

用电安全教育知识培训【精选3篇】

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1676570111767.html>

范文网，为你加油喝彩！

现代生活中，电已经是不可或缺的能源。但如果不懂得安全用电常识，很容易造成电器损坏，引发电气火灾，甚至带来人员伤亡。以下是人见人爱的小编分享的用电安全教育知识培训【精选3篇】，如果能帮助到您，小编的一切努力都是值得的。

如何安全使用插座 篇一

一、如何判断插座是否老化？

看外观

经常使用或者经常拖拽，容易引起插座硬件设施的损坏，如果出现破裂，粉尘进入电路引起短路，容易发生火灾。

看电源线

电源线在使用时间过长之后容易出现“露铜”现象，这种现象容易引起短路。

看电器插孔

电器插孔内部有两个铜片，在经常插拔过程当中，铜片会弹性变弱，容易引起插线板的虚接或者接触不良现象，也就是插不紧的现象，这样容易引起电弧或者电火花。

二、生活中怎样正确使用插座？

购买新国标插座

一定要购买新国标插座，不要选购国家禁止生产的万用孔插座。新国标插座的三相插孔与两相插孔分开，有5个孔；万用孔插座的三相插孔与两相插孔合在一起，有3个孔。

避免“小马拉大车”

插座都有额定电流，不能超负荷使用，否则插座会发热、损坏电器甚至引起火灾。特别注意，不要将空调、微波炉等大功率家用电器插在额定电流值小的插座上使用。

勿拉拽电源线

拔插头时不要拽电源线，这样容易把电源线与插头连接的部位拽断，从而发生短路、漏电，引发火灾和触电事故。

出现异常或老化现象时要及时更换

当插座出现温度过高、打火、插头与插座接触不良、插头过松或过紧等现象时，应及时停止使用并进行更换。

切忌改变插头尺寸与形状

这样会导致插头与插座接触不良，损坏家用电器以及插头插座，甚至引起火灾。

三、如何挑选插座？

第一步：掂重量

符合国家标准的插座内部所用铜线多、铜片厚，塑料壳严实，因此分量较重，而不合格插座偷工减料，明显会感觉轻很多。

第二步：听声音

可反复几次试按插座开关，合格插座开合自如且声音清脆，不合格插座则手感生硬、易卡滞。

第三步：试手感

合格插座不仅每位孔的插拔手感适中有弹性，且各插孔的插拔手感一致；不合格插座的插拔力度则过松或过紧，弹性差且易松动，每个孔也能明显感觉手感不同。

第四步：看硬度

合格插座的电源线手感软硬适中，与插座连接扎实可靠，而不合格插座的电源线手感较软，与插座连接不牢固，极易拉脱。

安全用电知识 篇二

一、正确理解和使用安全电压

安全电压是为防止触电事故而采用的、由特定电源供电的电压系列。这个电压系列的上限值，在任何情况下，两导体或一导体与大地之间均不得超过交流(50-500HZ)有效值50V。我国国家标准规定安全电压的等级为42V、36V、24V、12V、6V。

下列场所如果没有特殊的安全结构或安全措施，应采用36V的安全电压：

1、手提照明灯，即行灯；2、危险环境和特别危险环境的局部照明；

现场急救是指在现场对威胁人体生命安全的各类事故、意外灾害、中毒和各种急症等所采取的一种应急救援和紧急救护措施，以挽救伤病员或受害者的生命，并迅速将他们安全的送往医院，作进一步的抢救检查和治疗。

在工作和生活中所发生人身伤害事故，如果能在第一时间，及时采取科学、正确急救措施，可以大大降低死亡的可能性，减轻伤害程度，避免产生严重的后遗症。因此，我们应该掌握一些常见事故伤害的急救方法，便于一旦发生事故进行科学的自救和互救。

现场急救应遵循“自救——救人——报告”的基本处置原则，要做到：机智、果断、及时、稳妥、正确、迅速、细致、全面。发生人员伤亡事故，现场人员应在确保自身安全的前提下，第一时间对受伤者采取急救措施，并立即进行紧急呼救，寻求支援，防止事故进一步扩大，同时，迅速向上级和有关部门拨打呼救电话，尽可能地降低事故造成的伤害和损失。

二、工伤事故处置程序

1、发生工伤事故时，发现者应立即高声呼叫，寻求支援，并在确保自身安全的前提下实施对伤员的抢救，对继续影响到受伤者生命安全的设备、管道、工具、电源等，有权立即停止运行，主要有以下几种：

、拉闸。迅速拉下刀闸或拔出电源的插头。对于照明线路引起的触电，因普通电灯的开关控制的不一定是火线，所以，还是要找到电闸将刀闸拉下来。

、拔线。若电闸一时找不到，应使用干燥的不棒或木板将电线拨离触电者。

、砍线。若电线被触电者抓在手里或粘在身上拨不开，可设法将干木板塞到其身下，与地隔离。也可用绝缘柄的斧子砍断电线。弄不清电源方向时，两端都砍断。砍断后注意线头处理，以免重复伤人。

、拽衣服。如果上述条件都没有，而触电者衣服又是干的，且施救者还穿着干燥的鞋子，可以找一干燥毛巾或衣服包住施救者的一只手，拉住触电者衣服，使其脱离电源。此时要注意，施救者应避免碰到金属物体和触电者身体，以防出现意外。

安全提示：

1、拔线时要注意，尽量不要挑线，以免电线回弹伤及他人。

2、应格外注意防止触电者二次伤害，特别是防止摔伤等次生伤害。

3、上述办法仅适用于220/380V低压触电的抢救。对于高压触电者，应立即通知有关部门停电，抢救者应戴上绝缘手套、穿上绝缘靴、用相应电压等级的绝缘工具断开开关。

三、对症抢救

、伤势较轻者。伤势较轻，神智清醒，但有些心慌、四肢发麻、全身无力，或触电者层一度昏迷，但已清醒过来，应使触电者安静休息，不要走动，注意观察并请医生来治疗或送往医院。

、伤势较重者。触电者伤势较重，已经失去知觉，但心脏跳动和呼吸尚未中断，应使触电者安静的平卧，保持空气流通，揭开其紧身衣服以利呼吸。若天气寒冷，应注意保温，并严密观察，速请医生治疗或送往医院。如果发现触电者呼吸困难、稀少或发生痉挛，应做好准备，一旦心跳或呼吸停止，立即进行心肺复苏。

、伤势严重者。触电者伤势严重，呼吸停止或心脏跳动停止，或二者均停止，这时触电者已处于“假死”状态。呼吸停止者要立即进行人工呼吸，使其恢复呼吸，心跳停止者要立即进行胸外心脏挤压抢救，使其恢复心跳，两者都停止者，要同时恢复。

四、触电急救应注意事项

、救护人员切不可直接用手、其它金属或潮湿的物件作为救护工具，而必须使用干燥绝缘的工具。救护人员最好只用一只手操作，以防自己触电。

、为防止触电者脱离电源后可能摔倒，应准确判断触电者倒下的方向，特别是触电者在高处的情况下，更要采取防摔倒的措施。

、人在触电后，有时出现较长时间的“假死”，因此救护人员应耐心进行抢救，不可轻易终止。但注意不可轻易给触电者打强心针。在送往医院途中，抢救不得停止。

、触电后，即使触电者表面的伤害看起来不严重，也必须接受医生的诊治，因为身体内部可能有严重的电流烧伤。

安全提示：触电救护过程中，救护人员应只用一只手操作（最好右手），以防自己触电。

用电安全教育知识培训 篇三

一、电气安全概述

电在造福于人类的同时，也会给人类带来灾难。统计资料表明，在工工伤事故中，触电事故所占的比例很大。以建筑施工死亡人数为例，2017年全国建筑施工触电死亡人数占其全部事故死亡人数的7.34%。我国约每用1.5亿度电，触电死亡人数1人；据统计，电气火灾约占全部火灾的20%，造成了巨大的人员伤亡和经济损失。

二、安全用电知识

电对人体的伤害主要来自于电流。电流对人体的伤害分为两种—电伤和电击。电伤是电流的热效应、化学效应或机械效应对人体造成的局部伤害，如电灼伤、电烙印、皮肤金属化等。电击是电流通过人体内部，破坏人的心脏、神经系统、肺部的正常工作造成的伤害。不同的电流途径危险性不同，但是最危险的是从左手到前胸。人体电阻因人而异，手有老茧、皮肤潮湿或多汗、有损伤，带有导电粉尘的电阻较小，危险性较大。

一般情况下：

36V以下的电压是安全电压；但是在潮湿的环境中安全电压降低至24V，甚至12V以下。

不接触—低电压带电体

不靠近—高电压带电体

触电

常用防治触电的安全用具包括：绝缘手套、绝缘靴、绝缘棒

触电的预防：

直接触电的预防：绝缘措施、屏护措施、间距措施

间接触电的预防：加强绝缘、电器隔离

当心触电

进行电气作业，或者维修电力设备，必须佩带相应的个人防护用品。（例如绝缘手套，电弧防护劳保，绝缘安全帽，绝缘鞋，绝缘工具和手动设备，绝缘毯和绝缘垫）

三、用电安全通用管理规定

1、 场地上所有临时办公场所（例如集装箱、活动板房、三级库工具柜等）的220V用电必须在进线端加装隔离变压器，防止发生触电事故。

2、 各类用电人员应掌握安全用电基本知识和所用设备的性能并应符合下列规定：

a) 使用电气设备前必须按规定穿戴和配备好相应劳保用品并检查电气装置和保护设施，严禁设备带“缺陷”运转；

b) 保管和维护所用设备，发现问题及时报告解决；

c) 暂时停用设备的开关箱必须分断电源隔离开关，并应关门上锁；

d) 移动电气设备时，必须经电工切断电源并做妥善处理后进行；

3、 向特殊场所（例如舱内、罐体内、潮湿环境及其他金属封闭空间内）内供电的不同电压的电缆外表应有标识区别，380V用黑色标识，220V用黄色标识，36V及以下用绿色标识

4、 所有用电设备（含照明）人离开请必须切断电源

5、 户外场地临时用电端设备必须接到漏电保护开关下端，并做好防雨措施。开关箱中漏电保护器的额定漏电动作电流不应大于30mA，额定漏电动作时间不应大于0.1s。

6、 使用于潮湿或有腐蚀介质场所的漏电保护器应采用防溅型产品，其额定漏电动作电流不应大于15mA，额定漏电动作时间不应大于0.1s。

7、总配电箱中漏电保护器的额定漏电动作电流应大于30mA，额定漏电动作时间应大于0.1S，但其额定漏电动作电流与额定漏电动作时间的乘积不应大于30mA·s

8、配电箱、开关箱的电源进线端严禁采用插头和插座作活动连接。为保障配电箱、开关箱安全运行和维修安全，定期检查维修周期不宜超过一个月。配电柜或配电线路停电维修时，应悬挂“禁止合闸、有人工作”停电标志牌。停送电必须由专人负责。

9、临时用电电源达到110VAC以上时，线缆长度一般不得超过30米（特殊批准的除外），除照明、移动式电动工具以外，不得临时高空安装电源线缆使用。临时电源线如需使用一个月以上，一般情况应埋在离地面600mm的地下，确实需要置于地面安装的要做好防护措施，必要的应加上外壳防护。

10、电气作业人员应定时对临时用电设备进行安全检查。临时用电设备的部门或个人有责任保护好设备，不得私自拆卸、搭接使用，出现故障及时向有关责任部门报修，故障不排除禁止使用。

11、电焊机应放置在防雨、干燥和通风良好的地方。焊接现场不得有易燃、易爆物品。移动焊机的二次线应采用防水橡皮护套铜芯软电缆，电缆长度不应大于30m，不得采用金属构件或结构钢筋代替二次线地线。

12、临时用电照明设备须有可靠的接地保护措施，任何单位或个人不得私自拆除接地保护装置。现场使用的临时泛光照明灯具电源（AC36V以上）不得挪作行灯使用。行灯不得超过36V，在金属窗口内潮湿的场所行灯电压不得超过12V。

13、用电设备及移动电箱禁止带电移动，要移动时必须切断电源后才能进行。停用的设备，应切断电源。户外临时用电设备在使用中如遇到大风、暴雨等情况，现场电工应视具体情况暂时切断电源。等风雨过后，还应将线路重复检查一遍，确认一切正常后，方可通电使用。

14、所有电线应尽量用绝缘物体支撑，不要挂在钉子或栏杆上。

15、在有易燃易爆物品贮存场所的电气设备应采用防爆型电气设备。用于室外的插座及插头应采用防水型。

16、下列特殊场所应使用安全特低电压照明器：

高温、有导电灰尘、比较潮湿或灯具离地面高度低于2.5m等场所的照明，电源电压不应大于36V；

潮湿和易触及带电体场所的照明，电源电压不得大于24V；

特别潮湿场所、导电良好的地面、锅炉或金属容器内的照明，电源电压不得大于12V。

四、电工安全操作规程

1、在地下室、潮湿场地或高空作业时，都要切断电源，必须带电作业时，要单手操作并且要有专人监护。

- 2、停电检修时，应悬挂标志牌，以免发生危险。
- 3、需要电焊配合工作时，应认真做好防火工作，办好动火证，事后认真检查。
- 4、上梯工作时应放稳靠妥，高空作业时系好安全带。
- 5、打孔时，必须带好防护眼镜，拆线路时应按规定包扎好线头，并妥善安放。
- 6、开合开关时，应把配电箱门关好。

7、在检修时必须检查接地保护装置是否良好。检修开关时，须确认电源已切断。带电作业时必须有专职监护电工配合方可。现场遇有突发电气事件，应第一时间迅速准确切断电源。检修时，未能完成或有任何改动线路的都必须及时报告有关负责人，同时要做好记录和标示。检修工作完毕后，清点工具和应清理现场，检查无任何妨碍和线路问题后方可送电。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发