

发生高原反应时怎么处理

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677788543119006.html>

范文网，为你加油喝彩！

作为一个长期生活在平原地区的人，一旦到高原地区旅游，会出现胸闷、头晕、气喘等症状，这就是小班保健知识出现了高原反应，那么发生高原反应时怎么处理呢？

方法：

1当我们进入高原的时候，如果出现高原反应的症状比较轻，最好不要急着吸氧，因为人体适应高原环境需要一个过程。但是对弈高原反应比较严重的人，并且身体非常虚弱，最好及时吸氧，在吸氧后，高原反应会慢慢减轻以至于消失。

视力正常标准是多少 2忘年之交的典故在高原旅游的时候，如果出现高原反应，还要迅速将患者移到没有风的地方，最好卧床休息，要注意做好保暖，预防上呼吸道感染的发生。以为在发生上呼吸道感染后，很可能会并发肺水肿等更为严重的并发症。

3如果发生高原反应后，头痛或其他部位的疼痛比较严重，可以口服镇痛剂进行止痛治疗，如果患者仍不能适应高原的环境，就需要把患者移动到海拔较低的地方。以患者感到痛苦明显减轻的高度为好。

4初到高原的时候，如果晚上睡觉的时候，出现呼吸不顺畅，气不够用的感觉，可以在睡觉的时候把头部尽量最大可能的垫高，也可以坐着睡觉。知道不舒服的感觉消失为止。

5到高原旅游时，当出现比较严重的高原反应的时候，如头疼，头晕，全身无力后，首先要吸氧，(如果有条件可以随身携带一个氧气罐)，在吸氧后，高原反应会慢慢缓解。在处理后，如果患者不能坚持，最好降低高度，再尊师名言回到海拔较低的地区后，反应会慢慢消失的。

6当我们进入高原地带的时候，我们如果感觉身体发热，血压增高是属于正常现象，因为高原的温度通常比正常体温高0.5摄氏度左右。如果身体在出现发热的同时还伴有其他的症状，如耳鸣，呕吐，呼吸急迫等症状的时候，最好及时到当地医院进行检查治疗。

7在感冒后，如果出现发热，最好降低高原高度，把患者移动到海拔比较低的医院进行治疗。

8到高原旅游的时候，还有可能会出现耳朵听不见的情况，是由于缺氧所造成的听力障碍，属于正常现象。在高原旅游时，为了减少高原反应的发生，尽量避免饮酒，因为饮酒会加重高原反应的发生。

所以朋友们如果到高原地区旅游一定要注意自己身体，以便在发生高原反应时能够及时得到治疗。以上的内容也告诉了大家

日全食多少年一次旅游时遇到高原反应该怎么办

。希望对大家有所帮助。关于其他的旅游疾病知识，请继续关注我们<https://www.882682.com/>

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发