

关于运动会的作文450字左右

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/167700359044301.html>

范文网，为你加油喝彩！

锣鼓喧天，呐喊不断，一年一度的运动会拉开帷幕，我们怀着激情与青春撞个满怀。下面是由出国留学网小编为大家整理的“关于运动会的作文450字左右”，仅供参考，欢迎大家阅读。

关于运动会的作文450字左右【一】

金秋十月，天高云淡，我们迎来了有趣精彩的运动会。

同学们围成了一堵厚厚的人墙，加油声此起彼伏，呐喊声响彻整个运动场。你看，在红色的塑胶跑道上，一声明亮的哨声过后，运动员像离弦的箭一样跑了出去。远看那边有同学在扔垒球，垒球扔出了一条条美丽的抛物线。再眺望过去，沙坑的那边有运动员，助跑、起跳、腾空、落地，完美。

我也是一名运动员，我参加的项目是跳远和跑步。跳远我总成绩第二名，但是赛跑对我来说才是更大的挑战。我参加的是200米的项目。当领队把我带到跑道上，我站在第五道起跑线后，内心充满了紧张，心怦怦直跳，好像就要跳出来了。这时想到爸爸跟我讲过，在赛前要做拉伸运动，于是我就压压腿，弯弯腰，抬抬腿，以此缓解自己内心的紧张。只听裁判员一声令下，我就飞快地冲了出去。一开始我是保持领先的，可是过了弯道之后，我就感觉体力不支，速度渐渐慢了下来，有其他运动员超过了我。一直觉得200米跑是一个不算长的距离，但没想到跑起来有那么长，跑得那么吃力。但是为了班级的荣誉，我还是坚持了下去，我拼尽了全力又快速跑起来，最终取得了小组第二名的成绩。老师知道了，夸我坚持不懈的精神很棒。我下次要再接再厉，取得更好的成绩，为班级荣誉争光添彩。

关于运动会的作文450字左右【二】

在这个秋高气爽日子里，学校迎来了新一届的运动会，我的心像揣着一只小兔似的砰砰乱跳，心情无比紧张与激动。往日操场上，总能看到同学们努力锻炼与跑步的身影，放学后，也能看到同学们在认真练习团体项目：如大摇绳、接力等项目，他们牺牲自己的时间来练习，就是为了在比赛时能取得优异而令自己满意的成绩。而今天，这是比赛当日，同学们一个个自信满满，十分激动。开幕式也十分的隆重与精彩，一把把颜色鲜艳的扇子，把初一年级朝气蓬勃的活力充分的展现了出来。

看，那一阵果绿色的风飞快地跑着，那是初一x班的同学在赛跑；看，在大摇绳中飞快地穿梭着的那阵果绿色的影子，是x班同学在比赛大摇绳；看，那实心球迅速的飞了出去，那x班同学在比赛实心球……

每一个人都在拼尽全力的比赛：摔倒了，再爬起来，落后了，再赶上去，没有人因为这些而放弃，而是更加努力，努力超越他们。此时成绩并不是那么重要了，重要的是每个人都在竭尽全力拼搏，这种精神正是我们要发扬的那种比赛精神么？

成功，并不是一步就能完成，而是这不断改变、创新、追求完美的精神使它累计出来的。没有最好，只有更好，让我们载着这种精神一步步走向成功吧！

关于运动会的作文450字左右【三】

这周我们学校举行了一次惊心动魄的运动会。

我印象最深的有两项，一项是400米，一项是拔河。

首先是400米。“预备--嘣！”前面的几组队员都一次跑了，我感觉才过几秒钟就到我了。“预备——嘣！”我犹如离弦的箭冲了出去。我开始使用中等速度，因为400米嘛！毕竟还是有点远。我用中等速度落到了第五名，我怕等下追不上去，就加速冲到了第三名。第一圈结束了！还有一圈，当我跑到起跑的地方时已累得气喘吁吁了。在差不多还剩60米左右时我开始加速，我和第二名的并列了，还剩50米时，我使出全身力气跑，30米、20米、10米，我把第一名的超了，5米，我第一名！“耶--！”我们班的同学发出了震耳欲聋的欢呼声，而我想马上倒在朱红色的地胶上！

忽然，接下来另我印象深刻的运动项目，更是“体力活儿”了！那就是“拔河”！

“加油！”“加油！”……随着一声声加油声中，四年级的吧和总决赛开始了。“要到我们了，好紧张！等下去热热身！”我自言自语到……“五年级！五年级！五年级的拔河比赛马上开始了！请做好准备！”随着广播的声音，我们出去站好了队！……“预备——嘘！”我使劲往后倒，整个人仿佛要倒在地上了，我看前面的xxx，他不看前面，想拉马一样，头朝后面，脚一个劲的往我们班蹬青筋都快爆出来了。过了一会儿，之觉得整个人被一个巨人拉了过去！“嘘-！”“哎呀！”

输了第一场。第二场，我们班使出了吃奶的劲。“嘘-！”把对方拉赢了。第三场，“嘘-！”听见了一声哨下，我们班使劲的往后倒，我旁边的xx脸红得跟西红柿一样。我们把对方拉过来了一大部分，只差一分米左右了，在这个时候我感觉有无数根针在扎我的手，感到一阵刺痛。但这痛并没有打倒我，我使出浑身上下，每一个能使出力量的地方统统使了出来，我们僵持了一会儿，对方不知哪来的力气，一步一步地把我们拉了过去。“嘘--！”“哎！输了！”

我全身无力，摇摇晃晃地回到了教室，只见几个同学哭了，还有的同学眼睛湿润了！

这次运动会让我们得到了锻炼。这次运动会对我来说真是一个惊心动魄的运动会呀！

关于运动会的作文450字左右【四】

星期四，天气晴朗、阳光明媚，大家仍像往常一样早早的来到了学校，可是，教室里总是弥漫着一种欢乐的气氛。哦，原来今天是一年一度的春季田径运动会。

老师们先把运动员的号牌发散给大家。之后，便带领着我们来到了宽广的操场上。

在各种各样的项目中，女子600米长跑是我印象最深的一项了。炎热的阳光炙烤着大地，我的同桌xx与其他七名女同学摩拳擦掌。随着体育老师的一声令下，所有运动员像脱缰野马似的飞奔出去。虽然我不在赛道上，但我的心已经被这场比赛紧紧地牵住了。xx在我们的声声鼓励和呐喊声下努力地奔跑着，最终，她以第二名的排名冲过了终点线。

其次，男子200米短跑的时候，我们班上的大将——xxx“过五关，斩六将”，单枪匹马“杀”进了决赛，那扣人心弦的场景我一生一世也不会忘记。xxx那风驰电掣般的速度让在场的同学都大眼瞪小眼、目瞪口呆。最后，荣获第一名，并且刷新了男子200米短跑的新纪录。

4x100米接力，是考验团队合作能力的。我身为第二棒，心在“咕咚——咕咚——”地跳动着。可是，我忽然清醒过来，“在这里可不是开玩笑的”我喃喃自语道，xxx将接力棒顺利地转交给我，我将接力棒传给xxx，他传给xxx。在关键时刻，我们所有人都瞪大眼睛，生怕错过了精彩片段。耶！xxx第一个冲过了终点线。顿时，同学们都像吃了什么开心果似的，个个欣喜若狂。

回家之后，我不由自主地赞叹：“这个运动会是令人疲惫的，更是令人难忘的。”

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发