

# 最新军训心得100字 军训心得体会200字(四篇)

## 军训心得体会200字大全(10篇)(2)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/cca27e6e57c58b8a9dc20f4bc0d70ce0.html>

范文网，为你加油喝彩！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得100字 军训心得体会200字篇一

记得有一次，教官带着我们来到了一个陌生的地方。我环视了一下周围，只见有好多块草坪，侧面则是一堵高墙。我心中一惊，暗喜道：“这里就是殷老师所说的监狱呀，太棒了，我们可以进去参观了，终于不用弄什么队列了！”想到这里，我的嘴角边不由地露出一丝隐隐的笑。

可事情咋就这么出人意料，教官并没有带我们进去，而是在外面让我们进行队列训练，我的心不由凉了一大截。大约过了一个小时，彭琦“吧嗒吧嗒”流起了鼻血，教官连忙扶她到旁边休息。紧接着，又有好几个同学因身体不适得到了教官的关照。“好羡慕呀！什么时候我也流点鼻血，或者干脆晕倒算了，这样我也可以休息了。”我头上淌着大汗，心里胡思乱想着。可是这鼻血怎么还没来呀？嘿，有了，我终于想出了一条妙计！

我装出一副呕吐的样子来引起教官的注意，过了几秒，教官注意到了我，这才让我歇会儿。为了不让教官和同学怀疑，我便假装呕吐，一面弯腰捂着肚皮，一面摸到边上的石阶上坐了下来。

约摸过了十分钟，教官对我说：“好了吗？”我不情愿地说：“好点了。”教官说：“那快进来！”我一听，只好懒懒地站起来，脚还没迈出一步，边上的教官就吼道：“跑步入列！”。奇了，正当这时，休息的时间到了。同学们一个个像泄了气的皮球，嘴里“哎呀哎呀”地叫着，纷纷瘫倒在地上。

我问教官：“不进去呀？”教官一下子没反应过来，好一阵子才恍然大悟，笑着说：“想进监狱里看看？你想逃避训练呀？”弄了半天，愿来只是鸭吃砒霜，空欢喜一场呀！

我的好奇心没有满足，接下来的，除了训练还是训练，一直到我们一个个筋疲力尽为止。

回宿舍的路上，我听到教官对另一个教官说：“现在的小孩子像糖水里泡大的一样，真没用，我们训练时脚上都磨出了血泡，这么一点苦他们都受不了，真是的。”

我惭愧极了，刚才我还为能够躲避十分钟而偷着乐呢，现在明白了，其实我是最大的傻瓜，因为我丢掉的不仅是十分钟，还丢掉了毅力和吃苦耐劳的精神。

## 军训心得100字 军训心得体会200字篇二

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淅淅的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

3、大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

4、灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那

嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。

5、无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。。。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被

汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训心得体会

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

6、在这短短的十多天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲；篮球场上还留下过我们班激情的风姿和练拳时整齐的叫喊声；射击场上还有我们班那一张张瞄准时的脸和那洪亮的练枪声……

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的

军训中最重要的的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在这即将逝去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基矗虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

7、怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不

辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

8、军训是艰苦的，但我们是快乐的黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇（口真）的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。



暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

军训心得100字 军训心得体会200字篇三

经过了漫长的军训，到了总结心得的时候，啥都不说了，说多了都是泪啊。

不得不说的是昨天的迎新晚会，确实办的不错，学长学姐和教官的精彩表演给我留下了非常深的印象。虽然昨天的军训够艰苦的，不过晚上有如此丰富的视觉大餐，确实不错。一天的疲惫也就此忘记。

今天上午以排练为主，训练强度并不大，所以也没感到多累。当我们从主席台前走过的时候，心中顿时油然而生一种自豪感，踢得正步，迈步在通向强国梦的康庄大道上。

虽然只是提前演练一下，但我们都在认真对待。走过去的时候，心里在感慨，曾经觉得特别苦特别累的军训，就要这样结束了。

想想昨天晚上和同学聊天，他说教官走的时候他还哭了呢，我还嘲笑他一个大男子汉哭，可真当我也面临这个时候，我的心里似乎也有点感伤。

曾经觉得漫长的军训就这样过去了，平时在一起的玩笑，历历在目。

现在是离别前的前夕，心情有些低落，没关系，我会记得这些美好的时光，将其印在脑海中。

一天的军训生活过去，不代表我们就能休息，但是我们一天的感悟却是不能忘记。一天的总结是必须的，无论多累，总结，能让我们更进一步，发现自己身上的不足，从而对自身严格要求，给自己打气，使自己一天天进步，在军训生活中，不是所有人都会那么优秀，但是只有严格要求，才能更加趋近完美。

不怕做得不好，只怕没有一颗上进的心，不反思，不总结，就不会有进步。

在军训生活中，我们品味生活的酸甜苦辣，没有汗水，泪水，不能够铸就胜利的辉煌。

军训心得100字 军训心得体会200字篇四

经历了六天的军训生活，我收获了很多，意志与精神，是必然会磨练出来的。

军训当然很累，但是我却从中学会了吃苦、自强，既然是军训，那就必定要付出汗水，要用劳动证明最终的成果。

军训是人生的一次考验，而对于我来说，它是生命中最耀眼的一刻，人就是不断地磨练，最终磨

出绚丽的火花。

这仅仅六天的一点一滴，就像中学时光的风景线，虽然是站在刺眼的阳光下，为什么就不能和太阳比比谁的胸怀更宽广，更热情？倾听着小雨的滴嗒，还不如把自己今天该吃的苦全都补上。

茶叶，经过多次冲泡，失去了它本该有的色彩。人，经过多次磨练，却练出了一种军人的军人的意志。

军训里，有欢笑，有泪水，有歌声，这些画面，会永久的记录在我们的中学时光里，永不遗忘。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不经历风雨怎能见彩虹？军训，让我认识到一个军人所具备的精神和力量，中国梦需要我们来圆梦。

这次军训，我获得了成功、勇气与力量，鱼和熊掌，我同时兼得了。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发