

志愿者活动心得体会

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/dce309252baf03806aaa68a57cb100d6.html>

范文网，为你加油喝彩！

志愿者活动心得体会（精选12篇）

我们得到了一些心得体会以后，就十分有必须要写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？以下是小编精心整理的志愿者活动心得体会（精选12篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

志愿者活动心得体会1

在这个暑假，为响应学校让我们学会为人民服务，深刻体验生活的号召，特在暑假参加志愿者服务。在此期间，我进入我们霍邱县的养老院参加了一个星期的志愿者服务。

霍邱县的福利中心是在党和政府的支持下，为了解决村中孤独的老人养老问题而建立的。我在养老院看到了老人们的积极向上的生活和对祖国的热爱，以及国家对老人们生活的照顾和关爱。

在这天上午我来到了离家不远的的这所福利中心，进门听到了清脆的鸟叫声，看到的是葱郁的树林和老人们正在一起晨练的身影。

来到这的第一天，老人们都十分热情，工作人员也向我介绍了在这里我需要做的工作。早上起床，我把福利院的院子打扫了一遍，扫完一会后也就快到了中午，天气也热了起来，此时的我已是大汗淋漓。中午，我陪老人们一起吃午饭，和他们聊天，知道了他们每天的生活也是丰富多彩的，老人们的晚年生活快乐而健康。到了傍晚，天气也凉快了，这时候我在和老人一起劳作，和他们一起种菜，浇水，从中也学习到了一些生活常识。这些老人们为了丰富自己的生活减轻对政府依赖的负担，他们都经常自己种菜。晚饭后，我和老人们一起在树下乘凉，老人们见多识广，他们向我讲起过去的老故事，那些他们曾经体验过的艰苦生活，他们对现在的生活很满意，对党和国家也充满了感激。

我们现在的美好生活是用老一辈人的生命和鲜血换来的。虽然晚上躺在床上感觉十分疲惫，却感到十分充实。

第二天清晨，我帮老人们洗洗衣服，打扫打扫房间的卫生。看着他们在晨练的身影我的心中充满了欣慰和敬佩，敬佩他们的豁达和对生活积极向上的态度。他们虽然没有亲人，虽然已经年老体衰却从未自怨自艾，没有对生活丧失信心。

在这所福利院我度过了一个充实而开心的星期。在这里虽然身体上会累一些，但是心理上却十分满足；在这里我体会到了做志愿者的幸福和开心，体会到了劳动的乐趣；在这里学到了很多，知道我们国家发展到现在的来之不易，看到了政府对人民的关爱，在老人身上也看到了他们对生活的热爱和感激。这让我知道无论是在以后学习和工作的道路上都要保持这种乐观主义精神，在遇到困难是想想那些老人们对生活的态度，用笑面对一切，用劳动来创造自己的世界。

以后有机会，我会继续参加这方面的活动，做志愿者不但可以服务他人，自己同样可以续道很多东西。这让我深刻体会到了送人玫瑰手有余香的含义。我要不吝惜自己的劳动和爱心，给世界带来更多的温暖，让世界变得更加和谐。

志愿者活动心得体会2

一个甜美的微笑化作美丽的彩虹用七色光芒让大地映出快乐的影子。我们不是造物者但我们拥有最神奇的力量；我们不是太阳却能发出万丈光芒；我们只是一滴露水但只要发挥每个人小小的力量我们将会聚成浩瀚的海洋。

作为一名新的志愿者我第一次参加了志愿者活动为此我感到很兴奋以前的我总是为没有这样的活动而感叹现在终于以一名志愿者的身份参加了活动我感到非常的快乐。在放假期间我们同学几个去公园捡垃圾。

之前在学校里写作文来呼吁大家保护环境但是我们没有行动。这一次我们用一种无声的语言传达了声音每一个环保志愿者都是真心实意的喜爱并珍惜地球的每一个角落。

在捡垃圾的过程中我看到有的小孩将吃完的冰棍随手扔掉接着玩自己的去；有的小孩则一直拿着直到遇见垃圾箱才扔进去；有的人把垃圾扔到附近的草丛里或许他也觉着不好意思？我们将垃圾捡起放到准备的袋子里有些人看到或是点头、或是微笑有些小孩子看了则不屑一顾还与同伴讨论“看那群人在那捡垃圾呢！”

我想那些不屑一顾的小孩子还太小他们还不能理解到这么高的层次就像我们小时候一样对世界不了解。我相信如果多一些想我们这样的志愿者更多的人会理解并且一起加入进来为我们的地球创造更美好的明天！

在这次环保志愿者活动中我摆脱了娇气的性格发扬不怕苦不怕累的精神努力地做好我的工作。通过这次活动我认识到了志愿者的高尚与奉献精神我相信我会一直带着这种精神参加到以后的志愿者服务中去的。

我认识到我们每一个人都应该为保护我们的环境做出一点贡献。古人云：积土成山风雨兴焉；积水成渊蛟龙生焉！

环保也是可以从身边做起的一件小事情而已。

你的行为影响着身边的人。

志愿者活动心得体会3

作为一名志愿者，我觉得自己在平时的工作当中，我也确实是感触良多，这对我来讲的进步

还是比较大的，我也深刻的体会到了个人能力的提高的，做一名志愿者我认为我做的还是比较认真的，在这方面我也有一些心得。

能够有这几个月来的工作，我也深知这是对我能力的提高，我也愿意继续这样下去，让自己能够有更多的进步，在这一点上面我感觉还是非常有动力的，这段时间以来我过的非常的重要，在平时的工作当中，我也一直都感觉非常的充实，并且在这个过程当中，也进步了很多我，社区的志愿工作，我也一直都在认真的思考，我也深知这对我来讲是有很大的提高，我也能够按时的完成好自己的工作，在这方面我现在也有了非常多的进步，我也在这一点上面做的比较认真。

能够在社区做一些有意义的事情，我觉得非常开心，自己的生活也随之充实了起来，以后肯定还会有更多的挑战，我相信我是能够做的更好一点的，通过这样的方式，我也是在这方面获得了很大的提高，这段时间以来我也确实感触良多，在社区里面我一直都能够知道自己要做什么，我觉得这样下去也是非常有意义的一件事情，这是我需要端正好的态度，虽然做志愿者是没有什么回报的，可是我觉得自己的收获很多，精神层次得到了很多收获，这是对我而言一笔很大的财富，这对我来讲确实是非常大的提高，我感激这做志愿者的这段经历，这让我感觉非常的有意义。

丰富了我们的生活，所以未来也一定会做出好的成绩来，在这一点上面我觉得自己做的还是比较认真的，这是非常宝贵的一段经历，我相信我可以做出一个好的成绩来，这是我应该要去思考的，接下来也需要合理去规划好，这段时间在工作当中也是表现的不错，我认为这给我的意义还是比较大的，作为一名志愿者我也希望自己可以获得更加成员的进步，在我生活方面我也维持了一个好的态度，相信接下来可以做的更好，把更多有意义的事情，去落实好，充实自己生活的同时，也能够在这方面获得更多的提高，我一定会坚持去做好自己的事情，在这方面我也对此感觉很有意义，未来我一定做出更好的成绩来，在社区的志愿者工作经历，将会是我难以忘怀的，对我也是会有很多的锻炼。

志愿者活动心得体会4

志愿这两个字，我不陌生，在大学期间我很多时候都能够看到志愿者，手臂上贴着红色的志愿两个字，以前不知道是一种什么感觉，那些人在做志愿活动的意义在哪里现在我能够清楚的感受到这些了，哦这是一种成长我反反复复在督促着自己，很多时候我是非常希望能够在在一件事情上面做到足够的优秀，这次志愿活动让我收获很多，不仅仅是来自思想上面，还有对我心灵上面都是一种很大的改观，我希望今后能够在这个过程中做到更好，当然这些都是需要有一个好的态度，包括现在，还有将来。

通过这次志愿活动我学习到了，这是实实在在的，我一定会好好的收获吸收这些，我不认为在大学只有专业知识，只有课本才能算的上是学习，这次志愿活动当我明白这个道理，真是一种非常珍贵的感觉，在今后的大学生活当中，我一定不会放过任何学习的机会，包括这些志愿活动，其实对我来讲是个成长，这是真真正正的，我认为自己是有说所收获这就够了，再有就是志愿活动是我以前没有体验过的，在这几天志愿活动下来，我感觉自己十分的充实，利用周末的时间去做一些有意义的事情，大学不应该是三点一线，浪费时间绝对不如去做一点事情有意义的，让我感受深刻，在今后我也会积极的参加类似活动，让自己大学更加圆满充实。

志愿者活动心得体会5

作为大学生我为自己的能够生活在这个时代骄傲，在生活当中有很多的事情等着我们去尝试，好的习惯是在慢慢的尝试当中养成的，当然不能因为自己的个人行为就耽误了时间，大学当中我认

为一定要去做一些有意义的事情，其实除了学习还有丰富课外生活，还是有一些非常宝贵的事情等着我们去尝试，我觉得很多事情看上去是非常小，但是是一个不错的经历，比如说的这次的志愿活动，作为一名大学我们应该带头去做好，活动是让我们在市区，每个路口去做志愿者，督促每一个行人人都能够遵守交通规则，并且做好这方面的宣传，我们是有责任去做的一些事情，只有我们带头了那么才会越来越多人提倡，毕竟一件事情总是需要有一个的开头，当然我们这一行志愿者不是带头人，但是我们能够影响到周围，这也是好的，经常在新闻上面看到不遵守交通规则的后果，这次也就是在市区路口做一些适当的志愿活动。

我去到的是一个比较大的十字路口，一天下来能够看到路上人来人往，也有行人不卡红绿灯的，当时我也是感觉十分的危险，看待这一幕我是希望自己能够发挥作用的，当然在这些细节上面还是有很多东西需要注意，我一天下来都是在督促行人，遵守规则，当然有时候也会遇到一些老人家，过马路也是不方便，也会帮助，这些就是一些小事情，志愿活动让我明白了很多，有些自己的没有做过的事情，一点去做了就会有无限的魅力，我也会让自己在今后继续做好这些，作为大学生我以这些为荣，志愿活动让我感触很深刻，真的很深刻。

志愿者活动心得体会6

早上从学校出发，我们我们一行人，浩浩荡荡的抱着一个积极的心态，去做着同一件事情，还有很多事情是让我感觉非常激动地，当然这些不仅仅是一次志愿活动，在一些时候是要非常注意这些的，工作生活都是这样，在工作当中很多东西都是一些需要去加强的，自习想想我感觉也是非常的有必要，至今我我也不断的去积累，这次志愿活动主要就是在敬老院去探望老人，虽然说这种志愿活动经常在学校会有，可我每一次都非常认真，作为一名大学生我想这些也都是我应该去做的事情，我想了很多，现在仔细想想都是非常宝贵的，在工作当中我有很多需要去坚持的，这是大学生应该有的素养。

我们去到了敬老院，其实我是对敬老院陌生的，也可以说这是我首次到敬老院，今天我是抱着一种非常积极的心态去做的这件事情，在这次活动中我也想了很多，我就是缺少这种实践活动，这让我感觉到非常的不自然，当然现在我需要考虑到这些，作为一名大学生我缺少太多的社会实践了，去到了敬老院我第一感觉是非常安静的，当然这也是在我意料之中，整个上午的时间我们都在慰问老人们，了解到很多信息，这些虽然说跟我是无关的，但是我一直都在认真的倾听，因为这次志愿活动就是需要有这份心态，无论事情大小，我倾听了很多声音，这些声音当中，有很多老人的经历，有他们的故事，我感觉自己能够有幸来到xx敬老院这是一个对我有着有很大影响的事情，回顾过去在学校错过的东西很多，没有太多的实质经历，在大学实践经历上面基本是零，所以我是非常感慨的。

这次志愿活动我真的感觉很充实，我感觉自己失去了对生活的一个态度，我感激学校给了我这个机会，我会让自己充实大学生活的。

志愿者活动心得体会7

首先在大学学习 生活当中，这种机会不是常有，但是每一次都是非常宝贵，其实我当时就是抱着一个丰富自己大学生生活的心态去参加的，毕竟大学这几年的时间不是很多，很多时候都应该对这些有一个的充分了解，学习生活都是这样，为期三天的志愿活动，第一天我是非常期待的，毕竟这也是自己第一次参加学校的志愿活动，我想在大学经历的每一件事情在将来回想起来都将成为美好，我们是去到了市内去清理白色垃圾，整个一天时间我感觉非常的圆满，充实，自己不仅仅是学习到了很多相关方面的知识，也增加了对环境的一份热爱，在老师的带领下面我们都在用

心细心在做好这件事情，当然大家都在做那么这些事情就会变得很简单了，我非常希望自己能够保持下去，也就是因为这些我也成长了很多。

这一年来的工作让我在逐渐的成长，我想不管是什么问题都应该有一个好的态度，志愿活动是真的锻炼了我，过去自己在学校感觉缺少了一些关键的东西，那就是这份经历，我想让自己处在一个好的状态下面就必须保证自己能够有一份责任心，为期三天的志愿活动我们都在用心做着同一件事情，如果说第一天是期待，好奇那么接下来的两天，我感觉自己是抱着一份责任心去的，作为大学生应该要有这种责任心，环境稳定现在都在强调，虽然说我们这股力量不是很大，可依然都在努力，通过这次志愿者活动我得到很大的提升，我也会在今后积极主动地参加这类活动。

志愿者活动心得体会8

这次寒假，我并没有和往常一样一放假就回家，我参加了学院组织的志愿者活动。去本市的一个贫困山区学校进行支教，虽然寒假的时间并不长，但是我还是踊跃的报名了。对于我来说，把时间用在一些有意义的事情上是一件更加值得的事情，也是一件更加可以让我心动的事情。

我是教育专业的学习，教育是我理想中的事业。这次有这样一个志愿者活动对于我来说，是一次很难得的机会，我可以走进教学之中，我也可以在教育事业上立下根本。这是我很渴望的事情，但是经过这次活动，我对教育，对志愿活动有了很大的改观。

这是我第一次参加志愿者活动，以前因为时间很紧凑，所以一直都没有太多参与这样的活动，这次志愿活动还是临时发现并且报名的。没想我这一不小的发现就让自己收获了很多。我们进入山区的时候，周围的环境中确实不是很好，虽说是贫困山区，其实很多建设也已经很完善了，只是对孩子们的教育还没有太大的重视。很多家长长期在外务工，山区又比较的偏远，他们也很难回来一次。在学校的孩子们也是跟着家里两个老人一起生活，而老人对于孩子们也不是那么懂得去教育，所以孩子们的教育任务首次就是交给学校了。

刚到学校的时候，出来迎接我们的是校长，校长给我的感觉，就像是一个老父亲一般，他很温和，也很有耐心。和我们交谈的时候，他的“父亲气质”更多一些，从此也可以看出，他平时对于孩子们，真的付出了很多。我作为一名教育专业的学生，第一次见到校长就被他从内而外的气质震惊了，教育是一份事业，但它也可能是一个人终生的追求和希望。

这次志愿活动不仅让我知道志愿活动所能带来的温暖，也能让我们看见另一个世界最真诚的东西。我们常常忽略的人，忽略的事情，有时候比我们其余很多事情都要重要。不管是在我们的学习生活中，还是对未来的一个向往，我想我们都需要一个目标，不管是帮助他人，还是为社会带来更多的价值，我想首先有目标才是最重要的事情。这次活动让我知道善良可贵，也让我知道这个社会上还有很多人等着我们的帮助，我只有把自己的能力提升上来了，才有可能去帮助更多的人和事，通过自己的能力和努力，去让这个社会多一点温柔，多一点热度。

志愿者活动心得体会9

大学的校园生活带给了我很多的收获，也让我成长了很多，更多的是懂得了奉献和责任的重要性，现在的我也是可以独自的承担自己的责任，也愿意将自己的爱心奉献给更多的人，愿意尽自己的力量去帮助到更多的人。当然这些都是大学所带给我的宝贵的财富。

在我大二的时候，课程并不是特别的多，所以自己的学习的任务也不是特别的紧张，所以自己也

参加了大学里的社团里面的志愿者的活动，在很多的的地方都奉献出了自己的一份力量，我也曾去敬老院照顾了孤独的老人，帮他们尽自己的一点力量，洗衣服、做饭、陪他们喝茶、下棋，也去过学校周边的孤儿院照顾那些小孩子们，看着他们一个个天真活泼的样子，我也感觉自己的付出是值得的，更是去很多的活动场地做了志愿者，免费的帮助他们更好的开展自己的活动，对于学校所举办的活动，我都会积极的参加，尽管我知道自己的力量是非常的小的，但是能够在这些事情里面，献出自己的一点爱心，看到被帮助的人脸上露出满意和感激的微笑，看着自己所做的事情取得一点一滴的成就，我也感到非常的满足，就不管是多累多辛苦的事情，我也都会觉得这是值得的。

在这个世界上也已经生活里二十年的时间了，从自己懂事开始，我就懂得爱心和奉献的意义，不管是对于自己的朋友、同学还是老师、家人，也不管是自己认识的人还是陌生人，在别人有难处，有困难的时候，伸出自己的援助之手，去尽自己的力量去帮助他们，我们是处于新时代的青年，我们也需要去贡献出自己的一丝丝的力量，不管自己的能力的多少，至少我们有这个爱心和想法去帮助到他们。

从自己这段时间的志愿者的经历当中，我也意识到了自己在生活当中，在自己的生活里面，奉献的重要和伟大，能够帮助到别人也让我感到特别的有成就感，自己也可以从这中间取得一些快乐，我的大学生活也得到了一定的充实。在以后将来的日子里，我也希望自己可以将自己的爱心传递给更多的人，我也希望自己的身边的人都是非常有爱心，懂奉献的人，所以很多的时候，我也会都会号召自己身边的人来参与到成为志愿者的活动中来，我也希望自己以后可以多参加一点这样有意义、对社会有所帮助的活动。

志愿者活动心得体会10

这次跟随系里青协组织参加了一场志愿者活动，在这次活动中，我体验了一次做志愿者的感受。其实在大学生活当中，我们是有很多这样的机会去体会的，但是有时候我们往往因为一些其他的事情错过了，所以这一次我抓住了这次机会，积极报名参与了。这一次做志愿者，让我对自己的身份定位以及对未来的发展方向都有了一些认识，在此我也想谈一谈我此次的心得体会。

我跟着青协的小伙伴们一起走进了xx区的敬老院。我们刚到的时候，老人们都非常开心的欢迎我们，看着老人们手舞足蹈，嘘寒问暖的样子，我们也备受感动。进入大学以来，我就很少回乡下看望自己的爷爷奶奶了，这一次再见到这么多的老人，让我突然就想起了自己的爷爷奶奶，我想他们应该都是一样需要有人去看望和聊聊天的吧。所以在这次志愿者活动中，我把这些爷爷奶奶当做了我的亲人，耐心的陪他们聊天，帮他们清理卫生，也给他们展示了我们准备的节目，老人们也不亦乐乎，有了这样的效果，我们的心里也非常的满足。

在这次志愿者活动中，我认识了一名八十岁的老人。她的故事比较曲折，她年轻的时候很冲动，喜欢上了一个家里都不同意的人，后来瞒着父母生下了一个女儿，父母从此也和她愈来愈远了。后来不久，那个男人还是离开了她，她含辛茹苦的把女儿带大，后来女儿成家立业，去了离她很远的地方，从此他们再见一面都是一件难事了。老人说着说着眼里就开始有泪花了，她跟我说每一位做母亲的都希望自己的子女来看她，她也想看看孙子，抱抱曾孙，可现在这一切都是不可能的。后来我安慰了这位老人一会，她就缓过来了，继续变得开朗和热情了。

来看望这些老人，并不是因为我们心中有一颗怜悯之心，而是因为我们应该明白孝的含义，我们需要去继承这一份孝心，也应该向我们的社会去传递这一份孝心，这才是最为主要的。这次志愿者活动让我明白了不管是作为一名学生还是作为子女，我们都应该去承担自己所要承担的责任，

父母生下我们，我们也有必要去赡养父母，做一个有孝心，也有担当的人。这是我们成为一个“成年人”首要的一堂课，在这次活动中，我也逐渐明白了这个道理，我会在今后的生活中努力去做到的！

志愿者活动心得体会11

对于我来说，这是第一次真正意义上的“社会志愿服务”，之前我和同学们进行的工作都是非正式的、没有组织性的，因为找不到正规的途径。这一次在同学家长的指导策划下，我终于攒下了工时。

穿上了鲜艳的红色马甲，和同学们合影后，就一人一把长夹子、一个垃圾袋，有说有笑地出发了。

第一项任务是捡拾街道草丛中的垃圾。街道上的垃圾并不多，大部分都在绿化带中，此时由深秋转冬，每天都会有大量落叶积攒，废弃物一旦被投入绿化带，时间一长就无法被清洁工发现。同学们双手配合，不放过任何一点垃圾，争取把垃圾袋填满。工作时全神贯注，以很大的热情、兴趣投入到捡垃圾这一件小事中。当这一环节完成后，在返回服务站时，看到来时的路已经变得十分干净整洁，同学们的脸上露出满意、幸福的微笑。

第二项任务是发放“扫黑除恶”主题的袋子和传单。近期国家大力开展“扫黑除恶”的相关治理活动，但为了杜绝、根除“黑恶”现象，还需要加大力度，这就需要我们这些社区志愿者对居民进行有关宣传。比起捡垃圾，这项任务我是第一次尝试：每个人拿五六个硬纸袋子，里面装着传单。在向他人发放袋子的同时，也要拿出传单让他们看一下，每个人争取把袋子发完。这是我认为比较有意义的活动：为了发完这五六个袋子，每个人必须主动，不然就被同学“抢走了生意”。这对于不常在社会上接触他人的我来说，是个很好的锻炼。起先我并不主动，但看着同学手里的袋子一个个减少，心中也便产生了竞争意识，便勇敢地去发送袋子了。在这五六次机会中，我的表达、社交能力得到进一步提升。

这次志愿活动，使我收获颇多。在有了第一次的经验之后，我期待着下一次活动，更想去接触这个美丽的现代化社会。这就是老师所说的“产生社会责任感”和“亲社会行为”吧！

志愿者活动心得体会12

作为一名大学生，这次活动是我第一次参加志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

参加志愿者短短的一天时间里，让我学习到了很多，感受到了很多，领悟到了很多，成长了很多……如果要我逐一去描述的话，恐怕真是几个小时也未必能够说完！作为志愿者我们不过是在尽一份真心，如果你有着水一般玲珑剔透又充满灵性的灵魂，就让周围的一切都会因你的光彩而变得美丽。如果你有一颗犹似水晶的心肝，常常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是一定要做一些轰轰烈烈的事。

在志愿者的大家庭里，来自社会不同地位的人们。有来自不同地区的人们，不同的年龄，不同的面孔，不同的想法。有在校的学生、有就职的上班，可我们有一颗同样奉献的爱心的心。即使观

点和做法不一样，可是这位爱心的中庸让我们紧紧联系在一起。所以我学会了沟通，跟小龄的学生就要站在他们的观点去想问题，跟同龄的大学生，上班族就要提出自己的观点相互交流。我们同微笑、同服务，共吃苦、共幸福，互相帮助、团结协作。原本不相识，也变得熟悉，原本的陌生人，也成了朋友。多么珍贵友谊。

从志愿者的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我得到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们志愿者既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。

使我更有能力，真心去实现人生的价值，从而回报于社会。同时感谢促进会给予我的这次机会，如果有机会我会一直把这个志愿者当下去的。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发