

城市广场发生踩踏事故如何自救

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677786932118747.html>

范文网，为你加油喝彩！

踩踏，是一种极其原始的事故。每年东非大迁徙的过程中都有很多食草动物死于同类的蹄子之下。而人群的踩踏事故更是在史书上画下一个又一个血点。人类是天性爱群居的动物，人群就像磁铁一样对个人有着强大的吸引力。一旦人群聚集，并被街道、房屋、楼梯、栏杆压缩，危险就出现了。原本有序移动的人群可能会因为一个小小的诱因而瞬间崩溃，这个诱因可能是一只断掉的高跟鞋、洒在光滑做有意义的事地面上的一杯饮料、一股气味、一句话甚至不需要什么明确的诱因。那么<https://www.882682.com/>今天想为大家讲讲城市广场发生踩踏事故如何自救，教大家一些关于这方面的**广场安全小知识**。

若你身不由己被裹入拥挤的人群中

一、保持镇静，不要乱喊乱叫或推搡他人

在拥挤发生之初或者不幸身陷拥挤的人流之中，一定要教育学生保持镇静，不要乱喊乱叫或全国大学生英语竞赛官网推搡他人，防止造成混乱。要听从事故现场管理人员的指挥调度，配合指挥人八个字的成语员缓解拥挤，避免踩踏事故。>>

二、抱住坚固物体，等待时机脱险

拥挤中，如果发现一旁有坚固物体应紧紧抱住，以等待时机脱险。>>

三、巧用臂力，为自己撑开胸前的空间

如果身不由己被裹入拥挤的人群中，要伸出力量较大的那只手臂，用手掌轻触前面那个人的后背，另一只手握住撑出的那只手的手腕，双臂用力为自己撑开胸前的空间，稳定重心用小步随人流移动，不要试图超越别人。>>

四、不捡掉落的钱包、不穿被踩掉的鞋

在拥挤的人群中行走时要时刻保持平衡，不要去捡掉落的钱包、手机等物品，鞋被踩掉也不要弯腰捡鞋、穿鞋，以免被挤倒发生踩踏危险。>>

若你已经陷入极度的拥挤在这里作文挤之中

一、防止窒息，坚持双臂交叉自我保护

如果陷入极度的拥挤之中，为防止造成窒息，要尽力在胸前保持一定的空间。应做双臂交叉，双手握住上手臂平抬在胸前的自我保护动作，并尽量坚持，直到情况发生好转。

二、不超过别人，不能逆行

不要试图超过别人，更不能逆行，听从指挥人员口令。>>

三、前方有人摔倒，停止脚步并大声呼救

要时刻保持警惕，做好保护自己和他人的心理准备，若前方有人突然摔倒，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人停止向前。>>

若你已经被绊倒或者摔倒

一、大声呼唤寻求周围人员的救助

二、尽快站起来

若你摔倒后没有办法站立起来

一、倒地不能仰面朝天

如果不慎倒地，千万不能仰面朝天，这样，内脏容易被踩伤。>>

二、侧身蜷曲，护颈护头

侧身蜷曲，双膝并拢贴于胸前，十指交叉双手扣颈，双臂护头。护住胸腔和腹腔的重要脏器，侧躺在地，这样，即使被踩，也是踩到了屁股等部位，不会伤害重要脏器。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发