

大学学习心得体会最新7篇

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/b381d4da0f99abff968b67f76a1c39ec.html>

范文网，为你加油喝彩！

当我们经过反思，有了新的启发时，就十分有必要要写一篇心得体会，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？下面是t7t8美文号的小编为您带来的7篇《大学学习心得体会》，我们不妨阅读一下，看看是否能有一点抛砖引玉的作用。

大学生见习心得体会 篇一

我见习岗位在招商局投资服务股，这里虽然是一个简洁的小办公室，但是每天的工作量却是不小的。工作不太忙时，办公室的老师和姐姐会抽空教我很多东西，也偶尔会主动与我们“90后”的年轻人唠一唠，会学到很多办理工作的经验和为人处世的道理，而我能做的仅限于打扫卫生，整理复印资料等琐碎小事。我暗暗下定决心一定严格要求自己，从小事做起，争当一名合格的“人民公仆”！

通过这一周的的学习和了解，我深深明白了“政府”二字的巨大责任。政府机关对于我来说，不再是神秘的、高高在上的，而是亲民的。他们是忙碌、严谨和认真的一群人，政府机关工作与任何工作一样，也是从小事开始，然后才上升到关乎人民群众利益的大事的。相信在各个政府机关和人民的努力下，家乡会越来越美，越来越好！

大学生的成长心得 篇二

第二次集中培训，当我听了特级教师虞大明老师的讲座《盘点成长路上的关键词》后，感触颇深。虞老师的讲座，精彩纷呈、行云流水，在轻松愉悦的氛围中让人增长见识。虞老师用8个关键词串起了自己成长路上8个最为关键的原因：机会、导师、公开课、比赛、研究、勤反思勤动笔、否定与超越、“悦”读一切。正因为他牢牢地把握住了这些因素，让自己由一位无名小卒走到了小学语文的高端舞台，并还将继续活跃在备受瞩目的舞台上。

对于每个人来讲，机会是平等的，只看自己是否会把握、会珍惜而已。虞大明老师盘点自己的成长之路，告诫我们：承载着理想登上舞台，把握住机会走向成功。我在实验小学工作已是第七个年头了，这七年既短暂又漫长，这里边既有领导的关心、同事的帮助，也有自己的艰辛努力。回顾自己走过的教学之路，欢乐与辛酸同行，收获与遗憾同在。我有几点成长感悟与大家分享：

一、时刻保持一个良好的心态。

教师是一份平静的职业，教师的工作是平平常常的，心态决定教师的素质和教育教学工作业绩。教师要以良好的心态勇敢地面对挑战，适应时代发展的需要。工作中有很多事情需要我们主动去

做，这样不但会锻炼自己，也提高了自身的素质，同时也为自己争取到更多的机会。作为一名教师要有奉献精神，不去计较个人得失。如果什么事情都需要别人来告诉我们，我们就已经很落伍了。任何人都有自己的缺陷，都有自己相对较弱的地方，只要不断学习，去吸收时代的、别人的、科学的、优秀的东西。学会学习，就会成功。

二、懂。)为一个优秀老师，得有一颗感恩的心，也就是要具有良好的教育心态。因为感恩，你才有爱心，才会爱生活，爱从事的工作；有了爱心，才能长智慧，有了爱心，你才会努力，才会勤奋，才会反思，才会坚持，才会成长。现在回顾自己的成长历程，我觉得自己所付出的一切都源于感恩，是在感恩中静心学习，尽心工作，用爱心回报社会。

三、做个有心人，及时的反思教学不断提高自己的业务水平

美国教育心理学家波斯纳说，没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能是肤浅的知识。因此，他提出了教师成长的公式：成长=经验+反思。我们最需要反思的就是自己教学行为，从教材解读与设计、教法与学法的选择、课堂细节的处理等层面去反思。作为日常的教学，近年来我常常用这样的几个问题去反思自己的教学：这节课，我投入激情了吗？对教材的解读，有更恰当的角度吗？这节课的教学目标合理可测吗？这节课中最难忘的一个细节是什么？这节课最大的遗憾是什么？如果重新来教这节课，哪个地方最值得改进？反思的深度，决定着教学所能达到的高度。活跃在教坛上的大师们，其实也是反思的高手，也是通过一步步的成长，才成为今日的“明星”。

作为一个老师，我们除了反思教学，还可以反思为人处事，反思一切可以反思的东西。同时，要边反思，边记录，用键盘留下文字，为研究自己的教育教学提供鲜活的案例。

四、有承担才有成长

除了做好本职工作之外，更要兼顾好领导安排的工作。这个学期我接管少先队工作，我觉得是领导给了我一个很好的学习和锻炼的平台。总之，我会尽我所能、用心地做好领导安排给我的这份工作。

大学生学习心得体会 篇三

虽然说，学习的方法有很多，可是我认为上课认真听讲仍为最重要和基础的途径。所以，我们在那里主要讨论一下上课听讲应做到的几点。

一、集中注意力

阅读、思维和观察等一些学习活都是能够服从个人的意志、本事和愿望进行控制。但听教师讲解这种学习活动就不一样它不可能自我进行有效的控制。这是因为，这种学习活动涉及到另外一个人——教师。所以，在准备工作做好的基础上，要听好课，首先集中注意力。

二、在课堂上听讲时，听觉通道的畅通当然是十分重要的

可是仅仅把学习心理活动的主要着眼点放在“听”的方面还是不够的。如果仅仅是“听”，那么，充其量是听懂。听懂不必须是掌握。从听懂到掌握之间不定期存在一个思维过程的问题。所以，学生在课堂上进行听课的时候，不仅仅要带耳朵，并且要“心”想。这也就是说，听课过程中，思维活动必须跟上。

三、听课要有针对性

听课的针对性是指要根据自我的实际情景来安排具体的听课方法。这是听课策略的一个重要的方面。

毫无疑问，要求教师在讲课的过程中真正要贴合班级内每一个学生的学习需求，这仅仅是一种理，在实际的课堂教学过程中，教师是很难做到这一点的。所以，我们在具体的听课时，应当根据自我的实际情景，运用必须的策略，调整自我的听课活动。

四、进取的回答问题和提问题

教师在讲解教学资料的过程中，为了激发学生的学习兴趣、调动学生的学习进取性和了解学生装的学习班情景，一方面会向学生提出各种各样的问题，另一方面，也会鼓励学生自我提出相关的问题，对此，学生应当进取要回答问题和提出问题。

五、正确处理听讲和笔记的关系

听课的过程中，作一些笔记是必要的，可是，“听”和“记”毕竟是两回事。注意力分配在听课上头，笔记就难以记全，而将注意力分配在记笔记上，听课的质量就要下降。所以，需要正确处理听讲和记笔记的关系我们认为，对于学生的听课来讲，正确性的方法和策略是应当“以听为主，以记为辅”。这也就是说，听课的主要注意力应当集中在“听”的方面。至于“记”的问题，只需要记一些重要的东西。

六、听课应当注意教师所用的方法

在课堂学习过程中，学生不仅仅要记住教师给出的结论，更应当注意教师得出这个结论所用的思路和方法，甚至要经过进取的思维，想出比教师更好的方法。这样的听课就能够不断提高自我的学习策略水平。那种只明白记“结论”，如词义、写作特点、答案、得数等，而忽视学习思维方法的听课过程是难以提高分析问题和解决问题的本事的。

除了认真听讲以外，我们还应当学会合理安排自我时间。人若不会理安排自我的时间，便不会很好的休息和学习。这样在该学习的时候会想休息，在休息的时候会想着学习，周而复始便会使人处于一种注意力涣散的矛盾状态。无论学习还是休息都不能专心致志，总会有各种各样的杂念在困扰他们，所以有组织有计划合理安排自我的时间是克服的有效方法之一。其次我们还应当寻找适合自我的学习风格。不一样性格类型的人，有着不一样的学习和生活方式，如有的人喜欢夜间伏案苦读，有的人喜欢清晨沐着晨光学习，有的人喜欢在床上思考问题，有的人则喜欢边走边想，有的人人喜欢独处一室在清静中学习，有的则喜欢边听音乐边学习，所以选择适合自我性格特点的学习风格也是克服杂念的有效方法。

大学生学习心得体会 篇四

20xx年4月25日-20xx年4月29日，我们政法系28名在校大学生怀着无比激动的心情奔赴马坡小学支援教育、宣传法律，我也有幸成为其中一员，自然也是开心不已。短短五天的时间，我们由陌生到熟悉，分别时大家的依依惜别，都让我们倍感窝心，大家就像亲密无间的亲人，让我们有种回到了家的温馨感，由此对于这次活动我感触真的很深切，同时更是我成长过程中一段举足轻重的经历。

马坡小学位于榆中县马坡乡马坡村，在兰州市属于海拔最高，因此形成的高寒气候当然不利于农作物的生长，而是种些蔬菜作物，鉴于此轻壮年大多常年在外打工挣钱，只留些妇女和老人照顾孩子、维持生计，但也正是由于没有活力的注入，经济发展程度也就落后，自然成为比较贫困的地区。可能对于有些来踏青旅游的人来说，有种回归自然，放松紧张心情的功效，但是由于当地政府并没有真正注重旅游的开发，长期住那肯定会失去新鲜感，这些实际存在的问题也就被忽略了，可能大家现在还没有注意到建设家乡的重要。

这样的环境，在别人看来可能不怎么的，那只能说你不了解，甚至于我们刚到的时候可能或多或少的觉得还不如我们自己的家乡。经过接触，你会发现他们真的很“真”。初到学校，看到同学们纯真烂漫的笑脸，老师热情周到的帮忙，听到我们的食宿问题有困难，小朋友们争着抢着要带我们回家，有的因为没人去还哭鼻子了，晚上回到家，看到家长们和蔼可亲的面孔，我们的紧张感自然就消失无影了，饭桌上精心准备的可口农家饭菜，饭后不厌其烦的解释着本地的风土人情，睡觉前细心体贴的嘘寒问暖，早间走在去学校的小路上，听得清脆的蛙鸣、闻到属于特有的乡土气息、周遭清新怡人的空气、袅袅的炊烟、小朋友们叽喳喳的谈笑声，神态自若的走在其中，一切都是那么的和谐自然，平静安宁！有种世外桃源、返璞归真的错觉，这样的好山好水好人，你难道不觉得身在其中也是种对生活的享受吗？

通过了解：马坡小学于前不久自安徽引进了一种名为“活动单引导”教育模式。即以小组为单位，充分发挥小朋友们集思广益、畅所欲言的特点，这种寓学寓教、寓教寓乐的模式，有助于提高同学们课堂氛围、增进师生间的互动、加强积极回答问题的自信心，以减少师生的隔阂，课堂效率自然就高了，同学们融汇贯通、举一反三的能力也得到了锻炼。总之，这种打破传统教育方式的教学，培养了学生们的逆向思维能力，尤其是对象生员较少的马坡小学来说，其优越性更是不言而喻，因此深受学生们的欢迎和因地制宜的推广。五天的时间，虽然短暂，但我们还是觉得受益匪浅，不枉此行，当然我们也实现了我们支援教育、弘扬法制的目标。恰逢建党九十周年，为表庆祝也教育后人，马坡乡学区发文：各校开展“童心向党”以歌颂党和国家的伟大功绩为主题的红歌会。在校长及全校师生的配合下，顺利进行并完美落幕！由于我们是学法律专业的，校长就要求我们给学生开个法制讲座，这与我们的普法宣传不谋而和，自然欣然应允，在我们的充分准备下，效果还是不错的！还有我们都不同程度的根据自己的兴趣和所擅长的学科，真正的以一个老师的身份站上三尺讲台，在实践中找到自己的缺陷和不足！还有我们最后搞的联谊-“火距之旅”等文艺活动。中国自古就有句老话：“寒门出才子”。

当然，随着经济的发展、社会的进步，我们应该用辩证的观点看问题，不能一味的在强调“寒”，抑或者是也该改变其标准了。但在马坡，我们确实是看到了，因为自身的生长环境的限制，他们渴望长大，或者是强大到可以建设自己的家乡，使其也繁荣发达。看到课堂上他们那双双清明纯透的充满求知欲的眼睛，课间积极向老师请教问题的活跃身影，做不完作业不回家吃午饭的决心和毅力，真的值得那些“温室花朵”甚至我们这些所谓的大学生们的深思：我们在享受谁的幸福，我们在过谁的生活？看到他们，你也许就知道了，因为体现在他们身上的那种属于少年所特有的生机勃勃、意气奋发和自信怡然的勇气，那正是恶劣的环境所激发的旺盛动力，丰盛的供给所不能代替的鲜活生命的冲劲与活力，这样的生活大概才是完美无瑕，让人觉得充实有度，而不是蹉跎光阴吧！这次的支教，真的让我有种体验生活的感觉，以前经常想离开父母的护佑，吵着要自立自强、要自由自在过没人束缚的生活。可是到这我们才真正的检验了我们适应新环境的能力，我们真的可以独立的担负起“家”的重责，可以处理好自己与社会的关系，实现自己所谓的目标，平顺坦荡、问心无愧的走完自己的一生吗？

在我看来，支教是时代的产物，是赋予给我们实现自我价值、锻炼自我能力，提供广阔天地、完成人生试卷的舞台；是加强修养、丰富涵养提高素质，进行自我准确定位的砝码；是我们理论联

系实际、主客观结合分析问题能力、注重实践观念升华的梯子…最后，我希望以后还能有机会参与此类实践活动，也相信在此过程中我一定会不断的提高综合素质、人格内涵，以树立正确的人生观、世界观、价值观，更好地指导我今后的学习、工作和生活！

大学生学习心得体会 篇五

这是我本科学习最后一门课的考试题目。看到这个作文题，我百感交集，这门课通过了，我就可以拿到本科文凭了，圆了我的大学梦。

在人生道路的不同阶段，每个人都会有不同的梦想牵引着自己。三十多年前的一个下午，一个偶然的机会我玩到了山东大学老校区。这里有一片白桦林，阳光透过密密树叶，落下参差斑驳的光影，几步之外阳光灿烂，这里却绿荫密布。林后面是一座老旧的欧式建筑，墙上爬满了紫藤萝，恍如仙境。有学生三三两两的坐在林中的石凳上，或交谈或看书，让人羡慕不已，那时我就暗下决心以后也到这里读书。后来由于各种各样的原因，我未能如愿，中专毕业后参加工作。虽然经历成家、生子，上大学的梦想仍然留在心中。孩子小的时候，我们住的地方离山东大学（简称山大）不远，我常常带孩子去山大玩，因为这是我留有遗憾的地方，每当看到校园里的学子总有种失落感，心中很不甘。总有一种无形的力量在鞭策自己，正因为如此，为了心中的梦想，未放松学习，上了大专。后到南方工作，人生地不熟，孩子又小，就没再继续求学。随着工作环境的逐渐熟悉、儿子慢慢长大，又得知在诸暨也可以上浙大远程，于是我又捡起失落的梦想。

三年的学习是充满艰辛和乐趣的。学习的最初，碰到了许多问题。别人问我，图啥呢，这么大年龄了还上学？何不活得潇洒点！是呀，到了这个年纪来读书，记忆力明显下降，既要工作，又要管家务，还要督促儿子学习。不过，事在人为，我成功地迈出了第一步，战胜了自我，树立了信心。为了通过计算机全国统考，我牺牲了无数个休息日，提着手提电脑请教了数个老师，考试那天是寒冷的冬天，早晨5点就要起床，赶到长途汽车站搭乘去绍兴的长途汽车，再换乘公交车去考试点，考试结束后，自我感觉良好，心情特别轻松，乘车回诸暨已是中午，一点都不觉得累，走在路上突然感觉诸暨特别美，情不自禁地心中哼着歌到体育中心走了好几圈才回家吃饭。有时也有未通过考试的失落和沮丧，但那只是暂时的，因为心中有梦想，就不会放弃，会及时调整自己，总结经验，继续朝着自己的目标加倍努力。大学语文也是我喜欢的科目，每一章节我都认真阅读，认真做作业，为了了解和掌握更多知识，我还找了相关的课外读物阅读，开拓了视野，丰富了知识。比如读《工作与人生》时，我找来作者王小波的书籍及相关的书来看，拓展了知识、加深了对这篇课文的理解，认识到；工作和学习应该是人生的主题。工作无高低贵贱之分，无论干什么都要干好它，干出个样子来，这才是人的价值和尊严所在。因为阅读得多，看得仔细，准备充分，大学语文这门课我考了92的高分。我的阅读量是大的，绝不少于在校本科生。我常常自豪的对儿子说；“比起我来，你的学习劲头可差远了！”学习就是这样对每一人都是公平的，几份耕耘，几份收获，每一门课的通过都浸透了我辛勤的汗水。

回想这三年的学习，真是充满了艰辛和乐趣。通过坚持不懈的努力，丰富了知识，拓展了视野，除了学业上的长进外，最大的收获是自身素质的提高和自信心的加强，养成了自主求知能力，能用所学的知识解决实际工作中的问题，自觉还是一个社会有用的人。感谢浙大远程它让我圆了我的梦，丰富和完善了我的人生，更重要的是它让我认识到乐趣来源于辛勤，只有充满希望，就会产生激情，就会产生前进的动力，只有不言放弃，就会实现心中的梦想。

大学生学习心得体会 篇六

迈进新时代，扬帆新征程。中国特色社会主义进入了新时代，产生了新思想，开启了新征程。新

时代标明新方位，新征程提出新任务，对于所处新时代的我们来说，也提出了新的要求。对此，习近平总书记强调，要教育引导青年：“正确认识世界和中国发展大势；正确认识中国特色和国际比较；正确认识时代责任和历史使命；正确认识远大抱负和脚踏实地；这四个“正确认识”对于强国一代新青年的我们来说是提升自己、完善自己、发展自己应该解决的问题。对此，我的感悟主要从“强国一代”新青年的理想信念和时代担当谈起。

习近平总书记讲到：“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”

新时代青年要有理想。意识具有能动的反作用，先进的社会意识能够促进社会的发展，反之，则阻碍社会的发展。符合人民根本利益的理想是一种先进的社会意识，它不仅能够激励个人成长，而且能够推动国家和民族进步。从近代以来，我国广大有志青年所追求的个人理想，无不与中华民族的历史进程和前途命运紧密相连。

在革命战争年代，无数爱国青年怀着“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的崇高精神，为挽救民族危亡、争取国家独立、实现人民解放而奔走呼号、冲锋陷阵。在社会主义革命和建设年代，广大青年积极投身到祖国开发和建设的热潮中，保卫新中国，建设新中国。在改革开放年代，无数青年在改革创业的大潮中开拓进取、建功立业。今天，中国特色社会主义进入新时代，作为青年一代的我们更要善于将自己的人生理想融入到决胜全面建成小康社会、建设社会主义现代化强国的目标中来，融入到实现中华民族伟大复兴的中国梦中来，敢试敢为、敢闯敢干，从小到大、从无到有，在量的积累中完成人生的质变，实现人生的理想。

新时代青年要有本领。可以说，青年是新时代中国特色社会主义建设的重要力量，青年的素质和本领直接影响着中国梦的实现进程。“人才有高下，知物由学。”青年是人的一生中学习的黄金时期，只有以只争朝夕的精神状态学习本领、磨砺自我、增长才干，才能为搏击青春蓄积能量，为人生远航提供动力。而对于师范专业的我们来说，要努力练习教师技能，不断的去学习丰富自己的知识，努力去成为师德高尚，专业过硬，技能娴熟，仪表儒雅的优秀人民教师。

新时代青年要有担当。俗话说，“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。”这句话正是说明人的主观意志对于实现理想抱负的重要作用。作为“强国一代新青年”的我们来说，必须要根据自己所处的时代条件来规划我们自己的人生，奋发有为，努力拼搏，脚踏实地，创建自己的人生幸福，实现自己的人生价值。要时刻谨记天上不会掉馅饼，幸福不会从天而降。在新时代中，各行各业的有为青年都应该重任在肩，牢记使命，在社会主义现代化建设的各个领域，发挥聪明才智、激发创新潜力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

我们要学会做一个勤奋学习的人，收获知识，奉献自己。当我们回首往事，不因虚度年华而悔恨，更不因碌碌无为而感到羞耻。我们定当不负嘱托，牢记使命，努力奋斗，砥砺前行。争做“强国一代新青年”，我们在行动。

大学生学习心得体会 篇七

回望已逝的三年大学光阴，不禁感慨万千。进入大三，课程主要是专业课了，看到有同学们平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放弃了，我知道他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不知道怎么办而很迷茫所以靠上网来打发时间。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么意义了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也

不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样子。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手能力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

现在，大三已经过半了，虽说大学还有一年多，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这三年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起能力有时感觉自己一无是处，想想自己今后的工作又有什么能力去胜任，这一点自己很担心。但是我知道我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶，三年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这三年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

在学习上没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。自己也知道不能一直这样，必须改变，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄得困意大发。俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。但是同学们如果有需要我的地方，我一定很乐意为大家服务的。

日常工作中我为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。时刻以一名优秀党员的标准来要求自己，对自己所做的事定期进行总结，及时发现自己的不足。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年多的时光！

读书破万卷下笔如有神，以上就是t7t8美文号为大家整理的7篇《大学学习心得体会》，希望可以启发您的一些写作思路。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发