

好习惯伴我成长演讲稿9篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/62c0193df85388013532bcb65cd64984.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。现如今，需要使用演讲稿的场合越来越多，在写之前，可以先参考范文，它山之石可以攻玉，以下内容是t7t8美文号为您带来的9篇《好习惯伴我成长演讲稿》，在大家参考的同时，也可以分享一下t7t8美文号给您的好友哦。

好习惯伴我成长演讲稿 篇一

习惯一旦养成。它将会成为我们一生受用的宝贵财富。

记得小时候，我特别贪玩，放学后总想玩个痛快，可惜爸妈不同意。偶尔有一次，我看见姐姐正在书的王国里遨游，嘴角边还不时露出一丝微笑。于是我也捧起一本书一目十行地看了起来，没过几分钟我的屁股就坐不住了，总觉得那一行行整齐的小字如蚂蚁一般，让我看得眼花缭乱，后来我实在忍不住了，就大步流星走到伙伴们面前，跟他们一起玩游戏。

到了三年级，老师要求我们写作文了，我不得不多看一些作文习作，因为我一提到写作文，就非常头疼。就这样我不断逼着自己多看作文后，渐渐地，渐渐地，我的心慢慢地静了下来，也学着姐姐那样走进了书的世界里，不知不觉我就养成了爱看书的良好习惯。

随着年龄的增长，我越发觉得多看书对语文起着多么重要的作用。现在只要一有空，我就会情不自禁地捧起书，沉浸在书的海洋里，感受书带给我们的乐趣。书使我增长了见识，还使我养成了良好的自学能力和阅读能力。

对了，现在我每星期至少坚持写一篇日记呢。我就可以把从书中汲取的“营养”运用到日记中。通过我的不懈努力，我的写作水平不断得到提高了。

还有一次，我们班几个调皮学生不小心把窗户上的玻璃碰成两半，他们几个都心急如焚，怕老师知道。刚好我从一本书中看到了一个解决问题的好办法，于是我马上叫他们找来一个鸡蛋，把蛋清取出来再涂到玻璃裂口处，最后衔接起来，这样一块完好无损的玻璃就呈现在我们眼前。这就是靠我平时多看课外书的结果。

你看，多看书能使我拥有了丰富的知识，还拥有了智慧。愿这个好习惯伴我快乐健康地成长！

好习惯伴我成长演讲稿 篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我们在国旗下的演讲主题是《好习惯伴我成长》。

好习惯不是与生俱来的，需要一个逐渐培养的过程，一旦形成便受益无穷。年纪8岁的我，每天中午已经养成了一个好习惯。你们知道是什么吗？来，就让我悄悄地告诉你们吧，那就是给自己充电。

瞧，今天中午放学回家，我很快地吃完饭，就很主动得坐在自己的书桌前拿出作业专心致志地写起来。可当我做得正起劲的时候，突然，来了只“拦路虎”挡住了我的去路，我百思不得其解，这时妈妈走过来给我点拨了一下，我才“柳暗花明又一村”。不一会儿，自己给自己布置的作业就做完了，便高高兴兴地上学去了。

俗话说的好，一个好的习惯可以成就一个人，一个坏习惯可以毁掉一个人。这足以说明习惯对于一个人的成长很重要，我一定要将我中午自觉学习地好习惯坚持到底，长大了做一个很有作为的人。

我们的演讲到此结束，谢谢大家。

好习惯伴我成长演讲稿 篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的一名普通学生，我叫xx，今天能站到大家的面前为大家进行演讲实在是我的荣幸啊，毕竟演讲的机会可是有限的，所以我可不能辜负了自己班同学对我的期望，但是我现在的确实是挺紧张的，所以要是我接下来出现什么问题的话，大家可别笑话我了哈！

好了，我也不扯太多了，我这一次演讲的主题就是“好习惯伴我成长”，大家也都清楚，在生活中，我们会养成各种各样的习惯，有些习惯是比较好的，有些习惯是不太好的，就拿我们经常见到的几个习惯来说吧，我们在学习的时候，有些人喜欢在上课的时候做笔记，并进行详细的注解，这就是一种十分好的学习习惯，但是有一些习惯就是大部分人都不认同的了，例如随手丢垃圾或者只顾着自己的想法而不去考虑别人的感受，这都是不好的习惯。习惯这东西，是我们经常会去做的事情，所以久而久之就养成了一种固定的思维和行事方法，从我们的生活来看，养成好习惯的难度是远远大于坏习惯的，毕竟好习惯会给我们的生活带来积极地作用，坏习惯往往会造成不太好的影响。

我们为什么要让好习惯伴随着我们的成长呢？这是因为社会的要求，如今我们的生活条件是越来越好了，但是我们的精神层面还是处于一个比较贫瘠的状态，而且大家也很清楚，我们的的确确少了一种艰苦奋斗的精神，所以这也导致我们养成了不少坏习惯，这些坏习惯从现在看起来好像没有很大的影响，但是随着时间的流逝，你的坏习惯会越来越严重，甚至会影响到你身边的人，所以我们应从自己做起，杜绝坏习惯的养成。同样的，好习惯也能影响到自己的一生和身边的人，如果你能把一些好习惯坚持下去的话，那么你必然是会有所收获的，尽管这种收获的出现可能会比较晚，但是该来的一定是会来的，而且好习惯不仅会改变自己的人生，也会影响自己的思维想法，它会推使你向更好、更高的方向走去，所以为了自己，也为了身边的人，我们需要把一

些好习惯时刻带在自己的身边。

当然了，好习惯的养成也不是一两天就能做到的，这个过程注定是一场“持久战”，但是只要我们相信自己能做好并一直坚持下去，那么我们必然会等到开花结果的那一天！

谢谢大家！

好习惯伴我成长演讲稿 篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自三（五）班的朱馨雨，这天，我演讲的题目是——《好习惯伴我成长》。

敬爱的老师，你们想知道让懵懂无知的孩子成就非凡事业的成功秘诀吗？亲爱的同学们，你们想知道让自己劳逸结合，玩的痛快，学的简单的秘密武器吗？这天就让我来告诉大家，那就是养成好的习惯。

习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的行为。美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。习惯有好有坏，好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，往往也能为我们插上一双成功的翅膀。

好习惯不是凭空而来的，好习惯重在培养，习惯就像我们右手拿筷子，早晨起床刷牙、洗脸一样，习惯了就自然了，都是我们从小事、从点滴做起的，时刻一长构成的一种行为。

在我的成长历程中，有很多好习惯伴随着我……

我做事十分认真。妈妈经常叮嘱我要认真做好每一件事，我是这么做的：学习中，不管是上语文课、数学课、还是英语课，不管是写作业、练古筝、还是学舞蹈我都十分认真，上课认真听讲，下课认真作作业，经常受到老师表扬。正因这个好习惯我每次考试都能考出一个理想的成绩，从幼儿园到此刻我都获得30多张奖状了，上小学以来一向被评为班级恒优生。去年寒假，获学校一等奖学金，还获午托部一等奖学金。

我十分心疼爸爸妈妈。我时常想爸爸妈妈整天忙于工作，但还要管家，个性还要照顾我，送我上学，接我回家，陪我上特长课，他们很辛苦，我要孝敬他们。暑假里当别的同学都在家玩或外出旅游时，我都是在午托部度过的；礼拜天我会一个人在家呆一整天；每一天放学后我都是在午托部写作业、吃晚饭，等到深夜才能回家；别同学坐火车、乘飞机到天南海北的旅游，我长这第么大还没有到省外旅游过，想起这些我也很委屈，但一看爸爸妈妈这么忙，我会变得乖巧懂事，帮忙爸爸妈妈端水盛饭、收拾房间、捶背按摩、做家务活。

我十分爱惜东西。不管是衣服、鞋子、还有书籍，我都十分爱惜，现有我家的整理箱里、柜子里还放着我小时候妈妈给我买的玩具，从幼儿园、一年级到此刻的书、作业本都整整齐齐排在那里，我的衣服从来都是干净整洁。

我还要告诉大家一个好消息，这段时刻我正在培养阅读的好习惯。每一天晚上写完作业，我都要

看会儿书，从书中我发现了不少乐趣。

我还有乐于助人、勤俭节约、不乱花钱等等等等很多好习惯，我想大家都发现了吧！我期望这些好习惯能伴随着我，直到中学、大学、工作...

同学们，“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们我们小学生要从这天、从此刻、从小事做起，养成良好的生活习惯、学习习惯、勤劳的习惯、珍惜时刻的习惯，昨日的习惯，造就了今日的我们，今日的习惯，能够成就我们精彩的人生！

谢谢大家！

好习惯伴我成长演讲稿五 篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你都有哪些好习惯，是否愿意与我分享呢？

吃饭的时候，要长辈先动筷，不能挑食，不能浪费粮食，也不要再在盘子里到处乱翻。这样会显得很没礼貌。在你面前的够得着可以吃，够不着的想要吃的可以跟其他人说一声让他们帮一下忙，而不是自己大摇大摆不管不顾的就直接动手捣了起来。

还有一个禁忌，是筷子不能插在饭里头，这个长辈应该都有讲过。也不可以拿着两根筷子，各种敲击碗筷，这是乞丐才会有的行为。

日常生活中，我们一定要注意卫生，这是很重要的一件事情。

尤其是个人卫生，要保持整齐干净的妆容，这样出门会变得更加自信，充满活力。衣着干净整洁，会显得这个人很注重形象，也很尊重跟你见面的对方。

除此之外，我们还要记得随手关灯，随手关上水龙头，空调不要一直开。

学习的时候要坐在桌前十几公分的距离，腰身端正，坐姿适当。

我们要养成好习惯，才会慢慢的成为习惯，然后让生活变得更加自然自律有自制性。

好习惯伴我成长演讲稿 篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我有一个好习惯，那就是特别爱看课外书。每天放学回家一做完作业，我就会迫不及待地拿起心爱的课外书如饥似渴地读起来。书中的精彩情节总是让我忘记一切，全身心的投入到书的世界里

。我是怎样热爱读书，看了这两件事，你就全明白了。

有一天，我终于攒够了钱买到了心仪已久的《新十万个为什么》，路上我再也按捺不住自己的好奇心，急忙翻出书一边走路一边看了起来，书中的内容精彩绝伦，我完全陶醉在书中那五光十色的世界里，忘记了自己还走在路上，只听见“砰”的一声，我撞到树上了。回到家，妈妈看着我头上肿痛的包，心疼极了，疑惑地问道：“儿子，你是不是打架了？”我就把看书撞树的事情跟妈妈说了一遍，妈妈不但没有责怪我，还伸出大拇指表扬我说：“你真是个名副其实的小书迷啊！但是以后走路要注意安全。”

还有一件事，我有一次正在看一本《史记故事》，书中的齐桓公持强扶弱，最后荣登霸主之位，真是大快人心呀！正看到精彩处突然间，厨房传来了妈妈叫我吃饭的声音，我答应了一声，继续看我的书，妈妈看我迟迟没有出来又叫了我好几次，可是我实在舍不得离开我心爱的课外书，只是口头答应，身体却没有动。最后，妈妈怒气冲冲地冲到我的房间从我手中夺过书，我才不情愿的去吃饭了。

我觉得培养好习惯在于持之以恒，我从小学一年级就养成了每天看课外书的好习惯，从书中我学到了很多知识。每一本好书都是我的好朋友，它们陪我成长，让我进步。现在的我已经离不开课外书了。我会一直在知识的海洋里自由地遨游。

好习惯伴我成长演讲稿 篇七

播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。

爱比克泰德曾说过“是否真有幸福并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”这句话在车胤身上就体现得淋漓尽致。车胤，生于晋朝，本是富家子弟，之后家道中落，变得一贫如洗。可是，他在逆境中却能自强不息。车胤年轻时就很懂事，也能吃苦耐劳。他因为白天要帮家人干活，就想利用漫漫长夜多读些书，好好充实自我；然而，他的家境清贫，根本没有闲钱买油点灯，有什么办法能够突破客观条件的限制呢最初，他只得在夜间背诵书本资料，直到一个夏天的晚上，他看见几只萤火虫在飞舞，点点萤光在黑夜中闪动。于是，他想出了一个好法子：他捉来许多萤火虫，把它们放在一个用白夏布缝制的小袋子里，因为白夏布很薄，能够透出萤火虫的光，他把这个布袋子吊起来，就成了一盏“照明灯”。车胤不断苦读，最终成为著名的学者，之后还成了一名深得人心的官员；那时候，每逢举行甚么集会或庆祝活动，如果车胤没有到场，大家就觉得扫兴。

车胤经过自我的努力和坚持，创造属于自我的幸福人生。一些科学家、文学家都有着严谨治学、刻苦钻研的好习惯。大英博物馆的一个座位下，留下了伟大的革命家马克思长期来此学习的两个脚印，由于他有着勤奋学习、善于钻研的习惯，才能有巨着《资本论》的问世；艺术家达·芬奇有着坚强的毅力，养成刻苦磨练的习惯，几百次画蛋，才有了之后《蒙娜丽莎》的诞生。伟人和巨匠如此，那么平凡的人呢答案是肯定的。李宁原是一位普通的体操运动员。但他有个好习惯：每一天坚持训练10多个小时，每次训练必须要突破一个动作难度，不然就不离开训练馆。他最终成功了，在洛杉矶奥运会上，一人独得3枚金牌。

这么多的事例无一没有证明：良好的习惯，是人们成功的奠基石。马克思曾说过：“良好的习惯是一辆舒适的四驾马车，坐上它，你就跑得更快。”这就形象地告诉人们，要想在事业上取得成功，就必须有好的习惯，它能使人更快地到达目标，更好地实现梦想。

种下好习惯的种子必须会令我们受益无穷，让我们播下这颗种子，看它开花结果，享受我们梦想成真的那一刻！

好习惯伴我成长演讲稿 篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今年我能站在这里为大家做演讲，我倍感荣幸，希望大家能喜欢我的演讲，我今天的演讲主题是：“好习惯伴我成长”。

我相信没有人的生活是中规中矩的，没有自己的习惯的。但是一个人在生活中的习惯的好坏，意味着我们在生活中的幸福指数。不要以为一个坏习惯没什么，可能你已经给身边的人造成不必要的困扰了，而自己却不自知。我在生活上也有坏习惯，但是我正在努力的整改，人无完人，但是我们要在别人指出自己的坏毛病之后，要知道改正。

我们作为一个小学生，要做到“三轻”，是哪三轻呢？让我来告诉你们吧，首先说话的时候轻言细语，大声说话是非常没有礼貌的。还有就是走路的时候脚步要轻，切勿太用力，不觉得走路很大声会影响到别人吗？最后就是动作要轻，那些在生活上大手大脚，时不时弄出声响的人，是会迎来别人的厌恶的。不知道我说的这“三轻”有多少人做到了呢。

我觉得我的个人生活习惯就很不错，我喜欢当天的事情当天完成，绝不拖到第二天，谁知道明天会不会更多的事情等着我呢，这就是非常自律的好习惯；遇到同学、老师、长辈我会主动的打招呼问好，这就是非常有礼貌的好习惯；勤俭节约，绝不浪费一点资源，在校园内看到垃圾，我会主动的捡起来扔到垃圾桶里去，这就是非常有环保意识的好习惯等等，我们在生活中会遇到很多事，但是因为生活环境不同，父母的教育不同，大家每个人所养成的习惯也是截然不同的，但是绝大多数都是父母惯出来的，父母是最了解你们的人，如果他们都没有去制止你们的坏毛病，最后只会日渐养成习惯，养成一个习惯十分的简单，但是戒掉一个习惯却是很难的，这就要看个人的毅力了，每养成一个好习惯都是一个进步，比如吃饭不挑食，不说话，不翻菜；不打断别人的说话，不论是平辈还是长辈；出去玩一定要跟父母交代好，并得到允许；对于别人的帮助，第一时间说谢谢；借了别人的东西按时归还，并且完好如初；自己的任务自己独立完成，能不请求别人的帮助就不要……

一个好的习惯能让我们在成长的道路长，顺顺利利，没有任何的阻碍，习惯的力量是巨大的，是你意想不到的，一个好的习惯能让我们终生受益，它能给你带来的好处也是非常多的，日后慢慢的就都会体现出来，不说那么远，拥有一个好习惯，你不仅能受到老师的青睐，同学们的拥戴，还能不知不觉的结识很多的好朋友。

好习惯伴我成长演讲稿 篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我是四年级一班的xx，今天我给大家介绍的是我们学校的“好习惯伴我成长”文化墙之“提前预习”。

文化墙上关于提前预习的内容是“预习时应对要学的内容认真研读，理解并应用预习提示，查阅工具书或有关资料进行学习，把不懂得内容做好标记，在课堂上有重点地学习。”

提前预习是学生高效率上好一堂课的前提条件，好的预习习惯能够让我们受益终生。古人云：凡事预则立，不预则废。做好计划，提高打算，做事成功的几率就大。学习更是如此，每个科目的学习如果能够自己先做好预习，那么你就掌握了学习的主动权。下面我就详细说一下预习的好处。

好处一：能发现自己知识上的薄弱环节，在上课前补上这部分的知识，不让它成为听课时的“绊脚石”。这样，就会顺利理解新知识。

好处二：有利于听课时跟着老师讲课的思路走，对听课内容选择性强。明确哪些知识应该放上主要精力，加强理解和消化；哪些应该重点记笔记，做到心中有数。

好处三：预习有利于弄清楚重点、难点所在，便于带着问题听课。注意力集中到难点上，这样，疑惑易解，听起来轻松、有味，思起来顺利、主动，学习效果高。

好处四：预习可以提高记笔记的水平。由于课前预习过，讲的内容和板书，心中非常清楚。上课时可以不记或少记书上有的，着重记书上没有的或者自己不清楚的部分，以及老师反复提醒的关键问题。从而可以把更多的时间用在思考理解问题上。

“好习惯成就好人生”，让我们一起来养成预习的好习惯吧！

读书破万卷下笔如有神，以上就是t7t8美文号为大家整理的9篇《好习惯伴我成长演讲稿》，希望对您的写作有所帮助。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发