

老人注意小中风以免脑梗塞

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677676288100916.html>

范文网，为你加油喝彩！

老人注意小中风以免脑梗塞。中风来势如此凶猛，人们似乎只能“坐以待毙”，其实不然！中风发作前往往会出现许多蛛丝马迹，我的那位老同学在年前孔子是哪国人发作的那几次短暂的视觉障碍和肢体麻木就是中风警报。医学上将反复发作，出现短暂的运动或感觉障碍固定句式碍，或出现眩晕，或发生言语障碍，每次发作仅持续数分钟至一小时，发作后症状可以自行消失的疾病称作短暂性脑缺血，又称小中风。小中风发生后，如果能及时就医，采取有效的防治措施，大多数患者是可以免于演变成完全性中风的。

早治疗可阻止完全性中风

据报道，完全性中风的患者大多数都有小中风病史。小即是和既是中风患者在初次发生后4个月内将有20%左右发生大中风。未经治疗的小中风，将有1/3发生大中风，且其中约一半在一年以内发生。

病情一旦进入完全性中风，治疗就比较困难。歌曲爱情这杯酒谁喝都得醉药物治疗并不明显，所幸的是，可以进行手术治疗，施行颈动脉硬化斑块切除术，可使该病1年复发率由5%~20%下降至2%。随着微创介入技术的发展，采取血管内支架动脉形成术也能取得同样的效果。

面对小中风，一是既不要无所谓，也不要草木皆兵，心态要平和；二是预防重于治疗。很多研究表明电容串联计算，中风与高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、饮酒等因素有关。纠正不良生活方式，戒烟忌酒，饮食低盐、低脂、少糖，多喝水，多吃水果、蔬菜，多锻炼等都可有效预防小中风。对已有小中风的患者来说，重点是未雨绸缪，坚持健康的生活方式，提前干预，可阻止向中风转化，从而避开脑梗死。

通过www.nc005.com的介绍，老人注意小中风以免脑梗塞大家都清楚了吧，如果大家还想了解更多关于老人安全的知识，敬请继续浏览本网的其他栏目内容，可以让老人有一个更健康的身体。

。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发