

爱国心得体会（对爱国主义的心得体会）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ee225510a23801ceef20ee31b31f97a.html>

范文网，为你加油喝彩！

爱国心得体会（精选6篇）

当我们有一些感想时，就十分有必要写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么好的心得体会是什么样的呢？下面是小编为大家整理的爱国心得体会（精选6篇），仅供参考，一起来看看吧。

爱国心得体会1

国无民，不成邦。民无国，不立足。自古以来无论是唐太宗李世民的“军民舟水”还是孔子“以民为本，以邦为先”的理念，都体现了中国对个体与国家之间重要关系的观点。水能载舟亦能覆舟。若想在国际中树立中国的名声，在国内建立安定和谐的社会，首要的便是处理好个体与国家之间的联系。我认为国家是个体的支撑，而个体能决定国家的方向，两者在发展中相辅相成，彼此联结。

国家是个体的依托与支撑，只有国家强大才会有个体的立足。百年前一系列的侵略和固步自封的政策，让中国的国民麻木而不知生死。无论是鲁迅所反映出的国民的麻木与呆滞还是外国记者曾拍下的影像，无一不在如今提醒着我们那样社会的可怕。而造成种种的原因是我国在经历了炮火的洗礼与屈辱的近代史后表现出的胆怯与懦弱。无国何谈家？倘若没有了国家这个强大的支撑，也就不会拥有个体的自信与坦荡。所幸，迈入新时代的中国意识到了国家强大的重要作用，于是随着改革开放政策到一带一路经济带的建成，中国这个沉睡了百年的巨人，终于在当今觉醒。在如今近几年的进程中，我们正在达成制度自信与文化自信。在强大制度的国家保护下，社会中幸福开心的笑脸到处可见，而面临他国入侵与中国公民的合法权益，我们个体能够自信的立于台前，义正言辞。可见国家的强大能深化个体的自信感，支撑起个体的信心与责任感。

个体决定国家发展方向，让祖国得以在发展中节节向上而不会迷失方向。在国家经济基础和物质基础强大到一定实力后，个体的创新与突破能让国家更上一层，无论是日夜奋战在高铁维修前线的科研人员，还是在墨子号量子卫星发射场的工人们，再到伏案台前不断研究的科学家们，这些点点滴滴奋战在前线的微小个体汇聚在一起，影响了国家。在首位华人科学家屠呦呦获诺贝尔奖的瞬间，在蛟龙号潜水器下水的瞬间，在嫦娥4号在月球背面着陆的瞬间，这些个体们的力量感动了中国，影响了中国，让国家的发展锦上添花，未来可期。

然而，国家与个体的强大，绝不意味着便可盲目膨胀侵略。自秦王朝挥金如土肆意扩张以来，不爱其民，最终只落得族灭的悲惨下场，如今的中国虽逐渐位于世界前列，但也绝不意味着可以盲

目入侵力量薄弱的地方，中国不希望看到联合国休息室内任何外交官在抗议侵略无效后沮丧沉默的脸。前事不忘后事之师，从侵略炮火中一路走来的中国，绝不会以强大为借口而侵略。

邦民之道，本是立国的根本。正如海与浪花，国家支撑起了个体，个体使国家锦上添花，只有把握好了国家与个体间的邦民之道，同时时刻提醒自我，不应盲目膨胀侵略，才可递三世可至万世，得以海清河晏，长久太平。

爱国心得体会2

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。站在那里，望着滔滔的海水我不由得想起我们的英雄人物——林则徐。

虎门，是个具有很高的历史价值的地方；虎门，是个凝聚了崇高爱国主义的地方；虎门，是个显示了中国人坚强不屈的地方。

公元1839年6月3日下午两点，林则徐，邓延桢等大员登在虎门这里看硝烟壮举，礼炮声中，一群群工人站在木板上，向池内撒下盐，又把切成小块的扔进池里，在倒入石灰，顷刻间，虎门海滩升起了茫茫的烟雾，围观的人群沸腾起来！人们正是在欢呼中国人的胜利。

虎门硝烟，揭开了战争的序幕，写下了悲壮的中国近代史第一页，谱写出一曲曲爱国主义壮歌；虎门硝烟壮举，像海水冲刷烟膏那样，洗去了腐败无能的清政府强加给中国民族的耻辱，向全世界宣告了中国民族决不屈于侵略，坚决抵制的决心，谱写了中国人民反对外国侵略光辉篇章的第一页。

一百年来，中国民族所承受的种种屈辱，一一呈现在我们眼前，特别是在林则徐陈列室，看到那些吸毒的照片，我的内心回响着这么一句话“落后就要挨打，腐败就要亡国”，这句话无论在哪个年代都是真理。而林则徐“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”让我们心血澎湃，于新久久不能忘怀，我们青年一代又该如何做呢？我们应有强烈的爱国情怀，更应该有为了民族复兴，为了祖国强大而作出卓越努力的行动。

而对我印象最深的还有几张现代人吸毒的照片，其中就有一个聪慧，美丽的女孩为了吸毒不惜出卖自己的身体。这样的悲剧不得不让我们去深思。不仅危害自己，危害社会，更严重的是在危害我们的祖国。

今天，我们重温虎门硝烟这段历史，并不是发“思古之幽情”，而是把过去作为镜子，更好地走向未来。通过这次的参观活动，我们认识到要继承祖国的优秀文化遗产，并使之发扬光大；还有，我们深深地体会到的危害，因此要坚决抵制。

我们要学会自觉地把爱国热情化作刻苦学习的动力，把个人成长进步融入民族复兴的伟大事业之中；要适应时代的发展的要求，正确认识祖国的历史和现实；要增强爱国的情感和振兴祖国的责任感；要树立民族自尊心与自信心；要弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜；要认真学习党的十七大精神，坚持跟着党走；要学会把爱国主义精神的社会主义荣辱观结合起来；要关注生命，远离。

勿忘国耻，振兴中华。铭记历史，展望未来。以史为鉴，面向未来，就让我们做一个有理想，有道德，有文化，讲文明的社会主义新人而奋斗吧！

爱国心得体会3

20xx年是我局继续实现卫生达标，深入开展城乡环境综合治理、保护群众身体健康爱国卫生运动的重要一年。我局在市局和县委、县政府的正确领导和高度重视，以及爱卫会的热情指导下，坚持全员皆兵、攻坚战、整体推进、争创一流的工作方法，深入开展了以办公区、生活区环境卫生和健康教育三位一体的爱国卫生运动，局容局貌进一步美化，工作、生活环境进一步优化，干部职工的精神风貌发生了很大的变化，以讲文明、树新风、讲团结、讲卫生等为内容的精神文明活动不断深入。现将我局开展爱国卫生运动工作总结如下：

一、统一思想，深化认识

争创国家卫生城市是社会主义精神文明和现代化建设的需要；是提高城市卫生、文明素质，促进经济发展和社会全面进步，提高城市管理水，优化服务功能，改善人民工作、生活的迫切需要；是改善城市环境卫生，清除危害人类的不健康因素，切断疾病传播源，提高社会公众健康意识，提高全民族素质，促进两个文明建设的重要任务和内容。基于这一认识，我局先后多次组织专题学习、动员，将《创建国家卫生城市实施方案》作为统一思想，坚定信心，继续做好我局爱国卫生工作的重要指导，在认真学习、充分讨论、提高认识的基础上成立了爱卫领导小组、健康教育领导小组、除四害领导小组，组长均由局主要领导担任，真正把我局的爱国卫生工作纳入议事日程。与此同时，我局对多年来的卫生工作进行了认真客观、实事求是的总结，结合我局实际，研究制定了阶段性的爱国卫生运动计划，对存在的问题提出了具体的解决措施，并将行之有效的卫生管理措施以制度的形式固定下来进行规范，从而使局创卫工作目标更加具体，工作方向进一步明确。

二、制定措施，完善制度，保障创卫工作取得成效

根据市、县爱卫会、县委县政府的要求，我局结合实际制定了爱国卫生运动工作计划、环境卫生制度、健康教育实施计划、创绿化工作计划、控烟实施办法、卫生管理及奖惩办法、公共场所卫生公约等制度、办法、实施方案等。从软件上要求，硬件上实施，在执行各项制度的过程中，我局严格按照规范对违规人员实行教育与处罚。此外，我局认真按照通知和要求，定期开展投药、灭蝇、药饵、喷药等工作。

三、认真落实制度措施，加强卫生长效管理

一是每月组织全局干部职工学习有关爱国卫生运动文件精神和健康教育知识；二是大力开展卫生健康教育，采取简报、标语、组织学习等多种形式开展爱国卫生教育宣传活动；三是认真落实卫生责任制，对垃圾及时清除，做到随倒随清，防止苍蝇、蚊虫的滋生，实行门前三包，门内达标制度；四是大力开展爱国卫生月活动，实现以月促年目标，使创卫工作向纵深发展；五是加强对干部职工吸烟与健康的教育；六是巩固创建成果，按照制度作好每周卫生大扫除工作，保持和提高整体卫生健康水平；七是加强监督检查，开展检查评比，对卫生差的股室进行通报批评，并按有关规章制度进行处罚；八是及时联系医疗、防疫部门，对全体工作人员注射疫苗、打预防针；九是大力倡导干部职工加强健身。

四、继续扎实做好除四害工作

实行三包四定责任制，做到统一指挥，统一发药，统一时间，统一行动，确保局机关除四害整体效果。在夏季加强灭鼠、灭蝇、灭蟑、灭蚊工作，保证食堂、公厕、公共场所无四害出现，具体

措施：办公楼每周喷洒药剂一次，消灭蚊蝇，力争杜绝蚊、蝇出现。按规定的时间，机关统一定期投药（药品由办公室统一购买，分发至各股室），每月投药一次，做到办公区内无老鼠；对除四害工作进行定期检查，对除四害效果差的办公区责任人进行问责。

五、进一步加强流通环节食品安全监管

一是加强宣传教育和培训引导，通过多种形式向辖区群众广泛宣传食品安全相关法律法规，并组织辖区大型超市及食品经营企业负责人及从业人员参加食品安全法及相关知识的培训，发放宣传材料10200余份，对11家大型超市及食品企业从业人员进行了培训，发放《流通领域食品经营户规范手册》3000余本；二是要求食品经营户严格落实进货查验、进销货台账及索证索票等自律制度，免费发放进销货台账1500余本，签订食品安全责任书1000余份，建立放心示范点（超市）214个；三是依法对全县1500余家食品经营户进行清查，要求食品经营户证照齐全、持证上岗，坚决依法取缔无证照经营。

爱国卫生运动是一项系统工程，深入持久地开展爱国卫生运动和创建卫生城市活动，是提高人民群众健康水平，满足人民群众对日益丰富的精神生活追求的大事情。今后。我局还将一如既往，齐心协力，为实现创建国家卫生城市的奋斗目标而努力。

爱国心得体会4

为了激发万山分院干部职工的爱国主义热情，增强历史使命感，进一步调动工作积极性，提高党支部和团支部的凝聚力和战斗力，分院组织了一次生动而又具有教育意义的党团活动——分院40多名党员、团员前往宜城瞻仰抗日名将张自忠将军殉国处和随州祭拜中华民族先祖神农炎帝。

静立在张自忠将军纪念碑前，参加教育活动的党团员认真聆听了讲解员讲解张将军浴血奋战、壮烈殉国的英勇事迹。张自忠将军的“精忠报国的爱国精神、志气至刚的民族气节、取义成仁的英雄气概、爱民亲民的高尚品质、团结抗战的英雄典范”等五种精神令人钦佩，其惊天地泣鬼神的故事令在场的党团员万分感动、深受教育。

祭拜始祖神农炎帝，学习他勤劳、勇敢、开创的精神和团结、谦和的高尚情操。

通过此次爱国主义教育活动，唤起了我们每位党团员的爱国之心，激起了我们的爱国热情。我们要时刻铭记今天和平幸福生活的来之不易，是那无数先烈用鲜血和生命换来的，是无数个先辈用勤劳和智慧创造的。今天，我国已步入新的历史时期，机遇和挑战并存，作为华夏的炎黄子孙，更需要我们不断弘扬爱国主义优良传统，真正把爱国之志变成报国之行，团结一起，捍卫人类尊严和历史正义，维护国家主权和和平，增强历史使命感，立足本职工作，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量。

爱国心得体会5

爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。

肩负着实现中华民族伟大复兴的大家，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土

完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，大家将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要大家不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。大家要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

爱国心得体会6

爱国爱党爱家，没有国哪来的党，没有党哪来的家，没有家又哪来的过呢。其实，国、党和家是生生不息、不可缺一的。三爱也记录这我们中华人民的风霜雨雪、苦难坎坷，记录岁月流淌的历史，记录这中国的步步高升，中华人民骄傲脊梁抬升。

爱国，中华人民共和国，她的一血一泪都代表这曾经辛酸的不堪历史。我们的国家是顽强的、是不可战胜的。

在我们的心中，有一个庄严而神圣的名字，他的光辉、伟大，念起来铿锵洪亮，凝视它的庄严庄重，想起它的无比自豪，他就是我们心中伟大的祖国中华人民共和国。

我们祖国有一枚庄严的国徽，中间是五星红旗照耀下的天安门，周围是谷穗跟齿轮，这就是我们伟大祖国的标志，代表着中华人民共和国神圣不可侵犯的尊严。

敬国徽，爱国旗，唱我们的国歌，是中华儿女的共同情操，我爱我们的国家和党。

爱党，中华人民共产党是人民群众的领导者，是群众的希望。党对于人民就像是黑暗中的明灯，为人民指引道路，照亮黑暗，解救人民群众于水深火热中。

就以在封建的地主社会，党解救了农民的思想活动，丰富了人民群众的精神世界，致使人民群众揭竿起义，解放了中国。

在党的领导、指挥下，对于中国的解放有着功不可没的功劳，党是神圣庄严的象征，是人民群众和国家的希望，我们爱当爱国家。

爱家，家，是组成一个大家庭的小家，是温馨而感动的。

家，是自己的，也是大家的。在我们生活中有很多家，那是大家的，在我们心中的家是自己的。可是，有一点很重要，对于大家不可以自私自利，计较着过去、现在和未来。家，是共同的。

爱家是每个公民不可避免的责任和义务。在我们身边有许许多多的事情或许是有碰撞摩擦的火花，可是，计较、吵架和打架是不和谐的，对于我们大家来说是不需要的，我们大家需要的是和谐、文明社会。何不海阔天空的退一步呢，创造和谐、文明社会，向五创社会迈进，是公民的责任和义务。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发