

什么是心理问题心理问题的表现

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/7f683115c205a555e4e0b79fee3f61fb.html>

范文网，为你加油喝彩！

心理问题不同于生理疾病，它是由人内在精神因素准确的说是大脑中枢神经控制系统所引发的一系列问题，那么你对心理问题了解多少呢？以下是由学习啦小编整理关于什么是心理问题的内容，希望大家喜欢！

心理问题的解释

也称心理失衡，是正常心理活动中的局部异常状态，不存在心理状态的病理性变化，具有明显的偶发性和暂时性，常与一定的情境相联系，常有一定的情景诱发，脱离该情景，个体的心理活动则完全正常。

对心理问题，可以有几种解释：

第一，心理问题是指心理学中的问题，如心理是什么、心身关系、心理与实践、心理学的理论与应用等等，均为心理问题。

第二，心理问题是指心理学中研究的问题或心理学工作者研究的问题，如心理学研究什么问题、心理学研究的课题、某心理学工作者正在研究什么问题，均属心理问题。

第三，心理问题是指人们心理上出现的问题，如情绪消沉、心情不好、焦虑、恐惧、人格障碍、变态心理等等消极的与不良的心理，都是心理问题。（严格来说，心理问题无褒贬之意，既包括积极的，也包括消极的。）

根据对教师心理健康的定义，按照程度的不同，可以将教师心理问题的类型划分为三类：发展性心理问题、适应性心理问题与障碍性心理问题。

心理问题的表现

目前社会问题日渐增多，造成社会心理方面的若干“缺失”，并具有相应表现形式。

一项针对100万在职工作人员工作现状的网络调查显示，近三分之二的人感到压力较大。尤其在警务、义务人员、高层管理者等职业群体中。70%—80%的人都感到压力大，表现为失眠，记忆力衰退，容易紧张、焦虑和抑郁。许多感到调整自己原有的心理定式和行为模式越来越困难，心理放松，宣泄郁闷的机会和渠道越来越少。

由于当前各种体制机制还不够完善，人们在资源占有、机会获取、成果享用等方面出现事实上的不公平，一部分人往往在比较中产生了心理失衡。加之现代社会信息化程度高，各种不平衡、不公平信息迅速大量地传播公众，造成了更多人的心理失衡，这种情绪积累时间过长，势必产生严重的心 球理问题和社会矛盾。

在社会转型期，传统的价值观、就业模式、保障体系等，正在发生急剧变化，人们对未来缺乏安全预期，对未知充满恐惧，对变化心理准备不足，对多元化心理认同不够，易产生焦虑、恐惧、迷茫心理，出现信任和诚信危机。

一项对“白领阶层”的社会调查显示，在被调查者中，认为与过去5年相比，生活幸福指数略有下降和下降很多的占36%;快乐正悄然离一些人远去，焦虑已渐渐占据某些现代人的心理。有报告显示，新生代农民工已经占农民工整体的47%。他们因为收入较低，难以承受较高的生活消费，融入城市生活困难重重，更容易滋生心理问题。同时，人口流动范围加大，生活环境变化加快以及各种自然灾害频发，都会使人们增加社会陌生感带来归属感的降低，进而导致孤独感。特别在一些发展较快的城市，生活着一些被高就业门槛和高生活成本边缘化的“社会隔离”人群，或称心理“无根”人群，这种现象得不到消解，易使一些负面情绪蔓延，甚至危及社会秩序和安全。

某些心理精神疾病患者常因“羞耻感”而不及时就医，延误了诊治。而患者的亲友和同事也没有及时表现出该有的同情，社会对心理疾病还存有偏见和歧视。精神疾病康复者不能顺利回归社会大家庭，则又成为导致心理健康疾病复发增高的一个诱因。

儿童心理问题的主要原因

一、胎教的影响。现在很多母亲给胎儿听胎教磁带，但是已发现有些幼儿由于听觉刺激不适当，反而造成失聪。

二、没有经过爬行训练的影响。21世纪2/3的城市儿童缺乏爬行训练，过早地使用学步车。婴幼儿在爬行的时候，会努力抬头，四肢、手眼的协调能力得到训练。没有爬行经历的孩子，长大以后手可能会不听指挥，注意力不集中，写作业时过慢。

三、缺少正规教育的影响。进过幼儿园的幼儿，活泼、开朗、易合群、守纪律、讲礼貌。而家居幼儿就显得过分害羞、怕见人，在陌生环境中难以适应。

四、强制学习的影响。现在有些家长有意识地让几岁的孩子背诗词、字典、地图等，但是有专家认为，孩子3岁之前，不应该进行这些机械记忆训练。儿童的大脑容量是有限的，3岁之前，应该着重发展孩子的适应能力、语言能力、想像力等，而不是机械记忆。

五、教育方法的影响，如父母对孩子溺爱迁就、百依百顺，使幼儿形成骄傲、自私、任性等不良性格;另一种是采用打、骂、吓、关等教育。尤其是父母的教养态度矛盾，更会使孩子发生心理问题。

六、家庭气氛的影响，家庭和睦程度越差，儿童心理健康状况越差。不和睦的家庭或父母离异，使幼儿不知所措，或失去应有的爱抚，容易形成自卑、抑郁、性格古怪、急躁等反常心理。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发