

2023年最新军训心得体会800字(七篇)

2023军训心得感悟300字

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/a061e76356393bcdfe0124f53539cd9d.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

最新军训心得体会800字篇一

刚来的时候我以为会觉得陌生和不舒服，但是军训的时候，远方的朋友让我觉得有点温暖。大家说着不同的方言，聊着家乡的风土人情。这样一种温柔朴实的感觉常常让人陶醉，一种归属感迎面而来。这是我们的团体，那里有我们的青春。

当我们穿上军装时，我们觉得我们有一种责任感。

白天，口号不时在我耳边回响，仿佛从未停止过。看，哪个连的战士还往前看；听，哪家公司口号在空中回响。他们在风中勇敢，展现出中国以外的光彩，不惧烈日或烈日。

当夕阳的余晖渐渐升起，我们知道一天的军训时间将以最愉悦、最美好的方式结束。我们被一群群人包围着。当无数的灯光打破漆黑的夜晚，当歌声被放逐到天堂，巨大的声音在我们耳边轰鸣，在空中咆哮。我们卸下一天的疲惫，留下每个人的傲慢和骄傲。这是我们的青春。

此时距离军训和军训结束还有13天，但我不指望日子会溜走。相反，我期待时间穿梭在我手中的间隙。一分一秒，让我慢慢感受。和同学、导师一起度过的那些日子，比如蜂蜜、纯黑巧克力，又香又简单，让人反复咀嚼只是为了品尝味道。

再回头看，我永远不会忘记当时军训的时光，永远不会忘记我们收拾行囊，尽力体验自己的样子，永远不会抱怨风雨和阳光，这些恰巧促成了我们的成长。

说到底，从不跳舞的每一天都是对生活的失望。

最新军训心得体会800字篇二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独

秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。

此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，

表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

最新军训心得体会800字篇三

刚开始军训时叫苦连天，现在结束了，竟有一些舍不得。好像已经习惯了教官下达口令的声音，习惯了每天和大家一起站军姿、做动作、跑早操，习惯了教官们耐心的教导军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，在军训过程中，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣。我们不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别的连拉歌喊到嗓子都哑了。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。只要我们用心的投入去做一件事情，就会有收获的快乐。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练在人生中最美好的青春时光。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了几十分钟。彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我们按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：

我是否可以和别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出为了共同的目标而学习的集体。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的情性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，我懂得了从客观的角度正视生活。

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还

很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩的我们。

最新军训心得体会800字篇四

我听姐姐说：军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽

强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

最新军训心得体会800字篇五

6天的军训中对我印象最深的，是拉歌比赛那一晚。

我所在的10班跟许多班一样，平凡不出众。我们入学时也如同许多人这样放荡不羁。班里有几个原来便认识的人，更多的是陌生的新面孔。

第一天来的马教官是个比较温和的教官，原因是本来应该带我们的柯教官临时有事不能来。后来在马教官带了我们一天后，柯教官来了。柯教官是个更严格的教官，他用了一天的时间重新矫正了我们的军姿，更要求我们每天在烈日下站半个小时的军姿。没有他，我们很难在队列行进中取得如此好的成绩。他很少对我们进行惩罚，取而代之的是说理。唯一的一次惩罚是在最后一次晨会，那时我们很多人在最后一次晨会里迟到了，他很生气地罚了全班俯卧撑并教训我们要有时间观念。

我们经常在排演时说我们会在重要关头发挥到最好，柯教官却说我们永远不知道自己的潜力到底有多大，他说要让我们每一次排演都像最后一次那样，说每一次都要把最好的自己发挥出来，这样才能越来越好。

结束国防教育的那个晚上班主任要求我们齐唱一次校歌，碰巧站在我们后面的班级也在唱，第一次唱的时候我们的声音便完全被对方压过去了。班主任和教官对我们很生气，并说了很多话，那些言语我已经记不清楚，只记得第二次我们唱得很响亮，响亮到足够整间校园都听得见。

第二天的拉歌比赛很晚才开始，我们班的排位还比较靠后。于是我们渐渐开始聊了起来，从本班的聊到别的班的，再从别的班的聊到各位奇葩的教官。渐渐地，连班主任也加入了我们的聊天...时间很快过去，到我们班上场的时间了。

我们随着预定的途径一步一步走上场，渐渐地没有人再说话。黑夜中我们感觉到四周无数人的目光注视，我们感觉到空气中存在着那股热流，我们感觉到教官所说的那阵应当被释放的杀气。随着指挥官的口号，我们将每一个动作执行得铿锵有力，我们发挥前所未有的出色。

最后一步踏脚一气呵成，空气中再无杂音。

我们开始唱。知道这便是教官说的最重要的时刻了，这一刻我们不留余力将自己所有的声音吼出

来……就像心中存在着那一把火种，在最重要的时刻迸射出辉煌的火花。这是最好的我们。

唱完两首歌曲后四周都静了下来，许久才反应过来、响起掌声。我轻轻咳嗽，感觉四周升起飘渺的云烟。

我知道这些云雾一般被吸入我们体内的，最终将成为我们的回忆。

我们喝着“一二三四”的节奏走回席中，我想在这以后，我们的心便真正交融在一起了。我们这群人刚刚结束了一个时代，省实又让我们在这短暂的生命中交汇。是多么难得，这注定是难以忘却的一晚。

最新军训心得体会800字篇六

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的xx大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

最新军训心得体会800字篇七

经过5天的漫漫煎熬，军训，高一这一道又高又长的坎，总算迈过。回顾起来，却是颇有滋味，甚至会惊讶，自己竟会怀念那短暂而艰苦的时光。

时间流转，回到周一那个清凉的上午。提着大桶小桶，犹如郊游一般的欢声笑语中怀揣着不安的心情。到达军校，拿取军服，整理行李，换上军装。片刻，一个个穿着迷彩服整齐地站出来，挺直腰杆，总想着有点军人的模样，却没过多久就左右晃动，脚板底下似爬了无数只蝼蚁。从未想过，站立，竟如此艰难。

更为不幸地，我们被分到了拳术班，学习军体拳。开始看着教官在台上东一动西一动地打，笑出了泪；轮到我们打时，却真要哭出泪来。刚学时，连动作也记不住，整个队伍参差不齐，动作东歪西倒，每个人的节奏快慢不一，整个拳术班乱成一团。也不知被教官罚了多少个蹲下起立，左右换，扎马步、弓步，却仍然没有多大起色。

总教官似闻听了这些许风声，亲自出马，好好整治我们这群混乱之士。跟着他打了半天，稍稍有不符要求的动作，便不断地重来，一个动作至少被“恢复”了十多次。我们的手、脚酸痛，在地板上强烈摩擦，在烈日下挥洒汗水，炽热的空气中弥漫了我们的汗渍与气息。而教官手拿麦克风，一把一式地教着，嘶哑的声音在音响的扩大下在天空中回荡。烈日映得他黝黑的脸泛红，似依稀能看见那豆大的汗珠一颗又一颗地陆续滴落，但他似毫无感觉——或许这就是军人的毅力，这些许的一拳一动，对他们来说简直是九牛一毛；汗珠又算什么，整件衣服湿透也在所不惜。

不知是教官的精神感染了我们，或是我们真有所感悟。渐渐地，我们能熟练而连贯地打出了动作，三百多号人的心，越靠越近。但在教官看来，仍旧是不齐。整个拳术班如此多人，能每个动作打到一起来，也绝非易事。时光一日一日地流逝，我们日复一日地重复着相同的动作，撕扯的噪音又渐渐淡了下来，内心想要归家和对军训的厌烦情绪越来越重。

这时，教官更为严格要求。甚至有时一个下午，只喝过一口水，坐了短短的五分钟，又要起来训练。打拳时望着队列班时常坐下休息，歌声、掌声、欢呼声应接不暇，心里越来越是烦躁。

但这不就是我们军训的意义吗？流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。每每想要放弃，想要一坐到脏兮兮的沙地上，却总是紧紧咬着牙关，告诉自己要坚持，坚持——连小小的军训都熬不过，接下来更为艰辛的三年，怎么坚持？想到这里，我硬着头皮打了下去。

在最后一声“好”字喊下，最后一次集体军体拳终于结束了，再也不用格斗准备了，再也不用在沙尘弥漫的草地上张开大口喊“杀”了，再也不用被教官体力开发智商了……当看到离开时，教官对着我们敬了一个标准的军礼，相信每个人心里都是这般空落落的伤感。

军训，给了每个人煎熬与痛苦，也给了每个人上了一节又一节很好的人生课。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发