认识也更加直观。首先我们的店员对待顾客就像对待姐妹一般，让人有种亲切感，来赛斯特消费的老顾客挺多的，还有好多老顾客带着新顾客来，对我们家的服装赞不绝口，作为赛斯特的一员真的觉得特别开心欣慰。我在商场上班期间一直穿着我们家的羊绒大衣，觉得我们家的版型和面料特别棒，同一款式同一尺码，穿在我身上很合适，但是穿在肖琼身上并不觉得太奇怪，甚至比我们胖的顾客穿上也很合体，感觉不是体型控制服装，而是服装塑造形体。好多顾客年龄大了，身体也发福了，多多少少会有些自卑心理，不会花太多心思在打扮自己上，平时也就穿穿宽松肥大的棉服，一进店看到大衣甚至都不愿意试穿，但是一旦上身试就觉得她们都像变了个人似的，整个气质都变了，更加自信了，我觉得这就是高档服装的魅力，或许这种自信是只有高价高品质支撑起的品牌才能给予顾客不同于其他品牌的感受。

我本身是个熟人面前疯疯癫癫，一遇正经事就不爱说话的人，导购这种工作对我来说也是挺大的挑战，刚去第一天完全不敢开口和顾客讲话，后来店里的客人越来越多，我除了开口讲好像也没别的办法了，就这么锻炼了二十天，后来天天站店门口冲路人喊“您好，赛斯特”，我觉得这点挺锻炼我的。

通过这段时间在商场的观察，我觉得我们店的陈列还需要改进，觉得店铺的装潢灯光都不够档次，作为一个不了解赛斯特的新顾客可能会觉得这种店铺的衣服不是很高档，虽然店铺不大，但是

我们可以利用有限的空间通过灯光、道具营造出一种意境一种文化，让路人仅仅看到店铺就能感受到我们的品质和细节，有种想进来看看的冲动，这也算是一种无声的宣传。

最后，还是感谢公司给我们这次学习的机会，当时投简历的时候人特别多，在学校我也并不是很优秀的人，感谢乔厂长的金手指点中了我。一个月马上期满，回去之后一定听闫总的话，好好珍惜上学期间，充实自己，希望等到六月我们再来的时候能尽快的进入工作状态，服务姐妹，回报社会。

实习工作心得感想10 篇九

通过本次实习，掌握了全站仪的基本操作，还学会了很多测量的方法，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，着重培养了我们的独立工作能力，进一步熟练了测量仪器的操作技能，提高了测量的速度和精度，并对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有了一个全面和系统的认识，这些知识往往是我在课堂上很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。从而积累了许多经验，使我学到了很多实践知识。

一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事完成任务。所以，我们每个组员都分别独立的观察，记录每一站，并准确进行计算。做到步步有“检核”，这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会，对全站仪的使用过程有了一个良好的了解。学会了一些在课堂上无法做到的东西以及更熟练的使用全站仪等测量仪器与工具。很好的巩固了理论教学知识，提高实际操作能力，同时也拓展了与同学之间的交际合作的能力。

总之，两周中我们也体会了不少酸甜苦辣，有的测量很顺利甚至零误差，有时测量处处碰壁，但也算过去了。完成了测量还是很高兴的。

实习的心得体会 篇十

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。

由于元旦放假，所以我们只进行了为期9天的金工实习。期间，我接触了数铣、PLC、数车、焊接、铸造、快速成型、模具、线切割、电火花、冲压、钳工等15个工种。每天，大家都要学习一项新的技能。在实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了9天的金工实习。

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，中午休息的时候，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了。下午终于把作品弄出来，虽然不是很标准，但却是我汗水的结晶，是我一天下来奋斗的结果。接下来的工种是铸造，可以说完全是对小时候玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。然后，我们在老师的指导下学习电弧焊，经过了半天的电弧焊练习，我们对电弧焊虽然没完全掌握，但也了解并学会了很多关于电弧焊的基本操作，我们主要掌握的是摩擦引弧。之后还学习了许多有趣的工种，例如快速成型、线切割和数车，在这三个工种中，我都能够完成自己的作品。看着自己亲手设计并完成的作品，心里感到十分欣慰。

本次实习感想：

时光如流水，两周时间转眼即逝，为期两周的金工实习给我体会颇多，我主要从以下几点展开。

- 1、通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程，熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
- 2、在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
- 3、在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
- 4、实习过程中制订的学生实习守则，加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养也起到了较好的促进作用。
- 5、培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。

在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。基于此，同学们必须给予这门课以足够的重视，充分的利用这一个月的时间，好好的提高一下自己的动手能力。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设

备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎，同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！

上面内容就是t7t8美文号为您整理出来的10篇《关于实习工作心得及感想》，能够给予您一定的参考与启发，是t7t8美文号的价值所在。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发