

2022开学第一课心得体会精选7篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/bcd81cd228afd3aa635688741858d4f0.html>

范文网，为你加油喝彩！

2022开学第一课心得体会 篇一

学者苏霍姆林斯基曾经说过，“只有能够激发学生去进行自我教育的教育，才是真正的教育。”观看了央视《开学第一课》专题节目之后，我才真正懂得了这句话的涵义。

《开学第一课》作为一档有着12年历史的老节目，历年来一直秉承着“教育”的宗旨，教育全国青少年，让我们学生在这堂“开学之课”中尽情学习，在九月份这个新的节点领悟新知识，带着希冀重新出发。

20_年是《开学第一课》播出的第十三个年头，2008年开始，一年举办一次，足以说明国家对开学第一课的重视程度，可见这档节目对于我们的重大意义。“百年大计，教育为本”，教育决定了一个国家和民族的未来。作为国家教育事业中的一份子，我们应该从自身出发，积极主动地投身教育，学习好《开学第一课》，并从中进行思考，思考它有什么？它教会了我什么？我又学到了什么？

“它有什么？”

首先，《开学第一课》有着特定的教育目的，旨在传递出积极健康正能量的观念，从而正确引导孩子们树立人生观和价值观。节目邀请了主持人和嘉宾，知名学者以及有着重要贡献的人物……共同演绎了这一堂属于学生们的“开学一课”，这也是属于大人们人生的“开学一课”。

“它教会了我什么？”

在老师的要求下，在爸妈的陪同下，我观看了《开学第一课》。我想，我明白了苏霍姆林斯基“自我教育的教育，才是教育”话里的含义。今年的主题是“少年强，中国强”，与国家正在经历的大事息息相关。

亲自看了节目，亲身体验到嘉宾带来的爱国情怀，在民族大义面前，舍己为国。在苦难面前，全国人民永远在一起，共同抗击疫情，我们应该学习这种抗疫精神。

“我又学到了什么？”

《开学第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有

的只是处于当前国家背景下，做好自身，投身学习教育，普及防疫知识，向所有优秀人物学习抗疫精神。

2022开学第一课心得体会 篇二

《开学第一课》作为全国中小学生必看的一档节目，每当节目播出时，都会吸引广大学生的观看与注目，随着九月的到来，学生们正式返回校园之中，开始新一阶段的学习生活。而在这开学之际，一年一度的《开学第一课》正式在2022年9月1号晚上八点正式播出。今年的这一期又是一个崭新的主题，不晓得小伙伴们观看之后内心有什么样的感受呢？又有什么感言？以下就是本人对于这一期《开学第一课》的一些感慨之言及体会。

《开学第一课》是一个十分有意义的节目，通过观看此节目能让我们每个人反思和感悟很多东西，从而心灵的感知收获也是颇多的。在这一时期观看《开学第一课》，其意义甚是深刻，而金秋九月这期主题的《开学第一课》能让我们更加深刻地感受到没有党就没有新中国，是中国共产党经历百年风雨历程，带领我们一路披荆斩棘，不畏艰辛，才迎来了如今这个幸福的时代，我们有机会拥有幸福的生活。所以我们要感谢党，努力报答党的恩情。身各个方面的能力等，为成为社会、祖国和党需要的人才拼搏努力，实现自己最大的价值。

2022开学第一课心得体会 篇三

金秋九月，炎热暑期已经过去了，也迎来我们的开学季。九月一号这天，全国中小学生都会在晚上八点齐聚cctv，收看央视教育类节目《开学第一课》，而我也跟以往一样，和家人一起齐坐电视机前收看着《开学第一课》。

《开学第一课》已经经历了13十三个春秋，每年的主题都有所不同，紧扣时事热点新闻，是一档意义深远的教育类节目，对于我们有着非凡的教育意义，也让刚过完暑假的我们，尽快从玩乐懒散的状态回归认真学习当中，相较于传统的教学授课方式，通过电视媒体的方式，更容易让中学生们的接受。随着《开学第一课》准时的开播，我被有趣又寓意深刻的节目内容所吸引，让原本激动不已的心逐渐平复。

2022，《开学第一课》节目也与以往的节目相比多了几分特殊的意义。通过《开学第一课》节目内容，让我理解到祖国的艰辛发展道路，也让我认识到“没有党就没有新中国”，祖国如今的繁荣昌盛是离不开中国共产党正确伟大的指导，离不开先辈的前赴后继的无私贡献。随着主持人的娓娓道来，祖国与党的发展历程让我热血沸腾，革命先辈的英勇事迹激发着我的爱国心，让我作为一名中国人感到十分自豪和骄傲。

看完《开学第一课》后，在这短短的两小时课程里，让我明白我们现在的生活来之不易，是许多仁义之士前赴后继、不畏生死的艰苦努力换回来的；身为祖国的接班人，我们坚定不移的跟随党的步伐、听从党的指挥，弘扬并传承先辈的伟大精神，努力学习知识发展自身，为祖国的建设道路上做出贡献。身处在新时代的我们，应该展现我们新时代青年的青春之风，不仅要增加自身学习知识，更要提升对民族的认同感和归属感。

少年强则国强，通过德、智、体、美综合性发展自身，体现祖国接班人的价值，为中华民族伟大复兴，为祖国社会主义建设做出巨大贡献。

2022开学第一课心得体会 篇四

今年《开学第一课》由中宣部、教育部、国家卫健委、中央广播电视台联合主办，以“少年强，中国强”为主题，传递“人民至上，生命至上”的价值理念。节目将邀请“共和国勋章”获得者钟南山，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇，以及在抗击新冠肺炎疫情的过程中做出突出贡献的代表人物张文宏、吴尊友、毛青等，共同讲述感人至深的抗疫故事，弘扬抗疫精神。同时，北斗三号导航卫星首席总设计师谢军还将讲述北斗卫星在抗疫中的运用，展现科学的力量。

这让我再一次想到了在非常时期，白衣天使挺身而出，他们将生死置之度外，全身心的投入，在工作当中。因为长期戴着口罩，不少人的脸上勒出了一道道深浅不一的印子；为了防止被感染，不少年轻漂亮的姑娘，忍痛割爱地剪去了自己心爱的头发；为了防止自己的亲人被感染，他们和父母长期分居……这些逆行者们不仅没有半点退缩，每个人反而越是奋战越是勇，坚信可以打胜这场抗疫战争。

为打赢这场战争，全国上下积极响应，同心协力：在我们的村头，每户人家轮流换岗检查，防止外来人员进入；在社区里，每隔一段时间就会有专门收垃圾的工作人员，将垃圾处理干净，要知道垃圾堆放点也极有可能隐藏着病毒；在街道上，偶尔会有几个快递小哥冒着被感染的危险为人民服务……这些人虽然没有像医院里的白衣天使那样奔赴在疫情防控一线，但是却为人民在家隔离提供了物质需求，为人民减少了一些安全隐患。

终于，我们胜利了！全国上下复工复学，人们又开始了正常生活，在国外疫情却越来越严重。此时此刻，我的心中除了希望疫情被底消灭，更多的是兴奋与自豪！国外疫情还未得到控制，而我们中国人民却可以安心地生活下去，优越感油然而生。因为，在我们背后，有一个强大的祖国！

最后，我只想说：我爱你，祖国！我骄傲，我是中国人！

2022开学第一课心得体会 篇五

伴随着九月的清风到来，我们结束了欢乐的暑假时光，迎来了新的开学季节，而在开学前我们更多期待的是《开学第一课》节目，每年我都会观看这非常有意义的节目，因为总能在这一个节目当中学习到很多课本上学不到的知识，还能了解到祖国一些光荣伟大的事件，是广大中小学生必学习的一堂课程。

从08年开始我们便开始关注着《开学第一课》节目，了解过这个节目的同学们都知道，节目主要的宗旨是以正能量为主题，学习一些感人伟大的事迹精神，激励着广大中小学生爱国的精神情怀，从而引导孩子们正确的价值观，为今后的成长道路起到一定的帮助。期间通过播放节目的形式来教导孩子，相对于一些传统的课本，书籍形式，播放节目的形式更受广大中小学生们喜爱，这也是受同学们喜爱的原因吧。

今年是2022年，也是党成立的一百周年，在这光荣的时刻里，我们心中除了自豪，更多的是为祖国这一路上的成长感到骄傲。我们作为新一代的青少年，是祖国的希望，祖国的未来上的接班人。热爱祖国更是我们青少年应有的责任，而爱国的形式有千万种，譬如：岳飞驰骋沙场，精忠报国，是一种爱国；鲁迅在民族遭受苦难之时，高声呐喊，是一种爱国；在灾难面前，国人纷纷伸出援助之手，亦是一种爱国的姿态。爱国不分尊卑，只要你有一颗赤子之心，到处都是爱国的体现，爱国主义是永恒的话题。通过这次抗击疫情，再次激发了全民爱国热情。国难当头团结一心，齐心合力共度难关，困难面前不屈不挠，这就是中华民族的精神。

开学第一课不是说看完就过了，之所要观看这个节目，是因为要从小培养我们正确世界观、价值观和人生观，但主要的是想通过节目的形式去弘扬爱国的精神，让更多的学生们认识到祖国最光荣的一面，以一些伟人的事迹来激励一些爱国的心，而当下我们主要的任务便是好好学习，好将来为祖国的发展做出一份贡献。为此我们从小要树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，自强不息，艰苦奋斗，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

2022开学第一课心得体会 篇六

岁月的流逝总是匆匆而过，转眼间到了9月1日，全国各地中小学开学的日子，教育部和中央电视台联合举办了《开学第一课》的大型节目。说起这个节目，特别适合学生们观看，意义非凡，不同主题的呈现，能让我们内心感慨万千，思索更多的意义。

对于《开学第一课》，其虽然是一个公益节目，但从节目以往的主持和嘉宾可以看出，教育部对它的重视程度之高。节目会邀请知名的教育学者，学生和家长，以及一些嘉宾，采取互动的方式，演绎这堂“开学第一课”，既生动又有趣，让孩子们记住这堂教育意义深重的课堂。所以这是一个十分有价值的节目，值得我们定期观看。

通过观看这一期的《开学第一课》，让我们感受到了中国共产党的伟大与坚强。观看此节目，回首党百年的风雨历程，内心甚是感触，真正感受到倘若没有中国共产党，就没有新中国，也就没有如今这个美好的时代出现。所以，共产党的存在，让身为国人的我们无比自豪与骄傲。因而我们也要懂得感恩党，作为青少年的我们更是要努力学习，树立理想与目标，成为有用之人，为祖国为党贡献自己的一份力量，展现自己最好的价值。

2022开学第一课心得体会 篇七

202_年9月1日晚上8点，吃过晚饭后我就开始在电视机前等待着，因为我每年都要看央视播出的《开学第一课》，今年的主题是“少年强，中国强”，这节课让我受益匪浅，刻骨铭心。我对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪，同时也对新型冠状病毒有了更进一步的了解和认识，以及学习并掌握了预防措施。

这堂课为我们讲述了许多预防病毒的常识，比如疫情期间做到少出门，戴口罩，勤洗手常通风，人多的地方尽量少去，肉煮熟才能吃，卫生习惯应常记在心中。就算疾病来临也不用慌张，有发热的情况就前往定点医院就诊，尽量保护好自己。除此之外，节目还邀请了援鄂医疗队医生，防疫一线医务工作者、社区防控人员以及中小学生代表上台为我们分享抗疫事迹，展示了特殊时期先进典型的勇敢、担当、无私奉献！我看完后觉得很感动。

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行！疫情爆发期间我不能开学复课，不能跟好朋友出去玩，就连出门扔个垃圾也要戴口罩，但家里依然是安全的港湾，看完节目我才明白那是因为有一群人，他们不顾个人安危，用实际行动践行使命担当，奋不顾身的守护人民的生命安全，他们就是我心目中最伟大的英雄，他们是“最美逆行者”，有他们在，我再也不怕病毒的来袭了。

作为一名学生，虽然我不知道他们都是谁，也无法向他们一样奋战在抗疫一线，但我能做到听老师和父母的话，在家好好待着，勤洗手、戴口罩、不给别人添麻烦。而且在他们身上我学习了很多道理，为了将来成为他们那样的人，我会好好学习，不辜负老师的信任和希望，掌握更多的知识和本领，长大以后有能力去帮助更多的人、做更多有意义的事！

再过几天就要开学了，这场疫情是对我们每个人的教育，面对这场不期而至的“人生大课”，在今后的学习生活中，我会以此来警醒自己的。

上面内容就是t7t8美文号为您整理出来的7篇《2022开学第一课心得体会》，希望对您有一些参考价值，更多范文样本、模板格式尽在t7t8美文号。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发