

个人轮岗心得体会（个人轮岗锻炼心得体会）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/db5bf76c4b3d35598df87091aa0f849f.html>

范文网，为你加油喝彩！

个人轮岗心得体会（精选6篇）

当我们积累了新的体会时，常常可以将它们写成一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。应该怎么写才合适呢？以下是小编整理的个人轮岗心得体会（精选6篇），希望对大家有所帮助。

个人轮岗心得体会1

这次轮岗锻炼对于我来说不仅是一次自我学习、自我提高的好机会。而且通过学习锻炼，使我进一步拓宽了工作视野，丰富了工作经验，从不同角度提高了自身素质和工作水平。

一、积极学习、直面挑战。

根据行里的安排，我来到分理处面临新的工作环境、新的服务客户与新的同事，每一项工作都是新的挑战，对于能胜任各项工作心中无底。但在领导的引导下和同事的帮助下，我怀着强烈的责任感和事业心，积极进取，勤政务实，通过自己的努力，很快的适应了新的工作环境，进入了角色。为了能完成领导交办的各项工作任务，我能主动积极地与领导沟通，谈自己的工作想法和工作思路，当我在工作中遇到问题的时候，领导也不时地为我指点迷津，教我如何找到工作的重点、难点和思路，使我很快进入了良好的工作状态。

二、立足岗位、务实工作。

在轮岗期间，我本着工作全局“一盘棋”的思想和合作精神，认真参加行里的各项活动各种会议，立足本职，积极配合其他同志的工作，做到深入客户，开展调查研究，了解客户的需求，为客户提供更加周到的特色服务，并能做到一步一个脚印，尽职尽责，讲求实效，尽最大努力完成好各项工作任务，真正把心用在工作上，把精力集中在做事上，坚持做到一丝不苟、严谨细致，不等不靠、不拖不推，做到大事不误，小事不漏，对待客户热情、耐心、细致，保证了各项工作高标准、高质量、高效率的完成。细节显示差异，细节决定成败，在高度竞争的时代里，银行之间的竞争往往就在于细节的差异，能够做到别处心裁而又迎合客户的需要就是我们的目的所在，我们要用心去服务，要善于观察客户，理解客户，对客户的言行要多揣摩，用真诚，真情，真心连接与客户沟通的桥梁，真情做好服务，真心让客户放心。要想客户之所想，急客户之所急。

三、提升自我、增长才干。

轮岗学习期间，我更加注重学习。学政策、学业务，学好的工作方法，学新版手机银行，与时俱进，不断丰富知识结构，拓宽知识领域，提高知识水平，也能做到讲究团结，热情服务，谦虚谨慎，以诚相待。进一步养了独立思考、独立处理问题的能力，进一步锻炼了口才、胆量，增长了一定的才干；也进一步拓宽了视野，增长了见识，积累了经验。

通过这次轮岗，我更加学会了怎样去适应新的环境、接受新的考验，加快了自身的锻炼和成长。几分回味，几分收获，结束了我的轮岗锻炼，这段经历也将成为我终生的财富，我将不断学习、充实、进取，不断完善自我、超越自我。今后无论在哪个支行哪个岗位，我都将一如既往地认真学习，努力提高自身素质，履职尽责，为酒泉农商银行的发展做出自己的贡献！

个人轮岗心得体会2

初来单位，面对新环境、新岗位、新同事、新挑战，犹如一张白纸，画的如何，我心中无底。感谢领导给了我一个各股室轮岗交流、熟悉情况同时转变自身角色、树立责任意识的机会。

我初次轮岗的股室为地籍股。在地籍股的五个多月轮岗很快就结束了，这也表明我来到国土分局已经五个多月了。回顾在地籍股的轮岗的五个多月，虽然只有五个多月的时间，但是有好多的东西需要学习，需要提高自己。我始终抱着努力学习业务知识，不断提高自身的理论水平和处理问题的能力的态度，在地籍股股长的指导和帮扶下，初步了解到地籍股的工作主要包括地籍管理、土地纠纷及土地登记等。认识到全国土地调查的重要性。明确了地籍调查后，必须对地籍资料做相应的变更，使地籍数据之间有关内容保持一致。通过这五个月的学习锻炼，使我学到了许多新的知识、新的经验，思想认识和工作能力也得到很大提高，为我今后更好的开展工作奠定了良好的基础。

在这段时间内，我也更加清楚的对自己的不足，并会在今后的工作中逐步弥补。首先，做事情缺乏具体的计划。虽然说计划赶不上变化，但是，我们做任何事情都必须有一个计划，没有计划的日子是杂乱无章的，是不可能做好工作的。

其次，做事情不够积极主动。其实积极主动是一个很模糊的概念，怎样才算是积极主动，怎么做才能达到积极主动的状态，很难有一个确切的标准。但是，没有具体的标准并不代表我们就可以轻视此项原则。遇事多思考一些，行事更谨慎一些，逐步的就会让自己进入到积极主动的状态。

再次，专业知识不够。受专业的限制，大学所学与现在的工作岗位有很大的差异，正是这些差异也让我更加认识到专业知识的不足，也在促使我不断地更新自己的知识。当然，我的不足还有很多很多，都是我在今后工作中要不断改正和完善的。

个人轮岗心得体会3

时光荏苒，离开xx来到分局机关办公室轮岗转眼就是一个月的时间。在这段时间里我接触到了与项目上不一样的人与事，但无论是在项目上还是在分局机关，要想做好手头的工作，有一样是相同的，那就是用心——凡事多留心，待人用真心，处事要小心。

用心做好勤务兵

办公室是个协调部门，在各单位之间，领导与各部门之间，各个科室之间，很多事情都需要通过办公室来上传下达，协调沟通。而如何沟通最有效，提高执行力，就是办公室需要考虑的问题。

在与各科室沟通的过程中需要多问多学，既要聆听到别人的意见和建议，又要有自己的想法和见解，将两者适当结合，做一个机智敏锐的勤务兵。对了，再分享一个小妙招：做事要满怀热情，充满活力。笑容多一点，嘴巴甜一点，往往会有事半功倍的效果，毕竟爱笑的女孩运气都不会太差啦。

时常备支“烂笔头”

办公室是一个繁杂事务很多的科室。大到全分局性的会议准备工作，小到一个下水道的通畅问题，都涉及到办公室。俗话说得好“好记性不如烂笔头”一天到晚，你一句，我一句，这会儿一个单子，那会儿一张条子，轻重缓急，记不记得过来都是回事儿。所以，身边常备笔记本，记下当前遇到的事以及处理的进度，总结好后，小本本上处理好的就撕掉，永远只留需要做的事情，一目了然。

努力当好小记者

办公室工作中还有一项尤为重要的工作那就是宣传报道。通过这次的轮岗学习，我觉得想要成为一名好的宣传员要做到以下几点：

一是要经常学习。学习是做好任何事情的前提，对于宣传报道来说，要求我们学习写作技能技巧及施工方面的相关专业知识，这是最根本的，也是重中之重，在学习中不断提高自己的写作能力。

二是要注意观察。在我看来，有一双能够发现新闻的眼睛，身边处处是素材，关键在于我们的观察力和想象力。在日常工作中，多看多听身边事，善于抠细节，找亮点，对发现的情况甚至是问题，客观理性的分析其目的意义及价值便是一篇很好的新闻素材。

三是要勤于动笔。学习与观察的最终目的在于想工作落实在纸面，这就要求我们经常练笔。来到分局机关后，xx姐对我说过这样一句话：“做宣传报道工作，一定要敢写，千万不要怕自己写的不好或者写出来别人笑话之类的，只要你把工作写出来了，就算是一种进步！”敢写、常写，才会在写作过程中不断总结出写作经验和技巧，那么写作水平就一定能不断得到提升。

四是要善于出“新”。同样一个主题的事件，有的人写的很像是流水账，有的人写出来却是活灵活现，一方面是思路上的新颖性，一方面是词汇运用上的创新性，如果想学出好的文章，我们必须善于出“新”。

通过在分局机关轮岗的这一个月，我学到了很多知识，也深感自己的不足之处还有很多，我会更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在今后的工作中更加得心应手，表现更加出色！我也会想念，使我长了五斤肉的职工食堂，以及每一个人的笑脸和那一路上的桂花飘香。

个人轮岗心得体会4

20xx年x月—20xx年x月，我从xx公司轮岗至集团监事会，任督导专员一职。抱着努力学习业务知识、不断提升自身能力的态度，我尽快转换角色，全身心投入到工作当中。

行政监察是我接手的第一项重要工作，要求分单、双月对集团下属各单位进行监察，从而有效控制风险，提高行政能力。之前因为参与过监察工作，我以为做起来应该会顺手，但在工作真正开

展时，发现自己对制度的理解还远远不够。在集团监事会领导和同事的帮助下，我很快适应并胜任监察工作，学到不少处理问题的方法，同时还接触到了审计类相关知识。

经营分析会后，事项追踪表汇报统计也是我接触的一项重要工作。期间，我学到了分公司同事优秀的工作方法。统计过程中，我认真核对每一项工作任务及工作计划的完成与评价结果，确保每条数据零差错。

行政工作琐碎而凌乱，但其重要性不容忽视，对于此项工作，我对自己的要求是：既然重要，就没有理由不把它做好。当然，最初因为流程不熟悉也曾出现过各种“小插曲”，但最终都得以圆满解决。

轮岗过程中，我对工作各方面均有深刻的体会。当汇总的数据或公示的监察项有异议时，我与各单位行政人事负责人积极沟通，有时还会涉及业务方面的交流。当对业务不熟悉、不了解时，我与同事间的沟通便多了一道屏障，这时，我努力学习业务知识、提升沟通协调能力，更好地完成工作。

3个多月的学习锻炼，我收获颇多，同时也看到了诸多缺点与不足：缺乏细心、做事不够谨慎，在工作中存在浮躁情绪。今后，我一定沉下心来多读书、多观察、多思考、多练笔，戒骄戒躁，争取更大的进步，我会将学习到的宝贵经验有效应用到工作当中，不断提升自我，更好地为公司服务。

个人轮岗心得体会5

20xx—20xx学年度，我来到路庄小学轮岗学习。这是一次难得的学习与实践机会，我兴奋不已。本着虚心学习，实践历练的态度，一年来在路庄小学边教边学，取得了很大收获。

一、开阔了眼界，促进了交流，思维得到了拓展，管理能力有所提升。

此次轮岗教学，使我有机会走进我镇的一级达标学校，大校、优校在标准化建设、教育管理等方面有许多值得学习和借鉴的地方。

路庄小学的设备配备完善，有专门的主机房管理室，不间断电源间提供坚实的教学保障。有完善的校园网，有多间设备完好的电脑室，也有很优秀的管理维护专职人才。同时，每位教师都具备独立管理机房日常维护的能力和水平。一年中，我负责四年级的教学工作，也在忙碌而紧张的教学。

工作之余，学习了很多机房管理的知识和实践经验。在向优秀教师请教和研究的基础上，对于日常系统故障的维护能力有了进一步的提升。

二、听课、说课、评课，在学习中进步，把压力变为动力，教师素养有所提升。

听课是最让人开心的事情了，我发现听一节课胜过教十节课，感觉教师们在课堂上的掌控能力都很强，经验丰富。设计的教学内容与课标紧密相连又不会按部就班。师生互动环节气氛融洽，学生参与意识强。而新的教学模式和理念在课程实践中的运用也很到位，学生有较强的自主学习能力和探究能力，这与平时教师的引导和要求有很大关系。整个一节课下来，感觉很完整，教师轻松而有成就感。这是我在教学中一直有所欠缺的，很多时候设计的教学与实践中有出入，不能很

好的掌控课堂节奏，上课时自信心不足。这次听了很多节课，让我感觉到做为教师必须自信心十足的在课堂上掌握一切。与学生要多沟通和引导，不能只是用传统的先讲后练，而是要努力培养学生先读书，再尝试，教师观察，在评讲总结的模式来授课。

说课，评课这个环节，日常在教学中很少接触。这次有机会做公开课，说课，评课。压力很大，知道自己这方面没有经验，也做得不好。但本着学习进步的态度，我认真做了准备。也得到了各位教师同仁的热情帮助和指导，让我很受感动，看到了自己的不足，也有信心做得更好。

三、教学环节是最好的历练，认真完成本职教学任务，积累了宝贵的经验

一直感觉在本校的教学工作很辛苦，有时教学不如预期效果，与学生素质有关系。而这次面对的是一批优秀的学生，有很好的读书习惯和热情。这让我有了一个全新的尝试教学的平台。以往在课堂上无法实现的教学构想，借这次机会，做了很多尝试，采用新课标新理念进行教学，虽然有时节奏掌握得不太好，但发现学生们很喜欢这种教学模式。他们在课堂上开始动脑思考，而不是一味接受。这让人开心。我对将来的教学充满自信，相信这次有效的尝试会让教学有所提升。

总之，一年来，感谢路庄小学的领导老师们给予我的无私的帮助和支持。让我顺利和圆满地完成了这次轮岗教学工作，我希望在以后还能有更多的机会参与各种各样的学习活动，提高教育教学水平，提升自己的信息素养，做一名优秀的教师。

个人轮岗心得体会6

在这几天的教学中，我都不时的纠正孩子们一些不好的习惯，如：书写规范、美观，同学之间相处，良好的学习习惯等。还利用班队课的时间，给他们讲了跟他们同龄的5.12地震中的抗震小英雄们的英雄事迹，他们都听得很认真，对他们的触动都很大。见着这个机会，我便告诉他们：“你们虽然没有亲身经历过地震，但换做是你们，你们一样和那些小朋友一样伟大，会为了和自己朝夕相处的同伴们不顾一切，甚至放弃生命也在所不惜。我们今天能安然的坐在教室里上课是多么的幸福。那么，现在我们就要好好珍惜同学之间的友谊，互帮互助，团结友爱，好好学习”。

时间终究是无情的，由于有事，我只好提前结束了这次学习，星期四那天，我带着对学校、对老师、对孩子们的不舍和留念离开了，一路上我的心情都非常沉重，不停地看你窗外，希望能多看见几个孩子，沿途的风景还是那么美，但我却再也没有看风景的心情。

10月25日下午，我突然收到尖山小学五年级一名叫李闯的孩子的短信，他在短信中写到：“扶老师，我们都很想你，希望你回来教我们”，那一刻，我的心情既激动又难过，一张张熟悉而又陌生的面孔，期盼、渴望、欣喜的眼神，天真烂漫的笑容一幕幕浮现在我眼前，心里嘀咕着：“孩子们，你们好吗？老师也想你们，你们要好好学习，走出大山，为家乡的建设出一份力，改变家乡的贫穷面貌，不要再让湿鞋子、裤子陪伴着弟弟妹妹学习”，然后我把我的想法告诉了李闯，希望他把我对他们的想念及期望传达给班上的每个孩子，并告诉他们，我会回去看望他们的。

短暂的一周，我与尖山的孩子们建立了深厚的友谊，在今后，我虽不能再他们身边，但我会时刻想着他们，希望他们都健康快乐成长！也希望以后有更多这样的学习机会，让我更多的去了解村小的孩子，与他们交流，走进他们的内心世界，与他们搭建一座友谊的桥梁，也让教师之间有更多的学习交流的机会。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发