

## 运动会心得体会6篇

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1981c142ad31b55a7cd93ad6f5f758f7.html>

范文网，为你加油喝彩！

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。语言类读书心得同数学札记相近;体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。本文是1000字运动会心得体会6篇\_大学运动会心得体会，仅供参考。更多关于运动会的内容请点下方链接

### 1000字运动会心得体会一

秋季运动会在中学操场隆重开幕了。这是一次展示学生运动天赋、培养集体精神、体现班级风貌的运动会。早上8:00，举行盛大的开幕仪式，全体学生从操场正北方以班级为方队经过主席台进入主操场。运动员意气奋发，统一着装，迈着整齐的步伐，随着铿锵有力的音乐进入主会场，他们这种精神面貌给老师们留下深刻的印象也预示着他们在本届运动会上定会取得优异的成绩。

两天的比赛，周密的安排，辛苦的赛程，紧张的观众，忙碌的裁判，拼搏的运动员，让人心跳的枪声，展现了一道靓丽的风景线。这两天的时间里，后勤组的同学比较辛苦，有的为运动员准备比赛拿衣送水，有的购买物品，有的写稿件，忙得不亦乐乎，从他们的表现来看，真正的为班级献出自己的一份力。参加比赛的运动员更是表现的非常辛苦、积极，他们早早的来到在赛场等待着比赛的开始。每个参赛的运动员都有坚强的毅力，永不言败的信念在支撑着他们，每个优异成绩的背后都有他们艰辛的汗水和辛苦的劳作，让我们全班同学向他们表示感谢。

同学们，校运动会胜利落下帷幕。首先,让我们把热烈的掌声送给所有获得名次和没有获得名次的运动员同学，感谢他们为班级争得了荣誉。两天来运动场上充满了紧张、激烈、友好、喜庆的气氛，我班参赛运动员充分发扬了不怕困难、奋勇争先、顽强拼搏、争创一流的精神，赛出了水平，赛出了风格。服务小组和宣传小组的同学们，工作一丝不苟、认真负责、坚守岗位，发扬了连续作战的作风，这一切充分展现了我们班级团结向上、自强不息的精神风貌。本届运动会，从准备阶段到比赛时刻，无不体现出同学们强烈的班集体荣誉感。准备阶段，我们班级的运动员同学就开始积极练兵，誓为班级争光彩，这种不打无准备之仗的精神也是值得我们发扬在学习当中的很好的经验。特别是在比赛阶段，运动员顽强拼搏积极备战，取得了喜人的成绩。同学们组成啦啦队，或齐声为本班运动员呐喊助威，或通过广播为运动员鼓劲。还有的同学自发组织救援小组，给中长跑运动员以终点救援。这都体现了我们班级良好的班风和团结一致的精神风貌。尤其可贵的是这些都是在老师于运动会前做了简单安排的情况下，同学们自主自发的进行的，通过这次活动，班干部同学自主管理的能力获得了很大的锻炼和提高。

比赛结束了，一切的荣誉与汗水都融入了这短促而又响亮的掌声中，更多的是欢笑与快乐，这掌

声凝聚着一个班级的集体责任感与集体荣誉感，承载着班主任的殷切期望。有个同学在周记中这样写到：“今天我终于感受到班级同学的团结、友爱、和睦、欢快！”一项活动能够有这么大的收获，对于一个班级来说已经足够了。我希望这种团结互助的气氛在我们班发扬光大，让我们每个同学都有自己的奋斗目标，为了达到这个目标，让我们不断拼搏，敢于超越，坚定信念，创造更加辉煌的明天！

同学们，希望大家把在运动会上表现出的团结一致、顽强拼搏、奋勇争先的精神用在我们今后的学习、生活和工作中，为班级取得更大的进步而努力！

### 1000字运动会心得体会二

转眼间，来到江西省赣州市赣南师院已经两个月了。以前在高中也参加过，但这次有些不同了，我以大学生的名义去参加的运动会，同时也以一名学生会办公室委员的职位参加了这次盛会。

这次运动会我们做了充分的准备，在召开运动会的前几天我们就积极请战，充分发挥我们的主观能动性，系学生会的领导老师表扬了我们，我们感到作为一名办公室成员这是我们应该做的。这次运动会召开的前两天，我们召开了一次十分正式的会议，对运动会的工作做了详细的安排和部署，这次的运动会有些人的表现让我感到十分欣慰。

当天7点40我们在主席台后身集合，当场做了工作安排，我们办公室负责主席台文法系活动地区的人员流动及卫生情况，成员有我、华婧婧、惠珏、杜梦思、肖连珍。运动会大家都很积极，妥善的处理身边的事情，积极的向我提出工作建议，我感到十分高兴。大家

知主观能动的去想事情和做事情了。

运动员们也很出色，他们身姿矫健，充满活力，在赛场上挥洒汗水，赢得荣誉，更高、更快、更强，这不仅是一次运动赛事，更彰显了我们的科院精神。作为文法系的一名团员，能为他们服务时我们的荣幸，看着他们湿透的衣衫，肿胀的双手，我们为他们感动、钦佩、心疼。

伴随着学校体育场上欢歌笑语和最后的呐喊，科技科院的运动会圆满结束了。

运动会虽然结束了，但是在我的脑海里还是不断的回忆，当时激烈的竞赛场面。当时的我们努力奋斗拼搏，从中体会到永不言弃。为了自己的目标而努力，冲向终点时，就看到胜利的曙光。只要做到坚持不懈，努力奋斗，冲到最后，就会知道，阳光总在风雨后。

在这次运动会上，我感悟极多，尤其是在我看别人跑3000米的时候，我才知道毅力与自信是如此的重要，在参加比赛的过程中，原来坚信自己能行，不知坚持到最后就是胜利，尽管眼前情势对自己不利，但我们始终相信有付出就有收获。也许他们曾想过要放弃，因为它是那么的难跑，介是他们告诉自己，不级放弃，要跑到终点，就这样我凭这毅力坚持到了最后。他们凭着自己的毅力和努力取得的成绩，为此我为他们感到骄傲

但让我感觉遗憾的是：我们的分工还不够明确，还需要继续努力改进我们部门的不足，做到精益求精。

### 1000字运动会心得体会三

此时的校园正是百花争艳之时，一切都是显得格外的生机勃勃，伴着这样美好的日子，美好的天气，我们地理科学系的大学生政治理论研究会也举办了一场令人无比开怀的趣味运动会，丰富了我们的课余生活，让我们每个人都体会到了团结合作的快乐。

这次的趣味运动会分为五个环节，分别是单脚火车跑”、“砰砰”跋山涉水”、“比手画脚”猜词题、观众互动环节、合力吹气球,让我印象最深刻的就是比手画脚猜词题那个环节，因为我就是众多参赛者中的一员，刚上场的时候我还表现的十分紧张，因为我就是那个比手画脚的人，当同伴愣在那儿焦急地猜不出来时，我心里是比她还着急，但是到最后我们俩越发越有默契了，在我们的共同努力之下，取得了还不错的战绩，为我们的小组争了光。

但要说最激动人心的时刻莫过于在中场休息时观众互动的环节

上，参赛者互踩气球，更是让我们看到了一场青春活力主题的竞赛，不管是男生还是女生，都展现出了青春的张扬和活力，着实让我们大饱眼福。

总体来说，本次趣味运动会取得了预期的效果，整场活动中大家始终都保持着极高的积极性，既锻炼了我们的身体，又把把趣味这两个字展现得淋漓尽致，并且团结了“我们这样一家人”，加强了内部各成员之间的联系。就我个人而言，对于这次举办的趣味运动会活动感到十分的满意，希望在今后学习生活中能够更多地举办类似的活动，并开展的更加丰富多彩。我认为本次活动的优点：

- 1.本次活动由综合部进行了精心策划，并根据各部的意见对策划进行了多次修改，策划比较详细和具体。
- 2.为保证活动的顺利进行，我们进行了充分的物资准备，保证了活动的顺利进行。
- 3.运动会的活动内容新颖，形式多样，极大地调动了大家参与活动的积极性。
- 4.其他部门成员提前到场帮助进行准备活动，使得活动进行的比较成功。
- 5.活动结束后各部门成员积极主动地协助打扫场地，使得卫生工作进展迅速。

其实无论怎样的活动都是一条很好促进同学朋友间感情的纽带，在娱乐的同时也学到了很多平常都难以学到的东西。在快乐中学习，在学习中快乐!希望在以后的日子里我们能举办各色各样的特色活动，给我们更多展现自我与风采的平台!

昨天，终于把准备已久的由英语沙龙和英语俱乐部、长江武术协会等四个社团联合举办的趣味运动会完成了。活动还算圆满成功，这都多亏了众多工作人员和干部的辛勤付出。

趣味运动会分为四个环节：袋鼠跳跳、抛绣球、比比看谁胃口大、四人五脚。虽然下着雨，参赛者的兴趣还是挺高涨的。这很让我们这些工作人员感到欣慰，至少没让我们觉得白忙活一场。我是负责第三个活动比比看谁胃口大。一条红领巾和圣女果就是我们游戏的道具，经第三人指引，第一方眯着眼睛得把圣女果送到隔五米远的第二方嘴里，谁吃得越多就越有机会取胜!比赛进行得很激烈，哪队都不示弱。其他三个活动也同样进行得可谓热火朝天、、、

其实无论怎样的比赛都是一条很好促进同学朋友间感情的纽带，在娱乐的同时也学到了很多平常

都难以学到的东西。在快乐中学习，在学习中快乐!希望在以后的日子里社团能举办各式各样的特色活动，给我们更多展现自我与风采的平台!

点击下一页还有更多精彩的大学运动会心得体会

### 大学运动会心得体会一

从挂满果实的树中，我们读出了成功。从汗水浸湿的运动服中，我们读出有付出，才有回报。回想有赛场上，那一个个飒爽的英姿，那一个个矫健的步伐，那一张张不服输的笑脸，正是这种精神使我们取得了道德风尚奖。虽然我们的总体成绩不好，但是比赛重在参与。从挂满果实的树中，我们懂得了勤劳的重要性。从汗水浸湿的运动服中，我们懂得了努力固然重要，但要懂得方法，在比赛过程中我们学会了照顾自己，我们看到了集体的力量，同时我们也看到了自己的不足。相信我们积累经验，再多付出一些汗水，我们相信，总有一天，我们会到达理想的高峰。

在这次运动会上，我感悟极多，尤其是在我看别人跑3000米的时候，我才知道毅力与自信是如此的重要，在参加比赛的过程中，原来坚信自己能行，不知坚持到最后就是胜利，尽管眼前情势对自己不利，但我们始终相信有付出就有收获。也许他们曾想过要放弃，因为它是那么的难跑，介是他们告诉自己，不级放弃，要跑到终点，就这样我凭这毅力坚持到了最后。他们凭着自己的毅力和努力取得的成绩，为此我为他们感到骄傲

在我国高等教育由精英教育转为大众教育的背景下，大学既要确保教育的公平和公正，又要坚持造就精英的理想，让我们的人才能够真正适应当前激烈竞争的社会，为国家参与国际竞争贡献力量、担负重任。

随着2008年北京奥运会的临近，体育带给人们的感染力和影响力会更加明显地体现出来，对青年大学生也会具有更为强大的教育价值。面对这一形势，大学管理者应该进一步认识体育中所蕴含的教育功能和体育精神对大学文化建设的现实推动作用，充分挖掘现代体育运动中所富含的人文理念和文化精神，从而在大学文化建设中充分加以利用，以推动大学生健全人格和良好社会品性的培养。为此，我们要以参与特奥、迎接奥运为契机，精心规划体育文化建设，精心打造体育活动的品牌，在大学物质文化、精神文化和制度文化建设的各层面渗透体育精神，充分实现体育文化与大学文化建设其他内容的对接和互补。

### 大学运动会心得体会二

学校又一次迎来了一年一度的秋季运动会。此次运动会我们某某学院取得了整体成绩第?名，男生、女生各第?名的骄人成绩。好成绩的取得主要是在于运动会之前准备工作做的非常充分。谁睡给学生各各部门明确分工，运动会期间大家相互协调认真负责自己的工作，各个部门团结在一起使我们在运动会中各项工作进行的有条不紊。

大学运动会优秀心得体会心得体会，学习心得早在运动会之前的十几天，我们体育部就开始选拔运动员并开始组织他们每天训练，我们每天的训练分两个时间段，一是早上的体能训练时间，二是下午的个人和娱乐项目训练时间，训练期间我们专门请来了谁谁给我们的运动员以精心的指导。在整个训练期间我们的运动员非常的辛苦，特别是大一的新生，他们刚军训结束。

在比赛当天，首先，我们的运动员赛出了风格，赛出了水平，取得了不凡成绩，较去年的成绩有了较大的突破，在此次运动会上老生的表现依然令人鼓舞。不少新生也同样在此次他们进入大学后的第一次运动会发挥了他们的特长，为学院挣的不少荣誉。其次，学生会每个部门同心协力，认真负责地协调各项事务。体育部的干事来回奔波于运动场和大本营之间，确保了每个运动员地准时到检录处报到。

我们在赛前给予运动员的各种指导和建议，促使健儿们百尺竿头，更进一步。我们?咳嗽币黄鹩?硕?碧卵?盟?，钉鞋等必需品，解决了运动员的后顾之忧。我们工作之余，不忘和拉拉队一样，为运动员呐喊助威，声援鼓励。期间，不免出现一些小问题，有个别的运动员身体不适或比赛时不小心受伤，但我们会在第一时间解决，确保运动会的顺利进行。总之，学生会各个部门的大力支持下，圆满地完成了各项任务，为运动员取得成绩，争得荣誉，创造了良好的条件。总结此次运动会，我们体育部的工作有得有失，但总得来说是成功的。最为重要的是，通过这次运动会，我院的凝聚力更强了，同学们的集体荣誉感更强了。

美中不足的是在此次运动会的工作安排中出现了一些小问题，那就是分工安排上出现了多人安排的情况，也就是没有按照预先的安排来派遣我们的工作人员。希望在以后的工作中不要再次出现类似的情况。

这次运动会我们系之所以能够取得这样的好成绩可以用两个字来形容，那便是“团结”，如果没有大家齐心协力紧紧地团结在一起就不会取得这么好成绩!希望，同时我也相信我们植物科学学院能够在以后的各项活动中取得更加辉煌的成绩

### 大学运动会心得体会三

在这个收获金色的美好季节里，汽院第三十届运动会已圆满地落下了帷幕!本届运动会期间，在和衷共济、上下同心的良好氛围的熏陶以及团结进取、奋勇争先的激昂斗志的鼓舞下，我院全体老师和同学凝心聚力，展现出了良好的精神风貌和强大的竞争力，取得了骄人的成绩，顺利达到了确保女子团体前三和摘取优秀组织奖的预期目标。成绩和荣誉值得我们去庆贺和骄傲，然而对运动会期间工作成败得失的认真总结也是十分必要的。现在由我代表学生会体育部对运动会的工作总结如下：

首先，赛前筹备阶段，根据校运动会筹委会的总体要求，学生会提前一个月制定了运动员选拔机制，组织了运动员的选拔工作，经过严格测试和评比，基本做好了各项目参赛人员的确定工作。“十一”期间，由学生会体育部总体制订了我院运动会策划书，对赛前备战训练进行了详细安排，并建立了相关的监督考勤机制，同时，学生会各部门分工协作，分别负责若干个赛事项目的训练工作，并把责任明确落实到了各位项目负责人。这些举措有力的保障了训练正常有序和卓有成效的进行。

赛前我们对正式比赛期间需要处理的各项事务进行了细致入微的考虑，做出了详细的赛期策划书，对场地安排、考勤监督、后勤服务、赛场掌控等几大方面的任务划分和人员调配进行了细致明确的规划，同时将各项任务责任明确到个人，确保了整个运动会期间所有的事务杂而不乱、有条不紊的顺利开展，为我们取得优异的成绩奠定了组织基础。其次，作为运动会生力军的广大运动员们在备战阶段牺牲自己绝大部分的课余休息时间，克服了天气、伤病、器材、场地等等各种困难因素的限制，积极参加项目训练，在互相竞争、互相提高的良好训练氛围中为正式比赛打下了坚实基础;比赛期间，运动员们沉着冷静奋勇争先，表现出了良好的竞技状态和水平，用自己的激情和汗水、信念和勇气书写出了经管学院的骄人战绩。

再次，各班班委认真负责，在班级考勤和运动会后勤及赛事服务方面给予了学生会强有力的支持和配合；同时很好的组织和调动了广大同学们的积极性，比赛期间各班同学们热情高涨，用一篇篇文采飞扬的新闻稿为运动员加油，用一声声激情澎湃的呐喊为运动员助威，表现出了空前的凝聚力和高度的集体荣誉感，为我们取得好成绩提供了强大的精神动力。

在历数这些好的方面的同时，我们还应该看到工作中出现的一些缺陷和不足之处：

一，训练和比赛期间各部门各小组之间虽然分工明确，但相互之间的沟通和协调不够灵活，以至于工作时出现了一些不必要的矛盾和误会；一些部长和干事的主观能动性不够强，不愿意主动积极的帮助和配合其他部门、小组的工作，对团队的凝聚力和战斗力产生了消极的影响。

二，比赛开始前各位项目负责人与运动员沟通不够，对运动员的提前通知不到位，不能随时掌握运动员的动向和状态，为赛前检录工作带来了额外的麻烦。

三，未能及时的做好个别项目运动员的心理辅导工作，出现了临阵退场和不愿参赛的现象，这些现象不仅对我们的总体成绩造成了一定损失，而且有损于我们的集体形象。这些缺陷和不足的产生与我们学生会成员的工作方式及责任心不无关系，是需要我们认真反思的经验教训。

最后，我想代表学生会对所有参加运动会的人员表示感谢，感谢一直关注支持着我们的领导和老师；感谢广大运动员，以及各班班委；感谢广大给予我们支持的同学们，是大家的共同努力铸就了今天的成绩。此次运动会，我们的工作有得亦有失，但总体来说是成功的，重要的是我们在实战中检验了自我，找出了差距与不足之处，对自我有了更清醒更全面的认识，这对于我们日后的提高和发展有着很重要的意义。通过本次运动会的洗礼，我们的凝聚力更大了，我们的集体荣誉感更强烈了，这对于我们每一个管院人来说都是一笔宝贵的精神财富，本次运动会让我们有理由相信，我们的明天一定会更好！我的总结完毕，谢谢！运动会心得体会6篇\_大学运动会心得体会相关文章：

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发