

关于毕业实习心得体会

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4dbade10791517415c909d753e1b1ebb.html>

范文网，为你加油喝彩！

对于实习的时间，说长不长说短也不短，在这期间，相信大家学到了许多，为我们提供了丰富的知识、传授了有价值的经验。下面是小编给大家带来的关于毕业实习心得体会_毕业实习感想范文大全10篇，以供大家参考，我们一起来看看吧！

[点击获取更多“实习心得”相关内容](#)

[毕业实习心得体会\(一\)](#)

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是—错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越

来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己关在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

毕业实习心得体会(二)

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校所学到的知识，还要不断充实生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你能够伪装自己的面孔，但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时，心里不可避免的有些疑惑：不明白老板怎样样，就应去怎样做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，，移提高自己的潜力。记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老是是正确的。虽然大学生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。

要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己明白的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

毕业实习心得体会(三)

短短的一个月的实习生活已经结束了，首先，通过这次实习的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助。这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听到老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。

有些一开始根本就不知道什么意思，不过经过几天的努力，在师父的指点下，终于基本上算是搞懂了。工地上是艰苦的，特别是连续十几天的高温天气，一到工地去后衣服就没干过。但能学的是一些现实的东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这是我以前没有接触过的。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深远的了解，也是对这三年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

虽然这次实习由于工时较短，只是基础方面的施工，但是，这帮助我更深层次地理解施工方面要注意的事项，使我在工程施工上，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的工程知识往往是不能在书本上彻底理解的，所以实习尤其显得重要。

毕业实习心得体会(四)

大学时光已经结束了，我想我们更多还是要好好的去回顾一番，有些事情就是应该要有一个正确的心态，这次几个月的实习就让我经历了很多，作为一名即将毕业的大学生，我感受很多，我也一直都认为自己在最后这段时间当中能够做到更好，这也一直都是我所期望的，实习也算的上是

大学的最后一堂课了，我非常的珍惜，把这段的实习工作经历好好的去回顾一番，我才发现自己已经在不知不觉中成长了太多了，我一直都对自己的有着一个非常明确的态度，这也是我一直所坚持的东西对于这几个月来的实习我也有了一些心得。

我始终都认为自己在这个过程当中学习到了很多，这不仅仅是我自身的一个成长，我还掌握了更多的专业知识，初入职场有很多东西我都是需要去学习的，而现在的我就是在这个过程当中不断的磨砺自己的我认为这些都是应该的，有些事情的还是要乐观的去看待，这是一定的，对于未来的一些事情我也在不断的规划着，我认为既然是做了这么一件事情就应该主动起来，让自己承受好这些，不断的去鼓励自己，做到优秀，我也是希望能够通过细节上面的一些事情去展示自己，让自己有一个的正确的心态，这也是我我一直所期待的事情，我需要一步步的去成长自己，实习对我而言是一个很好的方式。

在实习当中我一开始的时候还是会有很多问题，我认为自己不够认真，有一些事情还是不够坚定，这也是我一直对自己所期盼的，我也在不断的鼓励着自己，我希望我能够承受更多，我也希望我是能够在这个过程当中能够有一定的成长收获，这绝对不是说说而已，把这些细节的工作处理好也是我所需要努力的一个方向，我不会去放过任何机会，在学校所学习到的知识还不是全部，我还是需要承受更多，我还是需要去钻研更多东西，这也是我的职责所在，有些事情就是在不断的打磨当中进步的，就像是我的工作一样，这些都是无比珍贵，这段时间以来我在从一名大学生向职场工作人员蜕变，真的是感受很多，让我也在不知不觉当中完善了很多问题，实习虽然只有这短短的几个月但是对我的帮助实在是太多了，我也一定要继续的保持下去，让自己有一个乐观的状态，上好大学的最后一堂课，我真的成长了很多。

毕业实习心得体会(五)

我怀着期待的心情踏上了盼望已久的实习之路，当我坐上离开学校的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊将不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富，时光匆匆，转眼已经快一年了，回顾其中的点点滴滴，让我亲身体验到社会真的是一所大学，工作中既有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在领导们的谆谆教导下和同事们关心下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长，在工作的过程中让我了解到步入社会和踏进校园的不同，在这短短的几个月内我也明白了，生活是最好的老师，是生活的镜子让我看到了在我踏出校园时的青涩。

1、扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当你工作以后，你才会发现专业知识是多么的重要。如我学的机电一体化。机械原理，机械制图，电气知识这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通。做为生产技术，在我们公司来说就是设备方面的权威，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?

2、学好一门外语是你增加工资的资本。学我们机电这一行的，也就是理科生，不注重外语的学习，只要是考试能通过就可以了，而没有想到在以后的工作中会用到。你在一外资企业工作，不会一门外语是行不通的，不会外语，你就无法和老板交流，沟通。你只能闷着头的干(和一个哑巴没有什么区别)。干了什么?干的怎么样?老板根本不知道，那他怎么认可你呢?你在这个公司又怎么发展那?

3、不但有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！

4、团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。像我们公司，工场包括制造课，生产技术课，质量课和生管课。我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的；我们做的初品（试生产品）又要经过质量课检验合格后才能量产；生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等。和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦。所以，团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

回想自己在这期间的工作情况，酸甜苦辣全都体会过。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变。在接下来的日子里，我会继续朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。去迎接美好的未来！

毕业实习心得体会(六)

三个月的实习，在今天白天正式结束了。趁热打铁，我趁着感悟还没有跑掉，写下这份毕业实习心得体会，给老师您过目，也给自己未来回看这三个月的实习提供一些方便。

这一次的毕业实习是我非常满意的实习。过去在大二大三的时候，我也进行过实习，可是那两次的实习岗位都不是我所真心想去的，这一次的实习，是我自己通过对自己的认识，投简历并通过竞聘去求得的实习，到底还是在根本上符合我的理想和方向，我做起来也更加卖力！在这一次的毕业实习中，我真正了解到了编辑工作的前世今生以及投入与回报。

在这三个月的编辑实习里，我认识了一位非常厉害的编辑。她不仅非常优秀，还非常的低调。所有优秀的书籍都出自她的手，但是她却从来都不高调张扬自己的工作。我看她的时侯，她永远都是戴着眼镜在那里认真校对，似乎从来没有她做其他事情的印象。也是因为她，我才学会了编辑软件的部分和编辑工作中最需要有的态度——耐心。她告诉我，作为一个编辑，不是像作者那样做着天马行空的想象，而是要脚踏实地的将作者们的天马行空归置到更贴切的位置，并且不可以破坏作者们那些天马行空的想象，让读者能够参与到作者们的想象当中时，有飞翔也有着落。她还告诉我，编辑工作没有别的，唯有耐心可以让一位编辑耐得烦，得得，不然肯定也会像过去那些离职的编辑一样，做着做着就做不下去了，以各种理由离开了编辑的岗位。

当然，我也从这三个月的编辑实习里了解到了编辑工作的高投入和低回报。做一本书，编辑至少要努力一个两个月才可以完整做出来，作者可以拿到应有的收入，但是编辑就不见得都可以拿到相应的收入了。之所以编辑们还在加油做着书，全都是因为这些编辑真正的热爱，如果没有这份热爱，他们一定也早就走了。还好我是真心热爱编辑工作，如果让我做着一份高投入低回报的编辑工作，我肯定能够从中获得属于我自己才能感受到的充实感和成就感，而不去在意那微薄的工资。像现在的老师岗位那样，也可以为了孩子们学生们付出自己的时间和精力却不去计较工资的微薄。都是为了传播知识和文化，我愿意吃这份苦，也知道了自己可以吃这份苦。

未来我还是会继续去寻找一份需要我的编辑工作，把我的人生都投入进去，充实开心的过下去。

毕业实习心得体会(七)

大学四年就像是一部五彩斑斓的电影，一篇篇的从我眼前掠过。而这部电影的终点也是一个非常激动的片段，也就是我们完成这部电影的一个终点。它就是我们正面对面的“实习”。其实在实习之前，我并没有做好实习的准备，我还没有准备好要用一个怎样的心态，怎样的方式去面对这个社会，我也不知道自己是否能够像个成年人一样冷静沉着的处理事情。我有一些害怕，害怕未知，害怕工作困难，害怕人际交往。这个自卑又内向的我就这样马马虎虎的走向了我的实习之路，虽然没有做好充分的准备，但是我也仍然收获了许多许多的成果。

这个工作是直接在校招上找到的，经过一系列的程序之后，我成功的踏进了这家企业。原本以为自己能力很差，但是通过这次面试，我对自己有了很大的信心，因为和我一同的几个同学都没有被选上，而我却成功的进入了这家公司，我想这也是对我能力的一种鼓励吧！我就带着一点点自信，开启了了我的事业之旅。当一个人逐渐对自己有信心了，有向往了，她就会变得越来越好。

我就是这样一个例子，刚开始我以为自己无法胜任这一份工作，抱着拼一拼的心态去尝试一下，结果却给我这样一个惊喜。因为这家公司一向对员工有很大的一个要求，所以我们成长非常迅速。在第一个月，我取得了非常好的成绩，完成了其他实习生都不能完成的任务。当时我们每个实习生是要一个月签订两个客户，刚进入工作，我还不太清楚正确的工作流程，所以前半个月都是在学习中完善自己。到后面半个月的时候我才开始和客户接触，还记得第一次和客户接触的时候，我畏畏缩缩的不太讲话，什么都是点点头，笑一笑。说来也许也是投缘，那个客户很相信我，认为我这样老实的人是一个值得合作的人，所以就和我成交了。我当时真的很惊讶，紧紧握住客户的手都舍不得松开。那个客户在走之前对我说了一句让我一生难忘的话，他说“你欣赏你的品质所以和你成交，你的未来我也很期待！”我当时眼眶都有一些热了，我第一次从陌生人的身上感受到了这么大的能量。

自从那以后我就每天锻炼自己的交际能力，我也知道我永远都不能把我身上的这一份“真诚”抛弃，因为这件东西是我们人身上最闪亮、最迷人的。通过这次实习，我找到了一个新的自己，一个自信，一个温和，一个努力，一个在慢慢发光的自己，愿我带着这一份坚持，勇敢的走下去！

毕业实习心得体会(八)

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学、谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提

出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

毕业实习心得体会(九)

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪!这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。

第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。

一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会上，首先我们的自己养活自己!然后的为家庭担起相应的责任!我们必须靠自己的劳动来实现这些!这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层!但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的!

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己！

毕业实习心得体会(十)

距离我走出校园，已经有三个多月了。还记得当初在走出校园时的时候，自己是多么的“意气风发”只等着在自己来到实习的岗位后，将自己过去现在所学的知识都展现出来，在一片全新的天空中大展宏图！可是，现实往往是“骨感”的，当自己精挑细选的来到了现在的公司，等待我的却是：经验不足、能力不足、这不懂、那不会、甚至连基本的工作流程都没有个详细的了解……这些挫折一波一波的袭来，让我渐渐的认清了自己的处境。我不是什么能人，在学校中的那些知识，再怎么样也不过是纸上谈兵，想要提升自己，这里就是我们的起点，而不是我们的终点！

在这三个月实习中，我重回起点状态，让自己在工作中作为一名新人，不断的在职场上学习，努力。不断的提升自己的工作能力，并且尽可能的提高自己工作的完成度。现在三个月过去的了，自己，终于度过了这次的实习，但是这不过是朝着未来迈进的第一步，在之后，还有更远的路途在等待着我。在这里，我将自己在这次的实习心得记录如下：

此次的实习中，我来到的是__公司的__岗位。在进入公司的第一天，我就感受到非常的迷惑，尽管是自己的对口职位，但是大家在工作中所使用的方法和技术都与学校中学习的有些相似，有些却又完全不同。在经过之后的培训后，我才意识到，并不是不同，而是在公司中所使用的方式方法，更加的先进，更加的贴近发展的前沿。过去我们曾学习的那些“困难知识”早就随着时代的淘汰，成为了基础中的基础。

在这次的工作中，我们先跟着培训学习基础工作，再跟着带教的前辈进一步在实践中慢慢的提升。在一步步的成长中，我越发的感觉到公司和学校的不同。

首先，我清楚的认识到这里是工作，与学校不同，这里本身并不是学习的地方，为此，对于我们实习生的首要目标是完成自己的工作目标，然后再是从这些工作中吸取经验，在其他的时间努力的提升自己的能力。在这段学习的时间，比起过去更加的忙碌，也更加的困难。但是与之不同的是，我们能够通过大量的实践去切身体验，这样我顺利的完成了这段学习。

这次的实习真的很不可思议，过去我总以为社会就像大学一样，不过是是没有校门阻隔而已。但是，现在我见识到的社会，远比我所想的更加宽广，我所站的位置，也远比自己的想的更低。但是我现在有了全新的目标，我们朝着这个目标继续前进！就像回到了起点！关于毕业实习心得体会相关文章：

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发