

《人性的弱点》读书心得体会（人性的弱点读书感悟）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/15cb8ded79d1951e2c597c345fdc6fdc.html>

范文网，为你加油喝彩！

《人性的弱点》读书心得体会（通用10篇）

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样可以不断更新自己的想法。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，下面是小编精心整理的《人性的弱点》读书心得体会（通用10篇），欢迎大家分享。

《人性的弱点》读书心得1

“金无赤足，人无完人”，每个人都有这样或那样的缺点，而卡耐基则从生活中提炼出来哲理，帮助我们学习如何为人处世，如何获得自尊自爱，获得勇气和信心，以及帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐。

以我的理解，这本书可以分为两大部分。第一，则为如何处理他人和自己的关系，如“如何使人喜欢你，赢得别人的尊重，说服他人”等篇章来诠释。阐述的道理让我感受到人性的伟大！与他人相处的时候，并不是只去迎合别人，也不是全面考虑自己的需求，而是让自己和他人相结合，综合两人的性格等。还有就是利用自己的情绪带动他人的情绪，激发对方高尚的动机等，利用他人和自己的共鸣，带动他人的情绪，从而获得他人的赞同和认可！第二，则为如何处理自己与自己的关系，让自己平安，快乐，变得成熟，摆脱孤独，忧虑和疲劳的人生。让我感受最深的是“确定忧虑的极限”，如果我们能给生活中的各种忧虑划出一个“到此为止”的最低底线的话，我们就会发现，生活原来可以这么开心愉快，只要我们能够定出一种个人的标准，我们的忧虑有一半可以立刻消除。这个标准就是，和我们的生活比起来，什么样的事情更值得做。

这本书正如初升的太阳，给在孤独，忧虑的我带来了希望，并给我面对生活的胆量，让我日趋完善……

《人性的弱点》读书心得2

烈日炎炎的暑假丰富多彩，在暑假，我阅读了许多对自己有益的书籍，并从其中学到了许许多多有益的观点、结论。

令我记忆最深刻的一本书——《人性的弱点》其中通过几个实例，来说明了一些与人交往的方法

与结论。在第一章，讲明了原则一：切记责怪，诋毁他人。

如果手下的人做错了事，你会怎么做？责骂他？不，这样只会让他丧失信心，感觉自己没有用处；正确的方法应该是找出他的优点，并帮助他发掘出来。鼓励他，安慰他，相信他会改正。

原则二：多欣赏他人。

我认为这个观点要建立在原则一的基础上。

你依然要发现别人的优点，多点夸奖，少点批评，可以帮助自己事半功倍，并让别人发掘自己的能力，做错事应该发现别人在这件事情中的正确观点，正确做法。

还有很多很多的正确及有用的观点；在暑假中，明白了书是良药，可以一语，可以从书中学到各种人间的真谛。书中有许多对自己有用的方法，有用的例子值得我们学习、借鉴、利用的。读书有许多乐趣，最关键的是要从其中汲取书中的精华部分，从中学到有用的东西才是真正把书读懂。

这些就是我在暑假里的收获，我希望我能把这些经验运用到我的新期中去。并能在新学期能广泛交友、快乐学习。我希望在新学期同学们都会有比之前更大的进步及改变，能共同创在一个更好的班集体。

《人性的弱点》读书心得3

《人性的弱点》这本书是卡耐基思想与事业的精髓，是最成功的励志经典，书共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，虽然写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。世界并不会正因失去卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

在书中，卡耐基谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。例如我们生活中应对朋友时，就应学会宽容，尤其是当应对朋友的过失时，要存有一颗包容的心，正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”留意地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一，但是，在平时应对朋友时，该学会如何真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，当朋友取得成功时，给予最真诚地赞赏，那是很令人感动的。

“在你每一天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这一点小火花会燃烧起友谊的火焰。”卡耐基的这番话真的是直入人心。而在工作中，我们也要时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。

《人性的弱点》读书心得4

古语有云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失；以史为镜，可以知兴替。

读《人性的弱点》一书，它就像一面镜子，帮助我认识自我，在每一个浓浓的黑夜里，它让我汲取到了光明。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

在书中，卡耐通过一个个生动有趣的故事，一句句富含哲理的话语，把事例和道理有机地结合起来，透过人性的弱点，寻找最佳的解决方案。虽然是一本销售类的书籍，更多的是告诉我人与人之间相处的技巧。

卡耐基说："人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己"谈论别人的是非对错时，审视一下自己是否自己做的就完美无暇呢？当认识到自己也会犯错误的时候，有人会总结出一个亘古不变的真理："人非圣贤，孰能无过？而病源是因为人们之间缺少理解和宽容。当我们每天挤公交车被别人不小心踩到脚时，抑或是当每天走在路上别人不小心被撞到时，我们选择怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己？我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。

站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友的最大信任。

《人性的弱点》读书心得5

每一个人都是有着弱点存在的，那么人性的弱点是什么样的呢？每一个人都有着不同的弱点出现，基本上弱点就是我们心中的一些害怕，还有恐惧的东西，每一个人都是存在弱点的，要说一个人没有弱点，那么只能说你还没有找到而已。在面对我们的人性的弱点的时候不要害怕，因为那也是我们人生之中一部分，也是我们生活精彩的内容。

人性是每一个人的本性，要说本性之中的弱点就是害怕的东西，上学的时候害怕成绩不好呗老师家长说，长大后找不到好工作，找到好工作想要努力工作，讨好上司，想要升职加薪，在结婚之后，那么人生之中最大的弱点就是自己的妻子和孩子，想要给他们一个幸福的家庭，想要给他们一个想要的理想世界，实际上人的弱点就在一点点的变化。

每一个人性格之中也是存在一些缺陷和弱点的，正是因为这些缺陷和弱点的组成，才造就我们现在活泼开放不同色彩的人生，才让每一个人的生活之中都充满了打打闹闹，很多时候都是鸡飞狗跳的，但是更多的时候还是充满欢声笑语，展现出每一个精彩的人生，每一个人的不同之处，也正是这些不同组成我们现在世界国家发展。

面对我们的弱点我们要敢于直视，不要害怕，也许有的时候你不能成功的原因就是因为存在太多的弱点，那么这些就将是你的绊脚石，只有我们强大起来，将这些弱点改变，那么才会有着改变世界的能力，改变你的人生的机会，让你的人生发光发彩，自己的强大才会是你人生的强大，人生的强大就会是你一生的光彩。

《人性的弱点》读书心得6

最近我一直在看卡耐基的书《人性的弱点》。这本书的主要内容有：待人处事方面的基本技巧，如何更好的说服他人、如何让人喜欢自己、如何让人信服自己、如何更好的让自己的家庭幸福快乐、如何经营好自己的人生。其中我印象最深刻的是：如何让人喜欢自己。

卡耐基说：“如果要让他人喜欢自己，那么微笑是最好的言语。”生活中有的人只会用各种漂亮的衣服来打扮自己，脸上却连一点微笑都没有，整天一副僵尸脸，那么无论他穿着多么漂亮，都很难有人真心喜欢他。

卡耐基又说：“如果希望自己成为一个善于谈话的人，必须先要学会做一个专注静听的人。”我对这句话深有体会。有一次，我和朋友在一起聊天。正当她故事说得起劲的时候，我脑海中冒出一个问题，我想都没想就说了出来，打断了她的故事，大家把目光落到了我的身上。朋友朝我吼了一句：“佳鑫你什么意思，不想听故事就离开！”我只好闷闷不乐地离开，天知道我是多想呆在那儿呀。

卡耐基还在书中告诉我们：你必须在认可这个朋友的同时记住他的名字，这很重要！记住对方的名字，这样你才会给他人留下一个好印象，才会有机会让他人喜欢你！这让我想到去年在贵州的时候，我认识的一个新朋友，第二天我们在早餐店遇到了，我先叫出了她的名字，她也马上叫出了我的名字，当时我们就高兴得互相抱着，跳了起来。就这样，我们很快成为了要好的朋友。

读完《人性的弱点》这本书，我知道了微笑让人亲切，倾听给人真诚的感觉，而记住别人的名字是对人的尊重——做到这些，能让我交到更多的朋友，让别人更喜欢我。

《人性的弱点》读书心得7

这是一个破天荒的选择，一个令我都感到诧异的选择。但是，人不能违抗心灵的呼唤，于是，我顺着它的旨意，买了首本心理方面的书籍——《人性的弱点》。

这本书是我在中考后选择的，之所以这样，无非像书中所说的，为了提高自己处事的能力。因为即将上高中，一个全新的开始，一段全新的征程，一个陌生而熟悉的环境。初中的结束，使我有改变，将能力的提高和体质的增强作为我今后三年奋斗的核心。是的，这将是一次变革。而能力的提高就必须依靠知识和技巧，《人性的弱点》这本书就是在传授你为人处事的最根本的原则，而这些通常是我们所忽略的。

书的作者卡耐基，我不得不佩服他高深的智慧，这绝不亚于古代圣人的智慧，独到而精辟。叙述生动的近乎你我身边的事，使人更加易于理解。但是如何发挥它最大的价值，关键还在自己。如果你将这书中的“技巧”当作数学、物理的公式来背的话那你就白白浪费了知识，即使你能很熟练的背出。因为这样一本教人如何行动的书，每记一个原则或者技巧，都应该将其应用在实践中，因为用过的知识才会记得更加牢固。另外还有就是你的毅力，要时刻牢记原则，而这需要精神上的莫大毅力。或者可以像作者所说的，要做到或许很难，但是如果你将你的幸福归功于这些原则，你受人欢迎和喜欢全都归功于它，那么你将会乐此不疲去实践它。是的，这是一个绝妙的心理技巧，或许你将会因此而改变自己的一生。

最后，说说这本书的内容，使我一看便记住和不断使用的内容：少抱怨、批评，多关心，理解，始终要换位思考！是的，这些是些浅显的技巧，但是你如果做到了，便将拥有一个全新的，辉煌的未来。

《人性的弱点》读书心得8

“态度就是你区别于其他人，使自己变得很重要的一种能力。一个人的态度决定了他的行为，决定了他对工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。”

态度决定一切也是老生常谈了，单纯的告诉你态度能改变生活，亦或附上一个励志的小故事，如此“鸡汤”于我而言只能敬谢不敏。而《人性的弱点》还能从人自身角度告诉你。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓。“态度决定一切”，这是《人性的弱点》一书中的核心观点。全书通过栩栩如生的故事，按照通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的六十大弱点。它就像一面镜子，帮助认识自我、了解自我，从而驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。

文中提到了端正工作态度——乐在工作，享受工作。在工作生活中，每个人都对工作有不同的看法和态度，从而每个人也有了不同的职业轨迹。有的人成为单位的核心员工，受到领导的器重；有的人一直碌碌无为，不为人所知；有的人满腹牢骚，总认为自己与众不同，而到头来却渐行渐远。态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中的外在表现。

如果一个人轻视自己的工作，而且做得粗陋，那么他绝不会尊敬自己；如果一个人认为自身的工作辛苦烦闷，那么他很难将工作做好，在现有工作岗位上也无法发挥自身特长。

在现代社会，有许多人不尊重自己的工作，不把自己的工作看成创造事业的要素，发展人格的工具，而把它当成衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价，是不可避免的劳碌。如此，难免懈怠散漫。只有树立正确的工作态度，才能认清工作生活到底为了什么。

《人性的弱点》读书心得9

卡耐基的《人性的弱点》这本书让我明白了，一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立不败之地。

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是能很轻易地去发现别人的错误，去指责批评别人的过错，但是我们却从来没有在批评别人的时候反省自己，问问自己是否真的是完美无错的？我们应该把别人当做是一面镜子，要看到他们犯的错误也许在我们自己身上也会发生，我们应以此为鉴，准备好了良好的心态来面对未来将要发生的一切。

首先，我要改变我自己，要学会以快乐的态度对待生活、工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”我相信，快乐源于心。有一则古老的格言，希望与大家共勉：“人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。”爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他身上学到了东西。”如果这话对爱默生来讲都是正确可行的，那么对我们每个人则更是如此。让我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，然后，不是逢迎，而是出自真诚地去赞赏他们。要“真诚、慷慨地赞美”，而人们也会把你的言语珍藏在记忆里，终生不忘。

《人性的弱点》读书心得10

“真诚的欣赏和赞美他人”这是我从《人性的弱点》中得到的最深的感触，“成人教育之父”戴尔·卡耐基的这本书堪称经典，事例生动，论断精辟。我把这本书放下床头，有时心静的时候捧起它，有时心烦的时候捧起它，不管什么时候，只要捧起它，心就会自然静。

对于弱点，我们过去总是避讳不谈，读《人性的弱点》让我领悟到：所谓弱点，既可以使自己的，也可以使他人的。通过这本书，我深深体会到，体察自身的弱点，可以使自己扬长避短凸显自己的优势，从而建立美好的人生。发现他人身上的弱点，则在相对较短的时间内，更加有效的建立关系，赢得信任。

真诚的欣赏与赞美他人，是书中重要的原则和信条，在生活和工作中，我们要学会真诚的去欣赏和赞美他人，卡耐基说过：“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”其实这句话我们并不陌生，也会经常用到。

人无完人，无论工作还是生活，每个人总是会有不足和缺憾，但是我们每个人都用欣赏的眼光去看别人的闪光点，不但是对别人的一种赞美，也是给自己一个好心情。

我们赞美别人的时候一定是真诚的，区分开赞美和谄媚，一个是真诚的，一个是虚伪的，一个是出于心，一个是出于口，一个是无私，一个是自私，一个为天下所钦佩，一个为天下所鄙视。卡耐基以他对人性的洞见，为我们打开了通往人际关系的另一扇门，先改变自己，再去改变他人，世界并不会因为失去任何一个“我”而停止转动。却因为有了“我”而转的更好，正是这种观点激励着我们不断进步，不断为自己的美好人生而奋斗。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发