

# 党参的功效

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677810799122108.html>

范文网，为你加油喝彩！

百香果的-我是乖宝宝



JA36 JA37 JA38 JA39 JA40  
2023年3月3日发(作者：5xxx)

党参的功效与作用\_党参的知识

党参为植物党参和中药材的统称，党参属植物，那么你知道党参

有什么功效和作用吗？以下是店铺为大家整理的关于党参的功效与作

用，供大家参考！

## 党参的功效与作用

### 1、健脾胃

脾胃之气不足，可出现四肢困倦、短气乏力、食欲不振、大便溏

软等症。党参能增强脾胃功能而益气，可配合白术、茯苓、甘草、陈

皮(五味异功散)或白术、山药、扁豆、芡实、莲肉、苡米、茯苓(参苓

白术散)等同用。

### 2、益气补血.

气血两虚的证候(气短、懒倦、面白、舌淡、甚或虚胖、脉细弱等)，

可用党参配合白术、茯苓、甘草、当归、熟地、白芍、川芎等同用(如

八珍汤)，以达气血双补的作用。再者，前人经验认为益气可以促进补

血，健脾可以帮助生血，所以在治疗血虚证时，也常配用党参益气、

健脾而帮助补血。据近代实验证明本品能通过脾脏刺激增加血色素和

红血球。近些年来常以本品配合当归、白芍、生地、熟地等，治疗各

种贫血。

### 3、治疗气虚咳喘

肺为气之主，肺虚则气无所主而发生短气喘促、语言无力、咳声

低弱、自汗怕风、易患感冒、咯痰无方等症。对气虚咳喘常以本品配

合麦冬、五味子、黄芪、干姜、贝母、甘草等同用。

#### 4、代替独参汤

急救虚脱时，一般多用人参(独参汤)，如一时找不到人参，可用

党参一至三两，加附子二、三钱，生白术五钱至一两，急煎服，能代

替独参汤使用。

#### 党参的药用价值

根(党参)：甘，平。补中益气，和胃生津，祛痰止咳。用于脾虚食

少便溏，四肢无力，心悸，气短，口干，自汗，脱肛，阴挺。

【傈僳药】党参：根用于脾胃虚弱，气血两亏，体倦无力，食少，

口渴，久泻，脱肛《怒江药》。

【藏药】全株治疗癔病，脚气病，水肿，瘿瘤《滇省志》。勒都

多结：根治风湿，麻风及神经麻痹等《青藏药鉴》。芦堆多吉：根治

风湿痹症，麻风病，皮肤病，脚气，湿疹，疮疖痈肿《中国藏药》。

鲁堆多吉：全草治风湿性关节炎，麻风病，湿疹，神经麻痹，癔病，

血机亢进，“黄水”病，瘿瘤《藏本草》。

【阿昌药】潞党：治脾虚，食少便清，四肢无力，心悸，口干自汗《德宏药录》。

【德昂药】格绕格冷：功用同阿昌族《德宏药录》。

【景颇药】Koktelebvun：功用同阿昌族《德宏药录》。  
  
【蒙药】希拉-敖日浩岱：根治气短心悸，口干，自汗，体倦乏力，脾胃虚弱，肺虚燥咳，产后血虚，食少，便溏，便血，崩漏，脱肛，子宫脱垂《蒙药》。荪一敖日浩代：治红肿，“希日乌素”病，牛皮癣，关节炎，痛风症，游痛点，“青腿”病，麻风病《蒙植药志》。

### 党参的吃法

#### 一、党参乌鸡枸杞汤

1、干桂圆剥掉外壳取出果肉,姜切片,乌鸡洗净沥干水份后入锅中

开水淖一遍去掉血水。

2、把乌鸡放入煲汤的容器中,依次将桂圆肉、党参、枸杞、红枣、姜片放到里面党。

3、倒入适量的温开水,水量以没过鸡身为宜。

4、大火烧开后改小火煲至1-2个小时熟后调入适量的盐即可出锅

食用。

## 二、党参当归炖乳鸽的做法

1、乳鸽洗净。

2、准备当归10g、党参20g。

3、将乳鸽放入锅中焯水。

4、水开后,有浮末滚出即刻捞出乳鸽沥干。

5、砂锅中放清水、当归、党参、红枣寄乳鸽,大火烧开。

6、待汤汁收到一半左右加盐调味即可。

## 三、党参黄芪蜂蜜茶的做法

1、黄芪,党参和薏米洗净备用,党参用剪刀剪小段。

2、不锈钢锅放入全部材料,加大概20碗水,大火烧开,转中小火烧2

个小时即可。

3、喝的时候加1勺蜂蜜,就好喝极了。

党参的药用偏方

1、清肺金，补元气，开声音，助筋力：党参一斤(软甜者，切片)，

沙参半斤(切片)，桂圆肉四两。水煎浓汁，滴水成珠，用磁器盛贮。每

用一酒杯，空心滚水冲服，冲入煎药亦可。(《得配本草》上党参膏)

2、治泻痢与产育气虚脱肛：党参(去芦，米炒)二钱，炙耆、白术

(净炒)、肉蔻霜、茯苓各一钱五分，怀山药(炒)二钱，升麻(蜜炙)六分，

炙甘草七分。加生姜二片煎，或加制附子五分。(《不知医必要》参耆

白术汤)

3、治服寒潦竣剂，以致损伤脾胃，口舌生疮;党参(焙)、黄芪(炙)

各二钱，茯苓一钱，甘草(生)五分，白芍七分。白水煎，温服。(《喉

科紫珍集》参耆安胃散)

4、治小儿口疮：党参一两，黄柏五钱。共为细末，吹撒患处。

(《青海省中医验方汇编》)

5、抑制或杀灭麻风杆菌：党参、重楼(蚤休)、刺包头根皮(楤木根

皮)各等量。将党参、重楼研成细粉;再将刺包头根皮加水适量煎煮三次，

将三次煎液浓缩成一定量(能浸湿党参、重楼细粉)的药液，加蜂蜜适量。

再将重楼、党参细粉倒入捣匀作丸，每丸三钱重;亦可作成膏剂。日服

三次，每次一丸，开水送服。（北京中医学院《新医疗法资料汇编》）

贴心提示：中草药并非没有毒副作用，请遵医嘱服用。

更多作文请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发