

参加普通话培训心得体会 学普通话的体会3分钟(3篇)

普通话培训心得体会美篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/c86cdce926cfa3cde9d28b8e182982e7.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

参加普通话培训心得体会 学普通话的体会3分钟篇一

练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你要一如既往的坚持下去。

我对普通话起初不太重视，用普通话说话是在大学里才完全放开的。从小在家乡说方言已成为了习惯，就是上高中，也是一口流利的地区方言和老师同学交谈。除非在上课的时候，老师问问题时，被要求用普通话回答。因此，这一切的语言环境，给学习普通话带来了很大的干扰。

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不同的语言”，这显然有点夸张，不过在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着非常明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它形成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每天无论多忙多累都要抽时间去练习。每天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意地对那些忽视的细节发音加以改进。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的兴致。

当我满以为自己的普通话进步很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯

了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

学习普通话的体会四

学习普通话的过程是很苦的，一路走来，有苦恼，也有乐趣，还有更多的快乐与充实。苦的是有时在练习一个发音时，怎么也发不准，乐的是当经过自己的努力终于把一个音读准后那种收获的喜悦！所谓一分耕耘一分收获，现在我总是明白这个道理了。

在普通话学习的日子里，我一头扎进书里，白天学，晚上练，没电的日子，蜡烛为我做伴。通过学习，我已经矫正了许多自己以前的错误，同时也增长了许多自己以前不知道的知识。比如语气词“啊”的变读，以前…现在…再比如，关于儿化，以前…现在…

要学好普通话，我觉得有这样几条：

一、学好拼音，掌握好发音。

二、多读文章，多查字典。

三、纯属我个人经验，借助一些多媒体软件来学习，这是最有效的方法。比如，听一些语音朗读软件，最好的软件我认为是现在网上可下载的一些语音矫正软件。

总之，通过普通话的学习，使我受益匪浅。

普通话是我国的通用语言，是我们所有炎黄子孙赖以交流、沟通思想感情的工具。它是以北京语言为标准音、以北方话为基础方言、以现代白话文为语法规范的一种语言。一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，给人一种无穷的享受。

学好普通话，说难不难，说不难还真有点儿难呢！记得在小学一年级时，天天读a、o、e，想不到这对我们后来学好普通话竟有相当重要的意义呀。可以想象，拼音不过关，想读好说好普通话是何其之难，简直就是无本之木、无源之水！

学好普通话极为重要，不然的话，就不能把你正确的意思通过语言表达出来，有这么一个故事，叫乡村面馆。说的是在一个偏僻的农村，一个游人路过，因为肚子很饿了就走进一家面馆，说“有什么好吃的，快烧一点，我吃了要赶路。”

可这家小面馆由于有特殊原因今天不营业，所以回答说：“咪——”意思是“没有”而这个游客听成了是面，他想“面也行”，就点点头坐在那儿等了。过了好一会儿，不见有动静，就火了，说：“面条，快，怕我不付钱吗？”店里人说“洞国咪——”意思为“和你讲，没有”，一个说：“冬瓜面也可以，为什么不给我去烧？”一个说：“咪就咪，吵啊咪——”意思是：没有就是

没有，争吵也没有。一个说：“还有炒面，为什么不早说？”说这样，本来是一个很简单的意思，现在是越扯越远了。

要学好普通话，我觉得有这么几条要领：

第一、学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

第二、多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

第三、不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

第四、纯属我个人的经验，也是最傻而最有效的方法，就是读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。从这里，我受益不浅。

第五、坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。只要我们大家一齐努力，同心携手，就一定能把普通话说好，使她真正成为我国各族人民交流的普通语言、通用语言。

学习普通话的体会五

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时候在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文着作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十

分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说的好同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。

参加普通话培训心得体会 学普通话的体会3分钟篇二

学普通话是一件十分锻炼意志催人上进的事，我学习普通话最大的一点感受就是坚持。

练习普通话是个漫长的过程，需要一点一滴去提高。可能起初你下了很大功夫在练习，但感觉不到它的效果，不用着急，关键是你要一如既往的坚持下去。

我对普通话起初不太重视，用普通话说话是在大学里才完全放开的。从小在家乡说方言已成为了习惯，就是上高中，也是一口流利的地区方言和老师同学交谈。除非在上课的时候，老师问问题时，被要求用普通话回答。因此，这一切的语言环境，给学习普通话带来了很大的干扰。

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不一样的语言”，这显然有点夸张，但是在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着十分明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时光来为自我缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它构成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自我，每一天无论多忙多累都要抽时光去练习。每一天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自我纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自我的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意地对那些忽视的细节发音加以改善。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的兴趣。

当我满以为自我的普通话进步很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放下，自我已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自我。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放下”的精神。

参加普通话培训心得体会 学普通话的体会3分钟篇三

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至能够说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

但是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很简单的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时光学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每一天抽出必须的时光，比如每一天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时光保证。

三、勤向现代汉语老师学习。现代汉语老师不仅仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自我最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，必须会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。类似这样的状况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是比较学习法。

五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说的好的同学交往，或在一齐活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发