

运动会的作文400字四年级作文

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/167699917640101.html>

范文网，为你加油喝彩！

每年学校都会举办运动会，在运动会上，运动健儿们都摩拳擦掌，想在运动会上争取一个好名次，你是都参加过运动会的项目呢。下面是由出国留学网编辑为大家整理的“运动会的作文400字四年级作文”，仅供参考，欢迎大家阅读本文。

篇一：运动会的作文400字四年级作文

在生机勃勃的春天，我们学校又迎来了一年一度的春季运动会。同学们早早的来到学校，读了一会儿书，就排着整齐的队伍来到操场上，原本寂静的操场一下子热闹非凡。

当校领导宣布运动会正式开始时，整个操场顿时沸腾了起来，运动员们摩拳擦掌，跃跃欲试。在整个运动会中，跑步是其中人气最高的项目，枪声一响，运动员们像离弦的箭冲向终点。这一次轮到我们班同学去参加跑步了，他站在跑道上，体育老师一声枪响，他们快速向前奔去，一开始我们班的同学稍稍落后，他便加快速度，不一会儿超过了第一个人，继续加速，他已经遥遥领先了，当跑到终点时，已经累得气喘吁吁了，虽然很累，但他得了四百米男子第一名。

到了下午的决赛时间，我们班一些优秀的运动员要和田径队的运动员们一决雌雄。运动员们再次站在起跑线上，有一点紧张，枪声一响，他们奋力拼搏，我们在操场外的加油声一浪超过一浪，这也给我们的运动员更大的动力。当他们四百米跑到第二圈的时候，都咬紧牙关，使出了浑身的劲冲过了终点。我们班的运动员决赛都不是太好，但他们不服输，不放弃，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，是我们班的骄傲。

运动会在热烈和欢乐的气氛中结束了。

篇二：运动会的作文400字四年级作文

走在上学的路上，小鸟“叽叽喳喳”地伴着我走向学校，此时微风拂面，路旁的小树微微向我点头，好像万物都在迎接我们一年一度的春季运动会。

运动会就像一个大舞台，运动员们就像大舞台上的主角，尽情展现自己的才华；运动会就像美丽的夜空，运动员们就像夜空中的那一颗颗繁星，无限地展示它那绚丽的一面；运动会还像赛车道，运动员们就像一辆辆崭新的赛车，加大马力冲向终点。

在运动会期间，班里的每个运动员都在奋力为班争光。而我们没有项目的同学也不闲着，个个扯着嗓子为运动员们加油，呐喊。运动员们也不辜负我们的希望，听到加油声后，个个脚下就像生

了风，健步如飞地冲向终点。

没有项目的同学不仅为运动员们加油，助威。有的还坐在座位上积极写稿子，投稿。总之，全班的每个人都在积极地为运动会忙碌着。

功夫不负有心人，在运动会闭幕的时候，我们班男女四百米接力获得了全年级第一。听到这个消息，我们全班欢呼雀跃，有些同学索性跳了起来。

时间过得真快，三天的运动会闭幕了，我们盼望着下一届运动会的到来。

篇三：运动会的作文400字四年级作文

“加油!加油!加油!.....”这拉拉队的叫声，没错，我们正在举行一场——激烈的运动会。

刚来到教室，我就发现一群人围在一起好像在讨论着什么，然后我又听他们说了说才知道今天要开运动会。过了不久，老师进来了组织我们班，一起去下栋操场开运动会。

运动会第1个项目是60米跑，在操场上等了一会，耳边就响起了一阵声音：“参加60跑的选手在5号楼前集合。”于是一堆学生奔60米赛场上，有的是给他们班上的加油，有的是去比赛的。

运动会第2个项目是400米跑，当我们班一群人聊得正开心的时候，耳边又传来一阵声响：“请400米跑的同学在6号楼集合!”一个个运动员都精神饱满，好像准备马上赢了这场比赛似的，突然一声“嘟——”400米跑的学生像脱了弦的箭一样飞了出去，刚飞出去那会儿，操场上响亮的声音：“加油!加油!”感觉这声音能震撼全场。随着体育老师的声音：“还有两圈.....一圈。”所有同学，一个比一个快，最终比赛结束了。

运动会的第3个项目是800米跑，800米跑比的是耐力，而不是速度，有可能跑在前面的，等到后面的时候，因体力缺乏，而落在后面了。比赛开始了，许多同学，都有一股做劲的，飞奔出去，想一皮皮小马一样，飞速奔跑在草原上，但是却有些学生，慢跑在操场上，这是为什么呢?因为这个比赛是比耐力，而不是速度。过了许久，终于有一名同学到达了终点，后面你接着第2位，第3位，第4位.....

运动会第4个项目是接力赛，一开始我们班就，飞快的递给别人，几个来回下，我们班拿下了第一，可是形势不容乐观，8班有一位同学，一不小心摔倒了，而且还不小心碰到了7班的一位同学，在这个一系列的过程，他们起来了又继续比赛。本来7班是领先了但是我们班有一位同学直接一个冲刺，拿下了我们班的第一。

这次运动会使我明白了，只有团结才能赢，只有团结才能创造奇迹。团结力量大，我永远不会忘记这次运动会。

篇四：运动会的作文400字四年级作文

星期六早晨，大家穿着整齐的校服兴高采烈地来到学校。今天学校将举行29届运动会，我们也要去观看呢!

我们在老师的带领下，像小战士一样迅速地排好队。我举着队旗骄傲地走在队伍的前面，大家都

踏着整齐的步伐来到田径场。司令台上的领导和老师早已各就各位了。开幕式马上开始了。

第一个出场的是鼓号队，他们雄赳赳，气昂昂地向我们走来。第二个出场的是小国旗队，那一面面小国旗鲜艳夺目。第三个出场的是气球队，五彩缤纷的气球祝运动会圆满成功。接下来出场的是彩条队，那一条条彩条在太阳光的映照下发出了璀璨的光芒。最后一个出场的是彩旗队，微风一吹，彩旗随风飘扬，多美呀！

比赛正式开始了。运动员们有的跳高，有的投垒球，还有的长跑……各个项目都很精彩。瞧！那边长跑的运动员，随着枪声“砰”的一声，他们争先恐后地向我们这边跑来，一个个全拼足了劲，你追我赶，不甘落后。我们连忙喊：加油，加油！他们终于跑出了好成绩，运动场一下子成了欢乐的海洋。

这次运动会真精彩。

篇五：运动会的作文400字四年级作文

田径运动会那一天是我最开心的一天，因为我报名了女子800米跑步和扔垒球，我拿着妈妈给我的凳子，排着队整整齐齐的队伍来到了操场上，我把凳子放到了一个地方，正准备喝水，老师就把我叫去扔垒球了，我第一次扔的时候，才过了线，第二次扔的比较远了，第三次比第二次远一些，我回到座位上坐了下来，看着其他同学的项目我想：“我跳远很好呀！为什么我就不能去跳远呢？”这是我想到了800米跑步的事情，于是，我又想：800米跑步的时候，我会不会太兴奋一口气直接把4圈跑完呢？过了好一会，老师才让我去跑800米，我觉得我休息的很好了，可是，另外一个老师有把我带进了一个房子里，过了好几分钟，我才开始跑步，我的心里好像装了好多好多的小兔子在蹦蹦跳跳，然后，裁判吹响了比赛开始的哨声，我奋力的向前跑去，时间一分一秒的过去了，4圈总算跑完了，我回头一看，哇！我竟然是第一名！午睡后，我们又来到了操场，到了操场后，我上台领奖了，我得到的是小猫存钱罐，我非常喜欢这个奖品！

篇六：运动会的作文400字四年级作文

上星期的早上，天气格外晴朗，万里碧空飘着朵朵白云，学校举行第十三届校运会。

比赛的项目可多了！有赛跑、垒球、立定跳远、跳高等等。

比赛开始了，先是男子60米赛跑，从低年级轮起。他们昂起头，正做着赛前准备，有的扭扭脚，有的活动活动手。然后拱着腰，做好赛跑的姿势。听到裁判员的枪声，就争先恐后地跑起来。

好不容易轮到五年级。我们班的代表xx同学胸有成竹、精神抖擞，一点儿也不紧张，“预备，开始。”“砰！”枪声一响，各班的运动员们就像离弦的箭一般冲了出去。这时候，四面响起了“加油，加油”的有节奏的啦啦声，在这紧要的关头，我干脆站起来。开始xx还遥遥领先，渐渐地，二班的一位同学超过了他，并且将他远远地甩在后面。我心里暗暗为他着急：xx，千万别输啊！果然，xx并没有放弃，反而更加使劲向前跑。5米、4米、3米，近了，更近了。忽然，xx猛地向前冲，终于又超过了他，第一个踩到终点的彩线。xx高兴极了，一蹦三尺高。我也松了一口气，为他感到骄傲。连老师们都称赞他：“xx是第一个打破我们校运会赛跑的记录，真了不起！”xx听了，不好意思的抓抓头。

比赛继续进行着，同学们有的垒球，有的立定跳远，还有的跳高，他们都想为班级争光。

校园的一阵阵欢呼声，在慢慢地飘荡。

篇七：运动会的作文400字四年级作文

一年一度的校运会开始了!我们全班同学怀着激动的心情来到了操场上。

各个班级依次排好队来到操场上。首先校领导讲话，接着运动员代表讲话。各个班再回到自己的阵地就坐。

接下来，激烈的比赛开始了。同学们参加着各种各样的比赛：有跳远、有垒球、有跳高、有跑步。最引人注目的是400米跑步。随着“呼”的一声枪响，运动员们就像出了膛的子弹冲了出去，我也不例外，一下子就冲到了最前面。过了好一会儿，我的腿就像灌了铅似的，眼看后面的对手快追上来了，同学们喊：“xx，加油!xx，加油……”加油声此起彼伏，一浪高过一浪，我想：快要到终点了!我要坚持，我要拿金牌!

“我赢了，我赢了!”在我跨过终点线的那一刹那，我情不自禁地喊道。裁判员朝我赞许地点点头。身旁的同学们扑过来拥抱我。这时我觉得天空变得更加湛蓝，阳光变得更加灿烂。

精彩的校运会还在紧张而热烈地进行着……奔跑中的运动员们和忙得不亦乐乎的啦啦队们构成了一幅活泼生动的美丽画卷。

篇八：运动会的作文400字四年级作文

我们学校举行了一年一度、一年之间极为罕见的项目——运动会。

进入操场：我们仿佛进入了颜色的世界：我们看见了一片飘扬的五彩旗，那是五、六年级的大哥哥、大姐姐举起来的。绕过五彩旗，我们来到一个固定的位置坐下来。过了一二十分钟，运动会开始了。首先评委和运动员先绕着跑道走了一圈，之后比赛正式开始。

上午比女生，下午比男生，第二天综合比。

女生大部分跑400米和800米。只有两位“女中之王”xx和xx迎跑了1500米。

下午，男生参加的是100米、400米和800米。

这其中我最难忘的是xx。他跑1500米，跑前几圈的时候，他像装了飞机的马达，嗖嗖地跑了过去，连风都被带起。这是他的腿像飞毛腿。他跑过去的时候，我连他的头都没能看清。不愧是“跑中之王”将来和xx有一拼。跑得正起劲的时候，四五班有一位同学跑了出来，xx和他正好撞上了，来了个人仰身翻，我们班的“高潮”迅速变成平面。不料，xx一个翻身起来，继续向终点跑去，还是的了个第四名。

令我失望的是我没有参加上这次比赛，希望下一年的运动会自己能参加上，拿个第一。

篇九：运动会的作文400字四年级作文

秋风萧瑟，落叶飞舞，一年一度的秋季运动会终于在同学们的期盼中拉开了序幕。在这次运动会

上我们班成绩显着，一共拿了四个第一，其中某某同学的跑步最令我难忘。

在红色的塑胶跑道上只听“砰”的一声，运动员们好像离弦的箭一样，飞快地向前跑去。这时，跑道两边的同学围起一堵厚厚的人墙，大家不断地高喊：“加油！加油！”，在一片片“加油”声中，运动员们争先恐后，你追我赶，不一会儿功夫，场上便进入了白热化阶段。只见我们班的某某同学像猛虎下山一样把其他运动员甩了半圈，不知是不是吸取了上次“龟兔赛跑”的教训，这次他在也没有松懈自己，双手使劲地摆动着，撒开两腿，奋力向终点跑去。我们也热情高涨地为他助阵呐喊：“加油！加油！后边的人快追上你了，你一定要保持第一啊！”生怕他像上次一样掉以轻心。终于功夫不负有心人，某某同学轻而易举地拿下了四百米地冠军。我们欢呼起来，四百米再一阵阵热烈的掌声中告一段落。

这次秋季运动会，我为我们班能在最后一次运动会上取得显着的成绩而感到高兴，也为我自己的良好表现而感到欣慰。

篇十：运动会的作文400字四年级作文

今天是周五，也是我们一年一度的春季运动会。我们盼星星，盼月亮，总算盼到了这一天。

一大早，吃过早饭后的我们神气十足，说着、笑着拿着板凳，雄赳赳地走进操场。校长、主任都坐在主席台上。操场上彩旗飘飘，一个个方阵喊着嘹亮的口号，多么雄壮的场面啊！

运动会开始了，一百米的同学们争先恐后，二百米就更激烈了，都怕落后，一个个的正拼命的往前赶呢！跑四百米和八百米的同学跑的飞快，可后来就上气不接下气的回来了。终于，到了我最喜欢的项目--四乘一百米接力赛，这场比赛进行的还算顺利，只不过跑到中间时出了点小意外，拿了第三名。当大家弓着腰，抬起头，手里拿着接力棒，拿着我们的希望时，我们也很激动，很兴奋。果然，发令枪一响，我们班的同学都飞快地跑了出去，一个个选手在我们眼前一闪而过，跑到屠龙那时，掉棒了，他转了个圈，当他反映过来时，对手已经乘这个机会跑到前面去了。我们可急了，心怦怦的跳着，“快起来呀”！尽管后面的同学已经尽力了，但还是没拿到第一名，这显然让大家感到有些失望。

不过没关系，这只是一场运动会，“友谊第一，比赛第二”。我们虽然没拿到第一名，但此次运动会还是画上了一个圆满的句号。

推荐阅读：

运动会作文600字优秀作文

运动会作文600字点面结合

运动会初一作文600字

冬季运动会的作文（合集5篇）

运动会作文500字优秀作文最新

多彩的活动作文运动会（合集6篇）

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发