

立秋吃什么传统食物【优秀2篇】

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/0a2c63ea384020c555fd7271c5e726b3.html>

范文网，为你加油喝彩！

立秋节气此时中国中部地区早稻收割，晚稻移栽，大秋作物进入重要生长发育时期。古人把立秋当作夏秋之交的重要时刻，一直很重视这个节气。下面是为小伙儿带来的2篇《立秋吃什么传统食物》，在大家参考的同时，也可以分享一下给您的好友哦。

立秋的习俗 篇一

- 1、吃西瓜：立秋这天也往往是这一年最后一次吃西瓜，人们觉得立秋后，早晚天气变凉，吃凉的东西会对肠胃产生影响，因此立秋后就不再吃西瓜。
- 2、食秋桃：立秋时大人孩子都要吃秋桃，每人一个，吃完把核留起来，等到除夕这天把桃核丢进火炉中烧成灰烬，人们认为这样就可以免除一年的瘟疫。
- 3、贴秋膘：民间有句俗语：立秋到，贴秋膘，冬去春来身体好，说的是天凉以后，人们应该多吃些肉食，补充一下因伏天食欲差、加上流汗而带来的亏虚，提高免疫力，对自己的身体健康非常好处。

立秋吃什么传统食物相关文章：

立秋物候 篇二

一候：凉风至

立秋后，我国许多地区开始刮偏北风，偏南风逐渐减少，偏北风会给人们带来了一丝凉意。

二候：白露降

由于白天日照仍然很强烈，夜晚凉风刮来会形成一定的昼夜温差，空气中的水蒸气清晨时在室外植物上凝结成一颗颗晶莹的露珠。

三候：寒蝉鸣

立秋时的蝉，感觉到阴气上升，太阳光已成强弩之末，一日不如一日，因而鸣叫得更加响亮、凄切。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的2篇《立秋吃什么传统食物》，希望对您有一些参考价值。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发