

西藏红花的用法及食用功效（西藏红花的功效与作用）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/e262da22eb3d1d0b0a1e8728e9dbca08.html>

范文网，为你加油喝彩！

西藏红花又叫番红花、西红花，近年来成为女性美容的佳品。西藏红花也有一定的食用方法。以下是学习啦小编为大家整理的西藏红花的食用方法，希望你们喜欢。

西藏红花的食用方法

民间食用藏红花可口服、泡水、泡酒、饭菜佐料等，由于藏红花的珍贵，许多人以为常吃并且多吃为宜。其实，大量食用藏红花会有急性中毒的危险，过量服用可致呕吐、肠绞痛、胃肠出血、尿血、神志不清、惊厥等不良反应。

中毒发生时，有的可出现神志萎靡不清、震颤，严重者可致惊厥，呼吸先兴奋后抑制，以至循环、呼吸衰竭；少数病人出现头晕、皮疹和荨麻疹等。一次摄取藏红花严格限制在5克以下。

- 1、口服：将藏红花磨成粉口服，每次0.2克。
- 2、泡水：每日选取7、8根藏红花花蕊泡水喝，可连续冲泡3、4次。
- 3、泡酒：白酒500ml，藏红花4g，浸泡一周后可常饮用，味道香醇。
- 4、饭菜：做饭炒菜时放少量藏红花作香料。如用热水泡开藏红花，可得其颜色煮饭，用淮山、枸杞、大枣炖汤喝，味道鲜美。

西藏红花的食用功效

藏红花具有养血、活血、补血、行血、理血，及养神、壮阳、解毒、护肝利胆、补肾、调经补血等奇特功效，可有效改善人体血液循环、提高免疫力，对手脚冰冷，对高血压、高血糖、高血脂具有非常好的调节改善效果。能有效预防和治疗心脑血管疾病，且具有良好的抗癌活性。也能预防抑郁症。

- 1、美容养颜：这个好处应该是大多数女性最为关心的一种，因为藏红具有非常不错的养血活血

的作用，所以在服用之后能够有效的促进精神还有脸色达到最佳的状态，令女性更加的光彩照人。有些女性月经不调或者是脸部长斑等等服用藏红花效果也非常不错。

2、治疗月经不调：藏红花非常的适合女性，因为他对于多种女性疾病都具有非常不错的治疗效果。如果女性朋友出现了月经不调、周身疼痛或者是脸上长斑以及分娩之后淤血的情况，那么服用藏红花能够有效的调养身体，令身体快速的恢复健康。

3、保护心脏：研究发现，在缺氧的情况下，服用藏红花能够有效的增强细胞中的氧化代谢功能，所以能够有效的保护心脏。另外，很多进行剧烈运动的运动员都容易出现心肌细胞损伤的情况，适量的服用一些藏红花能够在一定程度上保护心脏。

4、调节内分泌：色素在肌肤表面沉淀，是由内分泌失调引起的，令人烦恼，尴尬。藏红花茶可及时调节内分泌，消除因内分泌失调引发的色斑，恢复健康自信

5、免疫调节：中医方面认为，服用藏红花之后能够很好的起到活血化瘀以及抗菌消炎的作用，进入机体之后能够更好的提高身体的免疫能力，令身体中的阴阳情况保持在平衡的状态中，这样身体自然而然就不容易患有疾病了。

6、抗肿瘤：现代研究发现藏红花制剂具有明显的抑癌抗癌能力，特别是藏红花萃取物二甲基藏红花酸对白血病、卵巢癌、结肠癌、横纹肌肉瘤、结肠癌、乳头肉瘤、扁平细胞瘤和软组织肉瘤等都具有较强的抑制作用

7、降脂利胆：研究发现，藏红花中含有一种名为藏红花酸，这种物质具有很好的降脂功效，进入身体之后能够有效的改善微循环系统，促进胆汁的分泌以及排泄。所以说，藏红花非常的适合脂肪肝的患者服用。

西咎红花的主要特色

天然：优质原料 100%无害添加，取自纯净无污染地区的天然植物。

新鲜：采用超临界萃取技术，在最短的时间内萃取原料，成分更新鲜更有效。

高效：现代先进工艺 99%保留原料有效活性成分，10倍提升肌肤对营养的吸收。

点击下页还有更多>>>[西藏红花的文化理念](#)

西藏红花的文化理念

西藏红花专注面膜13年，有着深厚的面膜研发经验。

“先清后养，5倍排毒”理念：西藏红花面膜采用先清后养护肤理念，让护肤效果3倍提升。

有机养肤：ECOCERT 有机认证中心认证，有机配方更天然，营养成分更高。

天然：优质原料 100%无害添加，取自纯净无污染地区的天然植物。

新鲜：采用超临界萃取技术，在最短的时间内萃取原料，成分更新鲜更有效。

高效：现代先进工艺 99%保留原料有效活性成分，10倍提升肌肤对营养的吸收。

西藏红花的产品中心介绍

西藏红花胶原蛋白仿生眼贴

产品功能：运用仿生科技研制而成，亲肤性强，在使用中随贴片变薄，天然营养及水分自然吸收；补充胶原蛋白、弹力蛋白及水分、增加眼部肌肤弹性，收紧肌肤，减轻眼部皱纹、细纹；使眼部周围肌肤细腻、紧致。适用于任何肤质。

使用方法：清洁眼部肌肤，然后将胶原眼贴敷于下眼皮及眼角处，轻轻挤出气泡敷平，20-30分钟后取下擦净即可。在使用过程中如有不适请立即停止使用并洗掉。

西藏红花精华面膜

成份：藏红花、天山雪莲、维生素C、氨基酸等植物精华。

深层补水、淡化细纹、养颜抗衰、回复肌肤弹性；连续使用肌肤更见晶莹剔透、水嫩净白。长期使用可使肌肤保持幼细、光滑、透明的青春质感。

西藏红花小黄瓜滋养睡眠面膜

成分：小黄瓜萃取液，芦荟萃取液。透明质酸，维生素A，维生素E，羟乙基尿素。双(羟甲基)咪唑烷基脲。

去离子水清新舒缓的小黄瓜萃取液，盈润补水。修护滋养肌肤，增加弹性。在恬睡中实现肌肤水莹透白的梦想。

西藏红花冰川泥清毒养颜面膜

成分：西藏红花透明质酸冰川泥冰川雪莲极地冰泉水等

- 1.清楚表层污染物油脂及老化角质并去除面部油光；
- 2.天然紧肤成分充分渗透,修复晦暗肌肤,收缩粗大毛孔,显成肌肤健康保鲜膜；
- 3.富含50多种微量元素及活性物质,滋养并润白肌肤,令肌肤幼嫩如新,充满健康活力.

西藏红花雪域臻萃清肌绿豆泥面膜

1、产品功能：雪域臻萃富含多种原生养分，融合高山泉水，清肌绿豆和活肤火山泥，有效清除毛孔内污垢及多余油脂，排除肌肤浊质，清凉舒缓，净白养颜。雪域臻萃及高山泉水为肌肤补充

多种清肌细肤养分和舒悦矿物精华，有效细致毛孔和肌肤纹理，改善粗糙与暗沉，防止痘痘产生，赋予净透瓷滑，细致光洁美肌。

2、适用肤质：混合性油性

西藏红花竹炭去黑头面膜

成分：竹炭微细颗粒、朱雪青、野菊花、高岭土等

优质竹炭深入清洁吸走黑头，白头及彩妆残留，并有效收缩毛孔，朱雪青成分能够有效抑制青春痘生长，配合植物精华，发挥美白功效，轻轻一揭即可展现细腻嫩滑的净白容颜。

西藏红花豆乳润白睡眠面膜

成分：大豆卵磷脂、透明质酸、纤维素等

大豆精华配合多种植物精华，令干枯、粗糙、暗哑的肌肤变得水嫩柔滑、白皙。多种营养成分深入肌肤，令你的肌肤犹如豆腐般细嫩柔滑。

西藏红花冰川泥面膜

成份：藏红花、千年冰川泥、冰川雪莲、透明质酸、极地冰泉水等精华

- 1.清除表层污垢油脂及老化角质，并吸附肌肤深层的铅、汞、激素等化学残留物
- 2.天然紧肤成分充分渗透，修护受胃，收缩粗大毛孔，形成肌肤"健康保鲜膜"
- 3.富含50多种微量元素及活性物质，滋养并润白肌肤，令肌肤细嫩如新，充满健康活力

西藏红花祛痘清脂面膜

成分：藏红花、极地祛痘因子、冰川雪藻、透明质酸、天然薄荷等精华

迅速清除多余油脂黑头及白头及老化角质，极地祛痘因子快速渗透至暗疮根部，彻底祛除面部粉刺，暗疮及青春痘，补充水分，平衡油脂分泌，形成肌肤"平衡保鲜膜"，收缩毛孔，淡化并清除暗疮引致之红印，令肌肤细嫩无痕。

西藏红花的品牌荣誉

同方堂生物科技中心经多年对藏红花等藏草药的深入研究及临床实验发现藏红花雌蕊含有藏花酸配糖体为主的成分具有抑制修复皮肤细胞损伤和养颜抗衰的功效并通过组织培养法培养藏红花雌蕊成功地批量生产出藏红花酸配体并配合藏沙参红景天水母雪莲等精华研制出藏红花精华眼贴眼部赋活精华素及精华面膜等其药效纯正显着安全性高渗透好更符合人体眼部面部生理结构有效地解决了眼部面部的问题长期使用可使眼部面部保持鲜活的青春状态。

2012年，新品“雪域臻萃系列”热卖，“清肌绿豆泥面膜”获爱美网“面膜类优胜大奖”

2011年，有机新产品“阿尔卑斯雪绒花水感嫩白睡眠面膜”畅销，专卖店热卖

2010年，新产品“透明质酸双效保湿原液面膜、六倍蚕丝臻白原液面膜”畅销中国市场

2009年，工厂通过GMPC认证，以制药的生产标准生产化妆品，与日本东京化妆品技术者协会合作，引进日本先进配方、工艺、流程。

2008年，屈臣氏10大我最喜爱商品

2006年-2007年，屈臣氏最佳部门销售奖励

2004年-2009年，连续5年屈臣氏TOP10畅销产品、销量冠军

2003家乐福系统“棒”活动TOP20

2002年，进入北京同仁堂药店连锁，进入北京金象大药房连锁

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发