

# 宝宝老是吐奶怎么办

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677793290119556.html>

范文网，为你加油喝彩！

电话实名-红萝卜皮



昵图网 [www.nipic.com](http://www.nipic.com) BY: 810682488  
2023年3月3日发(作者：结婚需要准备什么)

宝宝吐奶原因大揭秘

1、全身性或胃肠道疾病时的一个症状

由口腔吃进去的奶，先经过一条管道叫食管，然后进入胃内。胃有两个

门，一个是与食管相连接的叫贲门，即胃的入口，另一个是与肠道相接的叫幽门，

即胃的出口。婴幼儿食管肌肉的张力较低，容易引起扩张，同时蠕动比较慢，故而食物容易淤积。贲门比较松弛，关闭不紧，易被食物冲开。当胃内食物稍多时，可以冲开贲门而倒流回食管。幽门关闭较紧，容易受食物的刺激而发生痉挛，使出口阻力更大，食物通过缓慢或难以通过，食物则由幽门处反流到贲门处，破门而出。

新生儿的胃部，从正面看是横躺着的，呈不稳定状态，同时贲门部位(胃部入口)还比较松。也就是说，大人吃饭时，当食物进入胃部后，贲门会通过收缩来防止食物逆流回食道;但由于婴儿的胃贲门部位还不能很好地进行收缩，从而导致进入胃部的奶汁等能比较容易地流回食道。另外，与大人相比，新生儿的喉头位置要高一些，再加上他们含乳头的方式比较笨拙，从而导致吃奶时空气容易与奶汁一起吸入胃部，所以当孩子打嗝或身体晃动时，吃进去的奶也就比较容易被吐出来了。孩子偶尔吐一次奶，精神也很好，不一定是有病。如连续吐几次，每次喂奶时均吐，应注意孩子是否有发热，大便情况如何，精神有无改变等等。可能胃肠道本身有问题，也可能其他系统有病变存在，应带孩子去医院检查。

## 2、 婴儿胃肠道的解剖生理特点容易发生吐奶

漾奶多半是由于婴儿在吃奶时吸进了空气。空气进入胃后，因气体较液体

轻而位于上方，容易冲开贲门而出，同时也会带出一些乳汁，这样就引起漾奶。所以，在喂奶时，要让孩子的嘴裹住整个奶头，不要留有空隙，以防空气乘虚而入。用奶瓶喂时，还应让奶汁完全充满奶头，不要怕奶太冲而只到奶头的一半，这样就容易吸进空气。喂完奶后，最好让孩子趴在大人肩上，用手轻拍孩子背部，可使吸进去的空气跑出来。喂完奶后，抱起和放下孩子时动作要轻，活动度要小些。摇晃太厉害，就容易漾奶或吐奶。漾奶时的量一般较少，对孩子生长发育不会有多大影响。随着月龄的增长，自然就好了。肠道也容易引起吐奶现象，肠道不好容易引起肠痉挛，如果给宝宝喂奶时，刚好肠痉挛，那就容易引起吐奶，严重时容易淹着呼吸道，引起窒息，所以在喂奶时，要特别小心慎重。如果经常发生这情况是，要及时补充异麦芽低聚糖，通过对肠道的调养，避免发生这样的情况出现。

### 3、喂奶姿势不正确

宝宝的胃不像大孩子和成人那样垂向下方，而是呈水平位，胃的容量小，存放食物少，胃收缩功能又没有完全发育健全，所以才很容易发生吐奶。不了解宝宝肠胃特点的爸爸妈妈，可能会喂奶中，无意中增加了宝宝吐奶的可能性。

喂奶姿势错误一：仰卧喂奶可能是怕宝宝累着，或是便于喂奶，不少家长

都是采取宝宝仰卧时喂奶的方法，其实这是不太科学的。由于宝宝胃结构的特殊

性，仰卧时，很容易造成奶水在胃里滞留，很容易导致吐奶。比较正确的姿势是抱起宝宝喂奶，让宝宝的身体处于45度左右的倾斜状态，胃里的奶液自然流入小肠，这样就能有效减少因躺着喂奶而造成吐奶的几率了。

喂奶姿势错误二：喂奶时空气进入与大人相比，新生儿的喉头位置要高一些，再加上他们含乳头的方式比较笨拙，吃奶时空气容易与奶汁一起吸入胃部，这样在打嗝或晃动身体时很容易出现吐奶。抱着宝宝喂奶时，一是动作尽量要轻，不要剧烈晃动宝宝的身体。二是在喂奶时，要让孩子的嘴裹住整个奶头，不要让空气乘虚而入。用奶瓶喂时，还应让奶汁完全充满奶头，尽量避免空气在喂奶时带进孩子的胃里造成吐奶。

#### 4、婴儿咳嗽

咳嗽也容易引起吐奶：宝宝感冒时，尤其是病毒性呼吸道感染时，会引发咳嗽等症状。咳嗽会使得腹压升高，也常常合并呕吐的症状。这个时候如果给宝宝喂奶，就非常容易出现吐奶现象。感冒咳嗽会致使呼吸频率加快，进而导致吐奶、溢奶现象，所以要注意呼吸和喂奶吞咽时的协调，在宝宝咳嗽或是准备咳嗽时，千万不要喂奶，以免造成吐奶。此时喂奶，严重的会致使奶液从鼻腔里喷出来，伤害

到宝宝幼嫩的器官。在宝宝感冒时给宝宝喂奶要特别小心，速度一定不要太快，要

确认宝宝已经咽下口中的奶水后再喂下一口，并尽量做到“少量多餐”。

### 宝宝吐奶紧急处理方法

#### 1、拍打背部

如果发现宝宝憋气不呼吸或脸色变暗时，表示吐出物可能已进入气管了，

马上使其俯卧在成人膝上或床上(硬质床)，用力拍打其背部四至五次，使其能咳出。

#### 2、侧向一边

如果平躺时发生呕吐：迅速将宝宝脸侧向一边，以免吐出物因重力而向后

流入咽喉及气管。用手帕、毛巾卷在手指上伸入口腔内甚至咽喉处，将吐、溢出的奶水食物大略及快速的清理出来，以保持呼吸道顺畅，免得阻碍呼吸。此时，清除口腔要比鼻腔重要!所以平常身边随时要配置小手帕、小毛巾，以备不时之需(鼻孔则可用小棉花棒来清理)。

#### 3、捏脚底板

如果这些步骤都做了，但宝宝还是无反应，即刻用力刺激其脚底板(或夹

或捏)，目的在使宝宝因感觉疼痛而呼吸，此时最重要的是让宝宝能吸气，氧气能

进入肺部，以免缺氧。在窒息救命时刻，最重要的是争取时间把空气(氧)送入肺

中，而不是在浪费时间的想如何把异物取出，这点观念非常重要。

在以上处理过程中，宝宝应同时向医院或诊所转送，让专业的儿科医师再

做进一步处理或检查才能完全放心。如果呛奶后宝宝呼吸很顺畅，最好还是想办法

让他再用力哭泣(哭泣即是大量的呼吸)一下，借以观察宝宝哭泣时的吸气及吐气动

作，看有无任何异常(如声音变调微弱、吸气困难、严重凹胸)，如有则即刻送医。

如果宝宝哭声洪亮、中气十足、脸色红润，则表示一时并无大碍，可再观察一阵

子。有时，胸部的X光检查也是必要的。

希望各位妈妈都能处理好宝宝吐奶状况，让宝宝平平安安，健健康康的成

长。

更多作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发