

最新高中军训心得体会100字(10篇)

高中军训心得体会100字左右

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/3612629d390dff1bce3930d592bcb3fb.html>

范文网，为你加油喝彩！

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高中军训心得体会100字篇一

军训虽然仅有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们明白什么是汗水，什么是真正的欢乐，以及让我们学会怎样xx，怎样去承担那份光荣而艰巨的职责。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地带我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自我的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自我的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，构成一个更团结更强大的团体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也所以更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个团体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和本事去克服它！

高中军训心得体会100字篇二

时间流逝，转眼间军训生活也即将结束。对于我们来说，军训不只是对身体的考练，更是对意志的磨练。

俗话说得好军训三大苦为“蹲下不起立，抬腿不放下，敬礼不礼毕。”当然这些我们也都一一受过。但对于我来说，最辛苦的便为站军姿。

烈日炎炎下，我们目视前方，抬头挺胸，肩部向后微阔，双腿笔直的站立，两手自然垂放在裤缝旁。这些看似简单的动作做起来却很难，时间一长便感觉脚底传来火辣辣的疼痛十分煎熬。

因为不是第1次军训，所以军训的内容并没有什么新颖的地方。每天重复着同样的口令“稍息，立正，跨立，向左向右转，齐步走，跑步走……”又或是分练式中的“原地踏步走，起步，走向右看……”等等。这些练了一遍又一遍的动作，虽说不难但要求很严格。踏走时的速度，起步走摆臂的高度，以及向右看时摆头的角度都要靠大家齐心协力才能做到完全统一。虽说过程十分劳苦艰难，但每当我们看到方队里大家整齐划一的步伐和齐整的排面统一的动作都为之感到骄傲和自豪。当然军训期间的苦远不止有这些，但甜也有不少。每当吹哨休息时，便是我们回忆中最快乐的时光。大家排排坐起，互相交谈着有趣的事情甚至有些同学还会为大家带来表演，别提有多开心了。有时候我们还会集体唱着军歌，训练场上响起我们嘹亮的歌声，即使大家训练喊口号时已经十分劳累，但还是放声歌唱。这就是团结的力量。

9月7日是我们会操表演的时候，也是我们检验成果的时候。这也意味着我们的军训生活正式结束，想来还有点不舍。虽然在这期间有诸多的苦但和军人们来比，却是微不足道。

在这十几天的军训生活中，我们收获颇多，同时也给我们留下了深刻的回忆。军训带来的不只有生活上的改变，更是在思想上的转变，他激励着我们在学习中也有这样坚强的意志。也让我们懂得自尊自爱，自强不息，懂得团结，有荣誉感，集体感。更重要的是教会了我们怎样做人，如何做人。对于我来说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是对军训的体会，“千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”是军训的结果。总而言之军训是对身体的锤炼，是对意志的洗礼，而这一切都让我们受益匪浅。

高中军训心得体会100字篇三

既然给了这样的奇缘，请将它轻拥入眠。

转眼，已是五天，时间流远，不等人念。军训时光，从闭紧的指缝间流逝，从挺直的身板边滑走，号声连绵，步履连翩。

丝毫没有改变，那隐约的笑颜，那肃穆的冷脸，那风中飞舞的树叶，那落地有声的歌弦……曾见阳光热烈，月辉寒脸；曾闻苦声绵绵，哀转不绝；曾望故乡遥远，望不尽的天线；曾忆旧时往年，解不开的缠绵。可曾入眠，这短短五天，竟是如此漫长难眠而又瞬息万变？

五天，仅仅五天之缘，还记得初来乍到，历历在目；还望那五天长远，再睹军训之颜。到最后，竟如此仓促，又怎不舍眷恋？

天赐奇缘，告诉我们，何为是竖，何为是怜。一场军训，刷新了我们的观念。何能称之为苦？何能称之为倦？意之坚，而人亦坚，何畏其苦倦？苦并不可怕，只是自己不够坚毅，似那朦胧雨天，雨雾绵绵，前方并未存在多大的苦，多大的难，只是自己不敢向前，而与它相视对眼。细雨无声，催人入眠，却以为前方电闪雷鸣，暴风骤雨，畏惧苦与倦。而意坚之人却不惧吃苦，不畏受累，坚持不懈，只身向前，穿过烟雨朦胧的绵帘，拨云见日，迎来灿烂的晴天。

从前，总以为父母无微不至的怜爱才是最好的爱，为我们备好蜜罐温床，衣食无忧，无需自主，无需自觉，殊不知并非只此才能称为爱怜。军训之怜，教官之爱，虽隐隐约约，不易察觉，却着实真切。那微寒严面，那肃视冷眼，以及咄咄逼人的语气，都透露着不一样的严怜。像高空中沉积的层云，高高在上，怒视苍天，黑压压的一片，阴沉着脸，似乎时刻要掀起腥风血雨，久不停歇。偶尔又轻盈飘荡，明空万里，也敛开微张的笑颜，不正经的乐脸。但是，无论是暴雨前奏的乌云，还是一碧如洗的清静，那时怒时欢的变色面，始终隐藏着深沉的爱怜。

在高中之前，遇上了这份缘，遇上了这样的军训，这样的教官，在青春的道路上留下了这样一串不一样的足迹。只是短暂，电光石火，转瞬即逝，却又如此深刻，挥之不去。

那么，既然命中注定，上天给了这样一份奇缘，且好好珍惜，好好回忆。不知，当风烛残年，是否，还伴它轻拥，入眠。

惜缘.....

高中军训心得体会100字篇四

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

这8天的军训生活我学到了很多，学到了远比军训本身更加重要的东西。我学会了坚持不懈，学会了感恩父母，学会了独立自理，学会了团结一致.....

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍，无论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识

，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想！

高中军训心得体会100字篇五

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的高一同学是怎么说的吧

吕xx：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持

，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许x：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡xx：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

高中军训心得体会100字篇六

今天，我们即将结束军训。

在雷老师的演讲开始时，雷老师说：“学生们在这八天里收获了很多.祝大家幸福安康！”我们还欣赏了许多节目。第一个节目是打畚拳。在学生们的喊叫声中，我仿佛看到了畚族先民的辉煌身影。第二个程序

是二营的朋友表演的舞蹈。他们精力充沛。第三个节目是唱畚民歌《摇竹娘》。我上台表演。我们赤脚走在地毯上，仿佛走进了郁郁葱葱的竹林和大自然，载歌载舞。第四个节目是三人舞《舞动的绿色》

《春天》，三位舞者表演的爵士舞是那么的默契和优美。第五个程序是《lon don bridge》。我再次上台表演，我们的歌感动了所有人。唱完了，还是感觉到了余音绕梁。第六个节目是读《我爱祖国》，三个朗诵者的声音。

背诵的内容不能被在场的每个人忘记。最后一个节目是小品《逗你玩》，讲的是这样一个故事：一个叫逗你的贼，骗了一个孩子，偷了他的衣服。孩子告诉了妈妈，妈妈问是谁偷的。孩子总是回答逗你，但是她妈妈觉得很小

孩子不懂，他们有很好的教训。闭幕式结束后，我们一个个离开会议室，跑到宿舍，收拾东西，依依不舍地一步一步下楼。我们在这里住了八天，对它产生了感情。我们要离开这里，我们都想再见到它。

这里的老师和学生会分道扬镳，有些可能再也见不到了。我们都热泪盈眶，互道再见！

回到家，我静静地坐在椅子上，心想：我离开父母八天了，可以一个人生活了。虽然这个短暂而有意义的夏令营结束了，但我永远不会忘记。它教会了我很多知识，明白了很多道理。作为畚族，以后还要传下去

为畚族文化做出贡献！

高中军训心得体会100字篇七

x月就这样过去了，一块儿结束的还有我们的军训，真是应了那句我们熟悉地耳朵起茧的话“时光似箭，岁月如梭”。

那是在高中刚开学，我们军训x天，当时我们特别反感军训，又累又晒。结束后整个人都变成了碳人，身上黑白分别。特别是训练时教官的那种严厉和考验我们的耐性。

来到这所高校后，心里既有焦急又有恐惧：焦急这军训怎么还没开始，不军训完怎么上课啊；恐惧这军训到底是个什么样子，和初中有什么不同。终于，等到了她。在刚认识教官并知道他们才大我们几岁时，心里十分欢喜，高兴着军训可以混过去了。但教官的做事准则却让我心里一个“格登”，他们怎么“表里不一”啊，比我们大几岁应该在行为上像我们的大哥才对啊，怎么比初中的班主任还严厉啊？后来，我知道了，这是纪律也叫责任。

上高中之前，那时我们可以放肆一些，可以漠视“迂腐”的老师，但来军训后，我们的心该收齐了，我们的行为该收敛了，因为这里是坚强的人的战场，这里不允许胡闹，这里不允许放肆，我们必须明白纪律和团结的重要性。

当我们站军姿时，汗水、虫子都冒出来了。听到了一个同学喊了声“报告”教官让动后，我也想大喊一声，因为不争气的汗水已经快进眼睛了，但我忍住了。我想要坚持，以这样的难受案例磨练我的意志。当听到教官对那些“未令而动”的同学的怒斥时，心里很少庆幸，那个人不是我，我的纪律观念还是比较强的。当我因一时耳误而受到责令时，我是后悔的，后悔自己的不专心，后悔自己不用心。在整个师里，像我这样除了个别失误外基本上无差错的人有很多，军训完了，我也没因动作规范而成为标兵。但我很高兴，因为我做到了我的最好，而且我发现高中军训也并不如曾说的那么恐怖。

我们的方阵在经过次次训练、筛选、替换后，成了一个稳定的团体。在练习正步时，前后同学必须保持统一，即使听不见广播的节奏，自己的心，也要放仔细一些。在无数次重复和曝晒之后，我们的方阵走上了阅兵场，行进中，我听到的是整齐的步伐声，看到的是整齐的摆手和摆臂，心里欢呼着“我们成功了”。这是多么难得啊，xx的队伍来自x连、x连、x连的人都有，个高的和个子矮点儿的稍微有些不协调，都会出现差错，可我们队做到了众人合一，这声音震撼了我们的心，这声音震动了大地！这就是团结的声音，这就是纪律的声音。

半个月的军训让我看到了纪律、团结的强大，因为纪律，我们的人民解放军有一个好口碑，因为团结，我们的人民解放军著称了国防大墙更加坚固；因为纪律和团结我们的国家日益富强，我们的人民幸福安康。我们的祖国一定会在21世纪中完成她的复兴梦想！

同样，我们学生也应该守纪律、更团结。高中生应该有自己的理想和追求。但它们在稳定中才能生存，在繁荣中才会发展。我们的共产主社会还未建成，它正等我们去开拓，去建设；我们个人的愿望也尚未实现，它也等着我们去实践。中国自古就强调纪律的重要，我们就应做好中国人，心中有纪律，以后对工作、对国家才有利。古代的贤仕大夫们也强调要团结，“团结就是力量”已教育了好几代人，我们新一代的中国青年要团结在一起唱出我们雄壮的心声：“我是中国人，心是中国心”。让全世界为我们呐喊，我们欢呼。

高中军训心得体会100字篇八

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼，心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景，虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这x个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这两天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的`心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

高中军训心得体会100字篇九

军训结束后，我慢慢的走到在校园的道路上，走过依旧拥挤的食堂门口，走过曾经奔跑不停的晨跑路线，走过我们的训练场、我们为了练习正步而来回不停的那条道路。就在昨天，那一切都还在这里发生着，但在今天，却又好似一场梦一般烟消云散。

但我知道，这不仅仅是一场梦！尽管军训已经结束，但却有一些东西深深的留在了我的心底，有一股力量在脚底催促着我的前进！这正是我在这场军训中收获的力量，是属于我们每一个xxx学员新生的力量！

回想这次的军训，还记得一开始的时候，我们几十名互不相识的学生按照知识来到了队伍里，尽管和大部分人都只是第一次见面，但大家都心照不宣的按照高矮顺序排好了队伍。也许，这也是过去的军训给我们留下的默契。

在这次的军训中，仅仅就训练的内容来说，其实并不是那么的重要，立正稍息、跑步正步。这些动作其实我们大部分的同学早已在初中到高中的军训中练的滚瓜烂熟。但军训真正的目的，就是为了将我们这些各有特色的学生，丢进的名为x连队的“大锅”，让我们熟悉、配合，最后，将这xx名来自五湖四海的学生都融成了一个唯一的集体，一个团结友爱的大集体——x班！

军训很辛苦，很疲惫，那一次次的训练，一次次响亮的脚步声，都像是沉重的大锤砸在了我们的心上，让我们您能除去多余的杂质，一心一意的为我们的集体，为我们的连队争光添彩！这是我们的力量！是我们的奋斗！

尽管此次的军训已经结束了。但在我的心底，已经刻上了军训的痕迹。这十几天来流血流汗的场

景在我们心中不断的回放，时时刻刻都在提醒着我，我们究竟是怎样的拼搏，怎样的努力！怎能团结一心的付出的，才终于塑造了现在的x班！

如今，我是一名新加入的大一学生，也是在x班中的一员。大学将是我在人生道路上的新起点，军训也会成为我的垫脚石！

在今后的学习和生活上，我会以更加严格，更加拼搏的精神来要求自己，让自己能在学习和生活中继续不停的前进下去！我会牢记在军训中“流血流汗不流泪，调皮掉肉不掉队”的精神！永远走在进步的最前方！

高中军训心得体会100字篇十

山不再陡无崖，海不再雄伟无湍波，河不再雄伟无起伏，人生不再坚强无挫折无艰辛。樱花如果没有先开的气魄，就不会在美丽的春天脱颖而出。荷花如果没有不染泥的意志，在炎炎夏日也不会是君子。梅花如果没有勇气以霜雪为傲，就不会在残酷的冬日里成为一道亮丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为训练中的明星。

——铭文

进入高中意味着必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短暂的军训期间，我们应该互相了解，互相帮助，团结一致。要脱离无所事事的夏季生活，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对各种考验。

训练我们的教练是一个二十多岁的年轻人。他个子不高，稚气的脸上满是严肃和认真。他也爱笑，笑起来本来就小的眼睛变小了。但是教官对我们军训的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规律，他就会一遍一遍的给我们示范。这

可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真切地体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发