

# 学雷锋心得体会怎么写【10篇】

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/bd85ab7bd2a288a01584f4ed67303cbf.html>

范文网，为你加油喝彩！

【#心得体会# 导语】“向雷锋同志学习！”这句话，伴随着我走过了几乎几十个春秋，直到今天，这句话还一直在我们耳边回响着。因为社会的发展呼唤雷锋精神、人民的生活需要雷锋精神、新世纪更需求雷锋精神。以下是©无忧考网为大家精心整理的学雷锋心得体会怎么写【10篇】，欢迎大家的参考。

## 学雷锋心得体会怎么写【1】

雷锋1960年入党，两年多来，他为党全心全意地付出，不求回报，宁可自己受苦受累，也要帮助别人，他把自己的一切都献给了党！在雷锋的照片上，最让人难忘的，是他真诚朴实的笑容，“赠人玫瑰，手有余香”，或许，他想用他的事迹与笑容，告诉世人这个真理吧。还有他那本可歌可泣的《雷锋日记》。雷锋说过：“一滴水只有放进大海里才不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”

可是，就是这样一个人，这样一个全心全意为人民服务的人，却过早地离开了这个世界，他为党付出了毕生的心血，却未见到党的辉煌时刻。伟大的领袖毛泽东为他题词：“向雷锋同志学习”。时至今日，半个世纪的时间过去了，可是，学雷锋的精神，丝毫未曾磨灭，像松树一般，四季常青，这不仅是一种精神，也是一种爱的奉献，更是对雷锋的纪念，雷锋的事迹、精神，像一块比花岗岩还要坚硬无比的石头，风霜雨雪磨不灭它的痕迹，江河冲刷不掉它的刻痕，时间也无法打磨它的棱角。它，屹立在中华民族的心中。它是中国历史长河中一条独特的帆船，迎风远航，向未来驶去！

有不少歌颂雷锋的歌曲，其中就有一首歌叫《接过雷锋的枪》。接过雷锋的枪，顾名思义，就是让我们传承雷锋精神。现在我是一名初一学生，我们有义务，也有责任，去发扬雷锋精神，因为，我们是祖国的未来。在科技发达的当今社会，雷锋精神是不可或缺的，也是最为重要的一部分，只有将这种值得我们学习的精神发扬传承下去，我们的祖国才会真正的富强。做一件好事容易，可是，做一生的好事就不容易了。我们一定要从现在开始学雷锋，做一个有益于社会的人，把学雷锋真正当成一种习惯，不能停留在口头上，更要付诸于行动。俗话说：“言必行，行必果”。实践是检验真理的标准。实践证明，做好事不仅可以体会到那种莫名的快乐，更会让我们找到自己的价值所在。还是那句话：“赠人玫瑰，手有余香”。我们尽自己所能去帮助别人，当我们自己需要帮助时，别人也会伸出援助之手，当助人为乐形成一种习惯，那么我们的社会将会变得多么美好。

在这个温暖的春季，让我们一起以诗歌的方式，去弘扬雷锋精神，雷锋事迹。让雷锋精神，渗透

到我们的心灵，我们的生活!让我们一起去学雷锋!让无数雷锋在新的21世纪涌现!让雷锋精神在祖国大地发扬光大，代代相传，生生不息!

### 学雷锋心得体会怎么写【2】

雷锋是一个普通的人，一位普通的战士，一名热爱生活、热爱人民的好军人。他的一生不为自己，而是为了帮忙他人，为社会主义增砖添瓦。有人认为雷锋很伟大，其实他也是一个平凡的人，踏实做着平凡的事，所以我们人人都能够是雷锋，做一个有道德的人。

孝老爱亲。雷锋不麻烦乡亲，还帮大家犁地，把烈属当做自己的母亲。如果我们能在别人需要帮忙时伸出援助之手，就会收获快乐受到尊重。如果我们把所有人都当作亲人对待，心与心之间的距离才会拉近。百善孝为先，作为青少年的我们要孝敬父母，当亲人老了，我们依然要给与关怀和帮忙。“父母之所爱亦爱之，父母之所敬亦敬之”我们应学会感恩并付诸行动，从生活中的点滴做起，感恩社会、感恩帮忙过我们的人，为社会注入一份爱，一份孝心，人人都能是雷锋。

助人为乐——“赠人玫瑰，手有余香。”人活着要做一个对人民有用的人。雷锋“好事做了一火车”，郭明义的爱心之旅，肉串慈善家……无不让我们深受感动。他们的行动让我们认识到这个世界需要我们，人的价值在于奉献。助人为乐是正直善良的人怀着道德义务感，主动对他人的帮忙。这种精神人绝望的人看到了曙光，让无助的人倍感温暖。我们应帮忙身边每一位需要我们的人，向雷锋学习，做一个有道德的人。

诚实守信——“人无信不立，业无信不精。践信守诺的“信义兄弟”为按时发放农民工工资进行生死接力，这让我深受感触。诚信是金，真诚待人才能取信于人。

在生死面前仍把诚信放在第一位用生命谱写了一首诚信壮歌。我认识到我们做人要诚实，对人不欺不骗不食言。勇于承认错误，修正错误，做事要光明磊落，重信任、讲道德。为人要坦诚、严于律己，宽以待人，勇于自我批评，把遵守诺言像荣誉一样珍惜。

正直勇敢。雷锋在小时候就已懂得维护群众的利益。吴妈妈用双手托起了一个生命，自己却受了重伤。一念之差就可能让这个下坠的生命永远在世上消失，而她却挺身而出留住了这小生命，留下了正直与勇敢。“正直是道德之本”，如果是我们遇到这种事也就应去帮忙他们。用我们的双手留住这属于世界的一切。勤俭节约。我们应有周总理艰苦奋斗的作风，提倡节俭，反对铺张浪费。节约，是对幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约要从点滴小事做起，从自身做起。节约是一种态度，是对社会、国家负职责的做法。持之以恒，为国家的环保事业出一份力，为地球留下一点财富。

做一个有道德的人是祖国对我们的期望，是每个人人生道路上的指示标。积跬步，以至千里;汇小溪以成江海。从身边的小事做起，从我做起!

### 学雷锋心得体会怎么写【3】

每年的三月五是学雷锋纪念日，人们都会在这一天做好事，体验雷锋精神；每年的三月都学雷锋纪念月，人们都会在这一月做好事，发扬雷锋精神。

在今年的学雷锋纪念日中，我们七年级全体同学去了“南岭公园”开展“学雷锋，世界因我更美丽”社会实践活动。

路上，同学们兴致勃勃，兴高采烈，向目的地出发，有不少同学在行进中，随手捡拾路边的垃圾，处处践行雷锋精神，我们约走了二十分钟，到达了目的地，三月的阳光让我们每个人都满头汗水，但我们的热情高涨，老师将我们按人数分了组，每组发了一个黑色垃圾袋，我们便向指定地点出发。

我们在“南岭公园”拾捡了许多垃圾，主要是一些白色垃圾。因为白色垃圾对环境污染巨大。有些同学，为了拾一片废纸，被小刺刺进了手指；有些同学为了拾到一个烟头，被树枝划破了手臂；有些同学为了拾一个塑料袋，踏进了虚土中扭伤了脚……

一个多小时后，我们看见了明显洁净了许多的“南岭公园”，大家都欣慰的笑了，汗水没有白流……

回来的路上，大家高声唱着“学习雷锋好榜样，忠于人民忠于党……”的歌曲，嘹亮的歌声盘旋在天空，引得路人纷纷侧目。

做一件好事并不难，难得的是用一生去做好事。虽然这一次的活动大家表现的极为出色，令“南岭公园”的环境焕然一新，但这并不难，难的是，坚持下去，每年，每月，每周，每一天去做好事。学雷锋，不能只是在每年的“学雷锋纪念月”去做好事。学雷锋，应在每时每刻提醒自己，向雷锋学习，学习他的精神，学习他的作风，时刻准备着，准备着去做力所能及的好事，小事。

#### 学雷锋心得体会怎么写【4】

初春三月，我们又迎来了学雷锋活动月。雷锋二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。我们用心响应团市委的号召，开展学雷锋活动。学习雷锋不仅仅是做好人好事，我们更要把这种精神贯穿于学习、工作、生活中。

一、要学习雷锋“坚决听党的话，一辈子跟党走”的坚定信念，持续正确的政治方向。雷锋把党比作“母亲”，把社会主义比作“命根子”，自觉“把自己的青春献给人类最壮丽的共产主义事业”，“对同志像春天般的温暖”，对\*和破坏社会主义的敌人“像冬天一样残酷无情”。弘扬雷锋精神，我们就要首先学习雷锋忠于社会主义事业的鲜明立场，不断坚定自己的政治信念、政治立场和政治态度，建立起坚固的精神支柱，始终坚持四项基本原则，坚决反对资产阶级自由化。这样，才能在纷繁复杂的社会现象中持续正确的方向，永远与党同心同德。

二、要学习雷锋“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”的宝贵品质，自觉发扬大公无私，乐于奉献的精神。雷锋用全部生命实践党的宗旨，是毫不利己、专门利人的光辉典范。我们每个同志都应像雷锋那样，树立革命的人生观，视人民利益高于一切，为人民利益舍得一切，自觉发扬奉献精神，更应“先天下之忧而忧”，自觉为人民的长远利益，牺牲一点眼前利益，为社会的总体利益，牺牲一点局部利益；为群众利益，牺牲一点个人利益。

三、学习雷锋“干一行，爱一行，专一行”的革命精神，甘当四化建设的“螺丝钉”。雷锋一生中，当过农民、公务员、工人、战士，挖过矿石，开过推土机，扛枪站岗，学过汽车驾驶，真正像颗螺丝钉，党把他拧在哪里，就在哪里闪闪发光。在当今社会这种“螺丝钉”精神不可少。我们学习雷锋，必须要在平凡的本职岗位上，奋发拼搏，尽职尽责，勤恳扎实，用心进取。

雷锋精神已经成为推动社会进步的一种最有影响的精神力量，我将继续把学雷锋活动进行下去，彻底消除形式主义，为社会奉献一份力量。

### 学雷锋心得体会怎么写【5】

“滴水只有放进大海才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和事业融合在一齐才能最有力量。我愿意永远做一个螺丝钉。”这是雷锋叔叔的名言。雷锋叔叔是一名伟大的共产党战士，他虽已离开了半个多世纪，但他的“螺丝钉精神”却会永远流传下去。

3月5日，是雷锋纪念日，学校举办了“学雷锋，双语因你而美丽”的社会实践活动，组织七年级的同学一同去南岭公园捡垃圾，让我们一同向雷锋叔叔学习。

到了南岭公园，以班为单位，各奔东西，完成任务。这天，太阳高照，晒得我们一头汗，但同学们不怕炎热，仔细的在地上搜寻着，累了就坐在哪儿歇一会儿，一个小时后，大家都搜集到了很多垃圾，看来大家的成果都不错，这次活动圆满成功。

在这个活动中，使我们懂得了许多。在家中，我们可能过惯了那种衣来伸手，饭来张口的生活，父母都把我们捧在手里怕摔坏了，含在嘴里怕化了，根本不会让我们做家务活。而这天这个活动，使我们学会了保护环境，懂得了环保工人劳动的辛苦，更使我们懂得了“助人为乐”的含义。

说起雷锋，有的同学可能认为这太遥远了，透过这个活动，我懂得了：其实“雷锋”就在我们身边。主动将垃圾捡起，帮忙别人解决难题，拾金不昧等这些都是雷锋精神的体现，我们不需要做出什么惊天动地的大事，只需主动帮忙需要帮忙的人，做自己力所能及的事情，这就够了，只需要我们做到了这些，就不枉费了学校举办这个活动的苦心。

经过几个小时的劳动，同学们都已经筋疲力尽，汗流浹背了，可这并不消减我们的干劲，因为我们心里都是甜的。

相信同学们这天都或多或少有些收获，学习雷锋，并不只停留在3月5日，也并不只是停留在3月，我们是国家未来的栋梁，要将这种“雷锋精神”流传下去，雷锋永远在我们心中！

### 学雷锋心得体会怎么写【6】

雷锋，相信大家都很熟悉。

雷锋出生在湖南长沙望城县简家塘的一个贫苦农民家里。雷锋出生的时候，正是抗日战争时期，人民生活于水深火热之中。在那时，雷锋就把这血海深仇铭记在了心中。雷锋的家人被日军杀害，他不满七岁就成了孤儿。

1959年12月，征兵开始，雷锋迫切要求参军，焦化厂领导舍不得放他走。雷锋跑了几十里路来到辽阳市兵役局证明参军的决心。他身高只有1.54米，体重不足55公斤，均不贴合征兵条件，但因政治素质过硬和有经验技术，最后被破例批准入伍。雷锋参加人民解放军后，编入工程兵某部运输连四班，任班长。他全心全意为人民服务，只要是对人民有利的事，他都心甘情愿地去做。他曾多次立功，被评为节约标兵和模范共青团员。他1960年11月入党，并被选为抚顺市人民代表。1962年8月因公殉职。

对于雷锋叔叔的牺牲，我们深感痛惜，但是，雷锋叔叔的精神却永存于我们的身边。如在车上给老弱病残的人让座，在路上扶行动不方便的老奶奶过马路，在平时学习中帮忙有困难的同学……



古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”是啊，不要以为某件好事太小而不做，想要做大的好事，就务必从小事做起。但也不要以为某件坏事很小就去做它，倘若此刻做一些小的坏事，那长大后必定会成为社会的危害。我们必须学习雷锋叔叔，多做好事，不做坏事。做好事那也是需要发自内心的，而不能因为想要赢得他人的赞扬而去做。

雷锋精神在我们身边，雷锋精神与我们同在，雷锋精神是永恒的！

### 学雷锋心得体会怎么写【7】

从刚踏入校门，迄今为止已有两个学期，也意味着电信10-3班团支部携手并进、共同进退已经两年了。在这两年多的时间里，支部全体成员从彼此陌生到互相依靠，不断建立了深厚的感情。在学期的各项活动和比赛中我们都竭尽全力，用心参与其中，增加大家互相沟通交流的时间，同时透过参与活动来增强对支部的信心，培养同学的群众荣誉感。

在雷锋团支部工作建立上，认真组织开展每月的团日活动，透过不同样式新颖的活动，使同学们不断融入群众当中，并定期组织开展了学习雷锋活动，[莲山课件]建立了雷锋阵地，开展了“魅力抚顺之行，将雷锋精神传唱”、“雷锋运动会，彰显别样青春”、“福利院一行，用爱心润化心灵”、“迎全运，讲诚信，树新风，建辽宁”诚信宣传活动等一系列弘扬雷锋精神的活动。“雷锋”的名字深深印在电信10-3班团支部成员的心中，因为他所绽放的光彩照耀着每一个人，也陪伴着我们走过了两年多的大学时光。

在这段过程中，我们有过辛酸、有过困难、有过开心、有过难忘。在最终的收获中，往往不是因为所取得的荣誉而开心，而是在建立雷锋团支部过程中的付出与努力，而是在与同学们不断融合中收获的友谊。在这一学年的不断摸索与探寻中，让我们学会了脚踏实地的重要性，让我们提升对群众观念的重视性，让我们懂得在团支部中团结友爱，平等互助，让我们在困难与失败中学会了坚毅，让我们感受到与众不同的大学生活。

### 学雷锋心得体会怎么写【8】

三月，全国上下兴起学雷锋的热潮。雷锋，对于我们并不陌生，它是一种精神的代名词。

憎爱分明的阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无论遇到怎样艰难复杂的状况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚坦白，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。

言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

公而忘私的共产主义风格。雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和群众的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依靠于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人就得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把毫不利己专门利人看作是幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终持续着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神，不是自然产生的，而有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值！

这天我们来把握雷锋精神，要突出的有这么五个方面：

一、要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。雷锋精神的第一位，是对党、对国家、对社会主义的热爱。这个理想和信念激励我们全党全社会自觉地把个人的追求和奋斗同党的事业、国家的命运、民族的前途联系起来，为祖国的繁荣发展贡献自己的智慧和力量。

二、要学习弘扬雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。雷锋是以服务人民为幸福，以帮忙他人为快乐，这是雷锋精神的一个典型的标识，也是我们这天仍然要弘扬的一个崇高品德。

三、要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。雷锋生前做过多种岗位，但是干一行他热爱一行、干一行他精通一行，这一点在这天这样一个时代仍然是需要的，仍然需要像雷锋那样立足本职、忠于职守、兢兢业业、精益求精。

四、要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要钻进去、要吃透它，而且还不断地提升自己、不断地透过学习丰富自己。这种刻苦学习、锲而不舍、锐意进取的精神仍然在我们这天这个社会受到大家的推崇。

五、要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，这天尽管我们国家发展了，人民的生活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风我们这天仍然需要，要本着这种精神来从事这天崇高的中国特色社会主义事业。

雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，反映了社会主义和共产主义的价值观念和行为规范，凝聚着全人类共同珍视的时代精神的精华。学雷锋活动，已经成为加强思想政治建设的重要方面，教育培养青年的重要途径，传播精神礼貌的有效形式，弘扬先进文化的生动载体。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

学雷锋心得体会怎么写【9】

雷锋，中国人民解放军沈阳部队工程兵某部班长，五好战士。1939年12月30日出生于湖南望城县安庆乡的一个贫农家庭。7岁就成了孤儿。在党和人民的培育下，雷锋从一个苦孩子成长为一个自觉的共产主义战士。1960年参军，同年11月加入中国共产党。入伍前，他先后在乡、县当过

通讯员，在农场当过拖拉机手，在鞍山钢铁公司当过推土机手，并多次获嘉奖。参军后，雷锋勤学苦练基本功，各项科目成绩都是优良。他克己奉公，助人为乐，为群众、为人民做了超多的好事：把平时积存的200元钱无私奉献给抚顺人民公社建设和辽阳灾区人民，用自己的津贴费给丢了火车票的大嫂补票，主动帮忙外出老人，利用闲暇时间担任校外辅导员……雷锋始终把别人的困难，当成自己的困难；把同志的愉快，看成自己的愉快。对自己他一向勤俭节约，艰苦奋斗，生活上从不乱花一分钱。他认为每一分钱、每一滴油都是人民的血汗，要像爱护自己的眼睛一样爱护。1962年8月，雷锋因公殉职，年仅22岁。

几十年来，许许多多的榜样、模范，曾一个又一个走进中国人的生活，他们在不同的历史时期被树立起来，或短暂或长久，成为人们学习、模仿、怀疑、抛弃的对象；但没有一个像雷锋那样深刻地被注入这个社会。关于雷锋的先进事迹我们每个人都耳熟能详，从小到大我们一向都被教育向雷锋同志学习，学习他毫不为己，专门利人的精神。

雷锋精神很博大，它是一种庄严的职责感和伟大的激情，它体现此刻人际关系、职业态度和志愿行为这几个方面。它为我们的社会开创了一代新风，它的实质和核心就是一种为共产主义而奋斗的无私奉献的精神；忠于党和人民、舍己为公、大公无私的奉献精神；立足本职、在平凡的党建工作中创造出不平凡业绩的螺丝钉精神；苦干实干、不计报酬、争做贡献的艰苦奋斗精神，归根结底就是全心全意为人民服务的精神。

当前，我国正在努力发展社会主义市场经济，社会生活正在发生深刻的变化。因而有人担心和怀疑：在竞争日益激烈的这天，雷锋精神还能与我们同行吗？改革开放、建设社会主义现代化强国二十多年的实践告诉我们，发展经济，不仅仅要讲究效益、鼓励竞争，还务必在全社会构成团结友爱、相互帮忙、共同前进的良好人际关系。在经济活动中，我们要强调按照市场规律办事，在思想道德领域，则务必大力提倡尊重人、关心人、热爱群众，扶贫帮困的美德，建立与社会主义市场经济相适应的思想道德体系。雷锋以春天般的温暖对待同志、对待群众，孜孜不倦地实践把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的奋斗誓言。雷锋精神表现了中华儿女的高尚道德情操和崇高思想境界，代表了社会进步的方向，不仅仅在四十年前闪烁着共产党人的道德光辉，而且在这天也完全适应推进建设有中国特色社会主义伟大事业的时代要求。

值得说明的是，在不同时期，雷锋精神的表现资料与表现形式就应有所不同。而在过去很多时间里，学习雷锋活动从百姓自发、主动的道德行为，慢慢变成了一种程式化的规定动作，结果出现了每到三月初，福利院、敬老院等公益场所便成了大家争抢去服务的尴尬局面。而在程式化的行动之中，雷锋精神的实质很难发扬光大，雷锋精神中那种生机勃勃的活力也因此有所减弱。

近年来，不少人开始呼吁丰富学雷锋的方式，提倡以日常的雷锋式行为，以富有时代特点的工作为主。有人甚至提出了真正的雷锋在岗位上这样的口号。的确，在新的历史发展时期，学雷锋活动也要与时俱进，不断为学雷锋活动注入新的资料和活力。要牢牢把握雷锋精神的实质，从实际出发，适应发展变化的时代需要。不能把雷锋精神简单地理解为扫扫地等做一件好事，雷锋精神是较高的道德境界，要把学雷锋活动与加强精神礼貌和思想道德建设紧密联系起来。从法律的角度看，目前社会上缺乏诚信、道德沦丧现象泛滥，不利于社会主义市场经济体制的建立，解决这些问题，在坚持依法治国和以德治国的同时，大力提倡雷锋精神，具有十分重要的现实好处。

以上是我这一阶段以来对学雷锋活动的一点感想，俗话说，说起来容易做起来难，要想真正到达雷锋那种无私忘我的精神境界是十分不易的，但我会努力从小事做起、从身边做起，以自己的实际行动来支持学雷锋活动。



## 学雷锋心得体会怎么写【10】

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实好处有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。”向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。既要努力学习业务知识，提高业务工作本领；又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的潜力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上”雷锋同志生动的比喻，发人深省。在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”向雷锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。透过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉！要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的模范。雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。要在生活中主动帮忙别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的构成。

学雷锋，就要勤俭节约，做节能减排的表率。虽然我们此刻的物质文化生活水平比雷锋生活的年代有了显著的改善和提高，但社会主义初级阶段的基本国情仍要求我们务必发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统。个性是人均资源能源拥有量较低及全球气候变暖的严峻现状，更要求我们节能减排，减少资源能源的消耗。我们要牢记：“在工作上，要向用心性的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”要从自身做起，从节约一粒米、一度电、一张纸开始。在工作和生活中，都要坚决反对大手大脚、铺张浪费的不良风气，坚决反对挥霍奢侈、骄奢\*逸的腐败作风。

毛主席以前说过，一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。坚持一辈子，雷锋就是这样做的，22岁的短暂年华留下了一个国家永恒的记忆。我们学雷锋，也就应是一辈子，而不是一阵子。坚持一辈子，说起来容易，做起来难。或因私利的考量，或因现实的制约，或因从众的心理，或因以前的冷遇，有的人在该施以援手时袖手旁观，该奉献爱心时麻木不仁，该挺身而出时退避三舍。一个人若只是追求物质享受和个人利益，生命的好处就十分有限。我们无法延伸生命的长度，但能够拓展生命的宽度。只有始终如一地把奉献社会、帮忙他人当作一种信念来恪守，当作一种习惯来培养，当作一种快乐来追求，不计较得失盈亏，才能坚持一辈子做好事、当好人，才能在平凡中铸就崇高、在有限中成就无限。



更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发