

大年初一的风俗都有哪些优秀3篇

大年初一都有什么风俗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/99d75a2bee32c40f29b96cd87967704c.html>

范文网，为你加油喝彩！

正月初一，是农历年、月、日的开始，这一天是农历正月的头一天，又因为它是第一个朔日，所以又称“元朔”，那么你知道大年初一有哪些风俗习惯以及禁忌吗？以下这3篇大年初一的风俗都有哪些是来自于的大年初一的风俗有哪些的范文范本，欢迎参考阅读。

大年初一的风俗都有哪些？篇一

一、接年炮仗

在大年初一的庆祝活动从凌晨12点就已经开始人们会在除夕夜一家人团聚，一家人看着春晚，玩着牌熬夜迎接农历新年的到来，并在零点时分，点燃炮仗、烟花，迎接新年的到来。

二、开门炮仗

初一早晨，在吃早晨前，会先放炮仗，去“开门大吉”之意，所以也叫做“开门炮仗”。阵阵爆竹声后，碎红满地，灿若云锦，称为“满堂红”。这时满街瑞气，喜气洋洋。乡里乡亲，街坊四邻见面互道一声“新年好”，这新的一年也就开始了。

三、吃斋

经过了年三十团夜饭的大鱼大肉后，初一首餐饭，全家人却要吃素食。源自“斋”与“灾”同音，而吃斋也意味着“吃灾”，将新的一年中的各种灾难全部“吃掉”，保佑一家人平平安安。常见的早晨如汤圆取意是：事事如意，全家团圆美满；饺子取“更年交子”(来年交好运)之意；面条寓意“年年长久”等老百姓常吃的美食。

四、不杀生，不扫除

每逢春节，都有很多约定俗成的习惯要遵守，俗称年禁。因为正月是一年之始，人们往往将它看作是新一年运程的兆示期，因此过年的时候“禁忌”特别多。比如大年初一这天忌杀生，因为杀生被认为会导致刀灾、兵灾、血灾等灾祸的发生。正月初一不能动用扫帚，否则会扫走运气、破财。假使非要扫地不可，须从外头扫到里边，否则财也会被扫出去。在农村如果这一天需要去水井里打水，需要上香才能向水龙王借水。

五、拜神

相信大家都知道每年都有人在寺庙排十几二十个小时的队，为的就是在新年的第一天，上得头柱香，取得新年的头彩！也为自己和家人祈福保一年的顺利平安。

在广州正月初一这天，街坊会凌晨祭祖拜神，起床焚香、放炮仗，意为“抢春”。而在海口人初一拜神祭祖也是很有讲究的，先摆好酒和茶，事先要准备好鸡、鸡血、鱿鱼、猪肉等食物，鸡血要摆放在鸡身上。给祖先像上三炷香后就可以开始祭祖了。祭祖完后，红红火火新的一年就开始了。

六、拜年讨压岁钱

新年的第一天小孩子们都会跑到长辈的跟前，乖巧的向爷爷、奶奶、爸爸、妈妈拜年，这时长辈们会露出慈祥的笑容，并把早以准备好的红包，发给晚辈，而这个红包也有个特别的称呼“压岁钱”。压岁钱饱含着长辈对晚辈的祈福求安。在中国，关于压岁钱的来由，压岁钱在民俗文化中寓意辟邪驱鬼，保佑平安。相传压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，压岁钱最初的用意也是镇恶驱邪。因为人们认为小孩容易受鬼祟的侵害，所以用压岁钱压祟驱邪，帮助小孩平安过年，祝愿小孩在新的一年健康吉利、平平安安。

七、喝“元宝茶”

在浙江绍兴有大年初一上茶楼喝“元宝茶”的习俗。所谓“元宝茶”，一方面是这里用的茶叶比往常提高一个档次，并且在家里的茶缸中添加一颗“金橘”或“青橄榄”来指代“元宝”，象征新年“元宝进门，发财致富。”二是因为茶缸上贴有一只红纸剪出的“元宝”，大致意思也不外乎“招财进宝”。

大年初一介绍：篇二

大年初一既是三元之日，人们以早为贵，于是有早起占先的习俗。要早放鞭炮、早开福门、早迎财喜神、早出门拜年 s://m.d8qu/ 等等，俗谚谓之“大年初一起五更，大年初二日头红”，意思是大年初一必须早起，初二则可以睡到太阳出来。旧时《五更歌谣》说：“起五更，拍炕头，银子钱，往家流。起五更，拍炕帮，银子钱，往家装。起五更，摸炕沿，有的是，银子钱。起五更，摸水瓮，喝凉水，不生病。起五更，摸摸锅，吃饱饭，子孙多。”按照农历时刻算，子时一过，就是新年了。大约到五更天全家便悄悄起床，穿新衣，梳洗打扮，煮饺子，拉开了千家万户普天同庆过新年的帷幕。

自秦汉以来，传统的看法是初一日为鸡日，初二日为狗日，初三日为猪日，初四日为羊日，初五日为牛日，初六日为马日，初七日为人日。传说这是因为女娲创造万物生灵的时候，先造的六畜，后造的人，因此初一到初六都是六畜之日。

鸡并非龙虎、牛马等高大凶猛的动物，为何奉为岁首日所立之物呢？因为鸡在古代一直被视为是祥瑞之物，认为“日中有金鸡”，因此一直备受尊崇，并且把二十八宿之中的“昴”宿以鸡命名，称为“昴日鸡”。《韩诗外传》称鸡有五德，“头戴冠，文也；足搏距，武也；见失望舍命向前，勇也；见食相呼同伴，义也；守夜不失时，信也”。对这样文武兼备的“德禽”，古人不仅赋予它“小凤凰”的美誉，还赋予它辟邪除魔的职责，并把一年中的第一日(正月初一)作为“德禽”的生日。

《风俗通》记载初一日要“以雄鸡着门上，以和阴阳”。这种事象和理念源于上古对鸡的崇拜。中国的十二生肖，本是原始部落的十二个图腾，鸡就是其中之一。因此，古人在新年第一天是不能打鸡、骂鸡和杀鸡的，而且还要比平时更加精心喂养。

在长达5000年的中华历史中，除了魏晋时认为春日百草萌动，而鸡食五谷，所以有新年“磔鸡”的习俗以外，鸡一直受到中华各民族的尊敬和爱戴，盼其繁衍兴旺。鸡司晨，预示着新的开始；鸡多产，昭示多子多孙；再加上“鸡”和“吉”谐音，“鸡日”就是“吉日”，所以许多地方有初一日张贴公鸡年画开门首的风俗。这种事象既是远古鸡崇拜的遗存，也是人们期盼像鸡一样勤勉以及家族的兴旺。

夏历(亦称阴历、农历)正月初一，古代称为元日，又称正旦、元旦、元正、岁朝、年朝等等。《尚书大传》又称正旦为岁之朝，月三朝、日之朝，故又称“三朝”。自从用公历年纪年为主以后，俗将公历一月一日称为元旦。夏历正月初一便不宜再称元旦，以免混淆。以正月初一离立春节相近，故称为春节。古书多称元日，此仍之。元日为岁之始，故官方民间，皆以为大节日。宋人王勉夫《野客丛书》卷十六云，国家官私以冬至、元正、寒食三大节为七日假，有所谓前三后四之说。

大年初一的禁忌 篇三

1. 不要说不吉利的话。

大年初一是年的开始，是辞旧迎新的日子，因此，新年的第一天不要说不吉利的话，要多说写吉利的话，如“恭喜发财”、“财源广进”“金榜题名”等。

2. 不要喝醉。

大年初一，全家人团圆在一起，不免要喝酒助兴，但千万禁忌喝醉啊。喝醉后胡言乱语、酒后失态，还有可能酒后呕吐，把屋里弄脏，给新年的气氛带来不好的印象。加之，春节亲戚来往多，被别人知道了影响不好啊。

3. 不要吵架。

大年初一，各家各户都洋溢着欢乐的气氛。如果在这一天吵吵闹闹，那就会显得特别刺耳，让大家议论纷纷，被传为笑柄。初一切记不要吵架，有什么问题可以慢慢协商，理智来解决。

4. 不要吼孩子。

小孩子有时候不懂事，会闯一些小祸，办一些让人哭笑不得的事。大年初一出现这种情况，千万不要吼小孩子啊，不然会搞得他一个春节都过得不愉快，你自己心里也一个春节难受，小孩子也有自尊心，要以教育为主。

5. 不要起得太晚。

大年初一早上，既要早点起床点鞭炮，迎福气，还得出门给长辈拜年，因此切记不要起得太晚。起得太晚，你就错过一年一度给老人拜年的机会，是很失礼的。

6.不要乱吃药。

初一最好不要吃药，讨个好意头，不过如果是急症或医生嘱咐要吃药，那可不能耽误啊。

7.拜年的禁忌。

和人一起去拜年的时候，如果对方起晚了，催他起床的时候千万不要叫人姓名，如果你喊他名字，这意味着对方全年都要被人催促做事情。拜年时，千万不要跟睡觉的人拜年，一定要等对方起床以后再拜。

8.不要做衣物。

初一千万不要做衣服或修补衣服。做衣服的话，就用到刀子和剪子，使用针线，这些的寓意都不好。据传用了刀子和剪子，在新的一年逃脱不了口舌和是非。

9.不要做家务。

初一时，尽量不要做洗衣服、打扫卫生等家务活。洗衣服需要用水，但水神的生日在初一或初二，洗衣服可能会得罪水神的哦。也不要干倒污水、垃圾、扫地等家务活，因为这样容易把家中的财气扫掉。农村的朋友也不要用斧子劈木柴，因为柴谐音为“财”，斧子劈开柴(财)后，财富就再也回不来了。

10.不要借钱或讨债。

不管是借钱还是还债。初一借别人钱，那么一年四季都得靠向别人借钱维持生活；初一借给别人钱，一年内财产都要外流。另外，不管是讨债还是被讨债，在一整年里都会很倒霉，因此不要讨债。

11.忌打破东西。

在大年初一如果打碎碗、盘、酒具等，就表示一年四季不吉利，因此在做饭时忌粗心大意，一定要小心谨慎。如果是因为孩子不慎打碎了也不要紧，大人们赶快说一句“岁岁平安”，就可以逢凶化吉了。

12.忌被人掏东西。

大年初一，最好是不要让人掏自己的东西，不要让别人从自己口袋里掏东西，这样做会表示整年度的钱财都会被人家掏走，这一年的辛苦工作就白费了。

博观而约取，厚积而薄发。上面的3篇大年初一的风俗都有哪些是由精心整理的大年初一的风俗有哪些范文范本，感谢您的阅读与参考。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发