

我学会了游泳作文500

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/167702278564947.html>

范文网，为你加油喝彩！

游泳这项技巧对我们来说还是很实用的，虽然在以后的生活中不一定能够用得到，但是在游泳馆以及海边总会有着武之地。以下是由出国留学网小编为大家整理的“我学会了游泳作文500”，仅供参考，欢迎大家阅读。

我学会了游泳作文500（一）

一天下午，我放学回家，听见妈妈和爸爸正在房间里讨论：“我们该让xxx学游泳了吧？”“他还小，等他以后再学吧！”我听了爸爸妈妈的对话，禁不住瑟瑟发抖，不敢进房间。因为我小时候曾掉到河里，那个滋味可不好受！

我一直忧心忡忡，但这件恐怖的事还是发生了。有一天，妈妈拉着我的手说：“走，我们去游泳。”我抱着沙发大喊：“不嘛，我不要去游泳，我就不要去游泳池嘛！”可是我最终还是被妈妈“拖”到游泳池。

学员们全都到齐了，我们一个接一个下了水。教练让我们先把手放平，把头埋进水里。练习最基本的动作——憋气。可是没想到才坚持了三秒钟，我就已经憋不住了，把头从水里探出来。教练对我说：“要想憋气时间久，就得吸一大口气，懂了没！”我按照教练的指示，吸了一大口气，再把头埋入水里。果然比刚才憋得久，我顿时心花怒放，冲着妈妈喊：“我会憋气了！”

接下来，教练让我们玩“钻山洞”的游戏。他把手放在水里，让同学们从他的手下“钻”过去。同学们都“钻”过去了，该我上场了。我吸足了气，把头往水里一钻，不小心碰到了教练的手，我一紧张，张开了嘴，呛了好几口水才从教练的手下“钻”了过去。好险啊！

经过教练的细心教导，我终于学会游泳。我可以像小鱼一样在水里穿梭着，可以像青蛙一样在水里灵活地游来游去，还可以跟大哥哥们一起在深水池里游，多爽啊！

学会了游泳，我再也不怕水了。从此，妈妈一提起带我去游泳，我总会高兴地答应。

我学会了游泳作文500（二）

每到夏天，常听哥哥姐姐们说游泳太好学了，我的心总是痒痒的。听说妈妈给我报了一个游泳班，我高兴的不得了！

终于到了学游泳的那一天，我兴高采烈地穿上妈妈新给我买的红色带花纹的游泳衣，赶紧跑到游

泳馆里，蹦蹦跳跳地说：“太好了！太好了，我可以学游泳了！”

到了练习的时间，教练跑到我们面前说：“大家好，我是你们的教练，我们先来做一些准备活动。”我们跟着教练做运动，刚开始练习憋气，看看谁憋气时间最长，教练说：“大家做得都非常好！”这时我心想：这太简单了，我一定做的比他们好。可没想到还没到一分钟，我就已经像泄了气皮球早早的“没了气”。

憋气学完后开始学习下水游了，我这次又想：这个更简单了！没等教练说跳，扑通一声我就跳进水里，没游几下我拼命乱抓，喝了几口水就差喊：救命了！教练忙把我抱到岸上，狠狠训斥我一顿。然后告诉我正确的游泳姿势，这时我才意识到学游泳没那么简单。渐渐地我也开始虚心起来。我把教练说的每一句话，都记在脑子里了。下到水里，我认真动按照教练说的做，不一会，我慢慢地能在水里游几下。教练夸我做得不错，我听了可高兴了。

就这样经过我的努力，我终于学会了游泳。它还懂得了，有些事虽然看起来很简单，但是你不认真去做，你就不会成功！

我学会了游泳作文500（三）

暑假里，我去姑妈家玩。姑妈家楼下有一个海滩式的游泳池，可漂亮了。我一看到它就兴奋极了，缠着姑父要他带我去游泳。姑父说：“你会游吗？”我摇摇头回答：“不会。”姑父笑着说：“好，那我们今天开始上游泳课。”

来到泳池边，我一见清凉凉的水便迫不及待地要下去玩水，姑父一把拉住我说：“现在不能下，要先活动活动。”姑父带着我在池边跑跑跳跳，甩手臂、压腿，还把池水拍到身上。姑父说：“游泳前要活动开身体，冷水拍身体是为了使身体尽快适应水温，这样能避免游泳时出现头晕、惊慌、抽筋等现象。”哦，原来是这样，我还以为游泳就是跳到水里手脚划动就可以了，没想到还有这么多学问。

活动完，姑父带我下到水里，教我张大嘴做深呼吸。姑父告诉我游泳时不能用鼻子吸气，不然容易引起呛水。万一呛水就张大嘴做深呼吸，就算喝几口水也没关系，宁可喝水也不能呛一口水。我说：“那我就憋气。”姑父笑着说：“憋气能憋多久啊。”

接着，我开始学习游泳的一些动作要领。没学多久就不耐烦了，看到边上有好多小朋友在玩水，真想过去和他们一块玩。姑父看到我满脸羡慕的表情，知道我开始三心二意了，拍拍我的头说：“和小朋友玩可以，但不能打闹，泳池边的地面很湿滑，一旦摔倒就会出现危险。更不能学他们乱跳水，不小心就会磕破身体。知道了吗？”我懂事地点点头，又开始全神贯注地学游泳。

第二天我照着姑父的话认真地去学，真的学会了游泳。

我学会了游泳作文500（四）

今天天气晴朗，万里无云，爸爸带我去游泳馆学游泳，我真是太兴奋了。

到了游泳馆，我和爸爸换上游泳衣，走到游泳池旁，我心里想：游泳难不难啊，要是我万一呛水怎么办？爸爸好像看出了我的心思，说道：“只要你认真学，不怕呛水，就一定能学会。”听了爸爸的话，我的心稍稍平静了下来。我和爸爸做着游泳前的准备，我怕呛水，于是先让爸爸下水

，爸爸下水后，像快活的鱼儿一样，在水里自在地游来游去。游了一会儿后，爸爸鼓励让我也下水，看着这么深的水池，我心里怦怦直跳。

我弯下身子，闭着眼睛，壮着胆子跳了下去。马上，我就呛了一口水，爸爸把我捞了上来。交代说：“你先试着，把脚勾起来练习划水。”爸爸让我抓住游泳池的栏杆，练习划水的动作。让我尽量把身子浮起来，我照着爸爸说的去做，果然，我的身子就浮起来了。爸爸又教我在水中如何摆臂，怎么手脚配合着划水。慢慢地，我就可以不抓栏杆也能浮起来了。

我继续努力，接着用手划水，果然我慢慢地有点游泳的感觉了。哈哈，壮起胆子，我也能慢慢学会啊，心里真是兴奋，接下来，我逐渐可以自由自在的在游泳池里游泳了。直到天色渐渐暗了下来，我们才恋恋不舍地离开了。

啊，今天是最快乐的一天，因为我学会了游泳。真是太难忘啦！

我学会了游泳作文500（五）

说起我学游泳的那些日子，真像打翻了五味瓶，酸甜苦辣，一应俱全。

暑假的一天，爸爸为了让我锻炼身体，硬把我塞进游泳场，虽然我很害怕，但游泳培训费已经交了，我只好硬着头皮走进游泳场了。

进了游泳场，我很快学会了拿着浮板游泳，因为我的腿蹬得很好，所以教练就让我放开浮板大胆地游。但是我很害怕，一边游一边想：如果我沉下去会怎样呢？因受到心理阴影的影响，所以怎么也游不好，还总呛到水。所以我干脆赖在游泳池边，不再游动，妈妈见了，非常生气，当场就决定在家里成立“魔鬼训练营”，当训练营的成员可“苦”死我了，每天要在地上做100个模拟蛙游动作。每当在做模拟蛙游动作时，我总想放弃，没想到学游泳是这样艰难，可想到“坚持就是胜利”这句名言，我还是硬着头皮坚持了下去。按照爸爸和教练的方法认真地去练，用力地蹬腿，大胆地去游。到了比赛那一天，我做好心理准备后，便深深地吸了一口气，对自己说：“加油，你一定能行！”接着我憋了一口气，把头埋进了水里，脚用力地蹬，拼命游起来。最后在一阵欢呼声中，我游过了终点线，以最快的速度获得了冠军。我尝到了比喝蜜还甜的滋味！

看来，如果没有“魔鬼训练营”的艰苦训练是不可能有我今天的成绩的。从学游泳这件事中，我悟出了一个道理：做什么事都要坚持到底，缺乏毅力的人，是什么也做不成的！

推荐阅读：

学会了游泳作文500字

我学会了游泳作文300字

我学会游泳作文400字

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发