

同食物相关，耳熟能详的表达有很多，比如“化悲愤为食量”“别难过”

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8936333e165f69c1ce366ba247b9eaca.html>

范文网，为你加油喝彩！

同食物相关，耳熟能详的表达有很多，比如“化悲愤为食量”“别难过，没有一顿美食解决不了的伤心，实在不行就两顿”等等，这暗示着食物与情绪之间有着紧密关系。常言道，“民以食为天”，既说明了食物作为生存之本的重要性，也说明了食物与人们的生活_____。我们是否可以_____地大量进食或依赖控制进食来安抚情绪？科学告诉我们：不可以。情绪大多来自日常生活中，人或物对于个体的某种深刻的内在体验，比如抑郁体验、焦虑体验等。以此为例，抑郁多为当下的困扰，内心感觉无法摆脱或无力处理；焦虑多见对未来的无措，内心紧张，_____。类似的情绪体验都是我们对生活失去了掌控感或安全感。为了解决这个问题，我们迫切要找到一个能被控制的内容，去抵消或释放，让自己快速离开失控的体验，内心回归到稳定状态。为什么我们会选择进食来调节情绪？其一，食物拥有便捷、易得的特点，具有便利性；其二，食物带有养育、滋养的“母亲”般的属性，具有习惯和依赖性。

18.请在文中横线处填入恰当的成语。（3分）

19.文中画横线的句子有语病，请进行修改，使语言表达准确流畅，不得改变原意。（4分）

20.最末一段用了设问的修辞手法，请简要分析其表达作用。（4分）答

18. 息息相关 无所顾忌

惴惴不安（进退失据、无所适从）（评分标准：一处1分，意思对即可。）19.情绪大多来自日常生活，是个体对于人或物的某种深刻的内在体验，比如抑郁体验、焦虑体验等。（“人或物对于个体的某种深刻的内在情绪体验”既缺少谓语，又主客体颠倒。）（评分标准：改对一处2分。）20. 自问自答，能引人注意，启发读者思考； 突出重要内容，强调了以进食来调节情绪的原因； 使行文更有变化； 有承上启下的作用，使结构更紧凑。（评分标准：一处1分，意思对即可。）

更多范文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由范文网开发