

藏红花作用和功效

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677762277115350.html>

范文网，为你加油喝彩！

领导对员工的工作评语-羽毛球教程



2023年3月2日发(作者：童谣作品)

[藏红花功效与作用及食用方法]藏红花的功效与作用

传说中，藏红花是天地造化的灵物，是能治百病的神草。《本草纲

目》、《四部医典》、《晶珠本草》记载：藏红花形如菊，黄兼红，气微

香，入口沁人心脾，降逆顺气，开结化痰，力雄峻，乃红花中之极品。

《本草纲目》曾记载，藏红花能“活血、主心气忧郁，又治惊悸”。

现代药理研究证明它对改善心肌供血供氧等方面疗效确切，藏红花含有多种甙的成分。多种甙可明显增加大冠状动脉的血流量，故藏红花可调节血液循环、凉血解毒、养颜化瘀、抗疲劳、抗衰老。因其珍稀难求、价格极其昂贵，有“植物黄金”之美称，是藏医祛斑、美容最佳神秘药物之一。

主治：藏红花可活血化瘀、散郁开结。斑疹血热、忧思郁结、胸膈痞闷、吐血、伤寒发狂、妇女经闭、产后瘀血腹痛，跌打肿痛、通经止痛、退烧清热、解郁安神。

调经、活血、祛瘀、止痛、用于清肝热、血瘀血滞、月经不调、产后恶露不尽、跌打损伤、内出血、肺炎、身体衰弱、培元健身，是肝病良药。

性温、味甘、微辛、微苦，性平；归心、肝经；体轻质润，入血行散。

可改善血亏体虚、月经不调、产后淤血、经闭，面部生斑，周身疼痛、忧郁闷结等症

《本草品汇精要》记载藏红花：主心忧郁积，气闷不散，开胃进食，久服滋下元，悦颜色。

增强体质，养颜美肤，解郁安神，调神静气，调节内分泌，兼养血。

对于神经衰弱、惊悸癫狂、经闭症痕、产后寮阻、温毒发斑、优郁痞

闷、惊悸发狂，内分泌失调引发的色斑等症医疗效果有超好。

藏红花食用方法

1、治闭经、痛经、产后腰痛：番红花2克、丹参15克、益母草30

克、香附12克，水煎服。

2、治产后瘀血丹皮、当归各6克、大黄4、5克、番红花2克、干荷

叶6克，研末，调服，每日3次，每次6克，开水送下。

3、治月经不调：番红花3克、黑豆150克、红糖90克，水煎服。

(1~3方出自《青岛中草药手册》)

4、治跌打损伤：番红花3克，煎汁，加白酒少许，外洗患处。(《青

岛中草药手册》)

5、治吐血不论虚实何经所吐之血：藏红花一朵无灰酒一盏，将花入

酒炖出汁服之。(《纲目拾遗》引王士瑶方)

6、治各种痞结：(藏红花)每服一朵冲汤下，忌食油荤、盐宜食淡粥。

(《纲目拾遗》)

藏红花真假辨别

由于藏红花药源紧缺，价格昂贵，一些不法药商常常以假乱真，牟取暴利，故应防止受骗上当。清代药学家赵学敏的经验是“藏红花，出西藏，形如菊。试验之法，将一朵入滚水内，色如血，又入，色亦然，可冲四次者真。”《增订伪药条辨》还说：“西藏红花，花丝长，色黄廉微红，性潮润，气微香，入口沁人心肺，效力甚强，为红花中极品。”而今可从五方面辨其真为。

- 1、取该品1小片于玻璃片上，加硫酸1滴，则于四边出现深蓝色，渐变为紫色，后变棕红色。
- 2、取样品少许，浸入水中，其品金黄色，水面不应有油状漂浮。若现红色，且水面有油状漂浮即为伪品。
- 3、取样品少许，浸入水中，用棒搅动，真品不易碎断，若碎断即为伪品。
- 4、取样品少许，加碘酒一滴，真品不变色。若变蓝色，蓝黑色或紫色，则是伪品。

5、取样品少许，浸入水中，用放大镜观察，真品一端膨大呈喇叭状，一侧有一裂缝，顶端边缘有细齿，否则为伪品。拿水冲泡，呈现黄色的可能是藏红花。

第二种方法，看花柱顶端，呈现锯齿状的是正品，仿品是非常整齐的。

其他植物的区别

藏红花与草红花仅一字之差，在概念上常误认为同物异名，也有人把

西藏早已引种栽培的红花当作藏红花。其实，这是两种完全不同的植物。

草红花为菊科植物红花(carthamutinctoriu)的干燥花，属一年生草本植

物，高达1米左右，头状花序中的每一朵管状花呈桔红色。而藏红花是属

单子叶植物纲的鸯尾科多年生草本植物，具鳞茎，花为青紫色或紫红色。

它们虽在活血通络方面功能相似，但就其养血功能而言，草红花远远不及

藏红花。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发