

低血糖患者容易高原反应吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677782295118083.html>

范文网，为你加油喝彩！

哪些人容易产生高原反应?低血糖患者容易高原反应吗?接下来请大家跟随小编的脚步来<https://www.882682.com/>四个冲程寻找答案吧。借此机会小编帮大家c罗退役普及**旅游疾病知识**，希望大家认真学习。

低血糖患者容易高原反应吗?这是肯定的，原因如下；

调查结果显示有高血压、高血糖、高血脂、心脑血管疾病、低血压、低血糖倾向者，容易发生高原反应。因为上述患者多数缺氧耐受力较差，线粒体代谢功能较差，获得氧和利用氧的能力也差。所以容易发生高原反应。另外，身体偏胖者，容易发生高原反应。因为一般身体偏胖者耗氧量都大，多数人微循环不好供氧通路不畅，所以容易发生高原反应。

常年坚持体育锻炼而身体素质较好者，高原反应甚微，且能很快自愈，但也不可因此大意而逞强.尤其是进入到新的海拔高度前，要有一两天的渐进适应性锻炼，在没有适应和准备的情况下，不要骤然进入海拔长江的流向5000米以上的地区，以防突发不测。

人们常常用唾吸氧来缓解除胸闷不适。当然，吸氧能暂时解除胸闷、气短、呼吸困难等症状，但停止吸氧后症状又会重新出现，延缓了适应高原的时间。假若你上述症状不很严重的话，建议最好不要吸氧，这样可以使你更快适应高原环境。轻微的高原反应，会不治自愈，不要动辄吸氧，以免形成依赖性。

新生报到 在高原旅行期间，旅游活动不宜过于频繁，身体负荷不宜过重。初到高原的时候，不可急速行走，更不何时眼前突兀见此屋能跑步，也不能做体力劳动。一周后，才可逐渐增加一定的活动量。

以上内容由<https://www.882682.com/>调查整理，希望能够帮到大家。如果大家还想了解更多关于高原反应的问题，那就继续关注我们<https://www.882682.com/>吧。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发