

2023年团课心得体会8篇 2023年团课心得体会8篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/cd25036b1254d0382f0f81510818d478.html>

范文网，为你加油喝彩！

心得就是工作或学习中的体验和领悟到的东西，亦可以称作心得体会。“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。分享了8篇2023年团课心得体会，希望对您更好的写作团课有一定的参考作用。

2022青年团课学习心得体会 篇一

2

经过三次集中学习口袋书内容，我对于国家政策方针以及未来发展有了更加深入的认识，建国七十多年来，我们国家经历了许多风风雨雨，走过了无数的坎坷道路，但我们今天能够走在世界前列，靠的是代代相传的优良精神品质，但今天的青年慢慢在人生的道路上迷失了自己，在这个历史性的关键时期，我们应该重温历史发展，明确前进方向，才能为祖国今后的发展贡献绵薄之力。

学习完口袋书，我认为以下三点令我感受颇深。

第一是“中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党的领导，中国特色社会主义的最大优势是中国共产党的领导，是最好政治领导力量。”九十八年来，中国共产党团结带领人民历经千难万险，攻克了一个又一个看似不可能攻克的难关。中国共产党一直以人为本带领中国从贫穷走向富强，从弱小走向强大，他的实际行动让每一个中国人都相信实现中华民族伟大复兴不是一场梦，他让每一个中国人发自内心的跟随他，敬仰他。我认为每一个中国人都应该永远跟随党的脚步，坚持走中国特色社会主义道路，与党一起顽强奋斗，不断奋进，形成同心共筑中国梦的磅礴力量。

第二是对于团干部的自身发展。团干部作为党的年轻干部的组成部分，是党未来的希望，也是党思想传播的重要组成部分。团干部要加强理论武装，及时学习并跟进习近平新时代中国特色社会主义思想的理论学习，深入思考，并将理论知识与实践结合起来，带领下层团员以实践方式学习理论知识，做到活学活用，融会贯通。同时，团干部在修炼自身品质，刻苦磨练成长的同时，也要牢记初心使命，矢志服务人民。团干部是青年的代表，在工作的时候要有大局意识，服务群众，注重引导青年健康发展，注重为党培养优秀的青年同志。

第三就是我们青年人的重要角色。五四运动中先进青年知识分子挺身而出，奋起反抗，激发了追求真理，追求进步的伟大觉醒。五四运动的精神值得每一代青年人铭记，学习。“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年”如今的我们已经成

为中国未来的顶梁柱，如今的我们被太多人给予了厚望。而我们所能做的就是奋发图强，砥砺前行，做时代的奋进者、开拓者、奉献者，不畏惧，不逃避，迎难而上。“立志而圣则圣矣，立志则贤而贤矣”我们更要树立远大的理想，将自己的小我融入祖国的大我，人民的大我，更好的实现人生价值。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”我们作为新时代的青年，不应该坐享前辈的劳动成果，不能只享受国家带给我们的荣誉和幸福感。我们要做的就是奋发图强，学好理论知识，学好专业基础，将所学所感与实际的工作和生活相联系，积极投身于创新发展的宏伟事业中，担负起时代的重任，为我们的后代创造更加丰富更加先进的劳动成果，营造更加美好的生活环境，为中国创造更大的荣誉。最后，希望青年一代能够发挥自己的青春力量，走好青年一代的“长征路”，不忘初心，牢记使命，为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗！

团课总结 篇二

入团以来，每次参加团员培训课都会有很深的感触。尤其是在师大的第一次团员培训课上完后，各位领导的话更是醍醐灌顶，让我充分认识到作为一名共青团员肩负的使命和责任。以下我就谈谈自己在学习当中的一些体会。

我是一名团员，一名永远忠于党，忠于人民的团员，我为此感到光荣，感到自豪和骄傲。自从加入了共青团，团员的身份让我长大了许多，让我懂得了很多。我要做一个有用的人，

一个为别人无私奉献的人，要像雷锋叔叔一样，无论什么时候都严格要求自己，在学习中，有钉子一般的钻劲，在生活中，任劳任怨，为别人着想，总默默无闻的奉献。团队的生活还让我懂得了团结的重要性，把自己融入集体是一件多么重要的事情。中国共青团是党与全国广大青年联系的纽带。作为一名共青团员，我光荣。在全党开展保持共产党先进性教育活动，是党中央做出的一项重大决策，是坚持“三个代表”重要思想武装全党的重要举措。

共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，将保持共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年“永远跟党走”，是共青团员的神圣职责。在全团开展增强团员意识主题教育活动，是共青团学习实践“三个代表”重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央保持共产党先进性教育精神的实际行动和具体举措，对巩固和扩大党的青年群众基础，永葆党的先进性具有重要意义。

作为共青团员我们，要以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，保持团员的先进性，弘扬与时俱进的党风习气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务，完善自我的迫切需要。先进团员要充分发挥党的助手和后备军作用，始终保持先进性，不断增强党的阶级基础和扩大党的群众基础的战略高度。因此，我们青年团员，要从学习生活中的点滴小事做起，从各个角度严格要求自己，使自己成为一名真正严格的共青团员。充分认识在全校开展增强共青团员意识主题教育活动的重要性和必要性，在全团开展增强共青团员意识主题教育活动的重要性和必要性，在全团开展增强共青团员意识主题教育活动的重要性和必要性，在全团开展增强共青团员意识主题教育活动的重要性和必要性。

学习是共青团的重要任务。在新的历史条件下，只有不断增强学习能力，团组织才能永葆生机和活力。作为当代大学生的我们，要使自己成为学习型团员，就要不断增强自己的学习能力。在学习中努力提高自己的能力，锻炼自己。做一名合格的共青团员，为国家，为人民，贡献自己的一份力量。

同时，通过这次学习，让我更加深刻的认识到自己的责任。相信在以后的生活中，我会更加努力

，积极进取，在不断学习中发扬党的精神，弘扬党的优良思想做一名有志有勇有谋共青团员。

团课心得体会 篇三

在这个炎热的夏天的尾巴上，第八届团校学习如期而至。之前认为，团校学习一定很枯燥乏味，最初的心情自然是不情愿的。但是通过几天的团校学习，不仅使我对团学工作有了更加深刻的认识和理解，与各个团学工作岗位的同事及老师们彼此了解熟悉，还使得我自身素质在整个学习的过程中得到了提升，思想得到了进一步升华。

首先，乔老师所讲的人际交往中的基本礼仪及语言表达艺术这一课非常的精彩，宁我受益匪浅，受用终身。也许在大家面前，作为一名主要学生干部的我，是自信的，不畏惧公开的各类演讲。但实际上，站在公众场合发言，我的内心是有所畏惧的，很多时候即使准备的再充分，也并不是特别有勇气主动地站起来发表自己的见解。乔老师告诉我们，首先从心理上不能畏惧语言交流，然后交给我们许多实用的锻炼自己语言交流能力的方法。同时，给我们讲了许多语言交流过程中的基本礼仪，这对一个学生干部以及进入社会后的任何一个工作岗位的人都是非常重要的。例如，与别人交流以友好的方式开始，介绍自己要把握分寸，自信自谦等等。当然，人际语言交往中，说话的技巧也是相当重要，措辞不同，语气表情不同，节奏不同达到的效果都大相庭径。除了语言的交流，乔老师还细心的给我们讲述与不同的人群交往应当采取的怎样的态度，运用怎样的技巧。这些人际交往中的礼仪及技巧，是我们在其它地方很少有机会学到的，当却是对我们现在工作、学习、生活，以及进入社会后不可或缺的知识。

相比之下，向书记的课更加紧密的与团学工作相结合。上课之前的“你是几段秘书”的测试，揭开了向书记讲课的主题：领悟能力、计划能力、指挥能力、控制能力、协调能力、授权能力、判断能力、创新能力，这些都应该是作为一个主要学生干部，一个团学工作者，或多或少说具备的能力，也是我们需要通过锻炼去具备的能力。我领悟最深的就是向书记所说的创新能力。他说，这其实是一个发现问题，研究问题，解决问题的过程。在连续作了2年团学工作之后，我发现，任何一个形式的活动，无论大小，即使你之前的准备工作再充分，也无法避免有问题出现，只是出现的问题大小而已。在问题出现时，我们常常抱怨，追究责任，被责怪或者是去责怪别人。因此，我们害怕出现问题，害怕被责备，即使在问题出现时，我们首先想到不是怎样去解决问题，而是逃避甚至掩饰问题。这也是为什么我们平时总在说创新，而无从下手的原因，因为我们根本没有清醒的认识到，只有从现有的问题入手，才能找到创新的突破口。同时，向书记还告诉我们，细节决定成败，心态决定命运。团学工作是繁琐而辛苦的，我们只有一步步从细节上做好它，才能取得最后的胜利。而作为一名主要学生干部，更要在学、习、工、作、生、活上端正自己的态度，才能起到学生干部应有的模范带头作用，才能顺利的在同学们中开展工作，也才能够更好的达到为学生服务的目的。

白书记的课，也更是形象生动，让我受益良多。白书记详细的给我讲述了作为一名学生干部应具备的思想素质及业务能力。首先，我们应该对自己学生干部职业生涯有一个总的规划，要清醒的认识自己，认清所拥有的资源，以及好好利用自己拥有的资源。要端正自己作为学生干部的动机和出发点，提升自己的思想高度。白书记也给我们大致的讲解了整个团学工作的基本格局，使我们清楚的认识到今后的团学工作的开展路线。白书记最后教导我们做一个仰望星空的人，拥有崇高的理想和踏实的业务能力。

除了理论课，我们也参与了社会实践，校园环境综合治理。我们冒雨在室外清扫，说不上辛苦，但是可以体会到，环境保护并不是一朝一夕，一蹴而就的，这是一个长期的过程，需要一个群体的整体参与，并且形成一种强烈的环保意识。

总之，这一次的团校学习，让我认识到自己有待提高之处，收获了许多知识和朋友，接受了人生旅程中重要的一次洗礼。我也会将这一次团校学习的精髓运用到今后的学习、工作和生活中。

团课策划书 篇四

一、活动背景：

在雷锋精神渐渐消退的今天，在现在《东北人都是活雷锋》大行其道时，连雷锋是干什么都不清楚时，我们趁这个日子举行"雷锋精神我传承"团课活动，以此来发扬雷锋精神。

二、活动主题：

学习雷锋精神，点滴从我做起，

三、活动目的：

今天，当改革开放，人民越来越追求精神享受的时候，更需要向雷锋同志学习，雷锋同为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举雷锋精神的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

四、活动时间：20xx年3月

五、参与人员：机电学院电气131班全体同学

六、团课主题

- 1、播放一些有关雷锋同志的感人事迹的图片和视频(主持人给予解说需要音乐背景《学习雷锋好榜样》)
- 2、播放一些当今社会有关雷锋精神的感人事迹图片
- 3、当代的一些不正确的学习雷锋的行为(图片做对比)
- 4、朗诵有关雷锋的诗词屏幕也要播放出来

七、注意事项：

- 1)注意纪律与安全
- 2)注意卫生，保持清洁
- 3)活动过程不能太娱乐化，要紧切主题

团课心得体会 篇五

通过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识，使我了解了中国共青团的光荣历史和不怕牺牲的精神，并坚定了我加入中国共青团的决心。

如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

- 1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德素质和科学文化素质。
- 2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。
- 3、要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗！

团课心得体会 篇六

近期我校开展一学一做主题团课活动，市教委团委的伊东老师亲自给我们上了一节深入人心的团课。团课的名字叫做“不忘初心跟党走”。

在团课开始之前，老师给我们展示了中国政法大学团组织部的一次团日活动，当天习近平主席亲自莅临，给同学们讲述了身为团员的准则，通过视频我们也受益匪浅。

然后伊老师给我们阐述两个问题，首先是讲述何为初心？何为党的源泉？其次讲述的是如何做好新时代团员。

学习过中国近代史的同学们应该知道，我党的成立可谓是历尽千辛万苦，党成立于1927年七月一日，这一天再后来被定为建党节，党在建立的初期其实并不被看好，在当时半殖民地半封建的背景下，中国社会中的一些先进青年例如李大钊同志等顶着巨大的压力建立起我党，并且当时可谓是四面楚歌，周围都暗藏着危险，我党抓住时机，联系群众，借鉴国外革命案例，开辟了一条属于中国自己的特色群众路线。这些苦难是我们意想不到的。

在党建立之后，在慢慢的探索中找寻一条自己的道路，在毛泽东领导人的领导下实行“农村包围城市，武装夺取政权”革命道路，这也是工农武装割据的基本内容，在这么一条道路下，赢得广大群众支持，逐渐将近代中国解放，再现辉煌，而起最终建立起以工人阶级为领导，工农联盟为基础的社会主义国家。

这些是讲述何为初心何为源泉的问题，是“是什么”的问题，那么讲述如何做好团员。那就是“怎么做”的问题。

如何做好团员，伊老师提出了四点要求“学会追求，学会学习，学会躬行，学会做人”这个四点

要求时刻要求我们作为一名团员应于其他同学不同，保持先进的积极性以及事事争先的热情，作为团员我们也应该了解我们的团组织，了解我们团内近期的大事儿，了解团内风向，正本济源，从严治团。

2022青年团课学习心得体会 篇七

遥远的东方有一条江，它的名字叫长江；遥远的东方有一条河，它的名字叫黄河；古老的东方有一条龙，它的名字叫中国！中国，我伟大的母亲，我们是您的儿女，龙的传人！

看山川绵延，看江海奔腾，这是960万平方公里华夏大地的风采。她积淀了中华上下五千年的荣辱与兴衰。举世闻名的四大发明让我们认识了祖先的聪明与才智；古老的丝绸之路，让我们认识了祖国历史的悠久和渊博；雄伟的万里长城，让我们认识了祖国的气势和磅礴；圆明园的残垣断壁，让我们认识了祖国的屈辱与悲愤；大漠荒原，让我们认识了祖国的广大和辽阔——这是我们的祖先在悠久历史长河中谱写的一部浩气长存的绚丽史诗。

可是，曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她的儿女被称为东亚病夫，在生死存亡的危难关头，是一个又一个中华儿女，发出了一声声震惊世界的呐喊，抒写了一首首悲壮的诗歌。为挽救我沉沦的中华民族，数万万同胞抛头颅、洒热血，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音：“中国人民从此站起来了！”历史证明：那流淌着祖先殷虹血脉，具有创新意识的民族是个不屈的民族、优秀的民族，那条腾飞在东方的巨龙，它的儿女团结奋进，勇敢自强！

今天，祖国母亲在腾飞，这片热土龙腾虎跃，天翻地覆。我看到了，中国高铁冲出国门走向世界；我看到了，神舟飞船飞向太空；我看到了，中国汽车产销连续七年居全世界第一；我看到了，中国无人机走在世界前列；我看到了，中国互联网开启的新华章。

同学们！沧桑的岁月已成往事，我们正处在祖国繁荣富强的好时代，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，我们肩上背负的是时代赋予的责任和使命。我们要努力学习、共同的奋斗，在祖国宏伟蓝图上留下最灿烂的一笔，披荆斩棘实现中华民族的伟大复兴之梦！我们衷心地祝福祖国永远繁荣昌盛，愿祖国的明天更美好！

团课总结 篇八

我系以“如何提高大家的安全意识”为主题，开展的团课十分顺利。本周团课让同学们有自我表现的机会，同时，让同学们更加重视自我安全及自我保护意识。

本次团课主要是以班级为单位，通过发言的形式进行开展。通过本周团课要让大家了解安全的重要性，安全需要伴随人类历史发展的全过程，安全是社会发展的前提，是人类的根本，是生存和发展的保障，是人们历来关注的重点。高校“塔”中的大学生也难免面对各种危险，或是潜在的，或是明显的；或是因为无知造成的，或是由于明知故犯带来的，等等。学习和掌握一些安全只是会使我们终生受益。

讨论的方面从大学生的安全教育，从个人集体，人身和思想，理论和实际多个方面论述了大学生的安全教育。尤其是理论和实际分析了大学生在现实生活中所应该注意的种种安全问题。安全是一个大学生完成学业的保证，安全是一个学生思想进步，健康成长和立志成才的'基本条件。安全不仅仅是在生活方面的安全有保障，也是指思想上的，心理上的。学习安全只是不仅可以保证我们自身的安全，还可以用科学的理论武装自己的大脑，防止不良文化的影响，是自己生活在

一个安全的思想世界中。在自己的人身和思想都是安全的情况下，就能使社会更加安全。从而使经济发展的不稳定因素减少。一个人也就可以为社会做出更多的贡献。

在自己的人身和思想都是安全的情况下，就能使社会更加安全。从而使经济发展的不稳定因素减少。一个人也就可以为社会做出更多的贡献。

本周团课开展的相当的顺利，各个班级开展的气氛十分浓厚，其他各个部门也积极的配合本部的工作。希望能再接再厉，将我系的团课开展的更有特色！

读书破万卷，下笔如有神。上面这8篇2023年团课心得体会就是为您整理的团课范文模板，希望可以给予您一定的参考价值。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发