

初一军训心得体会优秀3篇（初一军训心得体会优秀3篇文章）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/a6b5cba22222678d89f622f262b603ff.html>

范文网，为你加油喝彩！

当在某些事情上我们有很深的体会时，常常可以将它们写成一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么问题来了，应该如何写心得体会呢？它山之石可以攻玉，下面为您精心整理了3篇《初一军训心得体会》，在大家参考的同时，也可以分享一下给您的好友哦。

初一军训心得 篇一

转眼间，今天已经是军训的第四天了。不过还好，天公作美，天气是有史以来最凉爽的一天。但是，正因为这样，今天军训的内容也是平常的两倍。

“立正、向右看齐……”随着教官的口令。我们也开始了今天的训练。首先，我们还是和以往一样，站军姿，只不过这次的时间长达十分钟，是前面的两倍，虽然老天放过了我们，可是教官还是不肯放过我们啊！幸亏咱们得到了老天的同情，不然就完了。

时间一分一秒的过去，尽管没有了太阳的“烘烤”，可是一动不动的站在那儿，早就是血液不循环了，手是麻了，肩膀也酸了，腿也快站不住了，但是，教官早已下了命令，如果动一下就多站几分钟，我可不想。没办法，我也不可能向教官打“报告”吧，别的同学都是“立如松”的站在那儿，就我一人在旁边休息，多不好意思呀。只好乖乖的站好，听教官的话。

“还有两分钟，再坚持一下……”呼，只有两分钟啦！再坚持一下就好了。我心里默默地说道。两分钟，在平时来说是多反的短暂，可是在现在又是多么的漫长，像是二十分钟。“还有最后三十秒，不要再动了，只有三十秒了，在心里默默三十下，就可以了……，”一、二、三、四……二十八、二十九、三十。“立正、向右看齐，好，活动一下。教官的这句话，我已经等很久了。终于可以放松一下。虽然在训练的过程中，时不时微风拂面，但是很快，让我们再练一下。

下午，我们主要是练齐步走和原地踏步。因为上午领导说我们很不错。但是在齐步走和原地踏步不是很整齐、速度很快，让我们再练一下。

首先，我们是一横排横排的走，有些男生总是慢半拍或是同手同脚，惹得有些女生笑，教官听笑，严肃地向我们说到：“笑什么笑，有什么好笑的，你们走得很好是吗？”看来教练真的发威了。一下子，大家也变得严肃起来，认真练习。接着，又是四个四个的走，这样看得更清楚，可以发现错误。然后又是全体一起走。就这样反反复复、来来回回地走，虽然脚也累了，手也酸了，但是过程中还有不少快乐的事。

比如说，教官说明天会有十七个排看着我们，我们排的男生就反驳到是十六个，吵来吵去，闹出了不少的笑话。其实这几个教官也挺好挺幽默的，比如说在下午收操的时候，说到：“好，坚持一下啊，只有几分钟啦，马上就可能回家了，回到家什么都可以做……”，就这样不断分散我们的注意力。还有在训练的时候，也基本上是阴凉的地方训练的。

下午可能没上午那么累，但也让我们尝到了点苦头。坚持依旧成了我们训练的主旋律。坚持二字写起来容易，行动起来难。这也印证了那句：坚持就是胜利！

初一军训心得体会 篇二

短短十天的军训生活就要结束了，汗水淋漓的日子虽然辛苦，却也像咖啡一样弥散着浓浓的余香。宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来，军训不仅仅是对我们身体的考验，更是对我们意志的磨练。

相比真正的军队，我们军训的强度已经很低了，但是对于十几岁的初一学生而言，这确实是一段又苦又累的难忘经历。军训中，累到不想思考、不想写字，结束之际细细体会，这真是一笔丰富的财富，苏轼有句话“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，成功的大门从来都只向不畏艰辛、意志坚强的人敞开。温室中的弱不禁风的花朵，永远无法感受寒冬腊梅、悬崖青松、荒原胡杨的成功和快乐。就像我们这次军训，大家从委屈、不情愿、找借口请假，到接受、融合、认真训练，再到欢欣、进步、争取班级荣誉。少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖、多了份独立；少了份自怨自艾，多了份勇往直前。滴落在操场上的汗水，见证着我们一点一滴的成长，这何尝不是一种快乐、一种向着人生目标前进的勇气，一份完善自我的信心！

如果说初中生活是一本书，军训就是铿锵的序言；如果说初中生活是一首歌，军训就是雄美的前奏。小小的训练场，承载着我们整齐的步伐，也记住了我们嘹亮的口号声；一届又一届的管中學生，从这里昂首出发，去实现自己的理想。

军训生活是短暂的，但给我们留下的记忆是绵长的。今天，我们欢声笑语、携手成长；明天，我们共历风雨，做生活的强者！

初一军训心得体会 篇三

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训，无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼

我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的`军训，我刻苦铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦，劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

以上就是为大家整理的3篇《初一军训心得体会》，希望可以启发您的一些写作思路，更多实用的范文样本、模板格式尽在。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发