

自我学习心得体会范文（自我教育心得体会）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/fcb8d2f47b5c996c85982ce40c7c4ad0.html>

范文网，为你加油喝彩！

成功没有捷径，只有靠自己的努力和付出才能取得胜利。在学习的路程上，有着许多困难和挫折，有人没有勇气度过，从而浑浑噩噩度过一生，有人则披荆斩棘，尝到了胜利的果实。以下是小编给大家整理的自我学习心得体会，希望大家喜欢！

自我学习心得体会1

爱因斯坦说过：“我认为，对一切来说，只有热爱才是最好的教师，它远远超过责任感。”只有对学习产生兴趣，才能更认真的学习。比如某些同学，根据自己的喜好来学习，弱科放在一旁不管，结果偏科很严重。要想办法对自己薄弱的科目产生兴趣，并学好它。老师经常对我们说“理科要多练，文科要多读”。我们应该多读多写，“知之为知之，不知为不知，是知也”，遇到不会的题目，千万不要不懂装懂。

学习更要有“勤奋、刻苦、踏实”的精神。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，这对联就很好的诠释了勤奋与刻苦。英语要多读多记多背，如果不踏踏实实地学，又找不到适当的学习英语的方法，就会苦恼、郁闷，因而陷入困境，对英语厌烦，因此，在学习上不仅要有刻苦、勤奋的精神，而且要找到恰当、适合自己的学习方法，在学习之路上踏踏实实地走好每一步。

“预则立，不预则废”每次课前都要先预习下，下节课学习的内容，不但能使我们的自主学习能力有很大的提高，还能排除对老师的依赖。如果不课前预习，就会比别人慢一拍，造成课堂学习上“手忙脚乱”的窘相。

“温故而知新”当老师讲完课之后，我们应该做到即时复习，巩固学过的知识，记忆得更牢固。我们也可以试试为自己制定一个学习计划，但不要天马行空，纸上谈兵，否则到头来还是竹篮打水——一场空。

学习方法因人而异，各不相同，愿同学们找到适合自己的学习方法，在学习生涯中绘上精彩的一笔！

自我学习心得体会2

时光流逝，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，逐步提高自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。

高二年我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来，我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。20__年被评为市优秀学生干部，高三年被评为校三好生。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖。高二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

积极参加体育锻炼，体育体锻达标擅打篮球。

通过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

自我学习心得体会3

有时候总是用错词，不知道怎么办才好。你可能要问，怎样才能学好语文词汇呢？学好语文词汇的方法有很多，但万变不离其宗。

语文词汇的学习，可以从以下几个方面入手：

准确掌握词义。在语言系统中，每个词都有固定明确的意义，词义是词的主要因素之一。会写、会读一个词，而不明白它的意思，这个词还是没有学会。词具有概括性，它概括地标志着现实的某种物体及物体的特性、动作、关系等。概念就是这些客观事物在人脑中的反映。我们只有在用恰当的词表现出明确理解的概念时，才算深入地掌握了词义。所以掌握词义的过程，也是掌握概念的极其复杂的过程。

比较记忆法。语文的词汇非常丰富，有时候，单个的词难以记住，就可以通过与其他词的比较来记忆。比较法，即通过与其他词的比较来掌握新词的意义。

对比记忆法。通过与其他词的对比来掌握新词，主要是通过反义词的对比。反义词分为相对反义词与绝对反义词。相对反义词是指有中间概念，两者不完全排斥的词语。

掌握词语的感情色彩。同样一个词，在不同的语境下可能会有不同的意思，有时差别非常悬殊。这就要求我们在学习词汇的时候要活学活用。

词汇是学好语文的基本，也是关键，只要在平时不断地总结与发现，然后加以强化记忆与了解，相信你的语文水平会飞速提高。

自我学习心得体会4

英国著名小说家莎士比亚说过：错误并非出自我们的星球，而是出自于我们自身。

心理学，一个既熟悉又陌生的词语。其实，在我还没有学习心理学的时候，我一直对这个概念似懂非懂，本以为自己虽然对“心理”说不出个所以然来，但小小的心得体会还是有的，但经过老师的教导，才知道自己之前其实根本一点都不了解心理学，不过，经过这一学期的学习，我对心理学的认识不知不觉中多了很多。

根据老师的教导，结合老师的原话，我对心理学的总结如下：

(一)心理学教育是在新形势下加强和改进学校德育工作的需要，是促进意志、个性、气质等非智能结构发展的需要，是促进学生身心健康全面发展的需要，是适应未来社会竞争的素质教育的需要，是探究一个人的心理活动与行为纪律的科学。

(二)学习这门课程，对于维护自身的心理健康和身体健康有着重要意义，同时对于关注他人，帮助他人也有重要意义。一个人的内心情感——喜怒哀乐忧伤悲会直接表现为外在行为上，一种乐观、积极向上的心态会使外在的生活充满愉悦之感。学习这门课程之后，会逐步了解自己的性格特点和心理健康状态，同时也会更加关注周围的人。

经过这一学期的学习，我有了许多体会，因此做下以下决定：

(一)提高自控能力。

可以看到，大学生自由支配的时间实在很多，多到使很多人没有去学习，整天只知道玩游戏打发时间，虽然我没那么严重，但也差不多，所以我需要有较强的自控能力，增强学习自觉性，否则再这么下去也是浪费时光，荒废学业。

(二)克服自卑。

我们周围有不少人有自卑心理，也就是不愿意接受自我，我就是其中的一个。老师说过，对青年来说，正确评价自我、接受自我至关重要，它关系到建立正确的自我观念，适应环境，促使性格健康发展。接受自我，去除自卑感，是精神健康的重要保证。因此，我要的真正了解我自己，克服自卑。

(三)正确走好感情之路。

这一学期的最后一讲，讲的就是大学生恋爱心理学，让我感到很震惊，没想到大学生恋爱有这么多学问。老师讲过，有同学们在恋爱过程中，不同气质类型的人常有不同的表现。但由于气质本身并无优劣之分，故其表现也都有积极的一面和消极的一面。各种气质类型的人都可能尝到爱情之果的酸甜苦辣。恋爱的不顺利，原因很复杂，但气质方面的消极因素无疑也起了作用。有的固然失之于古板迟滞，而有的却恰恰受害于过分的灵活通便。所以，拥有心理健康方面的心理知识，才能使自己走好自己的感情之路。

虽然这个学期心理学的课程已经结束了，但它能带给我很多东西。做人，不但需要被爱，还要去爱人，更要爱自己，懂得爱自己的人才能真正领悟到世间的有情。多一些信心，多一些爱，才会找到一条比旁人更美丽，更宽广，离成功更近的路！有人说，当遇到心烦的事时候，乐观一点，勇敢一点，博学一点，那快乐就在你身边。心理学的价值就是让世界充满快乐！

自我学习心得体会5

有句话说得非常好好：搬开别人脚下的绊脚石，就是为自己铺路。

在新世纪的征途上，既面临难得的机遇，又面临严峻的挑战。当今是个知识大爆炸的时代，知识更新速度特别快，老师如果不积极学习，就会被时代远远的甩在后面。追求知识是老师们应该树立的新观念。知识经济时代老师应该具备的素质一是较高的理论修养；二是广博的知识储备；三是良好的做人品质。现代老师应该牢固树立的一个重要观念就是终身学习的观念。老师只有不断的学习新东西，不断地更新自己的知识结构和知识内容，这样才能更好的驾驭新时代的任务。良好的观察力是老师更好的教育好每一个学生的重要条件。

因此，我感觉老师必须善于观察学生。不仅仅是观察学生，观察身边的人，同时也包括观察自己。俗话说人贵有自知之明，而自知之明离不开自我观察。良好的自我观察力能够是你及时的发现并抓住自己的缺点和不足，对自己做出客观的评价，以便在工作中根据自身的实际情况扬长避短、在不断的自我调节中完善自己。掌握正确的观察方法就要学习有关的心理学方面的知识，向有经验的老师学习，同时要注意时时刻刻锻炼自己的观察力。另外还要注意到，同事们和领导也在时时刻刻观察自己。以人为本，感情留人。就是要跳出狭隘老师的局限，在教育学生过程中要倾注心血、倾注感情，在教学过程中，既要关注学生获取知识的能力，又要关注他们的情感态度，尊重领导和同事们的个性，了解他们的思想、感情和心理状态，关心他们的个人生活和健康，实现团体目标和个人目标的和谐统一，做到个人和团体一起成长。，团结和谐的人际关系和工作环境，使大家能够心情舒畅地工作。只有有了感情这个重要的基础，一个组织才能始终保持人与人之间的密切联系和合作，才能把人心凝聚起来，形成合力。在教学中客观公正地对待每一个学生，不搞厚此薄彼，不搞亲亲疏疏，要倾注心血，热情待人，平等待人，善意待人，真正把一个个班级建设成为温暖的大家庭。

总之，学习心理学，不仅对我个人有很大的帮助，对我在教学中也有很大的帮助，我会尽我所能学好心理学这门功课，努力做到三赢。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发