

# 旅游途中儿童对食物过敏怎么办

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1677810801122109.html>

范文网，为你加油喝彩！

食物过敏反应是一种复杂的变态反应性疾病。通常，过敏反应大部分为即时型(速发型)和迟发型两大类，大部分食物过敏都属于即时型反应，一般发生在进食后的几项目可行性分析报告分钟至1小时之拜年的话内，严重者可能会在1分钟内就发生过敏性休克;而迟发型过敏反应则需要几小时或1天后，乃至2-3周后才会发生。那么旅游途中儿童对食物过敏怎么办呢?

根据北京大学第一医院儿科梁芙蓉医生介绍，有10%左右的儿童会食物过敏。如果你的孩子对某种食物过敏，他的身体就会把这种食物当作入侵者，同时产生一种叫做免疫球蛋白E(IgE)的抗体。当宝宝再次吃到这种食物时，抗体就会通知身体的免疫系统释放诸如组胺之类的物质来抵抗“外来入侵者”。这些物质会引特殊角的三角函数值起过敏症状，可能轻微，也可能严重。

宝宝的过敏反应一般有以下几种：

- 1、消化道过敏：腹痛、腹胀、恶心、呕吐、黏液状腹泻、便秘、肠道出血、口咽部瘙痒等。
- 2、皮肤过敏：荨麻疹、风疹、湿疹、红斑、瘙痒、皮肤干燥、皮肤鳞状、眼皮肿胀、嘴唇肿胀等。
- 3、呼吸系统过敏：流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、眼泪汪汪、支气管炎、不断发生耳部感环丙孕酮片染、久咳不愈、胸部发出声响、气喘、咳嗽等。
- 4、神经系统过敏：一般症状较为轻微，不易察觉，例如：暴躁、焦虑、夜晚易醒、啼哭、头痛、肌肉及关节酸痛、易怒、过于好动、体重增加缓慢等。

一定要严格按照医生的要求去做，绝不能因担心宝贝少吃了某些食物，会影响身体健康而半途而废。尤其要引起注意的是，如果必须禁食某种事物，那么对含有这种过敏成分的其他食物也要

坚决避免。比如，宝贝对牛奶过敏，那么所有含有奶类的食品，像冰淇淋、奶油、蛋糕、饼干等都不能吃。一般情况下，经过一个星期至数月的调整，过敏症状会慢慢消失。在限食计划中，为了成长中的宝贝，医生会考虑用其他食物来代替所禁食物，以保证宝贝身体对蛋白质的摄入。

如果宝贝不喝牛奶可以改喝豆浆，身体同样也可以得到足够的营养。

感谢大家的的收看，请大家关注 <https://www.882682.com/>

下期话题，我们将要为大家带来的旅游疾病知识是  
旅游外出遭遇皮肤过敏怎么办，精彩不容错过，大家一定要来哦。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发