

党参的功效

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677810799122108.html>

范文网，为你加油喝彩！

百香果的-我是乖宝宝



JA36

JA37

JA38

JA39

JA40

2023年3月3日发(作者：5xxx)

党参的功效与作用_党参的知识

党参为植物党参和中药材的统称，党参属植物，那么你知道党参

有什么功效和作用吗？以下是店铺为大家整理的关于党参的功效与作

用，供大家参考!

党参的功效与作用

1、健脾胃

脾胃之气不足，可出现四肢困倦、短气乏力、食欲不振、大便溏

软等症。党参能增强脾胃功能而益气，可配合白术、茯苓、甘草、陈

皮(五味异功散)或白术、山药、扁豆、芡实、莲肉、苡米、茯苓(参苓

白术散)等同用。

2、益气补血

气血两虚的证候(气短、懒倦、面白、舌淡、甚或虚胖、脉细弱等)，

可用党参配合白术、茯苓、甘草、当归、熟地、白芍、川芎等同用(如

八珍汤)，以达气血双补的作用。再者，前人经验认为益气可以促进补

血，健脾可以帮助生血，所以在治疗血虚证时，也常配用党参益气、

健脾而帮助补血。据近代实验证明本品能通过脾脏刺激增加血色素和

红血球。近些年来常以本品配合当归、白芍、生地、熟地等，治疗各

种贫血。

3、治疗气虚咳喘

肺为气之主，肺虚则气无所主而发生短气喘促、语言无力、咳声

低弱、自汗怕风、易患感冒、咯痰无方等症。对气虚咳喘常以本品配

合麦冬、五味子、黄芪、干姜、贝母、甘草等同用。

4、代替独参汤

急救虚脱时，一般多用人参(独参汤)，如一时找不到人参，可用

党参一至三两，加附子二、三钱，生白术五钱至一两，急煎服，能代

替独参汤使用。

党参的药用价值

根(党参)：甘，平。补中益气，和胃生津，祛痰止咳。用于脾虚食

少便溏，四肢无力，心悸，气短，口干，自汗，脱肛，阴挺。

【僛僛药】党起：根用于脾胃虚弱，气血两亏，体倦无力，食少，

口渴，久泻，脱肛《怒江药》。

【藏药】全株治疗瘰病，脚气病，水肿，瘰瘤《滇省志》。勒都

多结：根治风湿，麻风及神经麻痹等《青藏药鉴》。芦堆多吉：根治

风湿痹症，麻风病，皮肤病，脚气，湿疹，疮疖痈肿《中国藏药》。

鲁堆多吉：全草治风湿性关节炎，麻风病，湿疹，神经麻痹，瘰病，

血机亢进，“黄水”病，癭瘤《藏本草》。

【阿昌药】潞党：治脾虚，食少便清，四肢无力，心悸，口干自

汗《德宏药录》。

【德昂药】格绕格冷：功用同阿昌族《德宏药录》。

【景颇药】Koktelebvun：功用同阿昌族《德宏药录》。

【蒙药】希拉-敖日浩岱：根治气短心悸，口干，自汗，体倦乏力，

脾胃虚弱，肺虚燥咳，产后血虚，食少，便溏，便血，崩漏，脱肛，

子宫脱垂《蒙药》。荪一敖日浩代：治红肿，“希日乌素”病，牛皮

癣，关节炎，痛风症，游痛症，“青腿”病，麻风病《蒙植药志》。

党参的吃法

一、党参乌鸡枸杞汤

1、干桂圆剥掉外壳取出果肉,姜切片,乌鸡洗净沥干水份后入锅中

开水淖一遍去掉血水。

2、把乌鸡放入煲汤的容器中,依次将桂圆肉、党参、枸杞、红枣、

姜片放到里面党。

3、倒入适量的温开水,水量以没过鸡身为宜。

4、大火烧开后改小火煲至1-2个小时熟后调入适量的盐即可出锅

食用。

二、党参当归炖乳鸽的做法

1、乳鸽洗净。

2、准备当归10g、党参20g。

3、将乳鸽放入锅中焯水。

4、水开后,有浮末滚出即刻捞出乳鸽沥干。

5、砂锅中放清水、当归、党参、红枣寄乳鸽,大火烧开。

6、待汤汁收到一半左右加盐调味即可。

三、党参黄芪蜂蜜茶的做法

1、黄芪,党参和薏米洗净备用,党参用剪刀剪小段。

2、不锈钢锅放入全部材料,加大概20碗水,大火烧开,转中小火烧2

个小时即可。

3、喝的时候加1勺蜂蜜,就好喝极了。

党参的药用偏方

1、清肺金，补元气，开声音，助筋力：党参一斤(软甜者，切片)，

沙参半斤(切片)，桂圆肉四两。水煎浓汁，滴水成珠，用磁器盛贮。每

用一酒杯，空心滚水冲服，冲入煎药亦可。(《得配本草》上党参膏)

2、治泻痢与产育气虚脱肛：党参(去芦，米炒)二钱，炙耆、白术

(净炒)、肉蔻霜、茯苓各一钱五分，怀山药(炒)二钱，升麻(蜜炙)六分，

炙甘草七分。加生姜二片煎，或加制附子五分。(《不知医必要》参耆

白术汤)

3、治服寒凉峻剂，以致损伤脾胃，口舌生疮;党参(焙)、黄芪(炙)

各二钱，茯苓一钱，甘草(生)五分，白芍七分。白水煎，温服。(《喉

科紫珍集》参耆安胃散)

4、治小儿口疮：党参一两，黄柏五钱。共为细末，吹撒患处。

(《青海省中医验方汇编》)

5、抑制或杀灭麻风杆菌：党参、重楼(蚤休)、刺包头根皮(槲木根

皮)各等量。将党参、重楼研成细粉;再将刺包头根皮加水适量煎煮三次，

将三次煎液浓缩成一定量(能浸湿党参、重楼细粉)的药液，加蜂蜜适量。

再将重楼、党参细粉倒入捣匀作丸，每丸三钱重;亦可作成膏剂。日服

三次，每次一丸，开水送服。(北京中医学院《新医疗法资料汇编》)

贴心提示：中草药并非没有毒副作用，请遵医嘱服用。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发