

最新面试时自我介绍技巧和方法(十篇)

面试中自我介绍的技巧

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/58f2349739c4b780379cb4b603f13e4d.html>

范文网，为你加油喝彩！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

面试时自我介绍技巧和方法篇一

个人认为，应该把自己简历中的亮点和闪光点有层次、有条理的介绍给面试官，让他在第一时间对你发生兴趣，引导他去看你简历的对应部分，对你进一步发问。

- (1) 要简明扼要、有条理的介绍自己的经历，不要说的过于详细；
- (2) 对于应聘这份工作没用的信息，不要介绍，例如：对家乡的介绍，以及个人爱好的介绍。
- (3) 然后把自己抽取出来的亮点记录下来，用最有逻辑的方式表达出来，一般可以分几个方面来介绍，如"学习方面"，"学生工作方面"，"社会实践方面"，"学术比赛方面"。最后，最好加上对自己性格特点的总结，以及自己的职业生涯规划。

大家好，我叫xx，中山大学工商管理本科，xx年7月份毕业。我想从三个方面介绍自己：

1) 学生工作方面。在学院担任xx，班级担任xxx，学校担任xxxx，负责了学校学院和班级的多项活动。凭借着优异的工作，我获得了xxxx学生干部奖学金。

2) 学术竞赛方面。参加挑战杯获得xxx，花旗论坛获得xxx等。

3) 社会实践方面。我曾经在xxx公司实习，而实习的经历让我明白了公司对人才的要求，也让我自己不断提高自我要求。

接下来就是靠对公司的认识，结合自己的某些事例，拉近自己和公司的距离。最后一句一般都是，相信通过自己在贵公司的学习，一定可以成为xxxx！！

个人觉得有二：

一，新颖的自我介绍方式；在面试中国银行的时候，我的自我介绍是通过三个英文字母展开的，boc（中行的英文简称），分别代表balance、opportunity、collaboration，然后把自己的经历融合进去。面试新华信正略钧策咨询（今天还通知我去final，唉）的时候，我采用了正略钧策的核心竞争力模型—rise来介绍，分别代表responsibility，strength，integrity，enforcement。面试中行自我介绍后，就有一位面试官对我微笑了。

二，和公司套近乎；任何个人都会有虚荣心，代表公司的面试官也是，而虚荣心的体现就是，当你在自我介绍的过程中，说出一些值得公司骄傲的事情，或者你和公司的一些渊源的时候，面试官肯定感兴趣。尤其是讲的故事把自己包括在内，面试官的注意力会高度集中。得到了面试官的注意，接下来的事情就容易多了。

面试时自我介绍技巧和方法篇二

很多人由于紧张，害怕自己表现不好，从而在自我介绍时，一直低着头，不敢直视对方，更不要说有什么底气了，这样是很不好的，这样的表现面试官不会觉得你是紧张，反而是觉得你是没能力的表现。

面部表情很重要，对方可以通过看你的面部表情就能知道你当时的心理状态，是放松还是紧张，所以就算内心有点紧张，也要想办法保持淡定，脸上可适当加点微笑，一方面可以缓解自身的紧张情绪，另外一方面也可以给对方一个好印象。

自己介绍时该说什么，这也是很多求职者比较注重的问題，一般自我介绍时说的内容不能太多和太杂，太杂容易找不到重点，也会让人觉得你没有一定的归纳和总结能力，一般主要说的内容有：自己的名字、工作经历、有什么能力、获得哪些成绩等，对于刚毕业的求职者，可以介绍自己的名字、专业、特长、社会实践等，这些也是面试官希望了解的，同时也会在头脑中对你说的内容与招聘岗位的要求进行一定的匹配对比。

在前面自我介绍该说的内容中也有提到，面试官会根据你说的内容与招聘岗位进行对比，所以在做出自己介绍之前，了解应聘岗位的职责和要求很重要，然后进行针对性的准备，自我介绍的内容与应聘岗位的要求和能力高度相关，这样应聘成功的机会就会更大。

当然，很多求职者也非常关心自我介绍的时间，不知道该用多长时间比较合适，有些面试官会要求求职者来一个1分钟或者3分钟的自我介绍，时间如果没有硬性要求的话，准备说的内容就按1分半或者2分钟比较合适，如果要求1分钟介绍，可以把准备的内容稍微删减一点就可以了，如果要求3分钟介绍，也可以把准备内容适当延伸或者语速稍微放慢一点也可以，这样的安排和准备比较灵活。

自我介绍时说什么内容，不是一成不变的，需要结合当时的环境做出灵活调整，可以借用面试官刚说的话作为引用或者开场，这样可以加深面试官对你的印象，同时在开始自我介绍时，也需要根据面试官的反映做出稍微的调整，如果面试官脸上出现不耐烦的表情时，最好调整说话内容或者尽快结束自我介绍，加入双方互动的环节，当然也可以在结束自我介绍时主动向面试官做一些相关情况的咨询。

面试时自我介绍技巧和方法篇三

优秀的自我介绍内容，不仅可以有效的引导面试更合理的展开，同时也会然让hr对你的印象更加

深刻，那么面试时自我介绍有什么技巧，如果你还不清楚，建议在求职介绍自己的时候注意以下内容：

自我介绍的时间一般为3分钟，在时间的分配上，第一分钟可谈谈学历等个人基本情况，第二分钟可谈谈工作经历，对于大学毕业生而言可谈相关的社会实践，第三分钟可谈对本职位的理想和对于本行业的看法。如果自我介绍要求在1分钟内完成，自我介绍就要有所侧重，突出一点，不及其余

人力资源专家指出，自我介绍可以事前准备，也可以事前找些朋友做练习，但自我介绍应避免书面语言的严整与拘束，而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己，如果那样的话，对面试官来说，将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线，尽量让声调听来流畅自然，充满自信。

自我介绍时要投其所好摆成绩，这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中，你不仅要告诉考官你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。那些与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃。在介绍成绩时，说的次序也极为重要，应该把你最想让面试官知道的事情放在前面，这样的事情往往是你的得意之作，也可以让面试官留下深刻的印象。

自我介绍时，要突出个人的优点和特长，你可以使用一些小技巧，比如可以介绍自己做过什么项目来验证具有某种能力，也可以适当引用别人的言论，如企业品牌理念、朋友等的评论来支持自己的描述。但无论使用哪种小技巧，都要坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类。自吹自擂一般是很难逃过面试官的眼睛的。至于谈弱点时则要表现得坦然、乐观、自信。

最后提醒，面试注意事项也别忘了，在自我介绍时，克服怯场紧张的情绪，面试前可以先整理出自我介绍，加强口语练习，以求在面试的时候能够沉稳有据的做好自我介绍。

面试时自我介绍技巧和方法篇四

1、自我介绍要出彩。

自主招生面试自我介绍技巧：其一，需要有条理。其二，现实合理地陈述个人的规划和理想。因为荣誉都已记载在书面材料中，不需过多炫耀。

2、了解自己的优势，尽量表现出自己的学科特长。

考生要明确自己的重点学科，知道哪是自己的学科特长自主招生面试自我介绍技巧及注意事项自主招生面试自我介绍技巧及注意事项。各大高校自主招生方案中，都提出了看重学科特长。大家要知道的是，绘画是建筑类专业的学科特长、语言能力是语言类专业的学科特长;综合素质是财经类专业的学科特长等。考生一定要充分认识和把握好自己的优势学科，发挥个人的优势，面试中尽量表现出自己的学科特长。

3、面试时注意眼神交流，多微笑。

选择在铺垫性的语言和考官对视，并强迫自己目光至少停留三秒再移开自主招生面试自我介绍技巧及注意事项!。所谓铺垫性的语言，是指例如

基于上述观点，下面我将从以下几个方面分析原因等。这些话说起来比较容易，紧张感相对不强，所以先暗示自己在这里与考官对视，由易到难，消除紧张。答题时可以选择看着不看自己的考官说话。这样及时有考官观察你，也会认为你是在和别人有眼神交流，不会留下你不敢看人的印象。而微笑是可以让人感觉亲切、自然、舒服的，同时也可以缓解自己内心的紧张，舒缓僵硬的面部表情。

4、尽量在思维方面彰显自己的创新潜质。

今年，参加自招的高校都非常重视一个特点，就是要求考生具创新潜质。高校自主招生主要招录具有创新潜质的优秀学生，挑选所谓的怪才，具有一定特长。

自主招生面试自我介绍技巧及注意事项自我介绍。每一个人都蕴藏着创新潜质，只要发挥自己的积极性、主动性，积极探索，敢于大胆尝试，不断挖掘自己的创新潜质，敢于质疑和否定，相信在面试中一定可以赢得更多分数。

5、回答问题时尽量流利、自然，不要表现的像背课文。

语言表达能力是一个高素质考生应该具备的，语言表达的好可以让自己在面试中有更多的优势。建议在做面试准备工作时，尽量将需要了解背诵的资料转化成自己的语言记住，这样在面试中回答问题会比较流利、自然。如果让面试官觉得考生好像在背诵课文一样，分数自然会大打折扣。

距离自主招生面试越来越近，小编希望以上所说的这些方面可以帮到各位考生，也希望考生们可以在不影响高考复习的情况下，用心的准备自招面试，祝愿大家面试顺利!

面试时自我介绍技巧和方法篇五

面试中的自我介绍往往是面试技巧中的点睛之笔，可以给考官留下很深刻的印象，那么如果很好的让考官了解到自己的长处，而又不显得太做作？这也每个应试者都应该必备的面试技巧之一。

想要客观的认清自我，一定要弄清以下三个问题。

你现在是干什么的?你将来要干什么?你过去是干什么的?这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的?现在是干什么的?回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么?如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的?你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次

排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑公司，应说些电脑的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、降低成本、发掘新市场等。

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

面试时自我介绍技巧和方法篇六

1、考官偏爱怎样的考生

考官都表示，对于学术上存在发明创造潜质，以及将来可能成为领袖人才的学生，都特别喜欢。"这种考生往往逻辑特别清楚，思维也很有创造力，交流时也十分有自信。"同时，性格积极向上，富有社会责任感的学生，也深为考官所喜爱。

一位来自理科领域的考官表示自己特别喜欢见识广阔的孩子，"这样的孩子有让人意想不到的才能、思想和经历，能让人眼前一亮，但是我在面试中很少能遇到这样的学生。"

2、如何让考官关注你

每一对考官与学生的"过招"时间很短，如何在短时间内保证判断准确？考官们说会尽可能地各个方面挖掘这个学生的潜力。"可能这些时间里只问一题，也可能有十几题，总之会根据考生的回答，进行进一步的探询，考生如果答不上一个问题，我会换几个角度继续问，一直判断他真的不知道，才改问其他问题"。

此外，每个考生都要经过每位考官的考察，最终将大家意见综合在一起，有过几年面试经历的一位考官表示，多数考生最终的评价一致性都非常高。

关注时事热点

3、评述社会现象和时事热点的题目在面试中占有一定的比重。从实际情况看，大多数高三学生平时关注这方面的内容并不多，因此考前一定要补强短板。

首先是最基础的"知道"，要了解过去一年发生过哪些大事，社会上有过哪些争论和风潮；其次，要

对热点问题略有自己的思考和总结：今年的问题和去年的哪些问题可以相互对照？它们是否可以归入一些“母题”，比如“诉求与回应”、“改革与利益”、“规格与治理”、“市场与道德”、“话语与责任”、“权利与信任”等。另外，对于一些争议性话题，需注意：你的观点是什么？为什么会有这样的争论？争论的焦点是什么？

面试时自我介绍技巧和方法篇七

自我介绍要用事实说话，切忌使用含糊的字眼，要知道主考老师都是有很强的辨别能力，比如：你的第一学位学校在很大程度上反映你学习新知识的能力，你在很短的时间内被提拔为部门经理在很大程度上反映你工作方面的能力。所以在写自我介绍时候要用个人的经历来证明自己的品质和能力！

自我介绍可以事前准备，也可以事前找些朋友做练习，但自我介绍应避免书面语言的严整与拘束，而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己，如果那样的话，对面试官来说，将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线，尽量让声调听来流畅自然，充满自信。

自我介绍时要投其所好摆成绩，这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中，你不仅要告诉考官你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。那些与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃。

接到面试通知后，最好在家打个自我介绍的草稿，然后试着讲述几次，感觉一下。

自我介绍时首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员（如果有多个面试考官的话）示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始。

注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

介绍的内容应当有所侧重，不要说流水账，要着重介绍那些能体现自己能力的重点。

介绍业绩取得的具体过程时，要巧妙地埋伏笔。例如：在介绍校外实践成果时，你可以这样描述：“在工作中遇到了很多的问题，不过我还是成功地克服并达成了业务目标。”引导面试官提问“遇到了哪些问题”，然后你就可以进一步阐述细节内容，体现出自己处理问题的能力。

在自我介绍完后不要忘了道声谢谢，有时往往会因此影响考官对你的印象。

自我介绍的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步，你主要介绍自己的个人简历和专业特长，包括姓名、年龄、籍贯等个人基本信息；教育背景以及与应聘职位密切相关的特长等。生动、形象、个性化地介绍自己的姓名，不仅能够引起面试官的注意，而且可以使面试的氛围变得轻松。

做过什么，代表着你的经验和经历。在这个部分，你主要介绍与应聘职位密切相关的实践经历，包括校内活动经历、相关的兼职和实习经历、社会实践等。你要说清楚确切的时间、地点、担任的职务、工作内容等，这样让面试官觉得真实、可信。

做成过什么，代表着你的能力和水平。在这部分，你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩，包括校内活动成果和校外实践成果。介绍个人业绩，就是摆成绩，把自己在不同阶段做成的有代表

性的事情介绍清楚。

想做什么,代表着你的职业理想。在这个部分,你应该介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想,包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的看法等。在介绍时,你还要针对应聘职位合理编排每部分的内容。与应聘职位关系越密切的内容,介绍的次序越靠前,介绍得越详细。

面试时自我介绍技巧和方法篇八

大家好！

我叫xxx。今年xx岁，恰好弱冠之年。大学里学的是经济学专业，虽然还算努力学习，结果还是学业不精。我是本地武汉人，但是很少说武汉话，可不要奇怪，我觉得普通话比较绅士一点，呵呵……(主要讲自己的基本情况，如姓名、年龄、专业和家乡，你们女生可以说年龄的。也可以粗略地讲一点读大学的感受。还可以说一下自己的勤奋、踏实、上进、诚恳等等性格特征。反正看你需要哪些了就说哪些了，尽量口语化一些，生动形象一些，再加一点微笑，这个很重要)

我的兴趣爱好不多，算少了，就台球、五子棋和看书而已。喜欢台球的，我以后可以你做陪练，水平很菜鸟，包你赢个够。五子棋就不那么外行了，貌似多年来还没有输过，有兴趣的可以切磋一下。看书是很多人的业余生活部分，就不多说了，不过看书效率呢，不是夸张，真的不错，可以达到两小时十万字的标准，如果你是喜欢精读的话，就不用和我比效率了。(实际上性格可能融合在兴趣爱好之中的，所以第一段可以说。说一下自己的兴趣爱好比较利于交朋友，你们女生一般喜欢看美国大片、韩剧等等，也可以提一提。)

现在刚刚从校园里解放出来，对工作不是很了解，希望前辈们多多指点。在工作中有什么做得不好的地方，希望多多谅解，毕竟大家都是从新人做起的嘛。时间过的真快，大学生活要结束了，现在也走上工作岗位了，新的起点，新的开始，我愿与大家一起努力，为公司再造辉煌。也祝愿公司业务蒸蒸日上，大家工作顺利。大家想更多的了解我，以后可以多多交流。谢谢，就这么多吧。(新人嘛，很多规矩不懂，难免有些错误，所以在前辈们面前要表现得谦虚一点，这样对你印象好一点。反正行为举止自然一点，合群一点，就行啦。最后也不忘祝愿公司和同事们，大功告成。)

1、首先就是做好内容准备

熟悉自己的简历，特别是如果你针对所投递的公司和职位更改过自己的通用简历时一定要清楚，我想这个并不是什么难事。同时要准备讲哪些内容，肯定不是把简历背诵一遍，只要讲重点、亮点即可。比如毕业的院校、专业，曾经在哪些公司工作过，担任什么职位，负责过什么项目，有过什么突出的贡献、专利等。项目的内容不用展开来讲，因为后面会有提问环节。如果是应届生，可以说说在学校参加过什么社团，担任过什么职务，获得过的奖学金等。如果有比较健康、高端一点的爱好也可以提一下，比如摄影、油画、跆拳道、写作等。至于什么看电影、看美剧、跑步、打球、打游戏这些很通用的爱好也没什么必要提。

2、其次做好时间控制

一个好的自我介绍不可能非常短，一两句话就说完了。我就遇到过有面试者让他做自我介绍，说完姓名和年龄之后就呆呆的看着我了。这显然是不合适的，难道自己就没有什么可介绍的吗?同

样也不可能时间特别长，不适宜超过3分钟，控制在2分钟以内就足够了。因为面试过程毕竟不是面试者自己一个人侃侃而谈，自我介绍要做到精炼有亮点，不能太冗长没有重点，不必一开始就介绍某段工作经验的细节。

3、再次平时要做一些排练

准备好了自我介绍要讲的内容，那么在求职投简历阶段就可以做一些排练。这个排练不仅仅是熟悉内容，还要注意自己说话的语速、口音的清晰、以及整个过程的条理逻辑、时间长短。还可以对着镜子看看自己的表情是否僵硬、动作是否自然。总之，你不能等到面试官让你做自我介绍时脑子才飞速运转想要说什么，这一切都应该是排练好的。

还有就是有的岗位对英语有要求，或是外企的职位，那么准备一个英文的自我介绍也是有必要的。否则当面试官让你用英文做自我介绍的时候，你一脸懵逼的表情，开口说不了几个单词，连自己的学校和专业的英文名称都说不出来的时候，估计也就被淘汰了。

切忌用“我”这个字眼

自我介绍过程中，很多考生习惯性地这样介绍自己：“我叫某某，毕业于某校某系。我的特长是...;我的爱好是...;我的...，一连串的“我”说着说着，你就会发现考官的脸色越来越难看。通常以“我”为开端的叙述，会给人留下自私自利的印象，很容易让人感觉你像自以为是的自我中心者。很好的解决办法是把“我”字开头的话题，转为“你”字开头，如“你了解我的个人爱好，还是与工作有关的问题？”“您说呢？”，“你认为怎么样？”等等。

切忌“自吹自擂”要“有的放矢”

自我介绍是一种说服的艺术，聪明的应试者会以招考单位的工作要求与测试重点组织自我介绍的内容，不仅仅要告诉考官们你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何适合应聘的工作岗位，针对岗位“有的放矢”，而与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃，切忌“自吹自擂”。

切忌“报喜不报忧”，要力求“真实感人”。

对于面试来讲，过往的经历中，无论是成功的经验还是失败的经验都是推销自己的宝贵资源。很多考生不由自主地将自己以往取得的优异成绩、成功经验等好的一面侃侃而谈，而对自己失败的一面讳莫如深，闭口不谈，这并不是明智的做法，很容易给考官留下一种夸夸其谈、华而不实的印象。要想给考官留下真实可信、励志图强的好印象，将失败经验中自己懂得总结并重新站立起来的经历，会让考官更加对你刮目相看。

切忌“夸大其词”，要尽量给自己留“后路”。

有些考生为了提升自己的价值，过于夸大自己的能力，与实际情况并不相符，这会让考官十分反感。例如，一个刚走出高校的毕业生，夸下海口说：“自己在某企业实习的半年内创下了好几百万的销售业绩！”殊不知，该企业业务分散，即使经验丰富的业务人员，一年的业绩也不到百万。这会让考官对考生的诚信度产生严重质疑，甚至会追问他：“你是否了解该企业的产品，营销百万的具体推广方案是什么？”面对更加具体的问题，考生张口结舌，无法正面回答考官的追问。因此，自我介绍时，切忌“话说得太满”要有所保留，给自己留条后路。

切忌“啰啰嗦嗦、没完没了”一定要语言简洁、语气明快。

曾经有一位考生是这样介绍自己的：“我出生在海边，那儿风景优美...”。很多考生在面试时，尤其是在自我介绍时，总是情不自禁地以“滔滔不绝”为终极追求，认为话越多，越显示才能，殊不知，自我介绍的关键不在于话多少，而在于你能不能将问题回答到点子上。而且，表达过于罗嗦，会让考官质疑你的概括能力，有的考官甚至会认为你可能连他的问题都没听懂，这其实是在给自己减分，并不可取。其实，考官并不特别在意你的成长经历，他更关心的是，是否能在你身上挖掘出符合岗位要求的基本工作素质，也就是说，你的成长经验是否符合岗位要求，“能岗匹配”才是面试的核心。因此，表述要简洁明快，条理清晰，要回答与岗位要求相匹配的内容。

面试时自我介绍技巧和方法篇九

开场问候很重要，它有可能决定整个面试的基调。开场问候是给面试考官的第一印象，从言谈举止到穿着打扮将直接影响到你被录取的机会。进门应该面带微笑，但不要谄媚。话不要多，称呼一声“老师好”就足够，声音要足够洪亮，底气要足，语速自然，总之彬彬有礼而大方得体，不要过分殷勤，也不要拘谨或过分谦让。

态度要保持自然、友善、亲切、随和，整体上讲求落落大方，笑容可掬，并且充满信心和勇气，切勿妄自菲薄。要敢于正视对方的双眼，显得胸有成竹，从容不迫。

无意间玩弄衣服钮扣或手帕的一角，将会给人一种长不大的感觉；裙子太短，坐下时怕曝光，而不断地拉群摆，容易让主试者觉得求职者的个性太过于浮躁。所以别穿太短的裙子；放松心情，双脚平放，避免翘脚，以免让主考官产生不端庄的印象；不要频繁看时间，眼睛也不要到处乱瞄，容易让主考官觉得你对任何事都抱持着不信任态度。

进行自我介绍一定要力求简洁，尽可能地节省时间。通常以2-3分钟左右为佳，如无特殊情况最好不要超过3分钟。为了提高效率，在作自我介绍的同时，可利用名片、介绍信等资料加以辅助。

语气自然，语速正常，语音清晰。生硬冷漠的语气、过快过慢的语速，或者含糊不清的语音，都会严重影响求职者的形象。如果声音太小，以致主考官无法听清楚的话，会使人留下一种没自信的印象。

进行自我介绍时所表述的各项内容，一定要实事求是，真实可信，少用虚词、感叹词之类。过分谦虚，一味贬低自己去讨好别人或者自吹自擂，夸大其词，都是不足取的。

要突出个人的优点和特长，并要有相当的可信度。特别是具有实际管理经验的要突出自己在管理方面的优势，最好是通过自己做过什么项目这样的方式来验证一下

使个人形象鲜明，给考官留下深刻印象，可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来支持自己的描述，但切勿展示一些非主流个性，否则适得其反。

介绍时应层次分明、重点突出，合理有序地使自己的优势很自然地逐步显露，不要一上来就急于罗列自己的优点。

面试时自我介绍技巧和方法篇十

销售面试自我介绍：面试时如何推销自己

自己面试时要：多推销、问清楚、讲明白。

多推销：要像卖产品一样把自己“卖”出去、还要“卖”个好价钱。求职就是要多找自己身上的卖点，向用人单位“卖”文凭、经验、能力、本领。当用人单位要你介绍时，你要抓住机会当场展现你的才能（如直接与用人单位的老外用外语交流、用外语介绍、提问等），在有许多竞争者争同一个职位时还要展现你的独家绝活来表现你与别人不一样。

问清楚：（1）要问清楚公司能不能在你上班就马上签劳动合同并于试用期满后提供社会保险和医疗保险等。有的不正规的公司是做不到上面两条的。同时你要问清楚试用期多久（一般1-3个月，劳动法规定最多不能超过6个月。），可不确定或超过6个月的公司可以不考虑。（2）要问清包住宿和伙食是否要扣钱？按常理包住宿和伙食是公司免费提供住和吃的。但以前我碰到过的公司说包住宿和伙食，但每个月从工资中扣除住宿和伙食费200余元。这样工资就变相地减少了。（3）要问清楚发工资的时间。很多公司将员工工资押一个月（如你2月进公司，到3月底才领2月份的工资。不过押1个星期到10天是正常的，财务要核算），以防员工领了工资就走了，这也不算很好的公司。（4）如不包住宿，还要问有没有其它补贴如：交通费、住房补贴、通讯补贴及具体金额等。（5）问清楚进公司上班要带的所有资料和证件。（如身份证、毕业证和等级证原件，健康证，文凭验证书，简历。）。讲明白：几乎所有公司对新进人员都有试用期。工资要讲清楚：试用期xxx元，过了适用期后加xx元。不然有些公司在你过了试用期后也不加工资，要等试用期满后半年或一年才“统一”调工资。那等于你的试用期过后就没工资加了，要等统一调整。对你不公平。

别人面试时多聆听：如果有人在你前面面试时，你要多注意听用人单位面试考官提问的内容及透露出的用人单位的基本信息，了解他们关心的重点问题（如文凭、经验、能力等）并提早做出相应的回答对策、对照自己有没有相关资格或能力。掌握他们能提供的条件和福利与别人进行比较或与自己的要求比较是否可接受。

g：面试时如何回答用人单位提出的问题？

以下是用人单位常问的一些问题，你要做相应的准备！

1）可不可以简单介绍一下你自己？

这个题目是任何一个用人单位都会问的。（可能有些单位会问：你有何优点、缺点、能力等）。你要基本上将个人简历上所写的学历、工作经验及实习经验、能力等方面口头方式讲述给用人单位，特别要突出重点：能力、学历、经验。

2）为何会来我们公司应聘？

你为了表明应征原因及工作意愿，回答时答案最好是能与该公司的产品及企业相关的，最好不要回答因为将来有发展性、因为安定等答案，要表现出有充分研究过企业的样子。

3）你对我们公司有所了解吗？

这是公司想测试你对公司的兴趣及进公司工作的意愿有多少的问题，如果回答“完全不了解”，

那就没有必要再说下去了，最好要稍稍记住公司简介内容及徵聘人事的广告内容，最好的回答就是“因为对该公司的xx点相当有兴趣所以才来应徵”。

4) 对我们公司有何印象？

因为还没进入公司上班，所以主考官也不会太为难你，只要说出在其他公司所没有的感受就可以了，或者说出面试当天的印象也可以。

5) 选择这份工作的动机？

这是想知道你对这份工作的热忱及理解度，并筛选因一时兴起而来应徵的人，如果是无经验者，可以强调“就算职种不同，也希望有机会发挥之前的经验”。

6) 你认为这份工作最重要的是什么？

叙述工作特性的同时，也要加上自己的看法，如果有工作经验的人，最好说明自己的基本心态。

7) 你认为这个业界的现况怎样？

没必要陈述独创的见解，能传递正确意见便已经足够，如果是异业转行，就不光只是阐述市场的动向更要加上自己的见解才好。

8) 如果进入公司的话，想做什么样的工作？

这是招募很多职种的公司最有可能问到的问题，面试者如果不论外勤或内勤都回答“可以”的话，反而会让人怀疑工作态度；如果这家公司只招募一个职种还是被问到这个问题时，是为了确认你有无犹豫，你只要清楚的叙述自己想做的事就可以了，如“现在想在**工作方面冲刺，将来则希望能在aa方面努力”等，朝自己想要的目标陈述即可。

9) 有取得什么资格吗？

虽然没有强调工作需要某种资格，也有可能被问到这样的问题，往后考虑分发地或能否在新事业发展，这句话都能派上用场，其他或许是想知道你对何事感到兴趣。

10) 将来想从事何种职务？

这是针对是否有工作目标及生涯计划，或者在社会上经过一段历练而提出的问题，想试探是否具有经营志向还是职业意图。

11) 请告知你的工作观？

常被问到“你的**观是什么？”时，可别把它想得太复杂，可回答“为何而工作”、“从工作方面得到了什么”、“*年后想变成怎样”等的话。

12) 可不可以接受加班？

这是针对“工作热忱”而问的，当然无理的加班不一定就是好的，最好回答“在自己责任范围内，不能算是加班”较有利。

13) 你的优点是什么

“你對自己最滿意的地方是那里？”与“请做一段自我介绍”意义是相同的，不光是说话内容，连礼貌也都会列入评分项目内，最好加入“朋友曾这样说”等周围的人对自己的看法。

14) 现在最热衷的是什么？

可以简述你的兴趣，及这个兴趣带给你个性或能力的正面效果。

15) 你希望待遇多少？

常被问到希望待遇时，最好能诚实回答，考虑年龄、经验及能力等客观条件来决定，对某些企业而言，这也是评论你的能力及经验的参考要素，一般要求比前一工作薪水高出百分之十是合理范围。

16) 如果我们公司暂时没办法达到你要求的水平？

你可能要问清楚用人单位的目前能提供的水平，在不相差太大的基础上还是要接受他的目前水平为好。

17) 希望工作地点在哪里？

这是有数个分公司及营业场所的企业会问到的问题，有依当事人要求而安排分发他的企业，如果有希望的工作地点，可据实说出来，如：现在虽然希望在**营业场所工作，但也可有“将来还是希望能到总公司服务”之类的要求。有些公司在关外有工厂，关内是公司的业务联系点，其实不要特别注重在哪工作，首要的你还是要得到这个机会。

18) 何时可以到职？

大多数企业会关心就职时间，最好是回答“如果被录用的话，到职日可按公司规定上班”，但如果还未辞去上一个工作、上班时间又太近，似乎有些强人所难，因为交接至少要一个月的时间，应进一步说明原因，录取公司应该会通融的。

19) 除了本公司外，还应征了哪些公司？

很奇怪，这是相当多公司会问的问题，其用意是要概略知道应征者的求职志向，所以这并非绝对是负面答案，就算不便说出公司名称，也应回答“销售同种产品的公司”，如果应征的其他公司是不同业界，容易让人产生无法信任的感觉。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发