

关于运动会的作文400字左右最新

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/167699917540100.html>

范文网，为你加油喝彩！

我想起我以前参加运动会的时候，很开心，我和几个朋友一起报名参加了一千米长跑，分别第一名，第二名，那一次真的很开心。下面是由出国留学网编辑为大家整理的“关于运动会的作文400字左右最新”，仅供参考，欢迎大家阅读本文。

篇一：关于运动会的作文400字左右最新

这几天，我们迎来了精彩的秋季运动会，隆重的开幕式来临了。

运动会前，我报名参加了花束队，经过几天的训练，我们穿上一致的衣服，拿上艳丽的鲜花，排成四队就出发了，我们站在鼓号队后面就出发了。

“嘟嘟哒哒”的声音传来，原来是鼓号队准备走了，我们也准备出发了，我们先踏步走，再渐渐地往主席台的方向走去，我前面的同学就喊了一声：“一，二。”我们就开始喊口号了：“和谐，自信，勤奋，创新。”连着喊了两遍，就继续走，老师给我们做了一个手势，就分成了两队，又做了一个手势，我们就“合二为一”了，在彩旗队的旁边，静静的站着，我们分散站成横排站着。

在站着的时候，我看见我们班的运动员都穿着校服，手中挥舞着国旗，面带微笑的走来。

过了一会儿，每个班的运动员都入场了，和往年一样，第一项升国旗唱国歌，第二项裁判员代表发言，第三项学生代表发言，第四项退场，开始比赛。

运动会的项目有很多如：60米、100米、200米……我们班跑的快的同学都报名了，我也报名了，是100米，但是我的项目是在下午，我只能耐心的等着了。

到了下午，我到检录处点名，“啊？竟然抽中了第6道，不管了只要努力就行了。”到了跑道上，过了一会儿，准备开始了，我摆好了姿势，准备听令，“砰”枪响了，我努力地跑，但是我的对手太强了，我没有超过他们，只得了第四名，但是我已经尽力了。

希望我下一次得第一。

篇二：关于运动会的作文400字左右最新

校运会又要到了，这天，老师对我们说：“校运会快要到了，接下来，我念一下参加校运会的同

学。”听完老师的话，骨瘦如柴的我竟然被老师选为参加800米田径比赛，我低着头颓丧地走回家。

爸爸见我垂头丧气问：“怎么了？”我只好把事情来龙去脉地说了一遍，爸爸听了，说：“这点小事就把你愁成那样，老爸给你当教练，一定让你获得第一名。”。

到了赛场上，只听“砰”的一声，选手们个个像离弦的箭“飞出”起跑线，我也不例外，也咬着牙向前“飞”。我按平时训练的速度跑，哪知，有几道飞快的身影从我身边闪过，这时，我隐隐约约地听见拉拉队的怨言：“哎呀！老师，您不该把名额让给她，这下我们班拿名次没希望了！”他们的话我毫不在意，我在心里说：“等着瞧吧！看谁能笑到最后。”当跑到第三圈时，没想到我的竞争对手个个像泄了气的皮球，体力透支，而我却精神抖擞。

于是，我加快步伐，鼓足力气，冲刺再冲刺，很快从倒数第二变成第二名，眼看离终点还有一段距离，我使出剩下的一点力气，把在我前面第一名的同学，甩到我的屁股后面。这时，我班的拉拉队早已欢呼雀跃起来，耳边传来：“xx，坚持住，冠军就是你的了！”我迈着矫健的步伐，第一个冲过了终点。“啊！我们赢了！”我像一朵花蜜极多的花朵，同学们像蜜蜂一样，围着我转，老师面带笑容，递给我一瓶比蜜还甜的水，同学们竖起大拇指，羡慕的说：“你真厉害！”这时学校的广播响起：“四年级800米第一名：xx，3分54秒！”啊！这种幸福比喝了蜜还甜，比被老师表扬还光荣，是我久久没有感受到的。

篇三：关于运动会的作文400字左右最新

今年的运动会在我们的紧张期盼中终于拉开帷幕。

当然，我也是一名运动员，我参加的项目是200米长跑和4x200米的接力赛。上午，我刚拿下了200米决赛的第一名，所以对于即将到来的接力赛，我是信心满满的。“加油！加油……”在同学们的欢呼声中轮到我们上场了。

当体育老师一声枪响，第一位同学像一发子弹一样飞了出去，然后是第二位、第三位。轮到我时，我接过接力棒迅速地像一支箭一样冲了出去。跑着跑着忽然感觉后面有一名其他班的队员快要追上我了。我不能输，早上我可是拿了个第一，同学们都在为我加油呢！想到这儿，我又加快了脚步。不知怎的，我的胸口突然有点痛，但是一想到女生已经拿了第一，我还剩最后50米的距离，我一定要为班级获得荣誉。于是我忍着痛，拼命地咬紧牙关向前跑。最终功夫不关负有心人我得了第一名。

比赛在一片欢呼声中圆满结束。此刻我的心情无比的激动，一切付出都是值得的！

篇四：关于运动会的作文400字左右最新

啊！我们盼望已久的秋季运动会终于召开了，有各种各样、丰富多彩的项目。运动会那天，我们全校师生个个精神抖擞，走到操场，坐在椅子上观看表演。

先是高年级的大哥哥骑着自行车在操场上转了一圈，我也会骑大自行车，我也想上去表演一下。接着是中年级同学的溜冰表演，啊！他们滑的真好呀！我好佩服呀！最后是滑板车和老师拔河比赛，我们都为老师们加油呀！

我们为那方加油的老师胜利了。我们欢快的跳了起来。接下来是广播操比赛，我们三年级的同学纷纷跑上操场，做操了，我们都做了起来，我很紧张，害怕做错，一会儿做完了，我们再次跑回自己的椅子上，坐好，准备散会。

在这个运动会里，我们开心得不得了，沉浸在运动会的欢快和喜悦之中。期盼着下一次运动会的召开。

篇五：关于运动会的作文400字左右最新

一年一度的运动会终于来了。星期四的早上，我们穿着整齐的校服，怀着激动的心情来到学校。

不一会儿，运动会的开幕式开始了。伴随着运动会进行曲，管乐队、花束队、彩旗队和各班运动员迈着矫健的步伐，向主席台走来。

开幕式一结束，比赛正式开始。操场上顿时热闹起来。50米预决赛、跳高、跳远几个项目同时进行，操场上拉拉队的“加油”声此起彼伏。

我觉得我们年级最精彩的要算女生接力赛了。“砰”的一声枪响，各班的运动员就像离弦的箭一样冲了出去。我们班跑第一棒的同学一眨眼的功夫就逼近了第二棒，跑第二棒的同学飞一

入风般的冲了出去，和别班拉开了一小段距离。眼看就轮到我了，我多少有些紧张，不过我已做好了充分的准备，很利索地接过棒子就跑，尽管别班运动员紧追不舍，还是没有追上我。就这样各班运动员一个紧接一个地跑着，“加油”声一浪高过一浪，最终我们班的女生接力得了全年级的第一名，我们激动地欢呼起来。

运动会很快就结束了，但运动场上那激动人心的场面不时地浮现在我的脑海中。

篇六：关于运动会的作文400字左右最新

新的一学期开始了，又可以举行激烈的运动会了。但可惜的是，这一学期的运动会只有一项：接力赛。

虽然只有一项，我们比的也是一样的开心。下面我就“带领”大家一起走进激烈的运动会吧。

我们全班同学来到跑道边上，全班一起喊加油。预备。开始。“加油。加油。”全班都投入在激烈的比赛中。这时到xx了，他以迅雷不及掩耳之势，刷的一下。像一匹小黑马，迅速的跑到了对面，但由于没有减速，结果掉棒了。大家都很吃惊，后面还没有跑的队员，决定加把劲儿，一定要把浪费的时间弥补回来。要为五、二班争光。紧接着后面的队员一个跑得比一个起劲儿，一个比一个快。而且都专心致志的接棒，一定不要掉棒。我也在心里帮他们加油：“二班二班，永远必胜。二班二班，永远必胜。”但是，最终我们也没有如愿以偿得到前三名。只得到了第四名。

不过通过这次的比赛，我得到了一个教训：当自己快跑到对面时一定要减速，这样对方才能成功的接到棒，就不会掉棒了。

失败是成功之母，这次得到了教训，下次接力赛的时候一定不能再犯同样的错误了。我相信下一次的接力赛，我们班一定能够跑到前三名。

篇七：关于运动会的作文400字左右最新

期中考试后，我们学校举行了第十七届春季运动会。

这次运动会从周三到周五，共三天。这次运动会的项目有：60米、100米、200米、400米、立定跳远、投垒球、20人迎面接力。

这是我第一次参加这样隆重的运动会，虽然我没有参加，但是作为拉拉队员，也得努力啊！

第一天早上是开幕式，只见每个年级的仪仗队穿着都不一样，有的穿着校服手里拿着鲜花；有的骑着自行车，车前放着一个大大的向日葵；还有的拍着篮球。到我们了，只见她们穿着粉色的裙子，手里拿着花环。看见她们走来了，我们大声喊着：“加油，加油！”

开幕式结束后，下午举行比赛。到了我们班了，我看见运动员们个个都很精神，轮到xx比赛的时候，李xx在跑步的时候，不小心摔倒了。摔得皮肤都摔破了，同学们赶紧给她加油，只见她爬了起来，拍了拍身上的土，咬咬牙继续跑步。我们被xx感动了，使劲给她鼓掌。这时，一旁的老师对我们说：“xx这样做是对的，我们要向xx学习，碰到困难要勇于克服。”

运动会结束了，我们班得了集体第四名，我们班好多同学都得奖了，下次再举行运动会，我一定要参加。

篇八：关于运动会的作文400字左右最新

伴着丝丝凉爽的微风，我校又迎来了一年一度的春季运动会，我高兴极了！

时间过得可真快呀！时光老人静悄悄的把指针指向了“八”。这时运动会开始了……过了一会儿各班开始入场，瞧！那整齐的步伐，听那洪亮的口号，那真是一浪更比一浪强啊！那整齐的方块队，像一个个活泼可爱的小精灵从主席台前驶过，这下就成了学校一道亮丽的风景线！

看呀！看呀！那一个个跑步运动员都竖起了耳朵，只听“啪”的一声，比赛开始了，运动员们好像脱了缰似的野马飞快的跑向了终点。参加女子400米跑步比赛的是我班xx，她像离了弦的箭似的冲向了终点。当时她累得满头大汗，但是她并不觉得累，她说：“作为一名运动员，为班级争光是应该的，再苦再累也不怕的。”虽然有的同学跑的成绩不好，没取得名次，没获得奖品，但并没有因此而放弃。“失败乃成功之母”看着这些运动员们，不怕苦，不怕累，不怕失败的精神，使我深深地感到，人人都要有一个热爱集体不怕失败的精神。

比赛继续进行，运动员们都在进行着比赛准备。运动会在精彩中开始，又在精彩中结束，希望明年的运动会更加精彩！

篇九：关于运动会的作文400字左右最新

今天我们学校举行了难忘的春季达标运动会，其中我最难忘的就是跳远和仰卧起坐了。

今天上午跑完五十米以后，老师带我们到教室里休息，告诉我们怎样跳得远，应该怎么跳。然后老师就带着男生女生浩浩荡荡、趾高气扬地来到了跳远比赛的场地。准备比赛，我看别的班的女生跳得并不远，于是就把心情放松了一下，保持快乐的心态迎接比赛。不一会儿就到我跳了，我

沉住气，使劲一跳，我的成绩让我不敢想象，第一跳竟然跳了1米7，我的第二跳就不如第一跳好了。跳完以后我们就回到了教室，上了一会儿课就放学了。

中午去小饭桌以后所有人讨论的热点都是达标运动会，我看别人都在说话，于是我就叽叽喳喳地说了起来。上床以后我适当的休息了一下，就开始讨论下午的仰卧起坐，然后就被老师叫了起来去上学。

下午的项目是仰卧起坐，这可不是我的强项，成绩我不太满意我只做了24个，以后我要加强对仰卧起坐的锻炼。

明天还有50×8的比赛，我要继续努力，取得更好的成绩。

篇十：关于运动会的作文400字左右最新

四月末，春光宜人，微风送爽，咱们学校举办第十九届运动会。

早上八点多，全校师生来到了操场。裁判们都在准备着：有的在安排场地，有的在搬运器材，还有的在向老师吩咐着什么，大家忙得不亦乐乎；咱们都按照各班的坐位，纷纷坐好，准备观赛。一早的操场上顿时热闹起来。

在两天的运动会中，让我特别难忘的是女子200米预赛。咱们班参加比赛的是xx、xx和xx。第一组比赛的是xx，只听一声哨响，xx便像一支离弦地箭，飞快地奔向终点，轻松地取得了第一名的好成绩。第二组是xx比赛，她可是全年级短跑健将，瞧，她脚穿淡黄色的钉鞋，左弯腰，右压腿，一副稳操胜券的样子，果不出所料，她也取得了第一名的好成绩。

第三组是xx，比赛开始，xx抢先跑在了前面，可是到了赛程的中途，她便慢了下来，给了第二名选手可乘之机。咱们看到了，便大声地喊：“加油！加油！五班加油！xx加油！”还不时的摇动手中的啦啦棒。最后，xx还是没超到第一，但她已经尽力了。

这真是一场有趣的运动会呀！不仅让运动员展示了风姿，还让咱们这些观众大饱眼福，更是增强了同学之间的凝聚力。

推荐阅读：

运动会作文500字优秀作文最新

运动会作文600字优秀作文

运动会作文600字点面结合

运动会初一作文600字

运动会作文600字初三水平

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发