

大学生职业生涯规划书8篇（大学生职业生涯规划书8篇论文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8e18099facdc0a420ce38293ad33cc7e.html>

范文网，为你加油喝彩！

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？以下是人见人爱的小编分享的8篇《大学生职业生涯规划书》，我们不妨阅读一下，看看是否能有一点抛砖引玉的作用。

大学生职业生涯规划书 篇一

一、前言

没进大学之前，我以为上大学就意味着解放，没有家长的束缚，没有教师的逼迫，没有学习的压力，可是不久我发现自我错了。高中的努力是为了考上重点大学，但重点大学的文凭仅仅是进入人才招聘市场最基本的条件而已，就像高档写字楼门口写的“衣冠不整者不能入内”一样。我国高校扩招以来，每年都有大批毕业生毕业，再加上往年没有找到工作的大学生，就业形势十分严峻。虽然我们学校在“211”、“985”工程之内，也许同样是重点大学的学生，但企业不必须会选择我，因为我的户口。现实不会和我们想象的一样，它可能会不公，它可能会残酷；但我相信，本事是最重要的，无论我走到哪，我也不会害怕，都能够从新再来，因为我有本事。

不是任何你想得倒的东西就会是你的，没有人会像父母一样那么宠惯自我。本事也是一样的，它的构成必须要有经验，要能忍受，要与人交流，要明白思考和分析，要能把握住自我。刚进大学，我经历很多打击，没有能入选院学生会，没有成为班干部……外表、说话、做事好像什么都不如别人。所以我下定决心好好做自我，用心去把握每一个机会，让自我学会成长，使自我拥有本事。但怎样才能真正做到这些，怎样才能找到一个需要自我努力的方向，我仍然有些迷茫。

直到这学期上了大学生职业生涯规划课以后，我才开始对自我的大学生活、工作方向、人生规划有一些感觉，我才会认真地寻找我的价值与我能够和应当做的事情，我才懂得留意身边的每一个人、每一个细节来得到更多的机会。首先，大学生职业生涯规划课让我看到自我深处危机中，如果还不觉醒、还不给人生增加价值，那未来就将布满荆棘，人生会失去它应有的光彩。其次，大学生职业生涯规划课让我了解到了一些坚持不懈、努力奋斗、用心投入的人，他们能拥有今日的成就和前途的完美是因为他们用脑子思考、用双手实干积累出来的，而不是运气与无目的的忙碌；也让我相信社会存在着一种向上流动的机制，只要我付出，就必须能有所收获。

第三，大学生职业生涯规划课让我明白了社会与企业所需的人才类型，比如有基础知识（专业基础、文化底蕴）、本事（学习新事物的本事、与人交往与沟通的本事、随机应变的本事、知识运

用本事)、素质(忠心、诚实、守信、互助、协作、大胆)等。

第四，我会根据我掌握的信息来制定我的职业生涯规划，因为它能够使我拥有明确的目标，使我在实现梦想的过程中少走弯路，使我比别人更懂得寻找新的机会、增加有用的经验，使我不会因我的无知而后悔。

二、自我分析

人的一生在不断的根据他人和已经做过的事情来认识自我，有时会因为做错了事物而厌恶自我，有时会充满理性和勇气去改变自我。我认为自我总的性格具有两面性：在自我平常的生活中，喜欢安静，不太爱说话，总爱做自我应当做的事情；在需要与人交往的时候，我会很外向、很开朗，总是喜欢笑。以往做过一个职业测评，它说我的性格是管理者类型，特征是富有职责感、工作效率高、关注结果、性格开朗、善于社交、注重实践、逻辑清晰，能客观公正的分析确定各类问题，并作出决定。随着环境的迁移和要求的不一样，一个人的性格总在不断地变化中，在团队合作方面，我在上大学以后有很大的改变：以前的我不太喜欢与人合作，总认为自我能一个人做好一切的事情，同时在实际的生活中也缺少团队合作的机会；但在大学上了一门名叫“素质拓展训练”的体育课后，我发现团队的合作能让我做到一些我不可能做到的事情、能给我惊喜和力量，当然这其中需要彼此的信任、关爱与努力。

我没有什么异常的兴趣，只要是值得我做的、适合我做的事情都应当去完成和做好。我不太适合做的是一些动手本事很强的事情，比如说开车，尽管我学了一些时间，但还是缺少人车一体的感觉。我也太适合太冒险的事情我曾怀疑之所以我会做一些胆大的事情是因为“初生牛犊不怕虎”和情感的宣泄；我的语言本事不是太好，对语音的把握力不强。从外表看，我是一个经受不了风雨的女孩；但相反，我是一个独立性和适应性较强的人。我认为自我的观察本事、分析本事、感悟本事较强。另外我需要异常加强的是人际交往本事（不仅仅是对同学、朋友，还应当对教师、上级和长辈）、随机应变本事、学习本事、搜索信息的本事和自我管理本事，因为这些本事在现实的生活、学习和工作中都是很重要的，并且我能经过自我的努力和经验的积累来获得这些本事。

我认为只要当一个人站在必须的高度时，她才有可能为更多的人做更大的、更有效的事；并且仅有当我们每一个人都能为父母带来物质和精神的财富时，她才有力给予社会回报。而我期望赚足够的钱来满足中偏上的生活需求。我不期望将来的工作过于简便或简单，我期待每一个挑战；我也不喜欢体制不成熟的工作环境，不愿意在思想严重的文化气氛中工作。另外，从大学生职业生涯规划课上我懂得了仅有当自我处于企业的核心、能给其带来最大的效益时，才最能被人需要和重视。比如：一个文秘普遍不及管理人员；市场策划和投资顾问往往又高于管理人员。

三、专业就业方向及前景分析

我的专业是社会学，它隶属于法学大类，重视理论联系实际，常常收寻和分析一些社会现象和社会问题以到达认识和解的目的。

社会学属于文科偏理得学科，其专业发展除了做特定的调查研究外没有其他特定的就业方向，但往届的毕业生通常也会研究一些与研究、分析社会现象和问题有关的行业和岗位。

A、政府部门政府中的民政部、劳动部、计生委、共青团、政策研究室等相对来说是与社会学专业相符的部门。公务员的考试机制产生的竞争十分激烈；同时，本科毕业生的工作层次较低，而

政府部门中的人员流通机制也不太完善，所以要想进入政府部门和赢得升迁机会并非是一件易事。

B、社区社区工作一般指的是在街道办事处和居民委员会做事的人，其此刻的工资水平、声誉、权力、发展机会都不如政府部门，但有消息说在街道办事处或居民委员会就职的人员将会纳入公务员级别。虽说其社区工作的门槛较低，但其实际的待遇还是会和正规的公务员有差别。另外此刻出现了专门的社区工作者，它使指在社区党组织、社区居委会和社区服务站专职从事社区管理和服务、并与街道（乡镇）签订服务协议的工作人员，其资格认定需要进行专门的、分等级的考试。社区工作者的平均年薪为3.4万元，可实行弹性工时制，但每周工作时间不少于40小时。

C、NGO或社会企业目前国内外的NGO在中国越来越多，譬如中国的儿童村，环境保护组织等。而社会工作者即是指在社会福利、社会救助、社会慈善、劳动保障、残障康复、优抚安置、医疗卫生、青少年服务、司法矫治等社会服务机构中，从事专门性社会服务工作的专业技术人员，其主要职责是对各种社会问题和各类处于困境的社会成员进行专业化“诊疗”，可有效弥补了政府公共服务的不足。由于其从属的组织既不是政府也不是企业，故工资较低。而社会企业不是纯粹的企业，亦不是一般的社会服务，其透过商业手法运作，赚取利润用以贡献社会；它们所得盈余用于扶助弱势社群、促进小区发展及社会企业本身的投资；它们重视社会价值，多于追求最大的企业盈利；它不是以盈利最大化为目标的，它又要追求盈利。中国的社会企业数量少、规模小，多以个体创办，而其利润比较低，并且其中的较大部分会被再次用于捐助。

D、企业大型公司中的市场运销、企业管理、公共关系等部门在招聘员工时会对具有观察本事、思维活跃的社会学专业学生感兴趣。市场营销部是在以顾客需求为中心的思想指导下，所进行的有关产品生产、流通和售后服务等与市场有关的一系列经营活动的部门；其中社会学专业的毕业生能够胜任市场开发和调查的工作。公共关系部是在行政管理和经营管理活动中与公众进行双向传播与沟通的部门。社会学专业的毕业生了能够做一些掌握公众信息的工作。这两个部门的工作都需要较强的社会调查研究本事和较多的实践活动经验，个人的团队合作本事也比较重要。企业管理包括计划管理、生产管理、物资管理、质量管理、成本管理、财务管理和劳动人事管理。虽然社会学学生在这项工作上没有太多专业的优势，但只要综合素质较高，就会有获得相应的职位。由于招聘社会学专业的企业一般属于大型企业，所以其工资水平相对较高、福利待遇相对有保障，并且晋升机会较多。

E、传媒包括在报纸、杂志、电台、电视台、网站中做修改、记者、社会评论员等。一方面，国内的杂志和报纸近年来开始注重和流行做公众调查，需要会进行问卷设计的专业人才。另一方面，社会学专业的毕业生具有较开放、新颖的视角，能够做出切合实际、观点独特的评论分析。而传媒性的工作要有必须的写作基础或能言善辩的本事。

F、研究机构专门的研究机构分为两大类，一是带政府性质的各级社会研究所和专门市场分析的调查公司。社会科学院属于国家级别的研究所，其所需人才一般带有博士头衔，对专业知识与学术成就的要求比较高；而其他级别的社会研究所普遍的效用性不高，这也间接地决定了它的工资水平和工作资料。随着中国经济的发展、市场竞争的加强、企业制度的完善，调查咨询公司的业务量将会不断地增长，立足空间将会不断地增大。

四、职业分析

(1)我的职业选项

曾做过的职业测评显示了我的工作优势和工作劣势。工作优势是：全能型人才，工作高效，务实，信守承诺；能自我负责，又能很好的监督他人；能合理分配和处置资源，制定和遵守规则，主次分明，井井有条；适合在制度健全、等级分明、比较稳定的企业工作；善于操控局势以顺利完成任务；能很好的与人接触、善于交流与沟通，但不以态度取胜；处事客观，有很强的分析本事、推理本事。工作劣势是：容易急于作出决定；容易在一些小事情上大发雷霆；处理唐突事件往往有所欠缺；容易固执、专横，并让周围的人感到压力；不太喜欢听取下级的意见；不太懂得自我放松；对不喜欢的人，缺乏容忍性。我适合的工作类型要求热情开放、注重现实、注重分析本事、严谨工作方式，但无明显与适合的领域特征。

而在另一个职业兴趣的测评中显示，我主要偏向于管理型（特征：精力充沛、自信、善交际，具有领导才能；喜欢竞争，敢冒风险；喜爱权力、地位和物质财富）；能够从事那些组织与影响他人共同完成组织目标的工作。

经过对两者的比较和融合，再研究到自我的性格和价值观念，我从一些适合我的职业中选择喝确定了我的职业目标：职业经理人。所谓职业经理人，是指在一个所有权、法人财产权和经营权分离的企业中承担法人财产的保值增值职责，全面负责企业经营管理，对法人财产拥有绝对经营权和所有权，由企业在职业经理人市场（包括社会职业经理人市场和企业内部职业经理人市场）中聘任，而其自身以受薪、股票期权等为获得报酬主要方式的职业化企业经营管理专家。从横向看能够将其分为财会、生产管理、技术等；从纵向看也能够将其分为各种不一样的层次。

(2)我的选择理由

(3)我的职业目标选项的工作资料和胜任条件

德鲁克认为，一个经理人有两项特殊任务。首先是增值效应，即他必须创造出一个大于其各组成部分的总和的真正整体，一个充满活力的整体，使得投入的各项资源能够转化为比各项资源的总和更多的东西。经理人的第二个特殊任务是他生活在两个时间中：在任何一项决定和行动中，他必须协调当前和长期的要求和平衡。德鲁克还认为，经理人的工作中往往有五项基本作业：

A、制定目标。在企业成果和一个人信奉的原则的实现之间平衡，在企业当前和未来之间平衡，在目标和现有条件之间平衡，需要分析和综合本事；

B、组织。分析所需的各项活动、决定和关系。对工作进行分类，把工作分解成各项可管理的活动；再把活动分解成各项可管理的作业。把这些单位和作业合成为一个组织结构，选择人员管理这些单位和执行这些作业，这需要分析本事和正直的品格；

C、激励和信息交流。把担任各项任务的人组成团队。经过日常工作实践、员工关系、报酬、安置和提升的“人事决定”、上下级和同事之间的信息交流进行，需要正直和综合本事，这时，正直比分析本事重要很多；

D、建立衡量标准。衡量标准不但专注组织绩效，还要专注于个人的工作并帮忙他做好工作。对成就进行分析、评价和解释，并把这些衡量的意义和结果通报给他的上级、下级和同级。

E、培养人，包括培养自我。同样要求分析本事和正直品格。

而胜任职业经理人的条件：

- A、她必须是一个出色的整合家、策划家；
- B、她必须是一个优秀的宣传家、组织家；
- C、她必须具备良好的职业道德；
- D、她必须具备很强的个人魅力和宽广的胸襟；
- E、她必须明白如何摆正自我在企业的位置。

(4)我与职业目标的差距

一个企业的拥有者绝对不会把他的财富交给一个没有本事、没有工作经验、不能得到他信任的人。而针对目前来说，我不具备职业经理人所应当拥有的魅力。即我没有管理经验，我没有关于管理的基本知识，我没有职业资格证书，我没有高学历和显耀的学校背景，我更没有能够利用的人际网络。

五、我的实际职业目标的具体行动计划

为了实现自我的梦想，我给自我的大学生活订下了目标：

1、外语方面：

- A、英语。大二上学期到新东方去学四级，大二下学六级，大三上学雅思。
- B、日语。大二把《标准日本语》的初级自学完，尽量在毕业之前考过二级。

2、学业发展方面：

- A、每学期的单科成绩都到达80，争取奖学金等各种机会。
- B、大三时申请交换生得资格。（看情景而定）
- C、获得上研究生的资格。（如果能出国做研究生，就会转为管理专业，但要研究费用问题）

3、工作方面：

- A、学校。打算在大二时竞选班干部和校会干事。
- B、社团。参加KBA的社团活动和竞选成为AIESEC的成员。
- C、企业。每个假期都去企业实习。（从中小企业开始，在到大企业；并期望做管理人员的助理）。

4、管理方面：在大二时参加职业经理人初级课程的学习，并获得其资格证书。

5、投资方面：经过上证券投资学的公选课，掌握相关知识，学会炒股。

6、今年暑假的计划：去xx的一家NGO做一个半月的实习(以获得不一样寻常的工作经验，为到达经后目标做好铺垫)

A、掌握与出国相关的知识增加自我的阅历；

B、在xx里做好本职工作；

C、做关于印度儿童权益方面的社会调查，写一篇调查报告；

D、记录生活的点滴和感受城市的风情，准备为一本旅游杂志投稿；

E、交到来自不一样地区的朋友，扩大人际网络；

F、提高自我的英语水平。

六、结语

人生是自我的，态度决定高度。在实现目标的过程中，必须要掌握充足的信息，必须要经受住诱惑，必须要坚持，必须要做自我。

目标，我要向你靠近；职业经理人，我必须行。

大学生职业生涯规划书 篇二

一、个人资料

二、自我认知

(一)性格开朗、活泼，但有时有些内敛，人缘交际方面都不错。

(二)兴趣和爱好比较广泛，比如同学之间一起运动、听音乐、上网、书法。

(三)在大学生期间担任学生干事，做事乐观向上、有责任心。但是我以前是文科生，对有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力还不够，对于这方面还需要勤奋学习。

三、社会，学校，家庭环境分析

(一)社会环境：中国改革开放以来，国家经济飞速发展。蓬勃发展的中国软件与IT服务市场吸引了众多新的进入者，良好的国内经济环境使中国IT行业市场继续保持平稳的增长。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有良好的就业前景。在各个行业上对计算机类的人才需求总量持续增加；而企业是计算机人才需求的主体，近年来，计算机专业毕业生到企业从事计算机应用技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国IT行业市场具有良好的发展前景。

(二) 学校环境：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围；对外还参加高职高专的IT专业技能大赛，给我们带来了一个良好的学习平台。而且学校的硬件等设施都完备。师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，鸟语花香，绿树成荫，有足够的运动场所以便于同学们在学习以外的时间里锻炼身体，放松自己。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办，还为贫困学生提供帮助，这大大有利于我们学生对学习更有劲头。但是学校周围商店和公司不多，不利于我们面对社会学习更多的知识；在校的毕业生就业也是一般。

(三) 家庭环境：我出生在一个农村的家庭，家庭环境不怎么好，父母都是农民出身，却带给了我有一个勤劳朴实的好习惯，吃苦耐劳、正直善良的优秀品质。因为作为一个农民的为一出路就是好好读书，所以父母对我的期望很高，给我造成一定的压力，能希望以此转为动力了。

四、未来职业生涯规划

(一) 大学期间的学习生活规划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我们学计算机的就要做到“活到老，学到老”，不断为自己的大脑更新信息与贴近社会的步伐。首先我们要学好本专业所开设的课程，很好的掌握本专业的理论知识，自己在本专业的课程方面哪方面不好就加强哪方面，此外还要加强出本专业以外的别的专业的学习，以适应各种变化，最后，就是要在实践中锻炼自己的社交和实际工作能力。

(一) 大学一年级：回头想想也已经快要走完了，但是接下来的我们还可以充分利用和分配时间，为学习英语打下良好的基础，通过专升本来不断深造也自己。平时多多泡泡图书馆呀，多点博览群书呀，这样可以多点了解专业知识。多多参加社会实践，达到理论与实践的真正结合。

(二) 大学二年级：认真听课并顺利的通过了英语四级和计算机二级，要熟悉掌握专业课的知识，并且要多点积极参加校园活动或比赛，如演讲、写作大赛等。争取拿一些相关的获奖证书，这样的话可以锻炼自己的实践能力；提高自己的与人交往能力、人际交流技巧和社会实践能力。总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

(三) 大学三年级：除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是提高自己的工作能力、表达能力、交际能力，通过各方面不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补。还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，将专业知识应用到实践；了解面试知识，了解目标职业的所需素质，积累自己工作经验。

五、近五年的目标

(一) 在公司里有一个稳定高级编程师的。

(二) 在工作所在地过上定居，带上父母过上稳定的好生。

六、计划实施

(一) 首先认真听课，不缺课，刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通。

(二) 作为计算机专业我们平时要多点记英语单词、阅读英语、补习英语，提高自己的英语水平

。

（三）我们也可以多抽点空到图书馆，多点阅读相关专业的知识来丰富自己。

（四）平时不要总是沉迷于游戏，我们可以利用到电脑学习到更多的知识，充分利用好自己本有的资源。

（五）我们还可以积极参加校园开展的活动，积极表现自己，充分发挥和锻炼自己的能力和创造力，并且发展好自己的社会交往能力，建立起自己的人脉关系。

（六）每到周末或暑假可以到外面找兼职和打工来锻炼自己的各方面的能力。

七、结束语

大学的生活是锻炼我们人生技能的良好平台，要想充分利用好我们在大学期间的生活，我们更应该去做的就是恰当规划好自己的大学生涯，使自己在大学的生活里做到事半功倍。当然，仅仅规划是不够的，为梦想的实现，我们还需要能坚持的去执行，去完成自己的目标和梦想。明确了自己的方向，我们更应该的是那起自己的一份勇气，坚定的走去，相信毕业以后会找到自己满意的好工作。

大学生职业生涯规划书 篇三

一、前言

实现梦想的第一步就是要有梦想。有了目标，才会有动力。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，而使自己占有一席之地。

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”走好每一步，这就是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备！在当前大学生所面对的就业压力十分的大大的情况下，我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好？在以后应聘时从众多的应聘者中脱影而出？我们以后到底做些什么？往那些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯规划！

二、自我评价

1、我究竟是个什么样的人呢？就人格类型而言，优点：具有一颗乐观的心，求知欲强，讲究实际、注重事实、有责任心，并且有恒心有毅力去做每一件事情。重视事实和责任感，重视和利用符合逻辑、客观的分析，以坚定的信念去完成工作。但是我的身上仍旧有许多不足之处，比如说：适应能力有点弱，社会经验不够丰富，想的东西也不够长远。

2、我喜欢做什么？我喜欢看书、喜欢绘画、热爱自由、喜欢音乐、更喜欢旅游，利用自己丰富的阅历来充实、武装自己的大脑。对于新鲜和创意的人和事物比较感兴趣。

3、我能够做什么？我自知自身能力还是比较欠缺的，与师兄师姐们有一定的差距，但是我会通过剩下来的大学时间努力学习，在人际交流方面，担任过团支书职务，积累了一定组织方面的经验，有一定的协调组织，交际能力。

4、我最愿意做什么？在现代，由于高度工业化，世界各地的自然环境遭受巨大的损坏，我愿意创造一个“绿色人性化”的场所供人们观赏与享受。

三、外部环境分析

随着人们生活质量、生活水平的不断提高，绿色及生态环境成为新的追求，不仅房地产开发企业市场竞争中竞相打起了“绿化牌”“景观牌”“生态环境牌”，一些企事业单位也越来越注重景观设计，使之要与城市环境相协调，当今世界城市化和花卉产业的兴起，更加促进了园林事业，景观行业的发展，特别是中国加入WTO后，社会对此类人才的需求也是越来越多，需求越来越高。社会急需大批优秀的风景园林专业人才。

四、专业分析

景观园林是综合利用科学和艺术手段营造人类美好室外生活境域的一个行业和一门学科。以“生物、生态学科”为主。按生态学与美学原理对局地景观的结构与形态进行具体配置与布局的过程。并与其他非生物学科（如土木、建筑、城市规划）、哲学、历史、文学艺术等学科相结合的综合学科。我们景观就业发展方向主要就业单位包括园林局、苗圃、园林设计公司、旅游规划设计公司、风景旅游区、房地产公司以及其他建筑与环境工程市政园林、公用事业、城乡规划箭镞管理等相关的行业、部门机构。

景观设计作为一种职业，设计师职业道德的高低和设计师人格的完善有很大的关系，往往决定一个设计师水平的就是人格的完善程度。文人常说：“先修起身，后练其品”在将来职业道路中必定有无数的诱惑，我必将坚持自己的原则，努力做到自然、社会、经济的三者均衡。

五、职业规划

现在的我在准备考研，如果能顺利的考取研究生，我会在硕士阶段，学习我所喜欢的方向。将来毕业后进入设计院，若不幸落榜，我会再惊醒一年。“皇天不负苦心人”。我相信我一定能考取研究生，不管怎么样，大学生就应该多多拼搏，多多努力，不仅仅为了自己，也为了家人对于我的希望。

制定目标

（1）、短期目标：2011~2013年（准备期）

大一大二取得计算机证、英语四级证，熟练掌握photoshop、CAD、sketchup等绘图软件。

利用课余时间参加职业规划大赛以及各种组织青年志愿者协会的各种活动，增强组织能力，拓展自己的人际交往圈子。

大三积极学习专业知识，坚持英语每天的读背，为考研英语做准备。认真看园林工程方面的只是与书籍，为考研专业做准备。多与已考上研究生的学长们交流。虚心向他们学校相关的知识，如

面试以及考研经验。

（2）、中期目标：2013年~2015年（探索期）

大三下学期~大四下学期，在校读研分英语、增值以及专业区三个方面的学习。克服一切困难。进行专业方面的学习。为人生进行有意义的努力。

（3）、长期目标（发展期）

考取研究生之后，认真踏实工作，打好自己的专业基础，为自己将来的事业发展破平道路。稳步工作，工作上积极听取导师的相关意见，希望对自由更大的提高。滞后五~十年，可以成为一名合格的景观园林设计师，做出成熟的园林景观方案

六、结束语

计划

是一定的，但是更重要的是要形成一种动力，有动力才会付诸于行动，通过这职业生涯规划，清楚认识了自己，确定了自己的你离方向和职业定位。

虽则年龄的增长和经验的增加对于原来所

计划

的目标有些会提早或推迟实施。但大方向不会变，一步一个脚印，脚踏实地，通过不断的实践，分析，

总结

修正等识别自己在此过程中存在的问题并给予改正。

现在，真正的行动刚刚开始，朝着这个规划的目标、勇敢前进吧。文章来源

大学生职业生涯规划书 篇四

一、职业方向及总体目标

成为国内著名甚至国际著名的大型化工企业的科研人员，并在科学研究上做出较大贡献。

二、社会环境分析

政治环境。

国内局势保持总体和平、缓和与稳定态势，但局部性战争及动荡有所加剧。国内相对平和的局势与国家科学发展的重视，加之科学发展观的施行，十分利于化学这一学科的发展。在过去的100多年里化学作为一门核心、实用、创造性科学，已经为人类认识物质世界和人类的文明进步做

出了巨大的贡献，这也加深了广大人民对化学这一学科的重视。

经济环境。

改革开放三十年，我国从封闭型经济快速成长为全球最为开放的巨大经济体之一。按名义汇率衡量，从1978年占全球经济的约1.5%上升为近6%以上。从全球第六位，即将上升为第三位。按购买力平价衡量，从6%上升为20%以上。相对于传统计划经济时代的大起大落，我国经济的稳定性是同期亚洲国家和地区最高的。80年代初，我国对外贸易不到400亿美元，外汇储备70亿美元。XX年对外贸易达到6000亿美元，今年将超过2万亿美元，外汇储备超过1.3万亿美元。1978年我国在世界贸易排名第32位，目前为第三位。过去三十年，是三百年以来，我国人均收入增长最快，与世界平均水平的差距缩小最快的时期。目前，我国人均gdp已经相当于世界平均水平的60%以上。按照现行汇率计算，我国人均gdp在XX年突破了XX美元，上升到世界的129位；按照购买力平价计算，排名为74位。种种数据表明，我国已经成为拉动全球经济增长的重要力量，我国的综合势力有了巨大和显而易见的增强。

自然环境。

进入80年代以来，随着经济的发展，不仅发生了区域性的环境污染和大规模的生态破坏，而且出现了温室效应、臭氧层破坏、酸雨、物种灭绝、土地沙漠化、森林锐减等大范围的和全球性环境危机，严重威胁着全人类的生存和发展，特别是温室效应、臭氧层破坏、酸雨等重大问题，都严峻地摆在每一位化学家面前。

三、行业分析

化学是研究物质的性质、组成、结构、变化和应用的科学。世界是由物质组成的，化学则是人类用以认识和改造物质世界的主要方法和手段之一，它是一门历史悠久而又富有活力的学科，它的成就是社会文明的重要标志。

化学是一门实用的学科，它与数学、物理学等学科共同成为当代自然科学迅猛发展的基础。化学的核心知识已经应用于自然科学的方方面面，与其它学科相辅相成，构成了创造自然、改造自然的强大力量。

化学在我国成为一门重要的学科，已是不争的事实。我国从事化学研究的科研机构有近千个，大学的化学系(院)有250多个，石油与石油化工企业有80多万家，加上其他化学化工和相关行业，我国参与化学研究与工作的人员队伍，其规模是国际上少有的。这正是我国化学科学发展的背景和动力。

而对中国大型化工企业中的龙头老大，中石化与中石油，无论是在国内甚至是国际上，都名次靠前：

XX年度《财富》世界500强公司

中国石化集团名列第23位，中国石油集团名列第39位

XX年度《财富》世界500强公司

中国石化集团名列第17位，中国石油集团名列第24位

两家公司皆在国际顶尖水平的争锋较量中稳中有进，为国家在化学学科的发展上起了巨大的推动作用。

而在当前，我国所面临的挑战有人口控制问题、健康问题、环境问题、能源问题、资源与可持续发展问题等，化学家们希望从化学的角度，通过化学方法解决其中的问题，为我国的发展和民族的振兴作出更大的贡献。

2022年大学生职业生涯规划书 篇五

一、个人资料

姓名：###

性别：男

出生年月：1992年1月

性格：内外向 兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

二、大学毕业后的十年总体规划时间

大学生职业生涯规划书（社会体育专业）

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

二、大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望：希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

三、自我盘点：

- (1) 性格品质：自信心强，肯吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到大部分人的尊重；
- (2) 个人素质：兴趣广泛；适应性较强；具有一定的交际能力，语言逻辑性和表达能力较强；具有一定的工作能力：在组织能力、协调能力、创新能力、预见性和团队意识等方面均有所表现；
- (3) 气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；
- (4) 学习能力：领悟性较强；

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是我最唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的倔气。

5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

四、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

五、社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着20xx奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

六、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

七、职业生涯规划

1、学习生活规划

在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提高自己的各方面的能力，

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十年的目标

20xx~16年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx~23年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自己的公司或健身俱乐部

3、求职计划

(1) 学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我

们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2) 公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

八、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直总下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

大学生职业生涯规划书 篇六

前言

天下未有有其志而无其事者，亦未有无其志而有其事者。事因志立，志立则事成。古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

“有志者事竟成”人各有志，如果没有自己远大的志向，那么也就做不成大事。所以，我致力于我现在所学的专业——珠宝鉴定与商贸。我相信，只要有目标就会有动力。那么，有了动力，我的未来就不是梦。

了解自我

面对在初中中等成绩的我，我毅然选择了中泰宝石学院。在这里我不就能够学习到理论知识，还能学到专业实践技能。所以，从我进入校门的第一天起，我就下定决心认真学习，为我以后的职业生涯基础。

一、性格：

我是一个中性的女孩，既不是很内向也不是很外向，内外兼有。我既善于与他人沟通，比较有亲

和力，做事也比较认真，有吃苦耐劳的精神。

二、专业兴趣：

因为我从小就生长在中国蓝宝石之乡——昌乐，所以，由于地理因素我从小就喜欢各种各样的石头很想弄明白各样的石头有什么异同点，所以我选择了现在的这份专业。而且，我对这些看起来不起眼的石头，很是惊讶。因为它们价值不菲，多达上千万。有了这样的兴趣爱好，我的成绩一直名列前茅。

三、其他爱好：

我个人兴趣爱好广泛，喜欢朗诵、喜欢演讲。在心烦闲暇的时候，喜欢听听音乐、看看书，调节自己的心情。这些，丰富了我的课余生活。

哪里没有兴趣，哪里就没有记忆。——歌德

四、优点：

我比较自信，这一点是我很欣慰的。而且，我有很强的集体荣誉感，对于集体的事，我一定会全力以赴。我有坚韧不拔的性格，遇到困难，我决不罢休。前方的路愈充满荆棘，我就与充满前进的力量。

五、缺点：

我这个人从小就比较倔强，只要自己认准的事九头牛也拉不回来。还有就是对他人要求太苛刻。我对环境的适应也不是很快，需要一段时间。

我是一名学珠宝的学生，既然我选择了这个专业，那么我就义无反顾地把它学好。我不需要特别轰轰烈烈的事业，只要能是我自己满足就好。我希望能够成为一名优秀的珠宝鉴定师，当我老的时候，还会有人请我欣赏钻石、翡翠、祖母绿……那么，这样我就认为自己是一名优秀的检测师了。

环境分析

我出生于山东省昌乐县。大家都知道，这里试试蓝宝石之乡。由于家住火山口附近。受家人的熏陶，从小就喜欢宝玉石。由于地势很优越，我也就很方便的了解了蓝宝石的矿床，但也让我对其他宝玉石的生长产生了好奇。

随着宝城昌乐的不断扩大加强，人民生活均有大幅度提高，而外边的人也来投资我们昌乐的蓝宝石，是我们的宝石城不断发展，这是我感到欣慰与自豪的，我相信昌乐的珠宝也会越来越大。

学校环境对一个人的发展也有着至关重要的作用。这里环境清新，有着丰富的活动共我们参加，使我们课余生活充足。这里有高素质的老师，优良完善的教学设备和良好的生活环境，是一所综合性全日制管理的职业学校。

随着社会的迅速发展，社会竞争也日益激烈。虽然我们不能把金钱和关系摆到第一位，但我们如

果没有能力，没有财产那么你就很有可能被淘汰，现在就是如此的残酷。所以，我们只有在技术能力上不断提高，这样在社会上才有我们的一席之地。所谓“天时、地利、人和”缺一不可，这是对的。现在的社会处处充满着机遇，那么就要看我们是否能抓住我们身边的机遇，这对我们的发展也是至关重要的。

我具体学的是珠宝营销、珠宝首饰设计和珠宝鉴定。那么，随着人们的经济水平不断提高，在满足了自己的温饱问题之后，人们就会注重自己的精神面貌，用一些珠宝首饰衬托自己的美和高贵的气质。那么，人们对珠宝的需求就会大大增多。所以，我认定这个专业是风常有潜力的，学这个专业的人就是一支潜力股。

对于本职业，专业性的人才还是比较少的，人才竞争比较弱。但是，珠宝公司和珠宝店相对于其他企业也是少的，所以我们要不断努力培养自己，让自己成为一个出色的专业人才。

我的理想目标

我的理想目标并不是特别的远大，所以我坚信一定能够实现。我想做一名珠宝鉴定师，那么就要考取国家珠宝检测证书。这也不是轻易的能够考取的，需要付出一定的努力，我相信一定能实现。只要我能够考取这个证书，那么理我的目标就近了。这才能够为我以后打下一个良好的基础。

我的职业生涯总规划：

一、在校阶段

在校期间，是职业生涯规划的关键，所以我要把握好这三年的在校学习。我要一步一个脚印的把基础知识打好。要想考取国家检测证书，必须先把理论知识学扎实，那么就要勤学苦记了。在学好自己的专业课本知识之外，还要多看一些与我们的专业相关连的书籍，这样我才能够了解更多的知识。

在校期间我还要把珠宝首饰设计这一门课多加以巩固，虽然以后我不打算从事有关设计方面的工作，但这是我们必须学的，况且学好每一门课，对我们来说都是很有益的。对我以后找工作也有很多帮助。在这三年中，也要考取普通话证书，使我的普通话水平得以提高。还要学好英语，因为英语是世界上使用最广泛的语言，要考取英语四级证书。

二、实习阶段

实习时期是在校阶段和参加工作之间的桥梁。所以，只要把实习时期的工作做好，为我们正式进入社会打下一个良好的基础，也是我们进入社会的适应期。

在实习阶段应锻炼好我们的能力，把自己的人际关系搞好，锻炼自己的社交能力和吃苦耐劳的精神。刚进入公司做一些工作应该会比较辛苦的，这正是培养我们的坚韧不拔的精神和吃苦耐劳精神的关键。在我的实习阶段，我会认真的对待我的工作，即使再苦再累，我也决不会半途而废，继续我的工作。一定要是我的实习生活过得充实而充满意义。

三、工作阶段

工作阶段也是我人生中的重要阶段之一，在这一阶段，我的专业知识也就学的差不多了，我就要

报考国家珠宝检测证书。我坚信我一定能考出证书，那么我想做珠宝检测是的工作就比较好找了。但这些，必须在我工作的时候不忘学习专业知识，并且工作的时候取长补短，多向有经验的同事学习，使自己的能力更加的完善。

如果在工作期间我成功考取了国家珠宝检测证书的话，那么我就会从事珠宝鉴定的工作。因为这是我感兴趣的行业，我也坚信我一定能够做好，在做鉴定的行业中，还要做到公私分明，假的珠宝我们决不能说成真的来以假乱真。，并且要多放考虑不能仅仅以一项珠宝的属性就认定它的真假。

总结

每个人都有不一样的梦想，也不是每个人都能实现自己的梦想。有目标，有计划的一点点实施着，才能逐步靠近自己的梦想。一个人，若要获得事业成功、人生完美，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！我相信，只要我们明确了自己的人生目标，朝着自己的理想目标前进，就一定能够达到我们心中的目标。

大学生职业生涯规划书 篇七

职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自我来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个人实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况结合起来。不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说，我们的生活会受到工作、职业的影响，所以职业生涯规划中生活得那一部分，得参照职业来规划。这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演的社会角色、如何处理生活与工作间的关系等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业生涯规划，不亚于完成一件大的工程项目。同时，重要的是，职业生涯规划，也是影响到一个人一辈子工作、生活的。所以，我觉得职业生涯规划，它是复杂的。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：

一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自我评价。

二、帮助确定职业发展目标，我们通过自我评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。

三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。

四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以

，职业生涯规划，有助于我们为目标而努力奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

学习了就业指导课后，了解到了职业生涯规划和对它的重要性，所以我很认真的为我自己的职业生涯做了规划。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人生的路程是曲折螺旋线的，一定有风回路转的时候。我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质。

“光说不练假把式”。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！

大学生职业生涯规划书前言 篇八

我的未来不是梦！我一直认为“未来尽在掌握”是要有规划做前提的。有一份职业生涯规划，对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安好的多。

经过一番斟酌，我决定将我今后的职业生涯规划付诸于文字。但它所代表的仅是我想发展的大体框架，决不是细节，它所起的作用仅是鞭策我向自己的理想加快脚步，换言之，它是一种催化动力的添加剂。虽然这两个“仅”字听来有些微不足道，但它包括了职场生涯中的两个重要元素：目标和动力。在拥有能力及动力的前提下为自己的目标拟订职业生涯规划是不可或缺的前提！

它山之石可以攻玉，以上就是t7t8美文号为大家整理的8篇《大学生职业生涯规划书》，希望对您的写作有一定的参考作用。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发