

分享经验

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677744547113055.html>

范文网，为你加油喝彩！

东南亚风格-家庭教育的方法



2023年3月2日发(作者：现代诗歌赏析)

分享学习经验演讲稿5篇

学习也是快乐的，因为你学习了许多知识，当你学到了他人不知

道的知识，当你考试取得了优异成绩的时候.....你会感到无比的快乐，

因为这些都是通过你的努力所取得的。一起来看看分享学习经验演讲

稿5篇_好学生分享经验的演讲稿，欢迎查阅!

分享学习经验演讲稿1

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我是来自初二(1)班的____，我很荣幸今天可以站在这

个舞台上与各位分享我的学习经验。

我认为最重要的是提高学习效率。如何提高学习的效率呢?

首先，要让课堂有效。学习最重要的就是课堂，我们大多数的知

识都来自课堂，所以我认为抓住课堂是学习的根本。抓住课堂就是上

课注意力高度集中，细听讲，多思考，勤练习，眼随师动，让自己的

思路跟着老师走。同时，在课堂上还要适当的记一些笔记，让自己在

课后可以更有效率的复习。

其次，要培养学习的兴趣。我希望同学们能够激发自己的学习兴

趣。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最

好的老师，当你对一个科目感兴趣时，你就会认真的去钻研这一科目，

所以当我们有了浓厚的学习兴趣时，学习就会主动。

再次，在学习中保持愉快的心情，与同学们合作也是很重要的。

每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。另一

方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，也

能提高学习效率。比如说，你帮助同学讲解某一类的题目，与此同时，

你对这种题型也进行了复习，不正是一箭双雕吗？

第四，树立的学习目标也很重要。拿破仑说过：“不想当将军的

士兵不是好士兵。”同样，学习也是一样的道理。没有明确的目标就

没有奋斗的动力，当我们命定一个目标时，我们就会为实现这一目标

而努力，这一奋斗的过程是快乐的，当实现目标时，我们又是多么的

自豪。

最后，我认为不能盲目的做题，要选做“好”题。每个题都是围

绕着知识点进行的，而且许多的题都相类似。我认为先要找到要强化

的知识点，然后选择这个知识点的适合自己成绩的难题，只需要一两

题就可以了。在做题的过程中要认真体会，做错时要分析。之后，还

可以选择少量的综合性题目，这样就可以大大的提高你的做题效率。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，更

加努力，超越自我。最后，再次感谢领导对我的信任，给了我这次宝

贵的机会，使我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，

学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

分享学习经验演讲稿2

亲爱的各位同学：

大家好，我是来自__的__，今天很荣幸站在这里和大家分享自己

在过去一年的学习经验。转眼间自己已经成为了学姐，我还记得自己

刚上大一时怀揣的各种心情，有终于摆脱题海的喜悦、有对大学生活

的好奇、也有把自己放置于一个完全陌生环境的不安等等，我想问问

同学们，开学这么长时间，不知大家是否还记的自己高考完那个暑假

对大学生活的计划打算？是否还记的自己当初的满腔热血？它是否被在

学校里的各种不如意或者各种空虚寂寞冷给磨灭了？读大学，究竟读什

么？大学生和非大学生最主要的区别不仅在于是否掌握了一门专业技能，

还有在这过程中我们得到了多少的成长，而有多少人是输在这大一的

起跑线上呢？下面我从学习、工作、生活、思想等方面谈谈自己在大一

一年的心得体会吧，希望对你们能有所帮助。

学习问题是我们从小到大一直谈论的，大学和高中是不一样的，

在这里没有老师在你后面盯着你，完全要靠你自己，也就是自学能力。

大学考试很容易过，只要你把课本看看，老师画的重点了解一下，基

本没问题，所以一个自学能力强的人在大学想挂科都很难。学习时间

不能决定你的学习质量，学习效率才是质量的保障，有些同学天天趴

图书馆，却没学多少知识，那只是在找一种心理安慰罢了，你可以不

天天待图书馆，不过待图书馆就让它待的有价值，让自己在单位时间

内学到更多的知识。要学会学知识，学会无师自通，在以后的工作中，

学习能力也是一种本事。我不是一个学霸，我只是没让自己用在学习

上的时间浪费罢了。每个大一新生都想参加各种部门来锻炼自己，说

要获得各种各样的能力，我也不例外。在大一我参加学生会和社联的

两个不同部门，并在结束时同时获得两个部门“优秀干事”的称号，

工作过程中难免会吃点苦受点累，可我很庆幸自己坚持下来了，我想

自己的能力也得到了很大提升。而有很多人觉得自己在哪个部门没有

收获就半途而废，这些做法都是不可取的，其实能力是一种抽象的东

西，是你在组织参加各种活动中慢慢沉淀积累的，有时你也许并没有

意识到它已经存在了。英国王子查尔斯曾说：“这世界上有许多你不

得不去做的事这就是责任。”这份工作当你选择了，你就要认真的担

当下去，一个只考虑自己利益而不负责任的人永远不会是一个优秀的

人。我希望在坐的各位如果担任了哪项职务，就竭尽全力坚持下去，

相信自己的选择，相信自己的能力！

大学生活中我们有很多课外时间可以支配，而校园里各种各样的

活动也在相继展开，大一本就该展现自我，张扬个性，积极参加各种

自己感兴趣的活动，让自己在青春的舞台上留下足迹。大一我参加过

辩论赛、音乐剧、达人秀、运动会等等一系列活动，让我认识了很多

朋友，充实了生活。不提倡有些同学的做法，在宿舍或网吧整天睡觉、

打游戏、看小说，莫言说“安然在被窝里躺过一世春秋，浑噩自知。”

不要让自己回忆大学的时候只记得一张床、一台电脑、一部手机。出

去做兼职也比什么不做强，那样至少可以获取点社会经验。其实在日

常生活中遇到任何问题可以向学长学姐们请教，我们这些过来人很愿

意帮助你们，通过我们的经验希望能让你们少些迷茫，少些堕落，多

些努力与拼搏。

大一不是一帆风顺的，我迷茫过、空虚过、也想放弃努力过，我

问自己我这样做的后果是什么，我是否还有能力为自己的任性买单。

现在我根本没有什么资本，不是父母收拾我的残局就是毕业后的自己

自食这恶果。我们该有一颗感恩的心，我们有责任让父母安享晚年，

啃老族是可耻的。我们该有自己的信念，自己选择的路，跪着也要把

它走完，未来掌握在自己手中，这是什么也改变不了的事实!不管面对

什么，我们都应乐观积极的面对，“世界以痛吻我，要我回报以歌”

只有端正思想，我们才能走得更远。

最后把我最喜欢的一句换送给大家“只要路是对的，就不怕路

远”，希望大家都能得到好的发展，度过四年有意义的大学生活!

分享学习经验演讲稿3

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!我是来自____班的____，我很荣幸今天能站在这个舞台

上与各位学弟学妹们分享我的学习经验。

通过两年经验的积累，我个人的体会是：

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所

学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是

锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一

个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于

面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生

活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你

们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。

学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静

的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建

议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内

容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，

不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们

了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康

的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我

们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和

有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体

是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动

的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今

后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要

在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，

而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做;第二是刻苦，要合理

的安排，利用时间，我们要达到的效果是事倍功半，而不是一味的没

有效率的学习;第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大

胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，我相信，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会，是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！

我的发言完毕，谢谢大家！

分享学习经验演讲稿4

各位家长们：

大家好！我是_____

转眼间，一学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。我们迎来了一个新的学期啊，面临着新的挑战，今天我来各位家长分享一下我的学习方法。

两千多年前孔子说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”意思说，干一件事，知道它，了解它不如爱好它，爱好它不如乐在其中。“好”和“乐”就是愿意学，喜欢学，这就是兴趣。兴趣是最好的老师，有兴趣才能产生爱好，爱好它就要去实践它，达到乐

在其中，有兴趣才会形成学习的主动性和积极性，所以说：兴趣是学习的不竭的动力源泉。只要你在平日的学习中做到课前预习找出重难点问题;积极参与课堂活动，认真思考问题注意归纳，主动发言收集激励因子，那么你学习的兴趣就会更浓厚，你一定会更加喜欢文化课程的学习的。

要想取得好的学习成绩，必须要有良好的学习习惯。习惯是经过重复练习而巩固下来的稳重持久的条件反射和自然需要。建立良好的学习习惯，就会使自己学习感到有序而轻松。良好的学习习惯应是：耳、眼、脑、口、手并用，勤练习、多质疑、勤思考、重归纳、多应用，要注意总结规律性的东西，在学习过程中，要把教师所传授的知识翻译成为自己的特殊语言，并永久记忆在自己的脑海中。另外还要保证每天有一定的自学时间，以便加宽知识面和培养自己再学习能力。

1、课前预习。课前预习是提高听课效果的一个重要策略。课前预习就是每节课前把本次课将要讲授的内容进行预习，初步熟悉课程内容，找到听课和理解的重点、难点、疑点，记下自己的困惑之处、薄

弱环节，带着问题进课堂，以期在课堂学习中得以解决。

2、课堂学习。在课堂上要尽最大可能地跟着老师的思路走，尽可

能使自己保持积极的听课状态，对于老师所讲的重点、难点、疑点要

认真思考，通过听讲来解决预习时提出的问题，深化对问题的理解;通

过听课检查和锻炼自己的思维。

3、课后复习。及时对听课内容进行复习，进行积极的回忆和必要

的重新学习，以加深对学习内容的总体理解，减少遗忘。而且，遗忘

的进程是不均衡的，刚开始遗忘得较多、较快，以后遗忘得较少。根

据遗忘发生的规律，可以采取适当的复习策略来克服遗忘，即在遗忘

尚未产生之前，通过复习来避免遗忘，所以，在复习时要注意复习的

时间安排。

4.杜绝偏科。偏科是学习中的最大禁忌，所以我建议出现偏科情

况的同学应该及早把精力投入不大理想的科目当中，逼也要逼自己去

尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得激情澎湃，

如果因为一句“没兴趣”就搁在一边让它们自由泛滥，结果还是个悲

剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

5.注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。俗话说“好记性不如烂笔头”，再灵敏的脑袋也无法抗拒时间的消磨。做笔记是一种很好的辅助学习法，它可以帮助你克服大脑记忆的限制，提示你回忆课堂教学内容。笔记必须要做到层次分明，一目了然，才更有价值。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢！

分享学习经验演讲稿5

各位亲爱的学弟学妹们：

大家好！

今天，很荣幸，能来到这里为大家作这次演讲。今天，我演讲的

题目是《学习并没有你所想象的那样难》。

等到升入六年级之后，每个学生的生活，都将会极其相似。早晨，

被闹钟粗暴地叫醒。你又不得不把自己从床上揪起来，毕竟再睡五分

钟就要迟到了。刷牙，也就是拿牙刷胡乱地在嘴里戳几下。要是洗脸，

也就是拿毛巾往脸上胡乱地一抹了事。这么迟起来自然没有什么心情

吃早餐，当你吃了一半的时候，你就必须把书包一甩，上学去了。等

到上课，不，不可能做到专心听课，即使做到了也不想听。虽然人还

在教室里，但是心思已经飞到九霄云外去了。就这样，直到放学，才

能解放。但是回家后，噩梦还没有结束。那就是家庭作业。似乎不到

九点半作业就做不完一样。等做完了，洗漱完毕再睡觉，那已经是十

点多的事情了，接着又被闹钟叫醒，开始同样的一天。这样一天下来，

似乎一整天都在被学习牵着鼻子走，可也没学到什么，因此那时候有

很多同学都在抱怨学习太辛苦。

其实发生这种现象的直接原因，便是缺乏睡眠。我曾经有一次，

为了摆脱作业的折磨，在没有做完作业的情况下，早早的就睡觉了。

第二天，我没有用闹钟，自己醒了过来，我注意到了还没有做完的作

业，于是便奋笔疾书。令人惊奇的是，这会作业的质量相当的高，并

且做的也很快，我也意识到了这点，于是，从那天开始，我便早起早

睡。有科学数据显示，午夜十二点之前的一小时睡眠质量，相当于十

二点之后的两到三个小时。所以提前半小时睡觉，一小时起床是科学

的做法。不要把这个建议当成耳旁风，这种感觉在轻松时间三周之后

便能体会到。在一小时的时间里，我经常背一些比较难背的课文，

那些平时需要半个小时才能背下来的教材，现在只需要十分钟就能搞

定了。剩下来的时间，我会预习当天的课文：语文就是要扫清字词障

碍，确认重难点；数学要确认今天学什么，是什么概念、原理；英语则要

提前背出单词，整理语法点。

或许你已经发现，与成绩直接挂钩的，便是你的听课效率。只要

你的预习工作做到位，便可以轻松达到预期的目标。做笔记可以直接

写在教材的空白处，如果不够，可以再附上纸条，将纸条上的内容完

全记住了之后，再将纸条揭下来，教材又恢复整洁了。

在下课的十分钟，也不能浪费掉，要进行巩固性的记忆。在上课时的大多数内容，都将会在几个小时内遗忘。在下课的时间里，抽出五分钟进行滚动式记忆，再好不过。与其在期末的时候再多做几份专项训练，还不如用五分钟时间进行高效复习。

同学们，今天，我讲这些经验告诉大家，是为了能够让大家更好地学习，只要你按照我说的去做，相信大家的成绩一定会有所提高的。

因为这是我走了不少弯路之后所总结出来的精华。

谢谢大家！

更多作文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发