

# 高效能人士的七个习惯读后感（七个高效能人士读后感简短）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/0618e72a7221f58108ff6c132d0826f8.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 高效能人士的七个习惯读后感（精选3篇）

认真读完一本名著后，相信你一定有很多值得分享的收获，需要好好地就所收获的东西写一篇读后感了。想必许多人都在为如何写好读后感而烦恼吧，下面是小编为大家收集的高效能人士的七个习惯读后感（精选3篇），希望对大家有所帮助。

### 高效能人士的七个习惯读后感1

近日，利用空暇时间，大致阅读了一本叫《高效能人士的七个习惯》的书，俯卷仰思，感触颇深。冰心曾说过：“读书好，好读书，读好书”。读一本好书对于读书之人是有很大帮助的。好书使读者产生极大兴趣，也给读书之人带来无尽的益处，所谓“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”也就是这么个意思。

这本书采用了大量的通俗易懂的生活、工作中的实例和生动形象的图表，向世人介绍了高效能人士的七个习惯和高效能生活的基本原则，并告诫人们：只有学会并遵循这些原则，把它们融入到自己的人格中去，才能享受真正的成功和恒久的幸福。

现代社会对人材的要求越来越高，作为当代大学生已经可以深刻体会到现在的本科已经不再吃香，我们以往的地位已经被研究生、博士生所取代。

因此，要想立足社会，想当人材，就要顺应时代变化而变化，能够在人才的浪潮中经得住风吹浪打，站住站稳。不仅如此，还要有不断学习的觉悟，走在思想的前端。我们只有不断学习，不断补充新信息，才能第一时间得到社会发展的最新资料。不至于成为社会的弃儿。读完此书，我豁然开朗，茅塞顿开，心中有了目标，行动有了指南。

要想取得个人领域的成功，必须养成前三种习惯，遵循相应的原则。为什么说前三个习惯，是因为这七个习惯不是并列关系，而是从低到高、从依赖期到独立期到互赖期、循序渐进的。习惯一是积极主动，相应的原则是个人愿景的原则。主动积极即采取主动，为自己过去、现在及未来的行为负责，并依据原则及价值观，而非情绪或外在环境来下决定。人性的本质是主动而非被动的，人类不仅能针对特定环境选择回应方式，更能主动创造有利的环境。

积极主动是人类的天性，即使我们的生活受到外界条件的制约，那也是因为我们有意或无意选择

了被外界条件控制。而这种选择被称为消极被动。这种人很容易受自然天气所影响。比如风和日丽的时候就兴高采烈；阴云密布的时候就无精打采。而我们要争取成为一个积极主动的人，无论天气好坏，自己心中自有一片天地，只有自己的价值观才是关键因素，始终认定工作品质是首位，即使天气再坏，也不会影响到敬业精神。

“实践是检验真理的惟一标准”，读书的根本目的是为了学习前人和他人的经验，是为了掌握更多有用的知识和技能。只有把从书中学来的东西用到实践中，才能真正达到读书的目的。在今后的工作中，我将会通过不断的努力和探索，通过培养这七个习惯，循序渐进地获得不断的进步，逐渐成长为一位真正高效能的人。

## 高效能人士的七个习惯读后感2

《高效能人士的七个习惯》是由史蒂芬柯维博士编著的引导人们培养自己的习惯的著作。它的销量在各大网站的排行榜一直居高位。此书主要编写了7个可以提高自己各方面能力的习惯。

我最喜欢，感受最深的是知己解彼（移情沟通的原则）。知己解彼，换位思考，不仅有利于增强自己人际交往方面的能力，在未来与他人的交往与相处中也会有很大的帮助。在平时的日常生活中，我认为我们更需要提高自己这方面的能力，总体来说，我认为主要有四个需要注意的地方。

1、平等原则。是人与人之间建立感情的基础。交往是平等的，尊重他人，才能赢得他人的尊重。在与他人进行交往时，要把双方放在平等的位置上，即不能觉得低人一头，也不能高高在上。在交往中要对自己有信心，对别人要有诚心，平等互利的交往，才可能持久。

2、诚信原则。诚信包含着诚实和守信两方面。诚信是处理个人和他人关系的基本准则。诚信要求在交往中，彼此应当抱着心诚意善的动机和态度，相互理解、接纳和信任，重信用、守信义。

3、宽容原则。宽容和诚实、勤奋、乐观等价值指标一样，是衡量一个人气质涵养、道德水准的尺度。宽容表现在对非原则性问题不斤斤计较，能够以德报怨，心胸宽广，大度容人。宽容别人是对对方的一种尊重、一种接受、一种爱心，有时候宽容更是一种力量。宽容本身也是一种沟通、一种美德。

4、互助原则。互助表现在交往的双方相互关心、相互帮助、相互支持，既满足了双方各自的需要，又促进了相互之间的联系。

可以说，在交往过程中履行了以下的原则，为他人着想，站在他人的角度思考问题，一定会令双方都能体会到良好的感受。七个习惯不仅是成年人应该阅读的读物，更是青少年需要仔细思考的作品。如今的青少年总是存在种种弊端，这不仅是教育体制的弊端，更是青少年自身的缺点，所以，完善自己，提高自己就是我们需要做的事情。

## 高效能人士的七个习惯读后感3

我不是一个太爱读书的人，很多时候读书对我来说都是在煎熬，但是在读《高效能人士的七个习惯》的时候，却被书中的内容所吸引，直至读罢回味无穷却又若有所失。

《高效能人士的七个习惯》讲的道理通俗易懂，字里行间都带着闯劲和拼搏精神，大力宣扬个人的命运控制受自己控制。在读完这本书后，我自己最大的收获是深刻地认识到要提高自己的分析和

解决问题的能力，必须从改变自己内心深处的价值观、对事物的认知方法以及对竞争环境的理解入手，也就是提高自身的素质，同时辅助一些必要和实用的有效方法。

关于成长的三个层次：依赖、独立、互赖。依赖使个人失去价值；独立比依赖成熟得多；互赖才是圆满生活的终极目标。个人的成功一定先于人际关系的成功，光有技巧而没有良好的品德，不可能培养良好而长久的人际关系。第七项准则均衡发展涵盖了其他六项准则，赋予其新生命，督促我们日新月异，永无止境。

《高效能人士的七个习惯》给人们提供了实现成功的辅助方法，对于渴望成功的人而言，“渴望”的程度和决心至关重要，要按照书中所写去做还是很难的。做事的恒心和毅力，决定了成功的可能性。性格决定命运，如果你要改变自己的命运，首先要改变自己的性格。本书没太多提及性格，但频繁的用了“习惯”二字。

作者认为好习惯是知识、技能和意愿的交汇。知道自己要做什么，也清楚应该怎么做，更有这个意愿去做，三者的交汇构成个人行事做人的习惯。通过改变个人的习惯，实现个人性格的改变，最终能够改变自己的命运。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发