

【精选】春季运动会作文300字4篇（春季运动会的作文300字）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/9a22a3f0123d65f5a4de13f661bf3a33.html>

范文网，为你加油喝彩！

【精选】春季运动会作文300字4篇

在日常学习、工作抑或是生活中，大家对作文都不陌生吧，作文是人们把记忆中所存储的有关知识、经验和思想用书面形式表达出来的记叙方式。你知道作文怎样才能写的好吗？下面是小编帮大家整理的春季运动会作文300字4篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

春季运动会作文300字 篇1

今天我们学校举行了难忘的春季达标运动会，其中我最难忘的就是跳远和仰卧起坐了。

今天上午跑完五十米以后，杨老师带我们到教室里休息，告诉我们怎样跳得远，应该怎么跳。然后杨老师就带着男生女生浩浩荡荡、趾高气扬地来到了跳远比赛的场地。准备比赛，我看别的女女生跳得并不远，于是就把心情放松了一下，保持快乐的心态迎接比赛。不一会儿就到我跳了，我沉住气，使劲一跳，我的成绩让我不敢想象，第一跳竟然跳了1米7，我的第二跳就不如第一跳好了。跳完以后我们就回到了教室，上了一会儿课就放学了。

中午去小饭桌以后所有人讨论的热点都是达标运动会，我看别人都在说话，于是我就叽叽喳喳地说了起来。上床以后我适当的休息了一下，就开始讨论下午的仰卧起坐，然后就被老师叫了起来去上学。

下午的项目是仰卧起坐，这可不是我的强项，成绩我不太满意我只做了24个，以后我要加强对仰卧起坐的锻炼。

明天还有50×8的比赛，我要继续努力，取得更好的成绩。

春季运动会作文300字 篇2

在这春暖花开的季节里，我们学校举行了大家期盼已久的春季运动会。

运动会的项目非常丰富多彩。有集体广播操比赛、一分钟投垒球、一分钟跳绳和最激烈的40人迎面接力赛。比赛正式开始了，最先举行的是隆重的集体广播操比赛。我们穿着整齐的校服，排着整齐的队伍，做着整齐、规范的动作，终于获得了第一名的好成绩。我们听到老师宣布这个好消息

息时，都高兴得一蹦三尺高。

接下来举行的是个人比赛，整个赛场顿时沸腾起来，加油声此起彼伏。你看，参加一分钟跳绳的同学们，就像一只只可爱的小燕子轻盈地跳跃着；投垒球的比赛场地上，同学们飞快地扔着；最后的迎面接力赛，我们班只得了第二名，大家都很失望。但是陈老师鼓励我们说：“没关系，大家已经尽力了，我们明年还有机会拿第一名的。”

今年的运动会真有趣呀！

春季运动会作文300字 篇3

“天气晴，阳光照，运动场上真热闹！”跑的跑，跳的跳，运动运动身体好。今天我们学校在外国语学校召开了一年一度的运动会，我真开心。

第一个项目是一百米短跑，只见裁判员左手拿枪、右手拿旗，“嘭”地一声枪响，运动员像一只只小老虎一样冲出起跑线，助威声在操场上此起彼伏。我也积极参加了这个项目，当我站起跑线上时，我的心像一只兔子一样“怦怦”乱跳，起跑后，我用尽吃奶的力气向前跑，最后我得了小组第四名。

该四百米预决赛了，这个项目是我们班的王紫暄参加，她绷紧嘴唇，使劲向前跑，我们不停地喊着“王紫暄，加油，加油！”当她听到我们的加油声时，像打了气的气球一样，鼓足了劲儿往前冲。最后获得了女子四百米第一名。

一千五百米预决赛开始了，这不，我们班的张玮倩也参加了，开跑了，张玮倩撒开长腿跑了起来，当她跑到拐弯处时，已经累得筋疲力尽了，我们一起为她喊加油，她终于坚持着跑到了终点，虽然没有获得名次，但她这种精神值得我们学习。

这次运动会使我明白了一个道理：坚持就是胜利！

春季运动会作文300字 篇4

“砰！”只听一声清脆的响声，你知道这是在干什么吗？当然是在开运动会了！

只见运动员们像脱缰的骏马一样飞奔出去。他们班级中的所有人都站起来大喊：“加油！加油！……”当他们的班级中有人跑了第一名时，每个人就都跳起来为他喝彩，满面笑容地迎接他的到来。

我们班的运动员们也在奋力拼搏着，可惜每一次的成绩都不理想。

又一轮的比赛开始了，各班的运动员站在起跑线前，做好了准备。“砰！”运动员一听到枪声，就飞一般地冲了出去。我们班跑得最快的一名运动员先是落在最后面，很好的保存了体力。当其他运动员体力不足，速度降低时，他飞快地跑了起来，夺得了第一名的位置。当快到终点时，他被一名五年级的运动员超过了过去，获得了第二名。

闭幕式时，公布了成绩。我们班只得了团体总分第五名。我想：没关系，重在参与嘛！

这个运动会让我知道：失败了没有关系，只要拼搏了，努力了，就不会后悔。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发