

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字(8篇)

大学军训心得体会800字(精选范文5篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/2b9ced525ca09ab2c13bea39884cf015.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇一

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

20xx年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇二

轻柔的秋风，吹皱了一湖秋水，也吹醒了静卧洞庭湖畔的湖理。

九月的阳光似乎还残存着夏末的炎热，树荫深处仿佛依旧能听到蝉鸣，而烈日炎炎下站着的是朝气蓬勃的少年。随着清晨的第一声闹钟响起，随着红旗第一次缓缓升起，新的学期也拉开了序幕，而作为大一新生的我们也开始了两周的军训生活。

我们怀揣着对未来的憧憬，内心充满着未知与渴望，但我们也深知自己肩负着重大的使命，我们应该更加严格地要求自己，而军训也是培养我们严于律己、坚韧不拔的机会。在教官耐心的教导与亲身示范下，我们学会了作为军人要掌握的最基本动作，拿着规范和标准的姿态象征着自律与规范。每一个动作的分解中透露着“细节决定成败”的重要意义。吴叔达曾说：“立志言为本，修身行乃先”要想取得成就，首先必须规范个人的言行，唯有如此，我们才能做好每一个细节，

为个人的成长和进步打好基础，在成功的道路上越走越远。

军训与其说是一种训练，不如说是一次成长与蜕变，在一天的训练中，我们挥洒汗水却也学会了如何在艰难的环境中坚持，在困苦中不断拼搏，更重要的是，军训加强了班级凝聚力，为保持队形的整齐划一，我们学会融入集体而不仅仅是关注个人。在整齐的脚步声中我似乎还能听到那个同学心中默数拍子的声音，而教官和助班的支持和敦促更给予我们莫大的鼓励，我们懂得当我们在挥洒汗水的同时，总有人默默站在身后。

除了万无一失的事以外，肯定会有光靠努力无法把握的事，那种时候依旧要坚定的向前走，所身处的位置和原本的起点就像圆的半径，前方也许是无法触碰的终点，但不断增大的半径也可以带着我们走向更广阔的地方。

我相信军训就是这样，作为大学生活的起点，我们将不断扩大半径，走向更远更广阔的未来。

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇三

“军训”是一个让人又喜又忧的词，出发前的紧张，训练时的苦累，“三场战役”胜利后的喜悦，酸甜苦辣，味味俱全。付出的是汗水，收获的是成长。

回到家后，脑海里蹦出了军训的时候的画面，“立正，稍息，立正，跨立”教官的声音也萦绕在耳畔。

记得军训的第一天老师就交代我们军训是要展示评比的，共有三场需要评比的比赛——拉歌比赛、内务比赛以及阅兵式。老师对这比赛很重视，我们每人都想夺冠，可是夺冠可不向大家想得那么简单……

平时那些轻而易举的动作与大家一起做却成了鞭长莫及的事。无论是简单的：稍息、立正、跨立还是复杂的：齐步走、踏步走，都成了我们军训路上巨大的路障。每个同学的节奏都不样，有的同学慢的像蜗牛，有的同学快的像超人。有的同学步伐迈得太大，有些同学胳膊摆动太小，但是唯一值得高兴的是我们班没有一个同学倒下。在辛苦队列训练告一段落后，大家进行了内务训练以及军歌训练，我们学习了：《团结就是力量》、《打靶归来》、《一二三四歌》……三天的训练很快就结束了。评比随之而来……“战役”打响了。随着“下面有请初一八班做出压轴表演《团结就是力量》”的声音响起大家统一站

起，齐唱，洪亮的声音充满整个阶梯教室……虽然只获得了二等奖但是同学们还是很兴奋。拉歌比赛结束了随之而来的是内务比赛——午睡结束了大家在30分钟内叠好被子急急忙忙的赶下楼去……“一二一，一二一，立定，向后转，立定，齐步走”的声音在操场上响起时，阅兵式早已开始，我们的表演也随之拉开帷幕。立正、跨立、稍息、四面转法、敬礼……这是每个班级都需要表演的。一声“齐步走”的声音响起我们班的表演也结束了虽然这次阅兵式获得了第三名，但是同学们还是格外兴奋。军训，我们付出的是汗水收获到了却是成长。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起

那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇四

进入大学已经军训了几天了，回想这几天的军训生活，真是让我又爱又恨，有辛酸的泪水，也有汗水，当然，还有一丝的不舍。

在这几天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。几天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是“又爱又憎”，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍

，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

军训完善了自我，也让我认识了自己，我坚持下来了，我会继续利用这些意志力，好好学习，成为国家的栋梁之才。

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇五

这次难忘的军训正渐渐离我们远去，也许再也不可能穿越到当时的场面、再也见不到教官严肃的面孔了，不过这次军训带给我的收获和感受依然深深地印在我的脑海里，它们是那样的清晰和深刻。

参加军训的这六天里我确实提高了不少：第一，体质上提高了。刚到的第一天教官让我们站军姿，才站那么十分钟就有同学东倒西歪，且站立不稳，甚至还有一些同学坚持不住了，走到旁边休息，又有呕吐的，一个个看上去很虚弱，]有一点力气，真是惭愧；第二天，又有的同学发烧了，脸庞红彤彤的，有朝气的眼神刹时间变成了昏暗的眼光，有些不得不叫老师给家长打电话，让把她们接回去，走的时候还依依不舍的，走几步就回头看一眼，唉，多可惜呀！只怪自己体质太差了。可是到了第三天，情况就开始转变了，个个同学都精神饱满，神气十足地站在那里，就跟小树一样挺直，打拳时也都使出最大的力气，气势辉宏，声音惊天动地的，使得我们坚持的信念增强了，相信一定会顺利完成任务的！第二，就是我们的宿舍卫生和个人卫生都会整理了。经过训练，我们叠的被子就像用锋利的宝刀切出来的一样，方方正正的，这里包含了教官和老师还有同学们互帮互助的汗水和努力！第三，我的意志力提高了。就拿站军姿为例，经过这几天的艰苦训练，只要一坐或一站，就会一动不动地，精神抖擞，意气风发。要是此时此刻爸爸妈妈在这里的话，一定会感到自豪的。

当我胜利归来，踏进家门的那一刻，肯定的第一感觉就是家里是那么的温馨、惬意。不过，要是一回家我就恢复原状的话，那么这次军训就是白白地浪费了时间和金钱，教官对我们的心血也是白费了。所以，我决定我在家时也应该像在军队里一样要求自己，约束自己。

我先到我的房间里将我的被子按军训时学到的“豆腐块”的叠法叠好，把床铺整理好。因为家里的被子和军队里的被子不同，军队里的被子又薄又好叠，而家里的被子很松软不好叠，不过，我还是认认真真地把我的被子叠成了“豆腐块”，得到了爸妈的表扬。晚上吃饭时，我狼吞虎咽的，吃得是三口人当中最快的了，妈妈不停地在一旁说：“慢点儿吃，别噎着……”，可我已经吃完了，端着碗筷到厨房洗碗去了，爸妈微笑着说：“看来军训还真起作用了，这么快就变化这么大啦……”

第二天是星期日，可我已经习惯六点多钟起床了，快速地穿好衣服，拉开窗帘，看看表，已经不再那么吃惊了，只是打了个懒懒的哈欠，便又开始“工作”了。这次军训虽然把我晒黑了许多，但是，学到了很多好的行为习惯，让自己的生活不再是没有条理，没有规律了，这次军训带给我的收获可真大呀！

军训它的历程虽然很艰苦，可它带给我们的感受很深，我们站在烈日下，咬紧牙关地训练着，教

官大声喊着口号，训练了好久，休息时间终于到了，但有些同学可没休息，他们在帮助一些不会做的同学们，他们一心一意地教，并耐心地调整他们的姿势，一次又一次地示范着、一次又一次地指导着，总会感觉这休息的30分钟就像半分钟似的，时间胜似光阴，觉得总是不够多。第一天时，就在我们快要晕倒的时候，是老师第一时间扶我们到旁边休息；是老师第一时间给我们端出一杯杯热乎乎的水给我们恢复体力，回归队伍。老师一直在台下给我们打气，这次军训的感受可不是一般的感受啊！是老师和我们之间的心心相通、互帮互助才换回一面金光闪闪的宝贵的锦旗！

军训的点点滴滴始终驻扎在我的记忆中，我要感谢老师！感谢教官！感谢这次终身难忘的第一次军训！

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇六

在上高中的时候，我是无比希望时间能够过得快一些，让我早日脱离学习的苦海，但现在我觉得自己那个时候太无知了。我才刚刚脱离学习的苦海，现在又要踏进军训的苦海。现在军训已经结束了，但军训的“噩梦”好像还没有结束。

我们是9月8号报名，9号正式开学，在开学之后，我们上了一个星期的课。这一个星期，让我相信了高中班主任说的上了大学就轻松了的话。然而还没有等我适应大学的学习和生活节奏，军训就来了。军训真的是我整个人生中最苦的一段日子了，没有之一。我们学校的军训是两周的时间，这两周，我们每天五点半就要起床，晚上一直要到十点半才能够睡觉。

军训的时候，每天的训练分为四个部分，早上、上午、下午和晚上。早上是六点一十集合，但绝对不能踩点到，必须早一点到，所以我们都是五点半起床，五点五十就出门。早上的训练从六点半一直到八点钟，但八点半又要开始上午的训练，所以中间只有吃早餐的时间。不吃早餐是不行的，撑不过一上午高强度的训练。我们连续看到了两个星期的日出，虽然累，但是心里充满了斗志。

上午的训练是从八点半到十一点半，一共是三个小时。从十一点半到两点钟是午休时间，我们都会抓紧时间休息一下，不然下午一定会打瞌睡没精力的。虽然两点钟开始训练，但我们一点四十就出门了，再加上吃饭的时间，吃完饭也不能马上睡觉，所以休息时间也没有多少，但也比没有好。

下午的军训时间是从两点到六点，每天下午才是最痛苦的时候。因为两点钟是最热的时候，但我们下午是雷打不动的先站半个小时军姿之后才开始训练。在军训的时候，我第一次体验到了汗流浹背的感觉，每次站完军姿，头发都是湿的。吃完饭休息一下之后，七点半开始晚上的训练。晚上的训练是既快乐又痛苦的，因为有娱乐活动。但教官也不会放过我们，教官之间比赛，输了的排要萝卜蹲，还有一项就是并拢双脚，蹲下抱紧，这是最痛的，有的时候眼泪都会被痛出来。不知道教官哪里来的这么多折磨我们的办法，我们又不得不服从。还好晚上的训练比较的凉快，一般九点钟结束。

虽然军训很苦，但军训的时间也过得非常的快，我也收获了很多。以前我是一个吃不了苦的人，但现在在遇到我做不好的事情的时候，我会坚持。

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇七

军训最开心的事情，莫过于下一场酣畅淋漓的大雨，在同学们无数次殷切的期望下，雨水和着闪电而下，没有晚训！

开始我走着，后来跑着，可是我挺想多逗留一会儿，来到这里有十几天了，这是第一场雨，夏天的雨，不同于春雨的细润无声，不同于秋雨的缠绵悱恻，而是磅沱倾盆，一泻如泾，像是一打开可乐汽水就一饮而下的舒爽，气泡一下子冲进肚子里的感觉，冲去了一天的疲惫和炎热，我喜欢夏天的雨，因为我是北方人，北方人的性格就像是夏天的雨一样直爽。"微风忽气吹莲叶，青玉盘中泻水银"夏天的雨落在古诗词里，也留下了清爽的气息，尤其是湖理在南湖旁边，时常狂风大作，此时正夹杂着天上的星星点点，幻化为雨滴落下，天边划过几道刺眼的闪电，但是并没有响雷，应该是为了好好安抚我们这些新生，这场雨才下得那么温柔。

这里的每一株植物都正昂首挺胸，准备接受洗礼，连路边台阶缝里的那一株草都插着腰，气冲冲的讨雨呢，那一颦一笑，与我们这些黑掉的小草们简直非常相似，用尽了所有的期许，却在这一刻与这场大雨不期而遇。

每个风雨交加的夜晚，都值得纪念

这场雨挡不住内心的激动与兴奋，摧枯拉朽般的呼啸声，夹杂着不屈与顽强，我猜它有时候会蛮横的扯下树枝，扭断某个广告牌，让满地的落叶跟随者它翩翩起舞，歌唱它蓬勃的力量。

猛烈的到来，飞快的离去，不是地上的痕迹，我就无从辨识，这场雨下得多么及时，吓湿了每一片树叶，每一从花朵，就那么相逢。

大学军训心得体会800 大学军训心得体会800字篇八

一个时代最危险的职业，莫过于军人了。我们能有安逸的生活，有条件去追寻自己的人生，难道不是他们的捍卫和牺牲吗。如果要有个具备如此精神品格的军人的部队，那一定是铁一样的纪律和崇高的信仰铸成的。所以，不要忘了那些在背后努力为社会工作的人们，他们身上的品质是我们真正要去追寻的。

仰着头看看天空，是的，好像很少能看到广阔的没有高楼和雾霾遮蔽的蓝天了，随着人民的收入不断提高，生活水平也越来越好，很多人学会了享受，特别是我们这一代的孩子，从小在温室里长大，没有经历过风雨，总是常常向父母索取。

渐渐的，我们都养成了一些不好的行为，比如任性，不懂得将心比心，缺乏意志力等。我自己也是一个活生生的例子，要不是有了妹妹的存在，我想我可能会更任性一些了吧。每次只要不用上学，一定会睡到自然醒，父母都喊吃午饭了，还不肯起床，懒懒的吃完饭后，碗筷也不帮父母收一收，就横躺在沙发上，打开电视机，还喊着想吃零食，我的爸爸以前就是一名军人，他最看不惯的就是我这种样子，总是忍不住要责骂我两句，去年的暑假，爸爸突然对我说起军训的事，他说我一点也不像个男子汉，总是做没做相吃没吃相，一遇到点事就要父母帮忙，当时我并没有想太多，反正暑假闲着也是闲着，但我恳求了爸爸，不要让我一人去，爸爸答应了，就打了电话给叔叔，叫上了堂哥和堂妹。爸爸退役之后在我们当地一个青少年素质教育基地当过指导员，所以他联系之前的朋友，给我们几个安排进一个军事夏令营。

上路前的一个晚上，妈妈在帮我整理行李，我则在一旁整理着我的ipad，psp，以及随声听和手机，爸爸奉劝我不要带，可我不愿意，统统塞进了行李箱。妈妈则不停地嘱咐我，一个人要注

意安全，和大家在一起不要太任性要懂得礼让，饭要吃饱，晚上不要蹬被子等，结果爸爸就说靠他自己吧，历练历练就好了。

第二天早上五点，就被爸爸从床上扯了起来，不知怎的，爸爸似乎也找到了当初的热情，匆匆吃完早餐，街上哥哥和妹妹，就上路了，我看着车窗外的房子逐渐变矮，树木越来越多，之后就绕着山路驶上去，没错，这就到了目的地了，这里除了空气好了点外，我对它并无其他感触。

爸爸停好了车，我们都下来了，看见了两个穿军装的人，我干等着，以为爸爸会帮我去拿行李，没想到，爸爸来了句：“等着干嘛呢，拿行李啊，别忘了从现在开始要靠自己。”我给了爸爸一个无奈的表情，心想这回就忍了吧，只好悻悻的去后备箱，爸爸和那两位军人握了手，对方称呼爸爸为李指导，爸爸也似乎受宠若惊的样子。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发