

最新五十岁感悟人生的句子

五十岁感悟人生的说说(4篇)

人到五十岁的人生感悟的唯美句子

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/199e6aa28f9b56562ba7aa21cb5b63e9.html>

范文网，为你加油喝彩！

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

五十岁感悟人生的句子 五十岁感悟人生的说说篇一

今年是虎年，人的一生中能过多少个虎年，我也不知道，只知道岁月的无情。所以我要在有情的岁月里记住更多的美好。也许十年二十年后的今天，我就会想不起来，今天我在做什么，有过什么样的心情和心态。记忆是美好的，也是痛苦的。但是不管是美好的还是痛苦的，十年二十年后自己都会想再回温下哪年经的往事。

今天在下雨。天好冷，快过年了，还有两个多月。但是我到现在还是不太喜欢过年的感觉。尤其是在冷得要命的天气里过年，真的没有太多美好的感觉。人懒懒的不想出去走。今天坐在电脑前已经一天了，还是不想起来。除了喝茶还是喝茶。人生就是这样，不管你愿不愿意，总要做些自己不想做的事情的，心情也罢，心态也罢，有时都由不得自己的。

曾经有过很多美好的经历，也有过很多痛苦的经历。现在想起来还是无法释怀。但是我想到了五十岁后的今天也许看了这个留言后再想起来时也许会是另外一种心情了吧，人在不同的时间里不同的环境里，看待事情的心态也是不同的。希望到再想起来，会当成了一种美好的回忆。

过了年了快三十岁了，人的一生会有几个三十岁呀。五十岁后也还没到两个三十。现在是快中年了。五十岁后就是老年了。呵呵。人生就几个阶段。有起有落。有悲有喜。所以难免也有很多感慨。曾经爱过恨过。想过念过，几十年后还留下什么。

我女儿现在满四岁了。正在上小学。很调皮的，我常常让她给气得哭。但是一个小孩给一个家带来的快乐也是别的东西不可取代的。所以尽管女儿气人。但是相信到了我五十岁后的今天，她会是一个懂事又可爱的年轻的漂亮的大姑娘了。我衷心的祝福她能快乐健康地成长。

丈夫常常在外做生意，经常是一个月才回一两次家，见面的机会是少之又少的。年轻的我们还会为了一些生活上的事常常吵架。但是我相信五十岁后的今天。我们会坐在一起快心的聊天喝茶。

谈着我们年轻时的哪些往事。谈着孩子小时候的一些有趣的事。

我不知五十岁后的今天我看到今天的留言时，会有着怎样的心情，我只希望能留着一些不管美好的还是悲伤的回忆。让老年的我还可以看到年轻的影子。证实我的存在。

五十岁感悟人生的句子 五十岁感悟人生的说说篇二

金秋十月，迎来了我五十岁的生日。五十春秋，五十年的坎坷。五十年，我走过了一万多天的人生岁月，一万多天是个不起的数字。五十年，弹指一挥间，许多往事都如昨天。真是人生如梦，转眼间我已是年过半百之人了。

五十岁，我已走过了半个世纪。伴随着生日的到来，我的感触颇多——金钱、地位，在不经意中我经历了五十载的风雨洗涤。回首走过的路程，也曾经享有过幸福和快乐。那些曾经挥洒过的汗水和泪水，那些曾经有过的喜悦和遗憾，那些过往的点点滴滴，常让我回味，让我思绪万千，并因此而感慨。

感谢父母赋予我生命，并天下的爱抚育我成长。他们为我付出了太多的艰辛和操劳。感谢我的爱人，是她与我相濡以沫，同甘共苦，是她给了我那么多的幸福和快乐。感谢我的女儿，是她让我享有天伦之乐，是她给予我生活的希望和力量……总之，是我的亲人们给了我生命的精彩和朝气。同时，也要感谢那些曾经陪伴我一起品尝酸甜苦辣人生味道的童年伙伴，也感谢同学、同事和朋友们，是他们让我有了太多的人生经历和故事。

小的时候我总盼望着长大，其实长大了并不像童年憧憬的那般美好，这是因为小的时候不懂的东西太多，意识太单纯。五十岁，我步入了知天命的年龄，应该什么都懂了。但是，我却觉得许多似乎来的有点晚了。过了五十岁的生日，我已经不再那么豪迈了，特别是看到长大成人的女儿，忽然感觉到自己即将是一个无用武之地的人了。

五十岁，人们都说是收获的年龄，是开始享福的年龄。虽然在我生命的年轮里，每一轮都浸透着汗水，凝聚着操劳和奉献，也积淀了许多难忘的故事。但我是幸运而幸福的，我有一个幸福温馨的家和我深深爱着、也深爱我的爱人。有一个漂亮懂事的宝贝女儿。虽然岁月无情，光阴流逝，我的容颜和精气神却依然充满活力和生机。这一切让我明白：爱恨情仇、生老病死、困难挫折都是必然的，看开一切，笑对人生。

如果说遗憾，人生也总会留有一些遗憾。五十年来，一次又一次的失落，然后一次又一次地从失落中崛起，向着另一个目标继续奋进。人生，就是不停地在唏嘘、在遗憾、在进步。仿佛于湖中央不停地荡着，荡着，却又一直靠不着岸的船。五十岁了，蓦然回首，才懂得淡泊才能明志，宁静才能致远。过去的苦苦追求，很多都不过是一场海市蜃楼般的梦幻。

人的生命脆弱，容颜易老。如果可以，谁都愿意用一个恒久的办法来固守着生命中最为荣耀的阶段。只是所有的人生都是相似的，没有谁，可以有一生完美无缺的路途。我们都曾声嘶力竭地哭过，也曾淋漓尽致地笑过。而时光，总是把我们打磨得如同戴了面具般，每天矜持地活在别人的目光中，笑得隐忍，悲得风范。

五十岁已提醒着自己，成长着，就意味着老了。如一片树叶渐渐地在风中摇晃，在风中飘散落地，然后成土、成烟。曾几何时，我在人生哲理的文字里，感伤弥漫。在那布满灰尘的容颜，迟钝的心潮里，无一不记载着岁月的我，且在我的心灵和身上留下那无情的印迹。

五十岁，既是一个重要阶段的结束，也是一个崭新阶段的开始，我们应该以清醒的头脑迎接它的到来。假如上天送给我们的是一张八十年的生命大卡，那么，我们已用过一多半。五十年悠然而过，生命里有喜有悲，有甜有酸，有恨有爱。值得欣慰的是不管怎么说，与那些英年早逝的同龄人相比，毕竟我们已“赚”到了五十年，还有什么可遗憾的呢？

人过五十，便进入了一个心静如水、成熟豁达的时段。好似秋风送爽的季节。浪漫的春色已经远去，夏日的热情渐渐淡化，展现在眼前的是一派金黄色的收获景象。不过，处在收获季节的五十岁之人，并不十分得意，大彻大悟才刚刚开始。金秋过后毕竟寒气一天天地袭来，你的热能开始和寒冷博弈。但是，我明白一个道理，幸福需要的是一个容易满足的心境，只有学会满足，才会真切地感悟到人生幸福。

今日知“天命”，当清醒、当警觉。曾经的坎坷、曾经的波澜、曾经的悲哀、曾经的轻狂，都已经变成了遥远的过去。走过了漫漫岁月，经历了挫折和磨砺之后，意外换来的是份宽恕和从容，坦然和淡定的心态。机不可失，时不我待，我应珍惜时光，珍爱生命，关爱家庭，开心淡定地走向新的征程。

五十岁的我学会了如何去面对，如何真正的去奋斗。学会了要用微笑来面对身边的人。在五十岁的伊始，我学会了用平和的心态看待身边的事，学会了告诉自己要多给自己机会，少发脾气，少抱怨。在五十岁的伊始，学会了要低调的做人，耐心的做事，学会容忍别人的错误，懂得宽容的智慧。在五十岁的伊始，学会了更加爱我的家人，学会了为她们担当，学会了如何做一个真正的自我。

虽说到了知天命的年龄，我依然会用心谱写生命之歌。善待自己、关爱家人、珍爱生命，追求生活的质量，成就完美人生，这是我对亲人和社会最好的回报。

在历史的长河中，生命的新陈代谢是谁也违抗不了的自然规律，精神不老却是我们追求和可能达到的美妙境界。只要我们执著地追求过，认真地生活过，辛勤地耕耘过，真诚地爱过。即使是漫漫人生，愿一路平平淡淡。我们也都将会坦然地迎接天边那一缕绚丽的晚霞。

五十岁感悟人生的句子 五十岁感悟人生的说说篇三

从寒冷的冬天一路艰辛地走来，终于迎来的一个春心荡漾的季节。又是一个阳春三月，触摸着春的心跳，当我们走进山野、穿过大地，看到哪生机盎然冰雪消融之景，你会敞开心胸让一脉脉情丝燃烧起生命的激情。也许春天的真谛是开启着人们的感情之源、心灵之泉。

几个月没有提笔了，也许是对自己没有了信心、也许总是沉侵在那个冷冷的寒冬里，这种心灰意冷的感觉让我的种种心绪凝固在哪里。活在这个尘世里就会有悲伤、痛苦，就会有脆弱和焦虑。那些曾拥有轻舞飞扬的心绪，曾拥有俊郎灿烂的容颜，也都不知躲藏到何处。不知为什么，今天我的心头洋溢起了幸福和喜悦。

今天，是我的生日，恍然间我将已走过五十年的人生历程。人生变幻数十载，一路风雨一路尘。年岁已过半百，步入中年这一驿站，心里不由生发出许多感慨，这时，我会想起曾经的我。而今天是春天点燃起生活激情，今天我会用心记下走过的点滴，把人间这段美好镶嵌在文字的长廊中。

几个月来，心情总是沉重的，有太多的无奈需要自己去面对，风尘疲惫的身心也难以释怀，万般

的无奈和迷茫都随着友情的快乐之中而去。不管昨天的自己有多难堪，有多无奈，有多苦涩，都已过去，如今我们已走进了春天，而今天，我要收拾心情，重新上路。我想生活，需要审视，需要反思，需要回味，需要感悟。

当我走过岁月流花，当流云散尽，沧海已变桑田，青丝已染白，回首走过了五十年人生历程，感慨万千！少年和青春都以成为过去，如今我成了一位父亲、一位丈夫、一位整五十的男人，我真的好感谢我的父母，感谢他们带我来到这个世界，让我享受人世间最美好的亲情，最美丽的爱情，最真挚的友情。

人到五十，才真正让你感觉，什么才是真正的烦恼和忧愁，什么才是真正的无奈和彷徨，让你真正感悟到生活苦甜的真正味道，让你体会到什么才真正是祸不单行的无奈和凄凉，让你感悟到现实生活中有多少的人们在强装欢颜的背后有辛酸的苦涩泪水淌。

我想50岁的人生才是巅峰状态的人生，我也相信这才到了实现自我、创造自我最有价值的阶段。只要认真规划，善于配置，注意保健，有机会完美你的人生。更重要的是是否能做一个心地纯净的人，只有自己带着对人生中的一段感动，一段沉淀，一种责任，你可以发挥自己的后半生，享受到更多的人生快乐和自由。

由于为生活赋予了灵魂，生活中便充满无限的精彩。当我越过不惑的年轮，曾经的少年轻狂，曾经的热血沸腾，曾经的指点河山，都慢慢变得平静，如一潭静水不会再泛起波澜。所以，我很淡化我的生日，甚至不想去回想自己真实的年龄，我想年轻，永远的年轻。

一杯酒思绪万千，细想人生短暂的瞬间就是百年的醇酒，饮一杯足于回味无穷！一句温馨的祝福，一个平常的举动，诠释着我的幸福，找到了生命的真谛。这一刻，我的感动，对这个家及孩子的倾心付出，无怨无悔，拥有父母的关爱，妻子的疼爱，我怎能不是朋友眼里幸福的人哪！

在这特别的日子里，愿我的善良使生活变得丰富多彩，愿这属于我的一天能我所爱的人带来快乐，愿未来的日子锦上添花。愿每一个蜡烛能点燃我新的希望和愿望！让欢乐的海洋包围着，让幸福的滋味环绕着，让甜蜜的笑容永远绽放，让温馨的梦时刻陪伴。千言万语汇成一句：衷心地祝福生日快乐！

五十岁感悟人生的句子 五十岁感悟人生的说说篇四

前几天看了一篇日志说50岁的人生才是真正的人生，我觉得这句话说得真的很对。

50岁的人们虽然青春应经不在，脸上悄悄地爬上了皱纹，白发也依稀可见，但50岁的心智都已经成熟是很重要了，他们认为健康就是福，平安就是福，平平淡淡才是生活的真谛！

人到了50岁才是真正的为自己活了，过去为了事业、为了家庭、为了子女，整天忙忙碌碌的，没有闲暇的时间照顾自己，如今孩子大了，能够独立飞翔了，不在需要我们去呵护了；家庭也基本稳定，夫妻结婚20几载，爱情慢慢的被那份浓浓的亲情所取代，50岁的夫妻能够成为老伴了，人都说少年夫妻老了伴，夫妻老了就是血肉相连的亲人、彼此的臂膀和依靠；50岁了，事业基本已经稳定，很多人也应经事业有成，心态趋于平和，不在为地位、名誉去争什么了；50岁的人已经奠定了比较雄厚的经济基础，生活已经很稳定了，不在为生活而奔忙了，这时的人们才真正的想起自己，想真正的为自己活几年，想做自己想做而年轻时没有精力、没有财力、没有时间做的事情；想实现年轻时敢想不敢为的梦想；想抓住时光好好浪漫一下，重温过去的温馨和美好。

50岁了，虽然我们已不再年轻，岁月在我们身上刻下深深地痕迹，但我身体依然健康，精力依然充沛，我们的心依然还很年轻，我们心中还有热情，我觉得50岁了才是我一生中最好的时光，我可以心无旁贷的做自己想做的事情，每天快快乐乐的享受生活，用心灵去感受、享受太阳每天的朝起暮落，享受着春风细语，享受鸟语花香，享受着大自然的神奇和美妙！

50岁真好，50人是一个人第二个春天，我们在休息日可以放心背起行囊，跟伙伴去爬山，亲密的跟大自然接触，尽情的享受登山给我们带来的无穷的乐趣；我们闲暇的时候可以上上网，浏览一下网页，阅读一下好的文章，开阔自己的眼界，拓宽自己的思路，也可以写写自己的心灵感受，圆圆自己年轻时的作家梦，网络真好，不管你写的好坏，写的长短，只要你想写、你敢写，你就是作者，在网上你还可以以文会友，相互之间切磋文学，在网上你还可以结识新朋友，如果有缘还可能结识知心的朋友；50岁了，我们依然去工作，但工作已经成为了我们的乐趣，挣钱不是最重要的，让自己活得更充实、更快乐才是最重要的；50岁了我们知道身体健康的重要性，我们学会了保健，学会了锻炼身体，每天早上、晚上运动场都会有我们不在矫健的身影，虽然挥汗如雨的很累、很乏，但为了明天更美好再苦也是甜的！

50岁了，我们学会善待自己，终于找到了自我、终于想自私一下，关爱一下自己，虽然身材不再苗条、但如今终于舍得自己挑几件心爱的衣裙，在镜前秀一秀自己；在假日也舍得花钱出去旅游，开阔自己的视野，放飞自己的心灵；也终于舍得跟姐妹们到优雅的咖啡屋享受那份宁静、甜美；也终于舍得跟老公去西餐厅享受那钢琴伴奏下、刀叉齐下，牛排、披萨的美味了……

50岁了，我们终于明白了什么是我们应该珍惜的，什么是我们应该放弃的，什么是我们需要的，什么是我们可以舍弃的，我们如今心胸变得很开阔，海纳百川也不为过。

50岁的人经历了很多，吃了很多苦，也受了不少的累，但人生这本教科书也教会了我们许多东西，生活让我们学活坚强、学活爱人、学会了理解和包容，如今也学会了爱自己。

最后希望50岁和即将迈入50岁门槛的人们一定要好好关爱自己，让50岁的人生过的更精彩、更充实！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发